

پیش‌بینی وقوع دماهای ۴۹ درجه و بالاتر در خوزستان

مدیرکل هواشناسی خوزستان از پیش‌بینی وقوع دماهای ۴۹ درجه و بالاتر در استان خبر داد. محمد سبزه‌زاری، اظهار کرد: تا اواسط وقت فردا (چهارشنبه) جریانات جنوبی و مرطوب، سبب افزایش رطوبت، شرعی و بعضاً مه رقیق در مناطق ساحلی، جنوبی، شرقی، غربی و مرکزی خواهد شد. وی افزود: امروز هم با توجه به انباشت رطوبت و ضرایب بالای ناپایداری رشد ابرهای همرفتی، رگبار و رعد و برق و تندبادهای لحظه‌ای در برخی نقاط استان خوزستان به ویژه در مناطق شمالی و شرقی دور از انتظار نیست. سبزه‌زاری بیان کرد: در روزهای پنجشنبه و جمعه ورزش با دما در مناطق جنوبی، غربی و مرکزی متوسط گاهی شدید خواهد بود. وقوع دماهای ۴۹ درجه و بالاتر در مناطق جنوبی، غربی، مرکزی و شمالی در روزهای چهارشنبه و پنجشنبه مورد انتظار است. مدیرکل هواشناسی خوزستان گفت: در شبانه‌روز گذشته اهواز با ۴۷.۱ و ایدِه با ۲۲.۴ درجه سانتیگراد به ترتیب گرم‌ترین و خنک‌ترین نقاط استان خوزستان گزارش شده‌اند. تغییرات دمای اهواز در این مدت بین ۳۰.۶ و ۴۷.۱ درجه سانتیگراد در نوسان بوده است.

توصیه‌هایی برای حفظ سلامت در روزهای آلوده

مدیر سلامت محیط و کار مرکز بهداشت خوزستان توصیه‌هایی برای حفظ سلامت در روزهای با آلودگی بالای هوا ارائه داد. مهران معلم، با اشاره به چگونگی مراقبت از سلامت در شرایط آلودگی هوا اظهار کرد: در شرایط آلودگی هوا و گرد و غبار باید تا حد امکان افراد در منزل بمانند و درها و پنجره‌ها را بسته نگه دارند و در صورت نیاز از درزگیر نیز برای پوشاندن درها به منظور جلوگیری از ورود هوای آلوده به داخل خانه استفاده کنند. وی با تأکید بر مصرف فراوان آب در روزهای آلوده، افزود: توصیه می‌شود در صورت امکان از دستگاه تصفیه هوا استفاده و به صورت مرتب وضعیت هوای منطقه از گزارش‌های هواشناسی دنبال شود و شهروندان به هیچ عنوان برای عکاسی و فیلم‌برداری به پشت بام یا نقاط مرتفع نروند. مدیر سلامت محیط و کار مرکز بهداشت خوزستان با تأکید بر لزوم خودداری از ورزش در هوای آلوده گفت: در صورت حضور در محیط‌های باز مانند خیابان‌ها باید بینی و دهان با ماسک یا پارچه نمناک پوشانده شود و شهروندان به ویژه افراد بالای ۶۰ سال، کودکان، زنان باردار و مبتلایان به آسم، دیابت یا بیماری‌های تنفسی از فعالیت در فضای باز خودداری کنند.

موافقت مجلس با لایحه دوفوریتی ساماندهی کولبران

نمایندگان مجلس با کلیات لایحه دوفوریتی ساماندهی و نظارت بر تجارت مرزی (کولبری و ملوانی) و ایجاد اشتغال پایدار مرزنشینان موافقت کردند. تصویب کلیات این لایحه دوفوریتی نشان داد که مجلس پای وعده خود به کولبران و ملوانان ایستاده است. نمایندگان در نشست علنی (سه‌شنبه ۳۱ مرداد ماه) مجلس شورای اسلامی با کلیات لایحه دوفوریتی ساماندهی و نظارت بر تجارت مرزی (کولبری و ملوانی) و ایجاد اشتغال پایدار مرزنشینان با ۱۸۱ رأی موافق، ۲۰ رأی مخالف و ۱۹ رأی ممتنع از مجموع ۲۱۵ نماینده حاضر در جلسه موافقت کردند. محمدرضا پور ابراهیمی داورانی رئیس کمیسیون اقتصادی در دفاع از کلیات این لایحه گفت: با این لایحه اقدامات مناسبی در حوزه ساماندهی تجارت مرزی اتفاق می‌افتد و از واردات بی‌ضابطه جلوگیری خواهد شد. نماینده مردم کرمان و راور در مجلس با بیان اینکه با این لایحه تجارت مرزی از حالت نابسامان به حالت ساماندهی تغییر خواهد کرد، افزود: ایجاد شفافیت اطلاعات اقتصادی در حوزه تجارت مرزی یکی از مزیت‌های این لایحه است. شکنده تر باشد. وی تصریح کرد: با این لایحه از فعالیت‌های کولبری حمایت قاطع و کاملی صورت می‌گیرد و انتفاع کامل این حوزه نصیب کولبران خواهد شد؛ منابع حاصل از این محل برای توسعه مناطق مرزی، اشتغال، ایجاد زیرساخت و مبارزه با قاچاق اختصاص می‌یابد. عبدالکریم جمیری در مخالفت با کلیات لایحه مذکور، گفت: ساماندهی کولبران به معنای تعطیل کردن اشتغال مردم نیست اما محرومیت‌هایی را برای ته لنجی در پی دارد به گونه‌ای که بعد از ۵ سال باعث تعطیلی آن خواهد شد و واردات کالای ته لنجی اشتغال ۲۰ هزار نفر را با مشکل مواجه کرده و تجربه نشان داده که دولت طی این مدت با ضعف زیرساخت ها نتوانست فرصت‌های جایگزین را ایجاد کند و امتیاز داده شده بعد از ۵ سال یعنی تصویب ۲۰ درصد عوارض با میزان سرمایه گذاری انجام شده سودآوری و رونق بازار را در پی ندارد.



ایمنی ندارند اما باید توجه شود محورهای آزادراهی و بزرگراهی خوزستان بسیار کم هستند و به جز مسیر پل زال □ ماهشهر، دیگر شبکه معابر خوزستان جاده‌های دو طرفه هستند که به کار بردن ملاحظات رانندگی در این راه‌ها و رعایت مقررات



هلال احمر خوزستان همه اعضای کادر درمان داوطلب بوده‌اند و پای کار هستند. شرایط به گونه‌ای بود که در انتخاب افراد برای استقرار در پایگاه‌ها با مشکل مواجه شدیم زیرا همه انتظار داشتند که در این مکان‌ها مستقر شوند و خدمات را ارائه دهند. وی بیان کرد: با توجه به گرمای زیاد، تونل‌های سرد در پایانه‌ها راه‌اندازی شده است تا کسانی که بخشی از این مسیر را طی می‌کنند در این مکان‌ها استراحت کنند و از میزان بروز گرم‌زدگی‌ها کم شود و بتوانند بقیه مسیر را ادامه بدهند.



آسیب‌های ناشی از نور خورشید آسیب‌پذیر باشند، اگر تار آنها نازک است یا رنگ روشن دارند. دکتر برگفلد می‌گوید: «موهای نازک‌تر و روشن‌تر فاقد ضخامت یا رنگدانه‌ای هستند که می‌تواند از آن‌ها در برابر اشعه‌های خورشید محافظت کند، در حالی که موهای تیره‌تر و درشت‌تر معمولاً چرب‌تر هستند و ضخامت، رنگ تیره‌تر و پوشش روغنی آن به محافظت از آن کمک می‌کند. اگر موهای نازک، صاف یا محکم دارید، موهای شما شکننده‌تر و مستعد آسیب‌های ناشی از نور خورشید است. اتو، آب کلردار در استخرهای شنا یا روشن کردن موهای شما می‌تواند آنها را در برابر گرما و آفتاب آسیب‌پذیرتر کند. همه اینها می‌تواند

رئیس پلیس راه استان مطرح کرد؛

مسیرهای مرزهای خوزستان مشکل‌ایمنی ندارند

ترافیکی، خط‌کشی‌ها، روشنایی‌ها و اصلاح مسیرهای منتهی به دو پایانه مرزی چذابه و شلمچه که در چهار پنج ماه گذشته در خوزستان انجام شده است، شرایط نسبتاً مطلوبی نسبت به سال‌های گذشته در طرح اربعین داریم. وی با بیان اینکه اغلب راه‌های خوزستان دو طرفه هستند، افزود: با این اقدامات، مسیرهای منتهی به مرزهای خوزستان مشکل

شده است و تا ۲۰ شهریورماه اجرا می‌شود. در این طرح با توان صد درصدی نیروهای پلیس راه خوزستان و دیگر نیروهای کمکی، خدمات‌رسانی به زائران اربعین حسینی(ع) انجام می‌شود. وی با اشاره به وضعیت جاده‌های خوزستان در محورهای منتهی به مرزها گفت: با توجه به اقدامات ایمنی از جمله اصلاح نقاط حادثه‌خیز، نصب علائم

رئیس پلیس راه خوزستان در خصوص وضعیت محورهای استان در آستانه مراسم اربعین حسینی (ع)، گفت: با اقدامات انجام شده مسیرهای منتهی به مرزهای خوزستان مشکل ایمنی ندارند.

سرهنگ سعید رحیمی در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: طرح اربعین حسینی(ع) پلیس راه خوزستان از ۲۷ مردادماه آغاز

مدیرعامل جمعیت هلال احمر استان خبر داد؛

فعالیت دو پایگاه خدمات درمانی هلال احمر خوزستان در عراق

احتمال مواجهه با آن‌ها وجود دارد آشنا کنیم و آموزش‌ها را دریافت کنند.

شعبانی بیان کرد: محور سوم موصلاتی به سمت دو پایانه مرزی نیز تعدادی پست موقت امداد و نجات پیش‌بینی شده است تا خدمات موردنیاز زائران ارائه شود و اگر هر نوع مخاطره یا حادثه‌ای در مسیر حرکت زائران رخ دهد بلافاصله امدادگران خدمات امداد و نجات را ارائه می‌دهند.

مدیرعامل جمعیت هلال احمر خوزستان ادامه داد: محور دوم فعالیت‌ها در حوزه آموزش همگانی است. یکی از وظایف جمعیت هلال احمر امداد و نجات و آموزش‌های امداد و نجات و کمک‌های اولیه به مردم است و از ابتدای ماه محرم آموزش به موکب‌داران و صاحبان هیات‌ها ارائه شده است و سعی کرده‌ایم این افراد را با مخاطرات سفر که

ارائه خدمات امدادی فراهم شده و نیروها به حالت آماده‌باش درآمده‌اند.

شعبانی بیان کرد: در راه‌های وحید شعبانی امروز در گفت‌وگوی رسانه‌ای با اشاره به اقدامات جمعیت هلال احمر خوزستان در خصوص ارائه خدمات به زائران اربعین حسینی(ع) اظهار کرد: با توجه به گرمای هوا، امسال از نخستین روزهای سال ستاد اربعین حسینی(ع) تشکیل و برنامه‌ریزی‌ها و تدارک آمادگی‌های لازم انجام شد.

وی با بیان اینکه برنامه‌ریزی‌ها در چهار محور انجام شده است، افزود: خدمات امداد و نجات در راه‌های موصلاتی از مبادی ورودی خوزستان به سمت دو پایانه مرزی شلمچه و چذابه انجام می‌شود که در این راستا در ۲۲ پایگاه بین شهری این جمعیت آمادگی‌های لازم برای

راز و رمز سلامت موها در تابستان

مو در فصل تابستان بیش از حد در معرض حرارت آفتاب، تفرق و گرد و خاک قرار می‌گیرد و همین امر موجب آسیب دیدن آن می‌شود. راز و رمز سلامت موها، آیا می‌دانستید که نور خورشید به موهای شما نیز آسیب می‌رساند؟ دکتر ویلما برگفلد، متخصص پوست، می‌گوید: «آسیب ناشی از نور خورشید می‌تواند به شکل تغییر رنگ، موهای خشک و شکننده، خرد شدن مو یا ظاهر شدن موخوره، نازک شدن و وز شدن مو باشد.» در واقع، آسیب‌های ناشی از نور خورشید می‌تواند برای اکثر انواع مو اتفاق بیفتد، اما راه‌هایی برای محافظت از تارموها و پوست سر وجود دارد. **نور خورشید چگونه به موهای شما آسیب می‌رساند؟** ممکن است تصور نکنید موهایتان مستعد آفتاب سوختگی هستند و آسیب نور خورشید به مو واقعی و جدی است. دکتر برگفلد می‌گوید: «اگر موهای شما به مدت طولانی در معرض نور خورشید قرار گرفته باشد، اشعه‌های UVA و UVB می‌توانند به پوشش خارجی تار مو

ممکن است متوجه شده باشید که (بسته به نوع موهایتان) گرمای شدید هوا و نور مستقیم خورشید، ممکن است باعث شود که تار موهایتان نازک‌تر به نظر برسند. همچنین موهای شما می‌توانند در برابر نور خورشید تغییر رنگ دهند و این نشانه دیگری است که موهای شما از گرمای خورشید ضربه خورده است.

دکتر برگفلد توضیح می‌دهد: «پرتوهای خورشید بسیار شبیه ذکله موها عمل می‌کنند. ذکله یا سفید کننده موها با ملاتین موجود در مو واکنش می‌دهد و در یک واکنش شیمیایی برگشت ناپذیر رنگ را از بین می‌برد. سفید کننده همچنین به کوتیکول و پروتئین مو آسیب می‌رساند.» در حالی که برای بسیاری از ما طبیعی است که با افزایش سن شروع به دیدن موهای خاکستری کنیم، آسیب شدید گرمایی ناشی از خورشید در واقع می‌تواند این روند را تسریع کند.

کدام نوع مو در برابر آفتاب آسیب‌پذیرتر می‌باشد؟

در حالی که هر نوع مویی مستعد آسیب به مو است، موهای شما می‌توانند به‌خصوص در برابر

به نام کوتیکول آسیب بزنند.»

در اینجا نحوه آسیب رساندن به موهای شما توسط خورشید آمده است:

آفتاب می‌تواند موهای شما را خشک، شکننده و وز کند

درست مانند استفاده بیش از حد از شسوار که آسیب قابل توجهی به موهای شما وارد می‌کند، اشعه خورشید نیز می‌تواند آسیب زیادی به موهای شما وارد کند. اگر متوجه شدید که موهای شما شروع به خشک شدن، وز شدن یا خرد شدن کرده است، ممکن است نشانه این باشد که نور خورشید به آنها آسیب زده است.. گرما و خشکی طولانی مدت نیز می‌تواند به مرور زمان باعث شکستگی و موخوره بیشتر موهای شما شود. دکتر برگفلد می‌گوید: «موهای آسیب دیده ظاهر و احساس خشکی دارند، قابل کنترل نیستند و حالت نمی‌گیرند و معمولاً به سرعت خشک می‌شوند.»

آفتاب می‌تواند رنگ موهای شما را تغییر دهد و منجر به سفیدی زودرس شود