

رئیس دانشگاه خبر داد

همکاری دانشگاه آزاد خوزستان در ۲۷

طرح تحقیقاتی صنایع

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خوزستان با اشاره به اجرای طرح‌های پژوهشی، از همکاری این دانشگاه با صنایع خوزستان در قالب ۲۷ طرح تحقیقاتی خبر داد.

دکتر علی افروس، با اشاره به اقدامات شاخص پژوهشی دانشگاه آزاد، اظهار کرد: در سند تحول و تعالی دانشگاه آزاد اسلامی، ۱۰ بسته کاری برای اجرای سند پیش‌بینی شده است که یکی از بسته‌های مهم آن، بسته پژوهش، فناوری، نوآوری و کارآفرینی است. وی ادامه داد: یکی از موفقیت‌های دانشگاه آزاد اسلامی استان خوزستان در سند تحول و تعالی دانشگاه، ۲۷ طرح تحقیقاتی مشترک میان این دانشگاه و سازمان‌ها، صنایع مختلف و دستگاه‌های اجرایی استان خوزستان است. رئیس دانشگاه آزاد اسلامی خوزستان گفت: یکی از این پروژه‌ها و طرح‌های مهم، راه‌اندازی نیروگاه خورشیدی کوچک در دانشگاه است که به واسطه اجرای این پروژه، تیم دانشجویی اجراکننده موفق به دریافت بورسیه تحصیلی در یکی از دانشگاه‌های معتبر کشور انگلیس شد و با هدف اجرایی کردن پروژه نیز یک قرارداد با شهرستان امیدیه منعقد شد. افروس عنوان کرد: همچنین یک پروژه بزرگ و مهم تحت عنوان ساخت دو موتور درون چاهی نفت با شرکت ملی مناطق نفت‌خیز جنوب منعقد شده و قرار است در قالب آن، موتورهای درون چاهی با همت و تلاش متخصصان دانشگاه اجرایی شود.

پلمب ۶ مرکز غیر مجاز زیبایی در بهبهان

معاون درمان دانشکده علوم پزشکی بهبهان از پلمب ۶ مرکز غیر مجاز زیبایی در این شهرستان خبر داد. دکتر محمدرضا خواجه‌پور اظهار کرد: با تلاش کارشناسان نظارت بر درمان معاونت درمان دانشکده علوم پزشکی بهبهان، شش مرکز غیر مجاز زیبایی در سطح شهر بهبهان پلمب شد. وی افزود: این مراکز که با دخالت در امور پزشکی موجب آسیب به سلامت بیماران و مراجعان به مراکز زیبایی می‌شدند با هماهنگی با نهادهای قضایی و انتظامی پلمب و پرونده این مراکز برای ادامه مراحل رسیدگی به مراکز قضایی ارسال شد. معاون درمان دانشکده علوم پزشکی بهبهان گفت: شهروندان برای حفظ سلامت خود، از مراجعه به مراکز غیرمجاز خودداری کنند و تخلفات مراکز درمانی را از طریق سامانه ۹۰۰ و وزارت بهداشت یا با مراجعه حضوری به حوزه نظارت بر درمان معاونت درمان دانشکده علوم پزشکی بهبهان گزارش دهند.

هوای خوزستان؛ یک شهر

«قرمز»، «۷ شهر «نارنجی»

بر اساس اعلام سازمان پایش کیفی هوای کشور، در ساعت ۱۱ امروز (۹ دی‌ماه) شاخص کیفیت هوا بر اساس اندازه‌گیری ذرات معلق با اندازه ۲.۵ میکرون در ایستگاه خرمشهر ۱۵۷ میکروگرم بر مترمکعب بوده بنابراین هوای این شهر در وضعیت «ناسالم» و «قرمز» بوده است. در این مدت هوای آلوده، شوشتر، سوسنگرد، آبادان، شادگان، ماهشهر و هندیجان در شرایط «ناسالم» برای گروه‌های حساس و «نارنجی» بوده است. طبق شاخص ذرات ۲.۵ میکرون هوای اندیشم‌شک و دزفول در شرایط «قابل قبول» بوده و هوای هیچکدام از شهرهای خوزستان در وضعیت «پاک» نبوده است.

آگهی فقدان سند مالکیت

آقای عزیزاله موسوی تنگ ریگ به موجب دو برگ استشهادیه گواهی شده در دفترخانه اسناد رسمی شماره ۱۵۸ ایزده مدعی است سند ششدانگ مالکیت پلاک ۵/۲۳۹۸ یا ۱۶ به ۵۱۴۹۳۹ سری الف سال ۹۱ واقع در بخش ۱ ایزده که به نام عزیزاله موسوی تنگ ریگ ثبت شده که به علت جابجایی مفقود شده لذا در اجرای تبصره یک اصلاحی ماده ۱۲۰ آئین نامه قانون ثبت مراتب اعلام تا هر کس که مدعی انجام معامله و یا وجود سند مالکیت مذکور در نزد خود می باشد از تاریخ انتشار آگهی ظرف مدت ۱۰ روز (ده) اعتراض خود را کتبا و ضمن ارائه اصل سند مالکیت و یا سند خریداری به این اداره اعلام نماید سند مالکیت مفقود شده از درجه اعتبار ساقط خواهد شد.

شناسه آگهی: ۱۱۹/۱۶/الف-م

باقری – کفیل اداره ثبت اسناد و املاک ایزده

عیسی زارع پور؛

ضرر دکل‌های مخابرات به اندازه تلفن همراه نیست



شده و تصمیم‌گیری شده که وی ادامه داد: قریب به هزار سایت مشمول حکم ماده ۱۰۰ مشکل حل شود.

شده بود که با همراهی شهردار تهران، مساله آنها حل شده و

واگذاری رفع سوءتغذیه کودکان به وزارت رفاه

پوشش کمیته امداد از این طرح صورت گیرد. حسین خدرویی، معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد، با اشاره به برنامه ارتقاء سلامت مادران باردار و شیرده، اظهار کرد: سوء تغذیه یکی از مشکلات تغذیه‌ای شایع میان مادران باردار و شیرده است که اختلال در رشد و تکامل مغزی و جسمی، تضعیف سیستم ایمنی بدن، افزایش موارد مرگ و میر، افزایش هزینه‌های درمانی و مراقبت‌های پزشکی، افت تحصیلی و تحمیل هزینه‌های سنگین به آموزش و پرورش کشور و از دست دادن روزهای کاری از پیامدهای نامطلوب آن به شمار می‌روند. وی افزود: سوء تغذیه مادر در دوران بارداری اثرات عمیقی بر

سلامت دوران بارداری می‌گذارد و سلامت مادر و جنین را حتی طی سال‌های پس از زایمان تحت تاثیر قرار می‌دهد. معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد از مهم‌ترین علل بروز سوء تغذیه در مادران را ناشی از فقر، عدم دسترسی به غذای کافی، بی‌سوادی، بیکاری، ناآگاهی تغذیه‌ای، خشکسالی، بحران‌هایی همچون سیل، اپیدمی بیماری‌های عفونی مثل شیوع بیماری کووید-۱۹ در شرایط فعلی و تبعات اقتصادی آن عنوان کرد و گفت: مهم‌ترین مداخلاتی که باید برای پیشگیری از سوءتغذیه در گروه‌های آسیب‌پذیر تغذیه‌ای بکار گرفته شود، توانمندسازی خانوار با اجرای طرح‌های اشتغال‌زایی،

حدود ۲۲ سال پیش برنامه رفع سوء تغذیه کودکان کمتر از پنج سال به صورت پایلوت در هفت استان ناامن غذایی کشور با همکاری کمیته امداد، وزارت بهداشت و سازمان برنامه و بودجه آغاز شد و پس از بررسی میزان اثربخشی آن، توزیع سبد غذایی در کل کشور توسعه یافت اما از ابتدای امسال این برنامه در حالی به وزارت رفاه واگذار شده که طبق اعلام کمیته امداد، این نهاد دیگر هیچگونه مسؤولیتی در خصوص توزیع سبد و شناسایی نیازمندان ندارد، اما از آنجا که مددجویان تحت پوشش از ضعیف‌ترین اقشار جامعه هستند، طی تعاملات صورت گرفته با وزارت رفاه، مقرر شده امکاناتی در خصوص بهره‌مندی کودکان تحت

رئیس گروه بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت خوزستان عنوان کرد؛

شیوع ۱۰ درصدی دیابت در ایران

چای‌خوری و مردان نباید بیش از ۱۵۰ کالری معادل ۹ قاشق چای‌خوری قند و شکر مصرف کنند. این مقدار شامل قند پنهان در مواد خوراکی مثل عسل، مربا، بستنی، نوشابه و آب میوه، شیرینی و شکلات هم می‌شود. **قند پنهان** اورنگ با اشاره به مقدار قند پنهان در مواد غذایی عنوان کرد: یک قاشق غذاخوری سس گوجه‌فرنگی حدود ۴ گرم شکر معادل حدود یک قاشق چای‌خوری، یک قوطی نوشابه شیرین شده با شکر ۳۰ گرم معادل ۱۰ قاشق چای‌خوری و دو قاشق غذاخوری شکلات نیز حدود ۲۱ گرم شکر معادل ۷ قاشق چای‌خوری شکر دارد. **توصیه‌های خردمراقبتی برای کاهش مصرف قند و شکر** رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت خوزستان با بیان اینکه عادت کردن ذائقه به مواد شیرین به طور معمول از دوران کودکی شروع می‌شود، گفت: توصیه می‌شود مصرف مواد غذایی دارای قندهای ساده مانند شیرینی،

رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت خوزستان با اشاره به میزان شیوع ۱۰ درصدی دیابت در ایران، گفت: به علت افزایش روزافزون بیماری دیابت، اضافه وزن و چاقی، به تامین کمتر از ۵ درصد انرژی روزانه از قندهای ساده تاکید شده است. دکتر سیما اورنگ با تاکید بر لزوم کاهش مصرف قند و شکر اظهار کرد: شیوع دیابت در ایران حدود ۱۰ درصد (از هر ۱۱ نفر ۱ نفر) گزارش شده است و پیش‌بینی می‌شود که ۴ میلیون نفر نیز از ابتلای خود به دیابت بی‌خبر باشند. وی افزود: طبق گزارش سازمان جهانی بهداشت، حدود نیمی از افرادی که هر ساله به علت قندخون بالا فوت می‌کنند، کمتر از ۷۰ سال سن دارند. طبق گزارش این سازمان، بزرگسالان مبتلا به دیابت، دو تا سه برابر بیشتر در معرض سکته قلبی و مغزی قرار دارند. **لزوم دریافت تنها ۵ درصد انرژی روزانه از قندهای ساده** رئیس گروه پیشگیری و مبارزه



مادران باردار نقش مهمی در رشد جسمی و تکامل مغزی جنین و همچنین حفظ و ارتقاء سلامت مادران دارد و هرگونه تاخیر در رساندن مواد مغذی به مادر و جنین طی دوره بارداری و ماه‌های اول زندگی شیرخوار می‌تواند پیامدهای غیرقابل جبرانی از جمله افزایش مرگ و میر نوزاد به دلیل وزن کم، کاهش بهره هوشی و اختلال در توانمندی‌های جسمی و ذهنی کودکان به دنبال داشته باشد.

کمک به افزایش درآمد خانوار، آموزش تغذیه‌ای به منظور استفاده بهینه از منابع غذایی موجود و در دسترس بویژه آموزش و توانمندسازی زنان که مسئولیت تهیه و طبخ غذا در منزل را به عهده دارند و هم چنین کمک‌های غذایی است که با جلب همکاری بخش‌های مختلف توسعه، مشارکت جامعه و خیرین باید به مورد اجراء گذاشته شود. خدرویی تاکید کرد: پیشگیری و کنترل سوءتغذیه



شکلات، آب‌نبات، مربا، انواع شربت‌ها، نوشابه‌ها و آب‌میوه‌های صنعتی کاهش باید و به جای مصرف نوشابه‌های شیرین، آب‌میوه‌های صنعتی و نوشابه‌های طبیعی و مواد غذایی مانند آن‌ها استفاده شود. وی افزود: برای آگاهی از میزان قند و شکر در مواد غذایی آماده، به برچسب روی بسته‌بندی آن‌ها توجه و محصولاتی انتخاب شود که حاوی کمترین مقدار قند افزوده هستند. هنگام پخت و تهیه غذا نیز مقدار شکر مصرفی کاهش یابد. اورنگ عنوان کرد: در میان وعده‌ها باید از میوه‌های تازه یا بیسکویت‌های سبوس‌دار به جای کیک‌ها و شیرینی‌های تر که پرچرب و شیرین هستند،

استفاده شود. هنگام تهیه کیک‌ها و شیرینی‌های ساده خانگی نیز به جای شکر از میوه‌های تازه، بخارپز یا پخته‌شده استفاده شود. وی افزود: همراه چای نیز از چند دانه توت خشک، انجیر خشک، کشمش و یا سایر خشکبارها به جای قند و شکر استفاده شود. رئیس گروه پیشگیری و مبارزه با بیماری‌های غیر واگیر مرکز بهداشت خوزستان گفت: بهترین راه کم کردن مصرف شیرینی‌ها، نخردن یا کمتر خریدن آن‌ها است. سعی شود خرید انواع شیرینی، کلوچه، شکلات، کیک و مواد قندی محدود و منحصر به مناسبتهای خاص شود و از انبار کردن مواد غذایی دارای قند در کابینت آشپزخانه جدا پرهیز شود.