

کشف بیش از ۱۱۰۰ قرص غیر مجاز در خرمشهر

فرمانده انتظامی خرمشهر از دستگیری یک عامل فروش غیر مجاز قرص در این شهرستان خبر داد. سرهنگ نجم‌الدین سهرابی در تشریح جزئیات این خبر، گفت: در پی کسب اخباری مبنی فروش قرص و شربت متادون به صورت غیر مجاز، مراتب به صورت ویژه در دستور کار مأموران پلیس مبارزه با مواد مخدر شهر خرمشهر قرار گرفت.

به نقل از پلیس، وی افزود: با پیگیری مأموران، محل اختفای عامل فروش غیر مجاز قرص متادون شناسایی و پس از دریافت مجوز قضایی، محل با رعایت موازین شرعی و قانونی بازرسی شد. فرمانده انتظامی شهرستان خرمشهر در ادامه گفت: در بازرسی انجام شده، یک هزار و ۱۱۸ عدد قرص متادون کشف و یک متهم دستگیر شد.

وی با بیان اینکه متهم به همراه اقلام مکشوفه به یگان منتقل و پس از تشکیل پرونده جهت سیر مراحل قانونی تحویل دادسرا شد، خاطرنشان کرد: شهروندان در صورت اطلاع از هر گونه فعالیت‌های غیرقانونی، مراتب را در اسرع وقت از طریق تلفن ۱۱۰ به پلیس اطلاع دهند.

پیش‌بینی رگبار و سیلابی شدن مسیل‌ها در خوزستان

مدیرکل هواشناسی خوزستان از پیش‌بینی فعالیت سامانه بارشی از روز یکشنبه در استان خبر داد. محمد سبزه‌زاری، اظهار کرد: تا اواسط روز یکشنبه وقوع پدیده مه یا مه رقیق به ویژه در مناطق جنوبی، غربی و مرکزی پیش‌بینی می‌شود. وی افزود: سامانه بارشی از اواسط روز یکشنبه تا اواسط روز سه‌شنبه به ویژه در روز دوشنبه سبب رگبار و رعد و برق، وزش باد متوسط تا شدید در اغلب نقاط استان خوزستان، ریزش تگرگ در برخی از نقاط و بارش برف در ارتفاعات خواهد شد.

سبزه‌زاری ادامه داد: بیشترین حجم بارش‌ها در مناطق شمالی، شرقی و ارتفاعات استان خوزستان خواهد بود و احتمال سیلابی شدن مسیل‌ها و آبگرفتگی معابر در اغلب نقاط استان وجود دارد.

وی افزود: شمال خلیج فارس از اواسط وقت فردا تا اواخر روز دوشنبه به ویژه روز دوشنبه موج و طوفانی همراه با رگبار و رعد و برق خواهد بود بنابراین از رفتن به دریا اکیدا خودداری شود.

مدیرکل هواشناسی خوزستان گفت: در شبانه‌روز گذشته گتوند با ۲۶.۷ و ایذه با ۶.۴ درجه سانتیگراد به ترتیب گرمترین و خنکترین نقاط خوزستان گزارش شده‌اند. تغییرات دمای اهواز در این مدت بین ۱۶.۴ و ۲۵.۱ درجه سانتیگراد در نوسان بوده است.

دستگاه سی تی آنژیوگرافی به ارزش ۲۴۰ میلیارد ریال وارد دزفول شد



رئیس دانشگاه علوم پزشکی دزفول گفت: دستگاه فوق تخصصی سی تی آنژیوگرافی به ارزش ۲۴۰ میلیارد ریال با مشارکت شرکت ملی نفت وارد شهرستان دزفول شد. علیرضا خسروپناه روز شنبه افزود: دستگاه سی تی آنژیوگرافی ۱۲۸ اسلایس علاوه بر داشتن تمامی قابلیت‌های پیشرفته توانایی تصویر برداری از عروق مختلف بدن از جمله عروق قلبی و مغزی و اندام‌ها را دارد. وی ادامه داد: تشخیص اختلالات عروق مادر زادی و وجود پلاک در عروق گردنی و قلبی از جمله قابلیت‌های این دستگاه است.

رئیس دانشگاه علوم پزشکی دزفول اظهار کرد: رادیولوژیست‌ها از قابلیت این دستگاه برای فرآیندهای ترمیمی مانند استنت گذاری و نمونه برداری‌های تخصصی از بافت‌های مختلف بدن و تومورها بهره برداری می‌کنند. خسروپناه از شرکت ملی نفت ایران برای اهدای این دستگاه و ارتقای سطح کیفیت تشخیص و درمان بیماری‌ها در دانشگاه علوم پزشکی دزفول قدردانی کرد.

چتر حمایتی جدید دولت بر سر کودکان دچار مشکلات تغذیه‌ای؛

اجرای فاز جدید طرح کالابرگ الکترونیک از فردا؛ افزایش یارانه ۱۲۳ هزار خانواده



معاون وزیر تعاون، کار و رفاه اجتماعی ضمن تشریح جزئیات فاز جدید طرح کالابرگ الکترونیک با محوریت امنیت غذایی کودکان، گفت: از روز یکشنبه ۱۲۳ هزار خانوار تحت پوشش قرار می‌گیرند و اعتبارشان شارژ می‌شود. علیرضا عسگریان با اشاره به طرح کالابرگ الکترونیک اظهار کرد: ابعاد این طرح کاملاً راهبردی و دارای برش‌های مختلفی است که از امروز به بعد می‌توانید تاثیر آن را در سفره غذایی مردم به راحتی مشاهده کنید. وی با اشاره به اینکه کالابرگ الکترونیک طرحی بود که سال گذشته قوام جدی پیدا کرد، گفت: ارز ترجیحی حذف شد و میزان یارانه مردم از ۴۵ هزار و ۵۰۰ تومان، ۸ تا ۹ برابر افزایش پیدا کرد و به مبلغ ۴۰۰ هزار تومان (۳ دهک اول درآمدی) و ۳۰۰ هزار تومان (دهک‌های بعدی) رسید. قرار بود با این طرح امنیت غذایی تامین شود و به دلیل اینکه زیرساخت آن وجود نداشت، مردم آن را در

درد. همه ما با کارت سلامت آشنا هستیم و زمانی که کودکی متولد می‌شود مکلف هستیم کودک را به مرکز بهداشت و خانه‌های بهداشت ببریم. خانه‌های بهداشت در تمام مناطق دور افتاده مستقر است. در آنجا وزن، قد و دورسر نوزادان معاینه و ثبت می‌شود که اگر پایین‌تر از خط سلامت بیفتد، یک نقیصه وجود دارد و

مهم‌ترین آن رفع مشکلات تغذیه‌ای کودکان است. به کودکان باید توجه ویژه‌ای شود که به فقر غذایی مبتلا نشوند. وی با طرح این پرسش که چه کسی تشخیص می‌دهد که کودکی دارای فقر غذایی و نیازمند تغذیه بهتر است؟، توضیح داد: قاعده امر این است که وزارت بهداشت این تکلیف را برعهده

پوکی استخوان؛ علل، علائم، توصیه‌ها

علامتی از خود بروز نمی‌دهد تا وقتی که شکستگی رخ بدهد. این عارضه می‌تواند در هر استخوانی از بدن ایجاد شود اما معمولاً در ستون مهره‌ها، لگن، مچ دست و دنده‌ها بیشتر دیده می‌شود. **علل و علائم پوکی استخوان** کارشناس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان بیان کرد: پوکی استخوان یکی از بیماری‌های شایع به ویژه در زنان است که عمدتاً به دلیل مصرف ناکافی منابع غذایی کلسیم و علل دیگری همچون مصرف زیاد غذاهای پروتئینی، شور، پرفیبر و حاوی کافئین ایجاد می‌شود. این بیماری خطر شکستگی خود به خودی استخوان‌ها را افزایش می‌دهد. باقری عنوان کرد: پوکی استخوان یا استئوپروز از زمان شروع تا سال‌ها هیچ علامتی ندارد.

کارشناس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان با بیان اینکه پوکی استخوان معمولاً به تدریج پیشرفت می‌کند و هیچ علامتی از خود بروز نمی‌دهد تا وقتی که شکستگی رخ بدهد، گفت: این عارضه می‌تواند در هر استخوانی از بدن ایجاد شود اما معمولاً در ستون مهره‌ها، لگن، مچ دست و دنده‌ها بیشتر دیده می‌شود. زهرا باقری با اشاره به نقش تغذیه در پیشگیری و کنترل پوکی استخوان اظهار کرد: پوکی استخوان یا استئوپروز Osteoporosis به معنی کم شدن تراکم استخوان است که به دنبال آن قدرت استخوان کم و شکننده می‌شود. شکننده شدن استخوان موجب می‌شود احتمال بروز شکستگی در آن افزایش یابد. وی افزود: پوکی استخوان معمولاً به تدریج پیشرفت می‌کند و هیچ



معمول تراکم استخوان مردان بیش از زنان است بنابراین زنان بیشتر از مردان دچار پوکی استخوان می‌شوند. باقری گفت: این بیماری در افراد لاغر و در کسانی که در فامیل نزدیک خود سابقه پوکی استخوان دارند بیشتر دیده می‌شود.

توصیه‌های تغذیه‌ای برای پیشگیری از پوکی استخوان وی بیان کرد: برای حفظ سلامت و استحکام استخوان‌ها و جلوگیری از

زنان بیشتر از مردان در معرض ابتلا وی با بیان اینکه پوکی استخوان در بعضی افراد بیش از دیگران دیده می‌شود، گفت: تراکم و قدرت استخوان تحت تاثیر متغیرهای ژنتیکی و محیطی است. به طور

در آستانه روز پرستار تشریح شد؛

۲۱۰ هزار پرستار شاغل در کشور و گالیه‌های بر حق آنها

باشد؛ بنابراین ضعف در آموزش یک مانع خدمتی است و یا نسبت نیروی انسانی به گیرنده خدمت موضوع مهم دیگر است؛ اگر حجم کاری پرستار بالا باشد، ممکن است فرصت کمی هم برای ارائه خدمت باکیفیت داشته باشد؛ بنابراین گیرندگان خدمت که بخشی از آنها حتی سیاست‌گذاران خارج از وزارت بهداشت باشند باید این مهم را درک کنند که اگر خدمت با کیفیت می‌خواهند باید پرستار و پزشک کافی داشته باشیم. وی به ذکر مثالی پرداخت و گفت: یک معلم شاید بتواند یک کلاس درس ۸۰ نفره را هم اداره کند، اما قطعاً کیفیت ارائه خدمت در مقایسه با آموزش به یک کلاس درس ۲۵ نفره متفاوت است. در حوزه پرستاری هم به همین صورت است؛

۲۱۰ هزار پرستار شاغل به کار در کشور، کمبود جهانی نیروی پرستاری، لزوم افزایش ظرفیت استخدام‌های پرستاری، سیاست جدید وزارت بهداشت برای افزایش ماندگاری نیروها، اضافه شدن ۲۰ مرکز آموزش پرستاری طی ۲ سال گذشته، نهایی شدن پرونده ۷۰ پرستار مدافع سلامت و ... از جمله مواردی بود که معاون پرستاری وزارت بهداشت در آستانه روز پرستار به تشریح درباره آنها سخن گفت.

دکتر عباس عبادی در آستانه روز پرستار، با اشاره به شعار امسال روز پرستار مبنی بر «مردم در قلب پرستاران؛ پرستاران در قلب مردم»، گفت: طی دو سال گذشته از واژه مردم بیشتر استفاده می‌کنیم چراکه شرط بقای همه حرفه‌ها



بهداشت باشند عبادی تاکید کرد: در واقع افزایش بار کاری پرستار سبب می‌شود که او از گردونه ارائه خدمات با کیفیت موثر خارج شود و در عرض ۱۰ یا ۱۵ سال کار کردن خودش دچار انواع مشکلات و بیماری‌ها شود؛ بنابراین اگر قصد ارتقای کیفیت خدمات پرستاری را داریم باید کمک کنیم تا موانع خدمتی برداشته شود و همه این اقدامات به جهت رفاه حال مردم است.

ارتباط باشند که باسواد و مهارت