

رئیس جمعیت هلال احمر اعلام کرد ارائه داروهای خاص و کمیاب در داروخانه‌های هلال احمر

رئیس جمعیت هلال احمر با اشاره به ارائه داروهای خاص و کمیاب در داروخانه‌های هلال احمر، از فعالیت شبانه‌روزی داروخانه مرکزی این جمعیت در تهران خبر داد.

بنابر اعلام پایگاه اطلاع رسانی جمعیت هلال احمر؛ دکتر پیر حسین کولیوند در آیین افتتاح پروژه نوسازی و بهسازی داروخانه شبانه‌روزی هلال احمر گفت: فضای فیزیکی این داروخانه با توجه به تعدد مراجعه‌کنندگان، کافی نبود ولی هم اکنون بعد از بهسازی و نوسازی این داروخانه، مردم با رفاه و آسایش بیشتری از این داروخانه دارو دریافت می‌کنند.

وی ادامه داد: داروهای خاص و کمیاب در داروخانه‌های هلال احمر موجود است و هر دارویی که در کشور کمیاب باشد اگر به ما اعلام شود توانایی واردات آن را داریم. این داروخانه نیز به صورت شبانه‌روزی در حال فعالیت است.

هلال احمر یار و یاور نظام سلامت است

مرضیه وحید دستجردی - وزیر اسبق بهداشت درمان و آموزش پزشکی و مشاور رئیس جمعیت نیز در این مراسم گفت: در داروخانه‌های هلال احمر خدمت رسانی بزرگی به مردم ارائه می‌شود.

وضعیت «ناسالم» هوادر اهواز و هندیجان

بنا بر اعلام سامانه پایش کیفی هوای کشور، هوای امروز دو شهر خوزستان در وضعیت «ناسالم» و «قرمز» بوده است.

بر اساس اعلام سامانه پایش کیفی هوای کشور، در ساعت ۱۲ (۱۲ دی‌ماه) شاخص کیفیت هوا بر اساس اندازه‌گیری ذرات معلق با اندازه ۲.۵ میکرون در ایستگاه نیوساید اهواز و ایستگاه شرکت ملی حفاری در اهواز ۱۵۳، ایستگاه پادادشهر اهواز ۱۵۱ و ایستگاه هندیجان ۱۶۱ میکروگرم بر مترمکعب بوده بنابراین هوای این شهرها در وضعیت «ناسالم» و «قرمز» بوده است.

در این مدت هوای سوسنگرد، شادگان، شوشتر و ماهشهر در شرایط «ناسالم برای گروه‌های حساس» و «نارنجی» بوده است.

طبق شاخص ذرات ۲.۵ میکرون هوای اندیشمک، دزفول، مسجدسلیمان، آبادان و بهبهان در شرایط «قابل قبول» بوده و هیچکدام از شهرهای خوزستان در وضعیت «پاک» نبوده است.

شاخص کیفیت هوا (AQI) به پنج دسته اصلی تقسیم‌بندی می‌شود. بر اساس این تقسیم‌بندی از عدد صفر تا ۵۰ هوا پاک، از ۵۱ تا ۱۰۰ هوا قابل قبول، از ۱۰۱ تا ۱۵۰ هوا ناسالم برای گروه‌های حساس، از ۱۵۱ تا ۲۰۰ هوا ناسالم برای همه گروه‌ها، از ۲۰۱ تا ۳۰۰ هوا بسیار ناسالم و از ۳۰۱ تا ۵۰۰ شرایط کیفی هوا خطرناک است.

مدیرکل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو اعلام کرد:

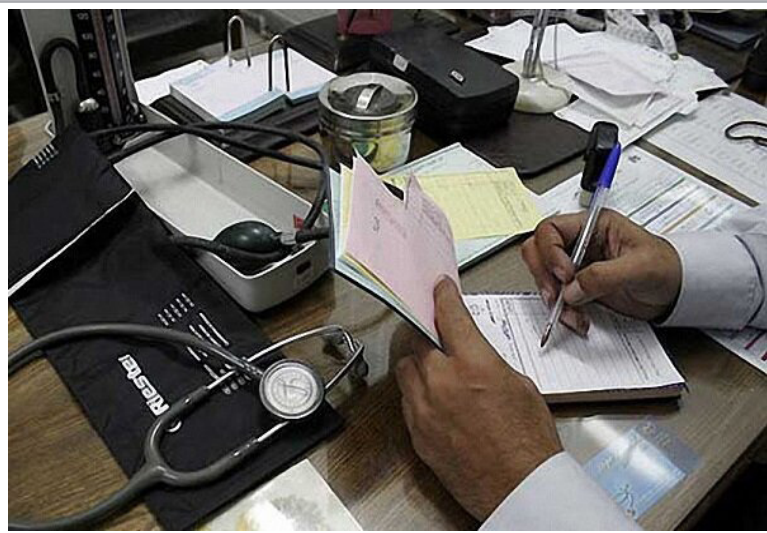
معضل قاچاق و تقلب در محصولات آرایشی و بهداشتی

مدیرکل امور فرآورده‌های آرایشی و بهداشتی سازمان غذا و دارو با تاکید بر اینکه امروزه معضل حوزه آرایشی و بهداشتی، قاچاق و محصولات تقلبی است، گفت: در این زمینه شناسه‌گذاری محصول روشی است که مصرف‌کننده می‌تواند با آن به اصالت فرآورده پی ببرد.

دکتر آل بویه در پنجمین همایش و نمایشگاه فرآورده‌های آرایشی، بهداشتی، شوینده و صنایع وابسته با اشاره به اینکه ایران کازمتیکا محلی برای یادگیری فوت و فن‌ها از اساتید این حوزه است، گفت: در عین حال اینجا محلی برای ارائه محصولات و تکنولوژی‌های جدید است. دانشکده‌های داروسازی و مراکز آکادمیک برای نوآوری زیاد داریم و خوشبختانه شرکت‌های دانش‌بنیان هم به این مراکز اضافه شدند که باید محصولاتی در افق دانش تولید کنند تا حرف جدیدی در این حوزه برای گفتن داشته باشند؛ بنابراین اقتضا این است که شرکت‌های دانش بنیان محصولات جدید خود را در این نمایشگاه‌ها ارائه دهند. وی افزود: همچنین این نمایشگاه محلی برای نمایش توانمندی‌های این صنعت است. اعداد و ارقام متفاوتی ارائه می‌شود که این صنعت سالیانه ۴ میلیارد دلار گردش مالی دارد بنابراین مشخص است که تولید کنندگان این صنعت توانمندی خوبی دارند و باید این توانمندی را به نمایش بگذارند و اینجا محلی برای کسب تجربه باشد. وی با اشاره به اینکه برگزاری چنین نمایشگاه‌هایی به استفاده از ظرفیت خالی صنایع کمک می‌کند، اظهار کرد: تولید بدون کارخانه عرصه جدیدی است که از ظرفیت خالی صنایع استفاده شود.

در نشست کمیسیون بهداشت مصوب شد؛

کادر درمان در مناطق محروم از پرداخت مالیات معاف می‌شوند



سخنگوی کمیسیون بهداشت و درمان مجلس، به تشریح موضوعات مورد بررسی و مصوب در نشست روز گذشته کمیسیون پرداخت.

سلمان اسحاقی، از بررسی تبصره‌های ارجاعی لایحه بودجه ۱۴۰۳ کل کشور برای ارائه گزارش به کمیسیون تلفیق خبر داد و گفت: بر اساس مصوبه کمیسیون، با هدف افزایش ارتقای انگیزه کادر درمان برای حضور در مناطق محروم، حقوق و مزایای شاغلان گروه سلامت در مناطق محروم و همچنین کارانه پزشکان و اعضای هیأت علمی بالینی تمام وقت جغرافیایی از پرداخت هر گونه مالیات معاف شدند.

وی افزود: همچنین برای حصول اطمینان از اینکه سهم واردات دارو، تجهیزات و ملزومات مصرفی پزشکی و شیرخشک مخصوص اطفال در ردیف خاص دیده شود، تصمیم گرفتیم از

محل ۱۰ میلیارد یورو سهم واردات کالاهای اساسی؛ سهم واردات دارو، تجهیزات و ملزومات مصرفی پزشکی و شیرخشک مخصوص اطفال ۳.۶ میلیارد یورو تعیین شود. اسحاقی به سایر

وضعیت نیروهای استخدامی وزارت بهداشت به کجا رسید

بهر روز رحیمی معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت، در آخرین اظهار نظر پیرامون جذب نیروهای جدید، عنوان داشته بود که اصرار داریم تا قبل از پایان سال، نیروهای جدید با اولویت جاهایی که ضرورت بیشتری دارد، سریع‌تر جذب شوند.

با توجه به کمبود شدید نیروی انسانی در بخش بالین، وزارت بهداشت اصرار دارد که جذب نیروهای مورد نیاز خود را در سه مرحله دنبال کند. بر همین اساس، در توافق با سازمان

ماجرای دنباله دار استخدام ۲۵ هزار نیروی انسانی در وزارت بهداشت که از سال گذشته کلید خورده بود، همچنان نیز ادامه دارد.

آزمون استخدامی وزارت بهداشت برای جذب ۲۵ هزار و ۱۲۰ نفر نیروی انسانی در بخش‌های بالینی و... سرانجام با کلی تأخیر، ۲۸ مهر ۱۴۰۲ برگزار شد. حالا با گذشت بیش از دو ماه از برگزاری آزمون استخدامی و انجام مصاحبه با قبول شدگان، هنوز از ورود نیروهای جدید به محل کار خود خبری نیست.

برنامه و بودجه و سازمان امور استخدامی، ۷۵ هزار نیروی انسانی در سه مرحله در وزارت بهداشت جذب می‌شوند. البته، آن طور که معاون توسعه مدیریت و منابع وزارت بهداشت عنوان داشته است، حتی با استخدام ۷۵ هزار نفر مشکل کمبود نیروی انسانی حوزه سلامت برطرف نخواهد شد.

برای آزمون استخدامی که ۲۸ مهر ۱۴۰۲ برگزار شد، ۱۱۱ هزار متقاضی داوطلب ثبت نام کرده بودند. قرار است، از مجموع ۲۵ هزار و ۱۲۰ نفر مجوز استخدام

دروغگویی چه تاثیری بر بینی می‌گذارد؟



آیا در زمان دروغ گفتن ممکن است که بینی ما مانند پینوکیو بلند شود؟ به گفته برخی از دانشمندان، ممکن است این اتفاق رخ دهد؛ هرچند نه آنطور که شما فکر می‌کنید.

بر اساس نتایج تحقیقی که در سال ۲۰۱۲ توسط محققان دانشگاه گرانا در اسپانیا منتشر شد، در زمان دروغ گفتن، دمای اطراف بینی و گوشه‌های داخلی چشم (عضله مداری) افزایش می‌یابد. دانشمندان با استفاده از ترموگرافی - دوربینی که تفاوت‌های دمایی حرارتی را

تشخیص می‌دهد - توانستند این افزایش دما را در صورت فریب‌کاری افراد نظارت کنند. محققان همچنین دریافتند که دمای صورت افراد زمانی که روی چیزی تمرکز می‌کنند کاهش می‌یابد و زمانی که مضطرب هستند دوباره افزایش می‌یابد. دانشمندان آلن هیرش و چارلز ولف در مورد دروغگویی تحقیق کردند و به گفته دکتر هیرش که متخصص مغز و اعصاب و روان‌پزشک است، نشانه آشکار دروغ به‌عنوان مثال پیرامون تکذیب رابطه بیل کلینتون با مونیکا لوینسکی، رئیس‌جمهور سابق آمریکا به تعداد دفعاتی است که بینی خود را لمس کرد؛ وی دقیقاً ۲۶ بار در ۶۰ ثانیه بینی خود را لمس کرده بود.

وی می‌گوید: متوجه شدم که وقتی دروغ می‌گفت، مدام بینی‌اش را لمس می‌کرد. در بخشی که حقیقت را می‌گفت هرگز به بینی‌اش دست نزد اما وقتی دروغ می‌گفت در دقیقه ۲۶ بار آن را لمس می‌کرد. ما

این مورد را تاثیرات پینوکیو نامیده‌ایم. دروغگویی چه تاثیری بر بینی می‌گذارد؟

وقتی دروغ می‌گوییم، قلب سریع‌تر پمپاژ می‌کند و بافت‌های بینی متورم می‌شود این مورد باعث خارش بینی ما می‌شود. در حالی که یافتن مدرک علمی بیشتری در مورد این واقعیت که بینی شما هنگام دروغگویی خارش می‌کند، دشوار است، کارشناسان زبان بدن مانند تونیا ریمن نظرات مشابهی به اشتراک گذاشته‌اند. به غیر از دمای بینی و خارش، دروغ گفتن بر سلامتی شما نیز تاثیر می‌گذارد.

به گفته آنیتا کلی، استاد روان‌شناسی دانشگاه نوتردام در ایندیانا، ممکن است شنیده باشید که چرا نباید در مورد رژیم غذایی خود به پزشک خود دروغ بگویید و بدانید که درگیر شدن در دروغ‌های مکرر نیز می‌تواند برای سلامتی شما مضر باشد.

کلی در مطالعه «علم صداقت» شرکت داشت و یافته‌های آن را در صد و بیست‌مین همایش سالانه انجمن روانشناسی

آمریکا به اشتراک گذاشت. در این مطالعه ۱۰ هفته‌ای، ۱۱۰ داوطلب - ترکیبی از بزرگسالان و دانشجویان - در گروه سنی ۱۸ تا ۷۱ سال شرکت کردند. به یک گروه دستور داده شد که به مدت ۱۰ هفته از دروغ پرهیز کنند در حالی که گروه دیگر اینطور نبود.

سلامت آنان در طول مطالعه به‌صورت هفتگی بررسی شد. این استاد روان‌شناسی توضیح داد: ما دریافتیم که شرکت‌کنندگان می‌توانند به‌طور هدفمند و چشمگیر دروغ‌های روزمره خود را کاهش دهند و این به نوبه خود با بهبود چشمگیر سلامتی همراه بود. برخی نتایج تحقیقات به ارتباط بین دروغگویی و اضطراب، روابط ضعیف، اعتیاد و افسردگی اشاره دارند. همچنین معلوم شد که این فقط بینی ما نیست که باید نگران آن باشیم بلکه با دروغگویی سلامت ما نیز در معرض خطر است بنابراین تا آنجا که می‌توانید صادق باشید و در این هنگام، سلامت روحی و جسمی شما نیز از شما تشکر خواهد کرد.