

معاون بهداشت وزارت بهداشت اعلام کرد جذب ۴۰۰۰ بهورز در سیستم بهداشتی کشور طی دو سال اخیر

معاون بهداشت وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی از جذب ۴ هزار بهورز در سیستم بهداشتی کشور در دو سال اخیر خبر داد.

دکتر حسین فرشی‌دی به مناسبت روز بهورز گفت: بهورزان پایه و اساس برنامه‌های شبکه بهداشت و درمان و کشور هستند و در روستاها تمام برنامه‌های بهداشتی با محوریت آنان انجام شده و می‌شود که ثمره آن کاهش چشمگیر مرگ و میر و افزایش متوسط سن افراد و سن امید به زندگی بوده است. وی افزود: تعداد زیادی از خانه‌های بهداشت در دو سال اخیر وارد مرحله بهره‌برداری و تعداد زیادی تکمیل، تجهیز و تعمیر شده‌اند. همچنین حدود ۴ هزار بهورز در دو سال اخیر وارد سیستم شبکه بهداشتی کشور شده‌اند تا بنیه این حوزه تقویت شود. بنابر اعلام وزارت بهداشت، فرشی‌دی با بیان این که روز بهورز روز بسیار مهمی است، گفت: در سطح جهانی حضور بهورز در شبکه بهداشتی را مطابق آمار و ارقام سازمان بهداشت جهانی، بسیار تاثیرگذار می‌دانند. معاون بهداشت وزارت بهداشت در پایان گفت: واژه بهورز، مختص ایران است و به یک واژه جهانی تبدیل شده و اکنون تمام کارشناسان سازمان بهداشت جهانی بهورز و تاثیرگذاری او را می‌شناسند.

ثبت رطوبت بالای ۷۰ درصد در ۴ شهر خوزستان

با تداوم شرجی در خوزستان امروز چهار ایستگاه‌های هواشناسی در سطح استان رطوبت بالای ۷۰ درصد را ثبت کرده‌اند. بنا بر اعلام هواشناسی خوزستان، حداکثر رطوبت ایستگاه‌های هواشناسی خوزستان امروز (۱۲ شهریورماه) در شهرهای بندر ماهشهر ۸۲ و هندیجان ۸۰ درصد بوده است. در این مدت میزان رطوبت در ایستگاه شادگان ۷۷، ایستگاه کشاورزی اهواز ۷۱، در ایستگاه بهبهان ۵۶، شوش ۵۰، آبادان و صفی آباد دزفول ۵۲ و اهواز و بستان ۵۱ درصد ثبت شده است.

تصادف اتوبوس و کامیون در اندیمشک ۲ کشته و ۲۳ مصدوم بر جای گذاشت

سختگوی اورژانس خوزستان و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی اهواز از کشته شدن دو نفر و مصدوم شدن ۲۳ تن در برخورد اتوبوس و کامیون در محور پل زال- اندیمشک خبر داد. عارف شراهانی، اظهار کرد: در حادثه برخورد اتوبوس و کامیون که ساعت ۳:۵۰ (۱۲ شهریورماه) در مسیر پل زال - اندیمشک بعد از عوارضی رخ داد، دو نفر مجروح الهویه کشته شدند که به سردخانه بهشت‌آباد منتقل شدند. وی افزود: همچنین در این حادثه ۲۳ نفر مصدوم شدند. مصدومان این حادثه دو دختر بچه یک و چهار ساله، هفت زن ۱۸، ۲۱، ۳۸، ۳۹، ۴۲، ۴۵، ۵۳ و ۶۱ ساله، یک پسر ۱۲ ساله و ۱۳ مرد ۲۳، ۳۱، ۳۲، ۳۹، ۴۱، ۵۰، ۵۲، ۵۸، ۶۲ و ۶۵ ساله بودند که توسط پنج دستگاه آمبولانس به بیمارستان امام علی (ع) اندیمشک انتقال یافتند.

پروتئین گیاهی جایگزین لبنیات در کدام ماده غذایی است؟

رضوی افزودن پروتئین بیشتر به رژیم غذایی فقط برای ساخت و حفظ عضلات نیست. پروتئین می‌تواند به شما کمک کند تا به اهداف کاهش وزن خود برسید و مدت بیشتری احساس سیری کنید و در عین حال متابولیسم بدن و چربی‌سوزی خود را افزایش دهید. این مورد می‌تواند با افزایش سن از استخوان‌های شما محافظت کند و فشار خون شما را کاهش دهد. بسیاری از منابع پروتئینی خوب از حیوانات به دست می‌آیند اما اگر سعی دارید مصرف گوشت خود را محدود کنید تا مصرف چربی‌های اشباع شده خود را کاهش دهید، این روش کمک چندانی به شما نمی‌کند. همچنین ممکن است از خوردن مرغ و ماهی خسته شوید حتی افرادی که سعی در کاهش کلسترول خود دارند ممکن است نیاز داشته باشند مصرف تخم مرغ خود را به تنها یک عدد در روز محدود کنند و کسانی که عدم تحمل لاکتوز دارند نمی‌توانند پروتئین خود را از شیر یا پنیر و لبنیات دریافت کنند بنابراین یافتن جایگزین مناسب حائز اهمیت است.



پارکینگ‌ها پارک کنند. رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان خوزستان از رانندگان خواست که با سرعت مطمئنه حرکت کنند و با خادمان خود در مجموعه انتظامی همکاری داشته باشند.



خوزستان با اشاره به نقش بهورزان در نظام سلامت، گفت: امروزه در همه جای دنیا نام بهورز شناخته شده و نقش و جایگاه بهورز از ابتدا تاکنون در سطح مناسبی از نظام سلامت تعریف شده است. قابل ستایش‌ترین جنبه کار بهورزان و مجموعه نظام سلامت این است بهورزان در کنار ارائه موثر خدمات بهداشتی، دستاوردهای عظیمی در مناطق محروم کشور داشته‌اند. وی افزود: به کارگیری بهورزان، نمونه بسیار مناسبی از روش‌های کم هزینه و پرتیر در نظام سلامت است. آنان از میان مردم انتخاب شده‌اند و با آموزش فراگیر مطالب بهداشتی، به مردم خدمت می‌کنند.



هر کسی بخواهد می‌تواند این ۴۰۰ هزار تومان را نقدی دریافت و کالایی دیگر خریداری کند، اما اگر ۲۰۰ هزار تومان را از سبد غذایی خریداری کند ۲ امتیاز به او داده می‌شود؛ امتیاز اول این است که دولت فاصله تومی را پوشش می‌دهد و امتیاز دوم این است که ۱۲۰ هزار تومان دیگر نیز دریافت خواهد کرد.

کادر سلامت و همچنین امکانات پذیرایی از زائران از جمله امکاناتی است که شرکت توسعه نیشکر و صنایع جانبی در مسیر رفت و برگشت و تا پایان بزرگترین رویداد مذهبی و فرهنگی جهان تشیع در این موکب ها فراهم آورده است. شرکت توسعه نیشکر و صنایع جانبی در عمل به مسئولیت‌های اجتماعی پیشگام است و هر ساله در آستانه اربعین حسینی اقدامات متعددی را برای سهولت تردد زائرین با استفاده از ظرفیت‌ها و امکانات خود انجام می‌دهد.

وظایف بهورزان هستند. وی افزود: همچنین انجام کارسنجی روزانه و بازرسی‌های بهداشت محیط و حرفه‌ای از کارگاه‌های تحت پوشش، انجام نمونه‌گیری‌های لازم، بازرسی و انجام خدمات بهداشتی در مدارس تحت پوشش، آموزش و مراقبت از بیماران روان، فشار خون و دیابت، ارائه مراقبت‌های اولیه بهداشتی به گروه‌های هدف، شامل مراقبت از کودکان، دانش‌آموزان، جوانان، میانسالان، سالمندان و نیز مادران باردار در جمعیت روستا و ثبت کلیه اقدامات در سامانه یکپارچه بهداشت سبب یا روستاهایی است که تحت پوشش آن خانه بهداشت هستند از دیگر وظایف بهورزان هستند. رئیس مرکز بهداشت

طوریکه سرپرستان خانوار در صورت خرید ۲۰۰ هزار تومان از اعتبار یارانه ۴۰۰ هزار تومانی (معادل ۵۰ درصد) افزایش اعتبار بدون سقف برایشان اعمال شد اما چندی پیش و همزمان با آغاز هفته دولت، سید صولت مرتضوی، وزیر رفاه اعلام کرد که یارانه تشویقی که به سه دهک اول پرداخت می‌شود، در قالب کالا برگ به ۵ دهک ارتقاء یافته است؛ به عبارتی اگر ۵ دهک اول، ۵۰ درصد از یارانه‌شان را از طریق کالا برگ (۱۱ کالایی)، خریداری و مصرف کنند، مشمول دریافت ۱۲۰ هزار تومان یارانه تشویقی می‌شوند. به عبارتی بهره‌مندی از طرح مذکور اختیاری است و

محراب استاندارد خوزستان و جمعی از مسئولین استانی افتتاح شد. در این مسیر، همچنین صنعت نیشکر موکب دیگری برپا کرده و مهیای استقبال از زائرین حسینی شده است. کشت و صنعت هفت‌تپه نیز از واحدهای هشتگانه توسعه نیشکر در حال ساخت و آماده‌سازی موکب برای خدمات‌رسانی به زائرین است. استراحتگاه مجهز به سیستم سرمایشی، نمازخانه، خواران و برادران، سرویس‌های بهداشتی، استقرار چند دستگاه آمبولانس و

تاکید پلیس راهور خوزستان بر لزوم پارک خودروهای زائران در پارکینگ‌ها

هستند. وی با بیان اینکه افراد باید زمان سفر خود را مدیریت کنند، افزود: کسانی که با خودروی شخصی قصد سفر به مرز شلمچه و چذابه دارند در مسیر با آرامش رانندگی کنند و هنگام رسیدن، خودرو را در مکان‌هایی تعیین شده و

سرهنگ فرید کریمی‌زاده اظهار کرد: در بخش‌های ترافیکی، انتظامی و امنیتی، نیروها در محل مأموریت خود در تمامی محورهای منتهی به مرز و کنار پارکینگ‌ها مستقر شده‌اند و در حال خدمات رسانی مضاعف به زوار اربعین حسینی

رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی استان خوزستان گفت: کسانی که با خودروی شخصی قصد سفر به مرز شلمچه و چذابه را دارند در مسیر با آرامش رانندگی کنند و هنگام رسیدن، خودرو را در مکان‌هایی تعیین شده و پارکینگ‌ها پارک کنند.

بهورزان، ضامن امنیت و تحقق شأن انسانی در نظام سلامت

مردم آشنایی دارند و قابلیت ارائه خدمات ادغام یافته متعدد را دارند. معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز گفت: بی‌شک یکی از مهم‌ترین و اصلی‌ترین عوامل موفقیت نظام سلامت توجه به نظام شبکه‌ای است که در آن خانه بهداشت به عنوان اولین و اصلی‌ترین سطح ارائه خدمات بهداشتی است. در این سطح از ارائه خدمات، پیشگیری در اولویت قرار دارد و توجه به درمان نیز در آن معطوف به پیشگیری است. بختیاری‌نیا با اشاره به شرح وظایف بهورز، بیان کرد: شناخت موقعیت جغرافیایی و جمعیتی منطقه، انجام سرشماری در منطقه تحت پوشش، بیماریابی و گزارش موارد جدید بیماری به مراکز خدمات جامع سلامت، ارجاع بیماران به سطوح بالاتر، درمان‌های ابتدایی، ارائه آموزش‌های لازم به جمعیت هدف، واکسیناسیون گروه‌های هدف، مراقبت‌های بهداشتی دهان و دندان گروه هدف در مراکز بهداشت و توجه جدی به برنامه جوانی جمعیت برخی از

اهداف نظام سلامت است؛ روزی که یادآور حماسه‌ها و مجاهدت‌های بی‌نظیر بهورزان در چالش‌های نظام سلامت مانند همه‌گیری کووید - ۱۹ و خدمت‌رسانی به دورترین مناطق روستایی است. بختیاری‌نیا بیان کرد: بهورز کارمند بهداشتی در روستا است که در یک یا چند خانه بهداشت مشغول به کار است. معمولاً در هر خانه بهداشت یک بهورز مرد و یک بهورز زن مشغول به کار هستند. رئیس مرکز بهداشت خوزستان ادامه داد: خانه بهداشت محیطی‌ترین واحد روستایی ارائه خدمت در نظام شبکه‌های بهداشتی درمانی کشور است. هر خانه بهداشت بسته به شرایط جغرافیایی به ویژه امکانات ارتباطی و جمعیت یک یا چند روستا را تحت پوشش خود دارد. وی با بیان اینکه دوره آموزشی بهورزان متناسب با شرح وظایف شغلی‌شان است، عنوان کرد: بهورزان برخاسته از میان جامعه و با انتخاب مردم هستند و با مشکلات جامعه تحت پوشش، خصوصیات فرهنگی و رفتاری

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی اهواز گفت: بهورزان تضمین‌کننده امنیت، عدالت، اخلاق، کارآمدی و تحقق شأن انسانی برای دسترسی جامعه روستایی و عشایری به خدمات پایه سلامت هستند. دکتر پیمان بختیاری‌نیا با اشاره به ۱۲ شهریورماه روز بهورز اظهار کرد: در ۱۲ شهریورماه سال ۱۳۶۳ وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی وقت با هدف کمک‌رسانی هر چه بیشتر به بیماران روستایی و همچنین در راستای تحقق یکی از اهداف مقدس انقلاب اسلامی مبنی بر فقرزدایی از روستاها دست به تأسیس خانه‌هایی با نام خانه بهداشت زد و برای تأمین کادر متخصصان خانه‌ها به تربیت افرادی پرداخت که «بهورز» نام گرفتند. این روز فرصتی مغتنمی است تا از تلاش‌ها و مجاهدت بی‌نظیر بهورزان، این خدمتگزاران اول جبهه سلامت و مربیان آن‌ها تقدیر شود. وی افزود: روز بهورز یادآور ارزش‌های نظام مراقبت‌های اولیه بهداشتی درمانی برای تحقق

امکان خرید از فروشگاه‌های «مجازی» در طرح کالا برگ؛

نحوه اعتراض به دهک‌بندی‌ها

تا مردم دچار مشکل تغذیه‌ای نشوند. از همین رو ۱۱ قلم کالای استاندارد در سبد تغذیه‌ای تعریف شده است که مردم با مراجعه به فروشگاه‌های متصل به طرح می‌توانند اقلام مورد نیاز سفره خود را خریداری کنند. خرید این ۱۱ قلم کالای اساسی از طریق طرح کالا برگ، شامل برنج ایرانی، حبوبات، شیر کم‌چرب، پنیر UF، ماست کم‌چرب، مرغ، تخم‌مرغ، روغن مایع، ماکارونی و قند و شکر است که با استفاده از مبلغ یارانه، خانوارها با مراجعه به یکی

با اجرای طرح کالا برگ الکترونیک پنج دهک اول درآمدی درحالی می‌توانند از امتیاز تشویقی این طرح بهره‌مند شوند که ۵۰ درصد یارانه‌شان را از میان ۱۱ قلم کالای اساسی تعریف شده و از میان ۹۰ هزار فروشگاه متصل به طرح خریداری و مصرف کنند، این در حالی است که قرار است به زودی امکان خرید از فروشگاه‌های مجازی که به سامانه «شما» متصل شده‌اند هم فراهم شود. طرح کالا برگ الکترونیک به منظور حفظ سفره غذایی مردم از تورم اجرا شده

موکب‌های نیشکر، قدمگاه عاشقان حسین می‌شود

با بسیج همه امکانات ممکن خود، مشارکت فعال و گسترده ای در جهت رفاه حال زوار الحسین و دوستداران اهل بیت علیهم السلام را در دستور کار خود قرار داده است. موکب شرکت توسعه نیشکر و صنایع جانبی همه ساله با همت کارکنان و توجه و اهتمام دکتر ناصری مدیر عامل این هلدینگ در کنار سایرین موکب و مردم در مسیر زائرین حسینی برپا می‌شود و در طول شبانه روز مشغول

پذیرای و خدمات دهی به زوار اربعین حسینی می‌باشند این راستا چهار موکب‌ها در مسیر مرزهای چذابه و شلمچه از سوی کشت و صنعت‌های نیشکر برپا شده و آماده خدمات‌رسانی به زائرین در بزرگترین رویداد فرهنگی جهان است. موکب‌های سیدالشهدا، یکی از موکب‌های شرکت توسعه نیشکر در مسیر اهواز- خرمشهر است که هفته گذشته با حضور علی‌اکبر حسینی

* ادامه صفحه ۱
با تدابیر و دستور دکتر عبدالعلی ناصری مدیرعامل شرکت توسعه نیشکر و صنایع جانبی؛ این مجموعه با برپایی چهار موکب آماده پذیرایی از زائران کوی عشق و دلدادگی شده است. شرکت توسعه نیشکر و صنایع جانبی در قالب مسئولیت اجتماعی خود، هر ساله توفیق پشتیبانی از این حرکت عظیم مردمی را دارد و امسال همانند سال‌های گذشته پیرو تأکید دکتر عبدالعلی ناصری