

هوایی که راه فرار ندارد



هاله‌ای از دود و غبار سر تا پای اهواز را گرفته و آسمان سیاه و تاریک است، انگار بی‌حد و مرز است؛ دود و هوای کثیف. در روزهای اخیر آلودگی هوای اهواز آنقدر غلیظ و زیاد است که پل‌های روی کارون که روزی از دوردست‌ها به چشم می‌خورند، حالا به زحمت دیده می‌شوند. نفس مردم سنگین شده از غبار و دود، راه فراری نیست، محکوم‌اند به بلعیدن دود حتی در خانه‌هایی با در و پنجره‌های بسته.

هوا ایستاده است. اینجا هوا کم است و ریه‌ها خالی از اکسیژن‌اند. اگر باد نیاید و باران نبارد خدا می‌داند تا کی باید راه نفس‌ها بسته باشد و راه مردم به سمت بیمارستان‌ها از صنایع گرفته تا آتش‌سوزی بخش عراقی هورالعظیم، آتش زدن کاه و کلش مزارع کشاورزی، آتش‌سوزی مزارع برنج‌کاری، آتش زدن مزارع نیشکر تا آلاینده‌های خودروها همه دست به دست داده‌اند تا اهواز نفس نکشد. آتش‌سوزی‌های

قبلا تا شاخص آلودگی هوا به بالای ۱۵۰ می‌رسید، دم‌دستی‌ترین کار یعنی تعطیلی را انتخاب می‌کردند اما حالا با وضعیت «بسیار ناسالم» هوا هم خبری از تعطیلی نشد و بعد از قرار گرفتن اهواز در این دو روز در وضعیت بسیار ناسالم، تنها فعالیت مدارس در روز یکشنبه (۲۱ آبان‌ماه) در اهواز، باوی، کارون و الهایی غیر حضوری شد. این در حالی است که کودکان اهواز در روزهای با وضعیت بنفش و بسیار ناسالم هم به مدرسه رفتند.

سال‌ها است، اهواز با هوای آلوده دست و پنجه نرم می‌کند، مردم تنها وعده‌ها را می‌شنوند، وعده‌هایی که هیچ‌وقت عملی نشده‌اند و حالا مدیران حتی تصمیم‌های کوتاه مدت و دقیقه نودی را هم به موقع نمی‌گیرند یا به سختی می‌گیرند. خوزستانی‌ها و مخصوصا شهروندان اهوازی با وجود اینکه این روزها دود و آلودگی را به چشم می‌بینند، مجبورند به نفس کشیدن این همه آلودگی و با خود می‌گویند انگار این شهر آلوده مدیری ندارد.

اهواز بدون یک روز هوای «پاک»

بنا به گفته فرهاد قلی‌نژاد معاون محیط زیست انسانی اداره‌کل حفاظت محیط زیست خوزستان، هر چند امسال تعداد روزهای

با شرایط هوای «خطرناک» کم بوده‌اند اما تنها برخی شهرهای خوزستان در روزهای انگشت‌شماری در شرایط پاک بوده‌اند و امسال اهواز اصلا هوای پاک نداشته است.

وی گفت: خوزستان یکی از استان‌های درگیر و بحرانی در زمینه آلودگی هوا است و بیشتر روزهای سال، در شرایط ناسالم یا ناسالم برای گروه‌های حساس است.

اخطار به صنایع آلاینده

قلی‌نژاد در خصوص منابع آلودگی هوا بیان کرد: صنایع نیشکر، آتش‌سوزی بخش عراقی هورالعظیم، آتش زدن کاه و کلش مزارع کشاورزی، آتش‌سوزی مزارع برنج‌کاری، منابع متحرک یعنی خودروها و عدم توزیع سوخت استاندارد (سوخت یورو ۴) عواملی هستند که موجب شده‌اند در شرایط سکون هوا و اینورژن، شاهد افزایش شاخص آلاینده‌های در خوزستان به ویژه در اهواز باشیم.

وی گفت: در خوزستان به دلیل توسعه صنعتی و وجود شهرهای بزرگ مانند کلانشهر اهواز شاهد این شرایط هستیم اما طبق قانون هوای پاک، همه صنایع ملزم به رعایت استانداردهای ملزم به رعایت محیطی هستند و باید خروجی‌هایشان به سیستم‌های کنترل مجهز باشد.



سطح تحصیلات، شاغل بودن و دسترسی به منابع اطلاعاتی می‌تواند پیش‌بینی کننده میزان سواد سلامت مادران باشد.

لزوم آگاهی مادر برای شناسایی مشکلات سلامت روان

حکیم‌زاده با بیان اینکه بسیاری از مشکلات سلامت روان در دوران کودکی شروع یا برای اولین بار قبل از سن ۱۴ سالگی شناسایی می‌شوند، گفت: شایع‌ترین اختلالات تشخیص داده شده در دوران کودکی، اختلالات اضطرابی، اختلال بیش‌فعالی و کمبود توجه و سایر اختلالات مانند اختلالات طیف اوتیسم و اختلالات خوردن بوده‌اند.

پیشگیری از بیماری‌ها و درمان و پیگیری درست در رابطه با سلامتی آن‌ها بسیار ضروری و با اهمیت است. مطالعات متعدد نشان داده است والدینی که از سطح دانش و سواد سلامت مطلوبی برخوردار هستند، پیامدهای سلامت در کودک آن‌ها افزایش می‌یابد. کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت می‌باشد. کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت خوزستان بیان کرد: در این میان، میزان دانش و سواد سلامت مادران به دلیل نقش پررنگی که در امر مراقبت از کودکان دارند مورد توجه قرار می‌گیرد. در این راستا عوامل متعددی از جمله سن،

رابطه برقرار می‌کنند بنابراین مهمترین نقش را در پرورش روانی و عاطفی کودکان بر عهده دارند و به نوعی کانون سلامتی و عاطفی خانواده به شمار می‌روند. به همین دلیل حفظ سلامت روان آن‌ها در خانواده از اهمیت ویژه‌ای برخوردار است. حکیم‌زاده بیان کرد: با توجه به اینکه الگوی مستقیم کودک، مادر است، کودک از مادر خود الگوهای فکری مثبت یا منفی را فرا می‌گیرد و چنانچه آموخته‌های مثبت و سازنده نباشند بر اساس شناخت نادرستی که از خود و دنیای پیرامونش به دست می‌آورد، با دنیا رابطه برقرار می‌کند و ارتباطات و انتخاب‌هایش را بر آن اساس شکل می‌دهد. واضح است که چنین کودکی در ساخت یک زندگی ایده‌آل با چالش‌های بی‌شماری مواجه خواهد شد.

وی عنوان کرد: در نتیجه والدین و به خصوص مادران هستند که به عنوان خط مقدم و تأثیرگذارترین عامل در حفظ و ارتقای سلامت کودکان مطرح می‌شوند، بدین معنی که اطلاعات و آگاهی آن‌ها در مراقبت از کودکان،

فرزندپروری معیوب؛

پیامد پایین بودن سواد سلامت مادران

توانایی افراد برای دستیابی به درک و استفاده از اطلاعات موجود در راه ترویج و حفظ سلامتی است. وی افزود: بنابراین سواد سلامت با توانایی افراد در درک دستورالعمل‌های داروهای تجویز شده، بروشورهای آموزشی، فرم‌های رضایت‌نامه و همچنین توانایی به کارگیری این مهارت‌ها در موقعیت‌های سلامتی تأثیرگذار است که لزوماً به سال‌های تحصیل افراد یا توانایی خواندن عمومی آن‌ها برنمی‌گردد.

نقش مادران در پرورش روانی و عاطفی

کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت خوزستان گفت: کودکان به عنوان قشر آسیب‌پذیر در هر جامعه، در معرض بیماری‌ها و صدمات مختلفی قرار دارند و از سوی دیگر مادران، اولین کسانی هستند که کودکان از ابتدای تولد با آن‌ها

کارشناس مسئول سلامت روان مرکز بهداشت خوزستان گفت: پایین بودن سواد سلامت روان مادران موجب می‌شود خود کارآمدی مادران نیز در سطح مطلوبی نباشد و این مساله به طور قابل ملاحظه‌ای نقش فرزندپروری آن‌ها را تحت تأثیر قرار می‌دهد و احتمال بروز نقش‌های والدینی با فرزندپروری به صورت معیوب مستبدانه یا آسان‌گیر وجود دارد.

قدسیه حکیم‌زاده با اشاره به نقش سواد سلامت بانوان در سلامت فردی، خانوادگی و اجتماعی با اشاره به اهمیت سواد سلامت روان مادران و سلامت جسمی و روانی کودکان، اظهار کرد: سازمان بهداشت جهانی سواد سلامت را به عنوان یکی از بزرگ‌ترین تعیین‌کننده‌های امر سلامت معرفی کرده است. بر اساس تعریف این سازمان، سواد سلامت شامل مهارت‌های شناختی، اجتماعی و همچنین

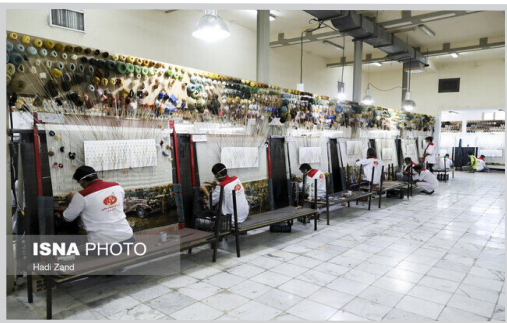
کسب درآمد بیش از ۱۵۰۰ مددجو در ۸۰ کارگاه در سطح

زندان‌های خوزستان

کاری، خیاطی و... مشغول بکار هستند، گفت: حقوق زندانیان شاغل برابر دستورالعمل حقوق و دستمزد ارسالی سازمان زندان‌ها محاسبه و واریز می‌شود. به نقل از دادگستری خوزستان، مدیرکل زندان‌های استان خوزستان، گفت: در راستای تقویت مبانی اشتغال و هم چنین بازپروری زندانیان و هدایت آنان به سمت کسب درآمد پایدار، ۱۵۳۲ زندانی در ۸۰ کارگاه سطح زندان‌های استان مشغول بکار هستند که بخشی از

مدیرکل زندان‌های استان خوزستان گفت: در راستای بازپروری زندانیان و هدایت آنان به سمت کسب درآمد پایدار، ۱۵۳۲ زندانی در ۸۰ کارگاه سطح زندان‌های استان مشغول بکار هستند که بخشی از

مدیرکل زندان‌های استان خوزستان گفت: در راستای بازپروری زندانیان و هدایت آنان به سمت کسب درآمد پایدار، ۱۵۳۲ زندانی در ۸۰ کارگاه سطح زندان‌های استان مشغول بکار هستند. غلامرضا روشن در مورد اشتغال زندانیان با بیان اینکه این افراد در کارگاه‌هایی همچون آشپزخانه، آرایشگاه، کارگاه‌های صنعتی، ساختمانی، کشاورزی، قالیبافی، چرم دوزی، معرق



بخش خصوصی برای بازپروری مددجویان به ویژه در حوزه اشتغال امری ضروری است، افزود: تا ۲۲ بهمن سال جاری به بهره برداری می‌رسد. مدیرکل زندان‌ها و اقدامات تأمینی و تربیتی استان خوزستان با بیان این‌که مشارکت

معاون درمان علوم پزشکی جندی شاپور اهواز عنوان کرد

سهم ویژه خوزستان در آزمون استخدامی وزارت بهداشت

معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز گفت: در آزمون استخدامی وزارت بهداشت، خوزستان بصورت ویژه دیده شده است و ۶۶۰ کادر درمانی که بیشتر آن‌ها پرستار هستند به مجموعه پرستاری افزوده خواهد شد. میثم معزی در آیین تجلیل از پرستاران نمونه خوزستان که (۲۳ آبان‌ماه) در دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز برگزار شد، با تبریک سالروز ولادت حضرت زینب(س) و روز پرستار اظهار کرد: سیستم درمانی و نظام سلامت در کل دنیا بدون نام و نقش پرستاری کامل نخواهد شد و قطعاً زبان از بیان زحمات کادر درمان به ویژه پرستاران قاصر است.

وی با گرامیداشت شهادی حوزه سلامت، افزود: در دوران کرونا مشاهده کردیم که کادر بهداشت و درمان چه زحماتی کشیدند. این دوران به ما نشان داد که چه کسانی ماندند و خدمت کردند و چه کسانی رفتند. در آن دوران حتی برخی حاضر نبودند با یکی از عزیزان خانواده‌شان در یک اتاق قرار بگیرند اما کادر درمان به صورت شبانه‌روز به بیماران مبتلا به کرونا خدمت کردند. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز گفت: همیشه دغدغه همه روسای دانشگاه و دیگر مدیران، رفع دغدغه‌های مالی، اداری و کمبود کادر پرستاری بوده است. در طول سالیان گذشته یکی از مشکلات اساسی، کمبود کادر پرستاری بوده است. در پنج شش سال گذشته در استان خوزستان ضریب پرستار به تخت ۰.۵۵ بود، یعنی پایین‌تر از خط فقر. اما با اقدامات انجام‌شده در سال‌های گذشته و برگزاری آزمون‌های استخدامی، ضریب پرستار به تخت به ۰.۷ رسیده است. از همه مسئولان که تلاش کردند و توانستند با جذب حداکثری ردیف‌های بلاصدی و نیرو، این ضریب را به این رقم برسانند، تشکر می‌کنیم. معزی عنوان کرد: امیدواریم با برگزاری آزمون استخدامی اخیر، این ضریب به بالای ۰.۸ تا ۰.۹ برسد در نتیجه خدمات پرستاری و رضایت‌مندی ارتقاء یابد.

وی بیان کرد: شرایط برخی از بیمارستان‌ها به نرمال و استاندارد نزدیک‌تر است اما باید توجه شود که استاندارد کشوری ضریب پرستار به تخت ۱.۷ است که امیدواریم روز به روز این ضریب در خوزستان بیشتر شود. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز در خصوص پرداخت مطالبات پرستاری، گفت: با اقدامات صنفی در طول سال‌های اخیر، تعرفه‌گذاری و کارانه پرستاری در کشور به قانون تبدیل شد و از سال گذشته پرداخت مطالبات تعرفه پرستاری در دستور کار وزارت بهداشت قرار گرفت و اجرایی شد. هر چند در اوایل اجرا، این قانون نواقص و مشکلاتی داشت که در طول یک سال گذشته اقدامات خوبی در این زمینه انجام شد و دستورالعمل آن دو بار اصلاح و تعرفه پرستاری به‌روزرسانی شده است. معزی بیان کرد: با پیگیری‌های انجام شده تعرفه‌ای که در آبان‌ماه پرداخت شد را ۱۵ تا ۲۰ درصد افزایش داده‌ایم و تعرفه آذرماه و دی‌ماه نیز آماده پرداخت است. وی با بیان اینکه پرداخت اضافه کار به روز شده است، عنوان کرد: هر چه نیروی بیشتری جذب و وارد سیستم شود میزان اضافه کار اجباری نیروها کمتر می‌شود تا نیروها به کارهای روزمره برسند و انگیزه کاری بیشتری داشته باشند. معاون درمان دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز گفت: در آزمون استخدامی وزارت بهداشت، خوزستان ویژه دیده شده است و ۶۶۰ کادر درمانی که بیشتر آن‌ها پرستار هستند به مجموعه پرستاری افزوده خواهد شد. معزی با تاکید بر لزوم جذب حداکثری پرستاران در خوزستان، بیان کرد: دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز دانشگاه تیپ یک است و ۲۸ بیمارستان دانشگاهی، ۵ هزار و ۵۰۰ تخت بستری و ۶۰۰ تخت ویژه دارد.

آغاز ثبت‌نام دریافت وام دانشجویی و وام دانشگاه آزاد دزفول

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی واحد دزفول با اشاره به آغاز ثبت‌نام وام دانشجویی، گفت: دانشجویان متقاضی دریافت وام دانشجویی می‌توانند تا ۱۵ آذر مدارک موردنیاز را ارائه دهند. دکتر مهدی صافی، با اشاره به آغاز ثبت‌نام وام دانشجویی، اظهار کرد: دانشجویان متقاضی تسهیلات پس از فراغت از تحصیل از منابع صندوق رفاه دانشجویان وزارت علوم، تحقیقات و فناوری، در نیم‌سال اول سال تحصیلی می‌توانند با مراجعه به سایت اینترنتی www.swf.ir با مطالعه آیین‌نامه‌ها و بخش‌نامه‌های مربوط در سامانه یکپارچه صندوق رفاه دانشجویی به نشانی <https://refah.swf.ir> برای ثبت‌نام و درخواست وام اقدام کنند.