



روزنامه سیاسی، فرهنگی، اجتماعی، ورزشی

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: علی معظمی

سر دبیر: فرهاد احمدی

دبیر تحریریه: علیرضا عبد الله نژاد

صفحه آرا: پدram دادگر

تلفن: ۰۶۱-۳۳۹۱۹۰۹۲

فکس: ۰۶۱-۳۳۹۱۹۰۹۳

چاپخانه و لیتوگرافی نور - اهواز

آدرس: اهواز- کیناپارس نبش خیابان ۱۹ غربی

مجتمع هدیه طبقه ۳ واحد ۱۱

سایت: www.saraghazdaily.ir

ایمیل: saraghazdaily@gmail.com

هفته چهارم لیگ یک کشور؛

برد شیرین ملانانی و نفت در لیگ یک

تیم فوتبال نفت مسجدسلیمان و استقلال آبی پوش ملانانی برابر حریفان خود در هفته چهارم لیگ یک کشور به برتری رسیدند. روز پایانی هفته چهارم لیگ دسته یک فوتبال کشور امشب (سوم مهرماه) برگزار شد که نفت در دیداری خارج از خانه برابر دریابابل به برتری ۲ بر یک دست پیدا کرد. دو گل نفت را رضا رضایی به ثمر رساند.

نفتی‌ها با این نتیجه به دومین برد در لیگ یک دست پیدا کردند. این تیم اکنون با دو برد، یک تساوی و یک شکست و با ۷ امتیاز در رده ششم قرار دارد.

همچنین استقلال آبی پوش ملانانی در یک بازی خانگی رو در روی پارس جنوبی قرار گرفت. عکاشه و علوان زاده زنده گل‌های استقلال در این بازی بودند. نکته حائز اهمیت این است که استقلالی‌ها برای چهارمین هفته متوالی گلی دریافت نکردند.

استقلالی‌ها پس از سه تساوی بدون گل، امشب به اولین برد خود دست پیدا کردند و از رده هجدهم به رده دوازدهم صعود کردند. البته استقلال به دلیل حضور نیافتن در یکی از بازی‌های فصل قبل، امسال لیگ یک را به سه امتیاز منفی شروع کرد.

محمد موسوی:

امیدوارم با طلای والیبال موتور کاروان ایران روشن شود

کاپیتان تیم ملی والیبال ایران گفت: امیدوارم با طلا والیبال موتور کاروان ایران روشن شود.

سید محمد موسوی کاپیتان تیم ملی والیبال ایران بعد از قهرمانی در بازی‌های آسیایی گفت: برای کسب مدال طلا خداراشکر می‌کنم. تمام تلاش مان این بود که طلا را بگیریم و امیدوارم پس از این مسابقات موتور کاروان ایران روشن شود و طلاهای بیشتری بگیریم. امیدوارم اعتماد به نفس خوبی بگیریم برای مسابقات آینده زیرا مسابقات سخت تری پیش رو داریم و کارمان در برزیل سخت تر است.

او درباره جو سالن فینال با تشویق چینی‌ها افزود: میزبان چین بود و تماشاگران هم داخل استادیوم بودند اما سطح والیبال ما بالاتر از چین است و در خانه خودشان آنها را شکست دادیم و این بازی‌ها برای انتخابی المپیک تدارکاتی محسوب می‌شود.

کاپیتان تیم ملی والیبال درباره سفر طولانی و زود هنگام به ریو از هانگژو جهت شرکت در انتخابی المپیک و اینکه چه خواسته‌ای دارد، خاطرنشان کرد: کاری نمی‌توانیم انجام دهیم و حدود ۲۷ - ۲۸ ساعت در راه هستیم و بدشانسی این بود که مسابقات همزمان شد اما نباید به دنبال بهانه باشیم و تمام تلاشمان را می‌کنیم تا در برزیل سهمیه المپیک را بگیریم و به آرزویم که خداحافظی در المپیک بعدی است برسیم.



لقمان رضایی:

دادمرز پس از اشباع در سبک وزن به وزن المپیکی برود

یک مربی سازنده کشتی به ارزیابی عملکرد فرنگی‌کاران خوزستانی تیم ملی در جهانی صربستان پرداخت و گفت: اگر تمام توان کشتی خوزستان موجود بود و کشتی‌گیری‌ای چون رامین طاهری و حسین اسدی نیز مصدوم نبودند می‌شد یک تیم ملی تمام خوزستانی داشته باشیم. تیم ملی کشتی فرنگی ایران در جهانی صربستان در حالی که در ترکیب خود از شش فرنگی‌کار خوزستانی نیز بهره می‌برد موفق به کسب عنوان نایب قهرمانی این دوره از رقابت‌ها شد. امین میرزاده با عبور از سد رضا کایالپ دارنده ۱۲ مدال طلای جهان و المپیک به مدال طلای سنگین وزن رسید، پویا دادمرز در وزن ۵۵ کیلوگرم مدال برنز را از آن خود کرد و علیرضا مهدی در ۸۲ کیلوگرم صاحب کردن آویز نقره شد. محسن نژاد هم اگرچه به مدال نرسید اما موفق به کسب سهمیه المپیک شد. در این دوره از رقابت‌ها ایمان محمدی و دانیال سهرابی دیگر خوزستانی‌های تیم ملی از

رسیدن به مدال بازماندند و حاصل تلاش خوزستانی‌ها کسب ۳ مدال و ۲ سهمیه المپیک بود. **میرزاده کاری کرد کارستان** لقمان رضایی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: میرزاده با کسب مدال طلای سنگین وزن و غلبه بر رضا کایالپ کاری کرد کارستان. از سال ۲۰۰۷ که مربی تیم ملی ایران بودم، کایالپ سه سال متوالی قهرمان جوانان جهان شد و در ادامه موفق شد ۱۲ مدال طلای جهان و المپیک را کسب کند. درست است از نظر سنی نسبت به میرزاده بزرگ‌تر است اما تجربه بسیار خوبی دارد و صاحب سبک است، اما خوشبختانه امین میرزاده توانست با دلوری و غیرت خود بر او در بلگراد غلبه کند. میرزاده کار بزرگی کرد و با این مدال طلا ما را به طلای المپیک امیدوار کرد تا انشاءالله اولین مدال طلای المپیک خوزستان توسط او کسب شود.

بوستانی:

جایگاه استقلال خوزستان پایین جدول نیست

کردیم. بازی بسیار خوب بود و در نیمه دوم توانستیم از موقعیت‌هایمان استفاده کنیم و به برد برسیم. امیدوارم در ادامه مسیر و با توجه به اینکه هفته آینده با تیم سایپا بازی داریم، نتایج بسیار خوبی کسب کنیم. وی ادامه داد: خوشبختانه در سه بازی قبل از دیدار با پارس جنوبی نیز به سه تساوی دست پیدا کرده بودیم و کسب این امتیازات در شرایطی به دست آمد که به دلیل بسته بودن پنجره مجاز به استفاده از ۱۳ بازیکن

کردیم. برای بازی با پارس جنوبی به دلیل باز شدن پنجره با تلاش باشگاه دستان برای استفاده از تمام بازیکنان باز بود و بازی خوبی برابر پارس جنوبی انجام دادیم. **جایگاه استقلال خوزستان پایین جدول نیست** این پیشکسوت فوتبال در پاسخ به این سوال که به عنوان یک پیشکسوت عملکرد استقلال خوزستان را که بعد از سال‌ها مجددا لیگ برتری شده است به چه صورت ارزیابی می‌کنید؟

گفت و گو با یک مربی - داور خوزستانی؛

از قضاوت در بیش از ۴۰ کشور دنیا تا کاراته‌ای که اندر خم

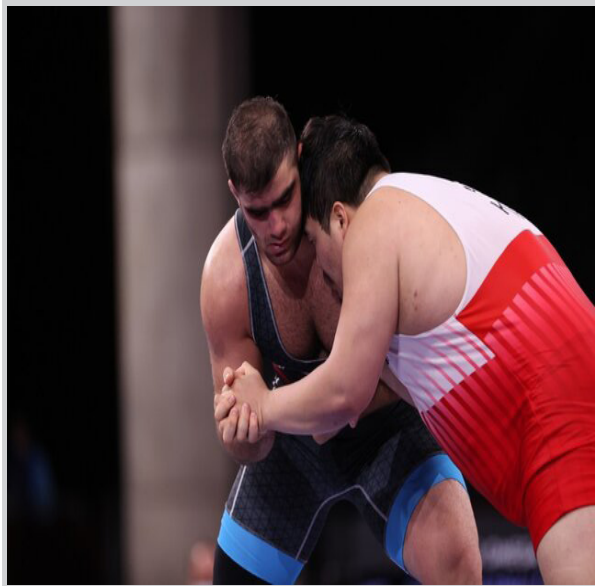
یک کوچه است!

آن نیز برادر بزرگم ارجمند در دهه ۴۰ به رشته رزمی روی آورد. البته پیش از آن در تیم نوجوانان فوتبال تاج فعالیت داشت. در ادامه نیز من هم در سن کم به رشته‌های رزمی علاقه‌مند شدم و از آنجا که به دلیل سن کم نمی‌توانستم به باشگاه بروم، توسط برادران بزرگ‌ترم در خانه خیلی از تکنیک‌های کاراته را آموختم و تمرین می‌کردم تا اینکه در سال ۱۳۵۴ در حالی که هنوز سن من به هفت سال نرسیده بود، پدرم این مجوز را به من داد که در باشگاه کاراته ثبت‌نام کنم. در آن دوران وسعت و گستردگی کاراته مانند الان نبود و تعداد باشگاه‌ها خیلی کم بود اما خدا را شاکرم کارم را در باشگاهی در تهران شروع کردم که در آنجا به عنوان مکان اصلی هنرهای رزمی کاراته این

یک مربی معتقد است کاراته خوزستان هنوز اندر خم یک کوچه است. آرام فدایی از مربیان و داوران قدیمی کاراته خوزستان و کشور محسوب می‌شود که در مدت فعالیت در این رشته خدمات زیادی به کاراته استان داشته و شاگردان زیادی زیر نظر او موفق به مدال آوری شده‌اند. در ادامه گفت وگویی ایسنا را با این مربی که البته در داوری نیز به مدارج خوبی دست پیدا کرده است و تجربه قضاوت در بیش از ۴۰ کشور دنیا را در کارنامه دارد، می‌خوانید.

فراگیری کاراته در خانه به دلیل محدودیت سنی برای حضور در باشگاه

«با توجه به اینکه پدرم در رشته شنا و والیبال مربیگری فعالیت داشت و به ورزش اهمیت زیادی می‌داد، مطابق



فعلا باید در این وزن بماند و چندین مدال کسب کند و وقتی اشباع شد اگر خواست به وزن دیگری برای حضور در المپیک برود. البته شاید در ادامه اوزان المپیکی تغییر کنند.

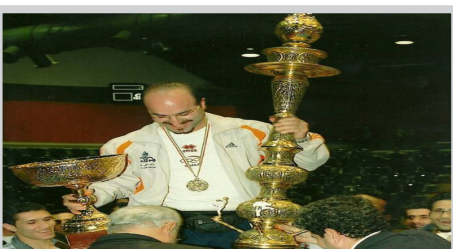
مهدی می‌تواند وزن ۸۲ یا ۸۷ کیلوگرم را در آینده نزدیک بیمه خود کند

این مربی درباره مدال نقره علیرضا مهدی دیگر فرنگی‌کار خوزستانی تیم ملی در وزن ۸۲ کیلوگرم، عنوان کرد: او کشتی‌گیر بسیار خوب و باکلاسی است که خوشبختانه توانست به فینال مسابقات جهانی برسد.



با توجه به اینکه ۶، ۷ بازیکن خود را به دلیل مصدومیت در اختیار نداشت متأسفانه موفق به کسب امتیاز نشد ولی مطمئن باشید جایگاه استقلال خوزستان اینجای جدول نیست و می‌تواند به رده‌های بالاتر صعود کند.

گفت: استقلال خوزستان یکی از تیم‌های بسیار خوب است و به نظر من اگرچه در چهار دیدار شکست خورده اما بازی‌های خوبی به نمایش گذاشته است. این تیم می‌توانست در بازی قبل ذوب آهن را شکست دهد اما



قضاوت در بیش از ۴۰ کشور دنیا فعالیت در رشته کاراته می‌تواند ابعاد مختلفی دربر داشته باشد و خدا را شاکرم با توجه به علاقه‌مندی که به ورزش کاراته داشتم در این چند سال توانستم در ابعاد مختلف به موفقیت‌هایی دست پیدا کنم. در حال حاضر دارای کمر بند سیاه دان ۸ فدراسیون کاراته هستم. همچنین در بخش داوری بالاترین درجه فدراسیون جهانی کاراته را دارم و در بخش مربیگری دارای مدرک مربیگری از فدراسیون جهانی و مدرک ممتاز از فدراسیون کاراته ایران هستم.

نظر استاد آرین‌خو ثبت‌نام کردم و در کلاس آقای هادی اصفهانی مشغول به تمرین شدم. در سال ۱۳۶۳ با توجه به اینکه پدرم بازنشسته آموزش و پرورش بود به خاطر فعالیت در شغل دیگر به استان خوزستان مهاجرت کردیم و ادامه کاراته را در این استان آغاز و از سال ۱۳۶۴ در اهواز فعالیت خود را شروع کردم. البته در آن دوران برادرانم ارجمند و اردوان فعالیت مربیگری خود را در این رشته آغاز کرده بودند و من هم به عنوان کمک‌مربی و سپس بعد از یک سال به عنوان مربی آغاز به کار کردم و تاکنون نیز در این عرصه فعالیت دارم.