کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت خوزستان خبر داد:

طغیان مسمومیت‌ها با متانول

کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت خوزستان با بیان اینکه مصرف مشروبات الکلی حتی با حجم کم عوارض زیادی در پی دارد، گفت: در روند تهیه مشروبات الکلی، همواره به صورت غیر قابل کنترلی مقدار اندکی متانول (الکل صنعتی) نیز پیدا می‌شود که امکان سنجش و حذف آن در تولیدات غیرصنعتی (خانگی) وجود ندارد و نظام بهداشتی هر چند وقت یک‌بار با طغیان موارد مسمومیت با متانول مواجه می‌شود.

دکتر قدسیه حکیم‌زاده ، با اشاره به موارد اخیر مسمومیت با الکل در استان خوزستان اظهار کرد: مصرف مشروبات الکلی حتی با حجم کم عوارض زیادی در پی دارد و سلامت انسان را در معرض تهدید قرار می‌دهد.

وی افزود: گزارش‌های نگران‌کننده‌ای در مورد مصرف الکل وجود دارد که موجب به خطر افتادن سلامتی افراد مصرف‌کننده شده و این مساله همیشه به عنوان یک معضل بهداشتی اجتماعی مطرح بوده است.

کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت خوزستان گفت: متاسفانه استفاده از این ماده، منجر به افزایش مراجعه شمار زیادی از بیماران مسموم به الکل به مراکز بیمارستانی شده و موارد متعددی از عوارض مسمومیت ناشی از مصرف الکل از جمله کوری و الزام به دیالیز و موارد منجر به مرگ گزارش شده است.

مواجهه نظام بهداشتی با طغیان مسمومیت با متانول

وی بیان کرد: در روند تهیه مشروبات الکلی، همواره به صورت غیر قابل کنترلی مقدار اندکی متانول (الکل صنعتی) نیز پیدا می‌شود که امکان سنجش و حذف آن در تولیدات غیرصنعتی (خانگی) وجود ندارد و نظام بهداشتی هر چند وقت یک‌بار با طغیان موارد مسمومیت با متانول مواجه می‌شود.

لزوم اطلاع‌رسانی فوری و همگانی در طغیان مسمومیت‌های الکلی

حکیم‌زاده گفت: نکته مهمی که در این طغیان‌ها باید به کار گرفته شود، اطلاع‌رسانی فوری و همگانی بروز مسمومیت در سطوح محلی، شهرستانی، استانی و حتی منطقه‌ای است تا بیماران مسموم‌شده هرچه سریعتر خود را به نظام درمانی معرفی کنند زیرا هرچه مراجعه سریعتر و شروع اقدامات فوری درمانی زودهنگام‌تر باشد با عوارض کوری، دیالیز و مرگ، کمتر مواجه خواهند شد.

وی عنوان کرد: بنابراین مراجعه در زمان طلایی در مسمومیت با الکل، در کاهش بروز عوارض نقش تعیین‌کننده‌ای دارد.

استفاده از «سفیدکننده» در محلول الکلی بی‌رنگ

کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت خوزستان گفت: سودآوری فروش مشروبات الکلی، منجر به سوءاستفاده عده‌ای سودجو و فرصت‌طلب شده است و به این دلیل، با اضافه کردن ماده شوینده سفیدکننده به الکل‌های صنعتی رنگی، محلولی بی‌رنگ را به عنوان الکل طبی (بی‌رنگ) به بازار عرضه می‌کنند. این الکل، فاقد نشان اخطار رنگی است و موجب افزایش درصد موارد مسمومیت‌ها شده است.

وی افزود: بنابراین این موضوع باید مورد توجه بخش‌های نظارتی قرار بگیرد و لازم است خطر مصرف خوراکی این نوع ترکیبات خطرناک، از طریق رسانه‌های گروهی مکررا اطلاع‌رسانی شود.

توصیه‌هایی برای پیشگیری از مسمومیت الکلی

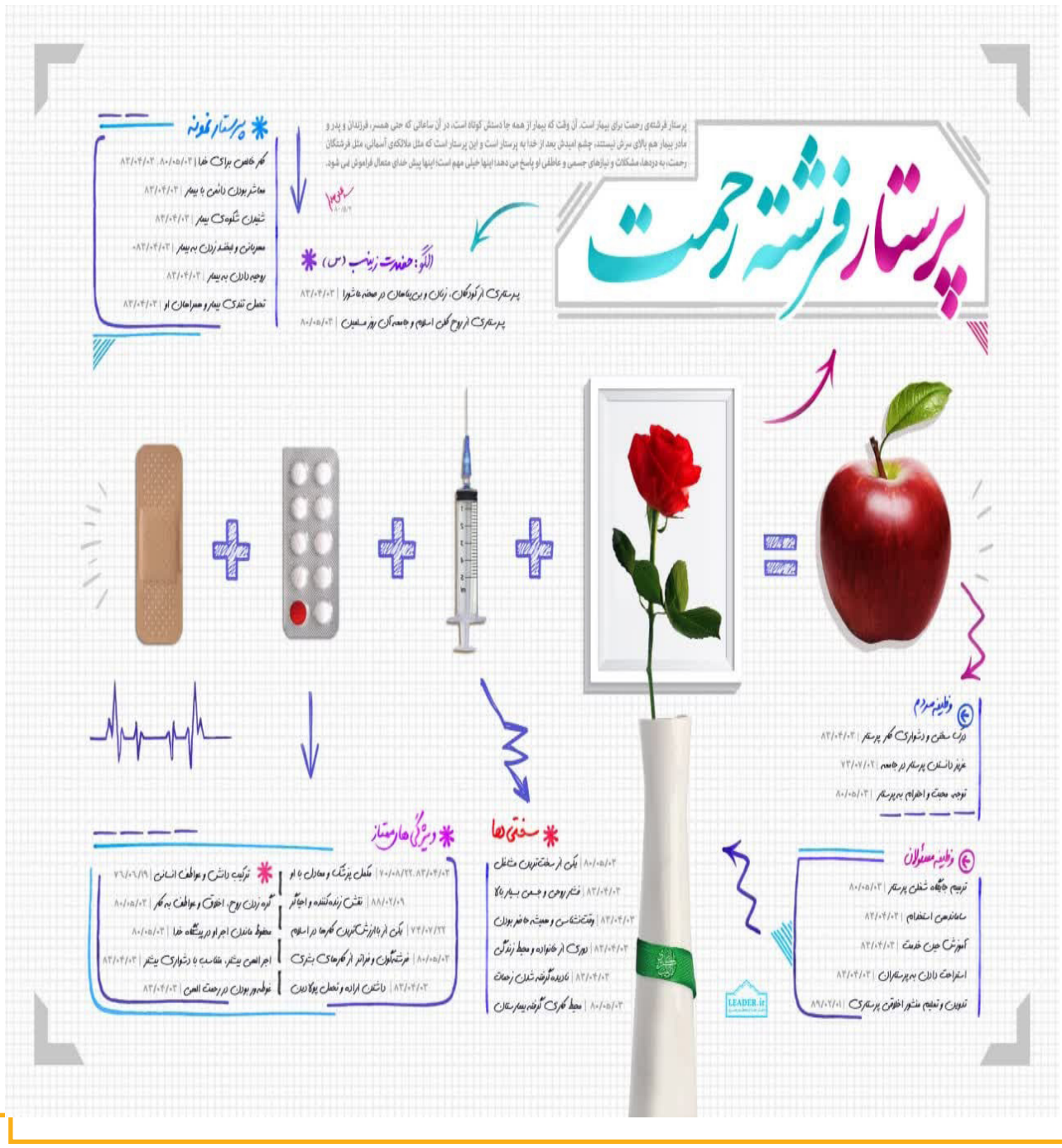
حکیم‌زاده گفت: باید از مصرف هر گونه مشروبات الکلی پرهیز شود. همچنین باید درباره عوارض وخیم مسمومیت با متانول از جمله نابینایی و مرگ آگاه‌سازی انجام شود.

وی با تاکید بر لزوم آگاه‌سازی درباره اهمیت ارجاع فوری افرادی که در طول هفته گذشته مشروبات الکلی مصرف کرده‌اند به مراکز درمانی بیان کرد: معرفی به موقع افراد مصرف‌کننده بسیار ضروری است تا با شناسایی سریع و درمان به موقع از بروز عوارض آن جلوگیری شود. همچنین باید توجه شود که مصرف مشروبات الکلی حتی با حجم کم، دارای عوارض است و سلامت فرد را در معرض تهدید قرار می‌دهد.

کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت خوزستان افزود: باید با افزایش توانایی مقابله سالم و کارآمد مانند ورزش، روش‌های آرام‌سازی، مدیریت استرس و حل مساله در مقابله با چالش‌های زندگی، افراد و خانواده‌ها در برابر رفتارهای پر خطر مصون‌سازی شوند.وی افزود: خانواده‌ها باید فرزندان را در هر گروه سنی که قرار دارند به مهارت اجتماعی نه گفتن به رفتارهای پر خطر به عنوان واکسن روانشناختی مجهز شوند و نکته مهم و پایانی اینکه تقویت ایمان و غنا بخشیدن به زندگی معنوی، در کنترل رفتارهای پرخطر بسیار کمک‌کننده است.

پرستار فرشته‌ی رحمت

پرستار فرشته‌ی رحمت برای بیمار است. آن وقت که بیمار از همه جا دستش کوتاه است، در آن ساعاتی که حتی همسر، فرزندان و پدر و مادر بیمار هم بالای سرش نیستند، چشم امیدش بعد از خدا به پرستار است و این پرستار است که مثل ملائکه‌ی آسمانی، مثل فرشتگان رحمت، به دردها، مشکلات و نیازهای جسمی و عاطفی او پاسخ می‌دهد؛ اینها خیلی مهم است؛ اینها پیش خدای متعال فراموش نمی‌شود.



پرستار نمونه:

- کار خالص برای خدا
- معاشر بودن دائمی با بیمار
- شنیدن شکوه‌ی بیمار
- مهربانی و لبخند زدن به بیمار
- روحیه دادن به بیمار
- تحمل تندی بیمار و همراهان او

ویژگی‌های ممتاز:

- مکمل پزشک و معادل با او
- نقش زنده‌کننده و احیاگر
- یکی از باارزش‌ترین کارها در اسلام
- فرشته‌گون بودن و فراتر بودن از کارهای بشری
- داشتن اراده و تحمل پولادین
- گره زدن روح، اخلاق و عواطف به کار
- ترکیب دانش و عواطف انسانی
- محفوظ ماندن اجر او در پیشگاه خدا
- اجر الهی بیشتر، متناسب با دشواری بیشتر
- غوطه‌ور بودن در رحمت الهی

سختی‌ها:

- یکی از سخت‌ترین مشاغل
- فشار روحی و جسمی بسیار بالا
- وقت‌نشناسی و همیشه حاضر بودن
- دوری از خانواده و محیط زندگی
- نادیده‌گرفته شدن زحمات و دشواری‌ها
- محیط کاری گرفته بیمارستان

وظیفه مردم:

- درک سختی و دشواری کار پرستار
- عزیز دانستن پرستار در جامعه
- توجه، محبت و احترام به پرستار

وظیفه مسئولان:

- در نظر گرفتن سختی و اهمیت این شغل
- ترمیم جایگاه شغلی پرستار
- ساماندهی استخدام
- آموزش حین خدمت
- برنامه‌ریزی برای استراحت دادن به پرستاران
- تدوین، تدریس و تعلیم منشور اخلاقی پرستاری