

روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی معظمی

سر دبیر: فرهاد احمدی

دبیر تحریریه: علیرضا عبد الله نژاد

صفحه آرا: پدram دادگر

تلفن: ۰۶۱-۳۳۹۱۹۰۹۲

فکس: ۰۶۱-۳۳۹۱۹۰۹۳

چاپخانه و لیتوگرافی نور - اهواز

آدرس: اهواز- کینپارس نبش خیابان ۱۹ غربی

مجموع هدیه طبقه ۳ واحد ۱۱

سایت: www.saraghazdaily.ir

ایمیل: saraghazdaily@gmail.com

بیرانوند:

برای بردن النصر به عربستان می‌رویم

دروازه‌بان تیم پرسپولیس گفت: شرایط ما نیز در جدول به گونه‌ای است که می‌خواهیم حداقل در پایان بازی یک امتیاز را کسب کرده باشیم، هر چند که ما برای برد می‌رویم ولی کار راحتی نداریم. علیرضا بیرانوند درباره بازی پیش روی پرسپولیس مقابل النصر در عربستان، توضیح داد: ما قرار بود جمعه (به این کشور) برویم که متأسفانه پرواز ما روز یک‌شنبه شد. دوست داشتیم دو، سه روز زودتر برویم. کادرفنی هم می‌خواست بازی آخر النصر را از نزدیک ببیند اما این اتفاق نیفتاد و تمرینات را ادامه دادیم و از دیروز هم ما (ملی‌پوشان) به تیم اضافه شدیم و تمرین خوبی داشتیم.



.....

وحید امیری:

مصدومیتم تشدید شده است

بازیکن تیم فوتبال پرسپولیس در مورد رویارویی با النصر در لیگ قهرمانان آسیا گفت: به نظرم اختلاف آنقدر نیست که با ترس و واهمه مقابل النصر قرار بگیریم.

وحید امیری در مورد وضعیت تیم پرسپولیس پیش از دیدار با النصر در لیگ قهرمانان آسیا گفت: هیچ وقت نبوده که مشکلی نباشد اما خدا را شکر بچه‌ها مصر هستند و در این چند روز تمرینات خوبی را پشت سر گذاشته‌اند. روحیه‌شان هم بالاست تا یک اتفاق خوب را رقم بزنند. او در مورد لغو پرواز پرسپولیس به عربستان گفت: اگر زودتر می‌رفتیم می‌توانستیم با شرایط جوی و آب و هوایی وفق پیدا کنیم اما اینها دلیل نمی‌شود چون ما مسئولیتی داریم و آن نتیجه و امتیاز گرفتن از این بازی است که امیدوارم این اتفاق بیفتد.

امیری در مورد پیروزی تیم النصر در دیدار دو رفت بیان کرد: بازی دور رفت شرایطمان نابرابر بود. با وجود شرایط تیمی و جوی که راه افتاده بود، دیدید تا زمانی که اخراجی نداشتیم شرایطمان برابر بود و موقعیت خاصی را به حریف ندادیم. به نظرم اختلاف آنقدر نیست که با ترس و واهمه مقابل النصر قرار بگیریم. مطمئن باشید اگر با همان اعتماد به نفسی که مقابل الدحیل قرار گرفتیم به مصاف النصر برویم، ۱۰۰ درصد نتیجه می‌گیریم.

او در مورد وضعیت مصدومیت و زمان بازگشتن به زمین مسابقه گفت: متأسفانه با توجه به اینکه کمی در برگشت به مسابقات عجله کردیم، مصدومیتم شدید شد.

فعلاً زمان مشخصی برای برگشتن نگفته‌اند اما با قدرت و انگیزه تلاش می‌کنم که به مسابقات برگردم. پرسپولیس هیچ‌وقت متکی به بازیکن نبوده و هر کسی که پیراهن این تیم را پوشیده سعی کرده بهترین عملکرد را داشته باشد.

امیری در مورد به تعویق افتادن دیدار این تیم در لیگ برتر گفت: قطعاً شرایط ریکاوری ما با آنها فرق دارد. خیلی مسائل جزئی مثل توپ، زمین بازی و تمرین همه روی ریکاوری بازیکن تأثیر دارد. علاوه بر این مسائل جدیدی هم هست که روی روند ریکاوری مؤثر است. صلاح نبود که سه روز قبل از این بازی، در لیگ مسابقه می‌دادیم و بعد به عربستان می‌رفتیم. به نظرم شرایط تیم ما خوب است و امیدوارم نتیجه خوبی از این بازی بگیریم.

یک مربی:

استقلال خوزستان فقط با پورموسوی می‌تواند در لیگ بماند

یک مربی فوتبال با دفاع از عملکرد پورموسوی در استقلال خوزستان گفت: حمایت از پورموسوی می‌تواند به ماندگاری این تیم در لیگ برتر کمک کند.

ابراهیم اشکش، اظهار کرد: معتقدم در حق پورموسوی و کادرفنی این تیم اجحاف شده است. این تیم بعد از چند فصل با هدایت پورموسوی و همین کادر فنی مجدداً به لیگ برتر برگشت و اکنون نیاز به حمایت دارد. به نظر من اکنون وقت تغییر در استقلال خوزستان نیست و معتقدم با تغییر هیچ اتفاقی رقم نمی‌خورد و حتی ممکن است با آمدن سرمربی جدید و هماهنگ شدن او با تیم، زمان از دست برود و حتی نتایج بدتری رقم بخورد.

وی بیان کرد: پورموسوی اشراف کاملی روی تیم دارد و در نیم‌فصل با جذب چند بازیکن می‌تواند ضعف‌های تیمش را برطرف کند. البته استقلال خوزستان بازی خوبی به نمایش نمی‌گذارد و با جذب بازیکن در بخش دفاعی می‌تواند به وضعیت بهتری دست پیدا

دبیر هیات:

به دنبال پشتوانه‌سازی برای رده سنی بزرگسالان تنیس روی میز خوزستان هستیم

کشور به صورت مرتب برگزار می‌شود و خوزستان در هر کدام از رقابت‌ها نماینده دارد. برای اولین بار نیز قرار است در مسابقات لیگ دسته اول رده سنی بزرگسالان کشور شرکت کنیم. وی با بیان اینکه از نظر مدیریت کار تنیس روی میز خوزستان در شرایط خوبی قرار دارد، عنوان کرد: خوشبختانه هیات خوزستان متشکل از افراد کاربلد و خاک خورده این رشته است و در کمیته فنی هیات حدود ۱۱ نفر از بهترین‌های استان و کشور حضور دارند و خوشبختانه کار به درستی پیش می‌رود. بخشنده خاطر نشان کرد: خوشبختانه رئیس هیات در

پایه در وضعیت خوبی قرار بگیرد، بی‌شک وضعیت رده سنی بزرگسالان استان نیز خوب خواهد شد. خوشبختانه تنیسورهای پایه استان شرایط خوبی دارند و در کشور صاحب مقام هستند. تمام این‌ها نشان می‌دهد هیات در بخش پایه برنامه‌های خود را به خوبی پیش برده است و قطعاً اگر مشکلات مالی نباشد، سال‌های آینده، سال‌های بسیار خوب برای تنیس روی میز خوزستان خواهد بود. دبیر هیات تنیس روی میز خوزستان گفت: تاکنون اردوهای متنوعی برای تنیسورهای خوزستان برگزار کرده‌ایم. ضمن اینکه مسابقات مناطق و باشگاه‌های

نایب رییس انجمن کراسفیت استان:

در خوزستان به دنبال قهرمان پروری در کراسفیت زنان هستیم

نایب رییس انجمن کراسفیت هیات وزنه برداری خوزستان گفت: مدتی پیش اولین دوره مسابقات کاپ آزاد کراسفیت زنان خوزستان در اهواز برگزار شد که ۹۷ ورزشکار برای کسب سکوهای برتر با هم به رقابت پرداختند. همین استقبال خوب، ما را به رشد و توسعه این رشته در سراسر استان دلگرم و امیدوار کرد.

وی با تأکید بر این‌که به دنبال توسعه و قهرمان پروری در کراسفیت زنان در استان خوزستان هستیم، اظهار کرد: برنامه‌های مدون و خوبی

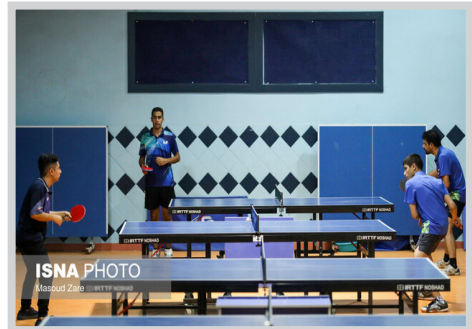
تداوم در برگزاری آن می‌تواند در بالا بردن سطح کراسفیت در بخش زنان کمک بسزایی داشته باشد. وی بیان کرد: خوشبختانه در مدت اخیر که کراسفیت در استان زیر نظر هیات وزنه برداری کار خود را به صورت منسجم آغاز کرده است، شاهد علاقه مندی دختران به این رشته بوده‌ایم و از آن جا که خوزستان سرشار از استعداد است، مطمئناً کراسفیت نیز خیلی زود در بهترین شرایط ممکن قرار می‌گیرد و ورزشکاران استان می‌توانند در کشور سرآمد باشند.

نایب رییس انجمن کراسفیت هیات وزنه برداری خوزستان گفت: با برنامه ریزی‌های مدون به دنبال توسعه کراسفیت و قهرمان پروری در بخش زنان در استان خوزستان هستیم. تهمینه جانفزا، با اشاره به برگزاری کارگاه آموزشی وزنه برداری در کراسفیت، اظهار کرد: این کارگاه با تدریس آقای قریشی رییس هیات وزنه برداری خوزستان برگزار شد و خوشبختانه ۶۰ شرکت کننده در این دوره حضور داشتند. یک دوره علمی که



به نمایش بگذارند. به نظر من حمایت از پورموسوی حمایت از استقلال خوزستان است.

وی گفت: البته ای کاش اختلافات ابتدای فصل در این باشگاه حل می‌شد و مدیرعامل سابق این باشگاه جدا نمی‌شد و همان مجموعه قبلی در کنار هم کار را ادامه می‌دادند که این مهم می‌توانست بیشتر به استقلال خوزستان کمک کند، هر چند مدیرعامل فعلی باشگاه استقلال خوزستان نیز کاربلد است و اکنون باید از کل مجموعه باشگاه حمایت شود تا استقلال خوزستان به نتیجه برسد. استقلال خوزستان جزو سرمایه‌های استان خوزستان است و باید به خوبی مورد حمایت قرار بگیرد.



تمرینی‌شان فراهم کنیم. دبیر هیات تنیس روی میز خوزستان با بیان این که امسال تمام تمرکز ما روی رده سنی پایه بوده است، گفت: شاید مقام‌هایی که طی امسال کسب شده‌اند نسبت به سال گذشته ضعیف‌تر باشد اما در بخش پایه اتفاقات خوبی برای تنیس روی میز خوزستان رقم خورده است و این همان هدفی است که ما به دنبال آن برای پشتوانه سازی رده سنی بزرگسالان هستیم.

این مدت توانسته حمایت‌های مالی خوبی از این رشته داشته باشند و هر سال در سطح استان مجموع جوایز خوبی به تنیسورها اهدا می‌شود. سال گذشته مجموع جوایز اهدا شده، ۵۵ میلیون تومان بود که فکر نمی‌کنم هیچ هیاتی در استان به این اندازه جایزه اهدا کند. وی بیان کرد: همچنین از نظر سخت‌افزاری در تلاش بوده‌ایم شرایط خوبی را برای تنیسورهای استان در سالن



کشور خواهید شنید.

جانفزا در پایان از برنامه ریزی این انجمن برای برگزاری لیگ کراسفیت خوزستان خبر داد و گفت: مطمئناً برگزاری این لیگ در معرفی هر چه بیشتر استعدادها و داشته‌های کراسفیت در خوزستان به ما کمک می‌کند و می‌توانیم با نفراتی قوی در رقابت‌های کشوری شرکت کنیم.

برای رسیدن به این مهم مدنظر است و از آن جا که در حال حاضر همه در هیات وزنه برداری و انجمن کراسفیت خوزستان همدل برای تحقق این هدف در تلاش هستیم، در آینده نزدیک شاهد جهش خوب ورزشکاران استان در بخش مردان و زنان این رشته خواهیم بود و در ادامه بیشتر از کراسفیت خوزستان در