

هوای اهواز در وضعیت «قرمز»

بنا بر اعلام سامانه پایش کیفی هوای کشور، هوای امروز اهواز در وضعیت «ناسالم» و قرمز بوده است. بر اساس اعلام سامانه پایش کیفی هوای کشور در ۲۴ ساعت گذشته منتهی به ساعت ۱۱ صبح امروز (۱۱ شهریورماه) شاخص کیفیت هوا بر اساس اندازه‌گیری ذرات معلق با اندازه ۲.۵ میکرون در ایستگاه استاندارد خوزستان در اهواز ۱۵۴ میکروگرم بر مترمکعب بوده بنابراین وضعیت هوای این شهر «ناسالم» و قرمز بوده است. در این مدت هوای سوسنگرد و ماهشهر در شرایط «ناسالم برای گروه‌های حساس» و نارنجی بوده است. طبق شاخص ذرات معلق با اندازه ۲.۵ میکرون هوای دزفول و شادگان در شرایط «قابل قبول» بوده و هیچکدام از شهرهای خوزستان در وضعیت «پاک» نبوده است. شاخص کیفیت هوا (AQI) به پنج دسته اصلی تقسیم‌بندی می‌شود. بر اساس این تقسیم‌بندی از عدد صفر تا ۵۰ هوا پاک، از ۵۱ تا ۱۰۰ هوا قابل قبول، از ۱۰۱ تا ۱۵۰ هوا ناسالم برای گروه‌های حساس، از ۱۵۱ تا ۲۰۰ هوا ناسالم برای همه گروه‌ها، از ۲۰۱ تا ۳۰۰ هوا بسیار ناسالم و از ۳۰۱ تا ۵۰۰ شرایط کیفی هوا خطرناک است.

توقف انتقال پسماند به سراوان

رئیس سازمان حفاظت محیط زیست ضمن بیان اینکه دیگر هیچ پسماندی به سراوان منتقل نمی‌شود، اظهار کرد: با نصب دستگاه تصفیه، شیرابه تولیدی این منطقه به آب قابل قبول برای کشاورزی تبدیل می‌شود. زباله‌های سراوان سال‌هاست روی هم انباشته شدند و به ارتفاع ۹۰ متر رسیده‌اند. شیرابه‌های آن جاری شده و مشکلاتی را به وجود آورده است. چهارم خردادماه سال جاری بود که چهل و دومین جلسه کارگروه ملی مدیریت پسماندها برگزار شد و رئیس سازمان حفاظت محیط زیست در این جلسه درباره پسماند سراوان اظهار کرد: تاکنون همه روش‌های مدیریت پسماند در مرکز دفن سراوان امتحان شده است و ضرورت دارد که بحث تفکیک از مبدا نیز برای این منطقه مورد توجه قرار گیرد همچنین در کنار فرهنگسازی به مسئله جانمایی جدید برای دفن زباله و طرح احداث زباله‌سوز به عنوان آخرین گزینه توجه داشته باشیم.

فرماندار تهران:

ساخت‌وسازهای غیرمجاز باید جرم‌انگاری شود

فرماندار تهران با اشاره به اینکه ساخت و ساز غیرمجاز باید در افکار عمومی عامل توسعه ناموزون شهری تلقی شود، بر لزوم تغییر رویکرد برخورد با ساخت و ساز غیر مجاز از تخلف به جرم کیفری تأکید کرد. احمد قیومی، درباره شیوه برخورد با ساخت و سازهای غیر مجاز گفت: تخلف‌های ایجاد شده از سوی سازندگان ساختمان و مهندسان ناظر از یک سو و قابل پیگیری نبودن موارد کوچک و جزئی در واحدهای مسکونی از سوی دیگر، عملاً کار نظارت را با دشواری‌های بسیاری روبه رو کرده است. وی افزود: در نظام ساخت و ساز بایستی در مرحله نخست تخلف‌های گسترده ایجاد شده در مراحل مختلف ساخت واحدهای مسکونی کنترل شود و در گام دوم کیفیت سازه‌ها را تضمین کرده و افزایش دهد.

قوانین مقابله با احداث بناهای فاقد پروانه ساخت از صراحت لازم برخوردار نیست

فرماندار تهران تأکید کرد: قوانین موجود درباره مقابله با احداث بناهای فاقد پروانه ساخت از صراحت لازم برخوردار نیست و بعضاً شهرداریها در میدان برخورد با متخلفین ساختمانی تنها مانده‌اند.

وی با اشاره به اینکه عده‌ای سودجو در مناطق ممنوعه با تغییر کاربری‌ها نسبت به احداث ساخت و سازهای غیرمجاز، ویلاها، آلاچیق و... اقدام می‌کنند که علاوه بر تخریب کالبد شهری و محیط زیست موجب بروز مشکلات امنیتی، فرهنگی و اجتماعی می‌شوند، افزود: این ساخت و سازهای غیرمجاز ارگانها را نیز دچار مشکلات عدیده ای می‌کنند؛ لذا اگر تخطی یا کوتاهی توسط سازندگان، مهندسان ناظر و ارگان‌های کنترل‌کننده ساخت و ساز غیرمجاز مشاهده شود، نباید تعللی رخ دهد.

ساخت و ساز غیرمجاز تهدیدی آشکار برای محیط شهری و سلامت جامعه

قیومی ادامه داد: بی تردید ساخت و ساز غیرمجاز به معنی تهدیدی آشکار برای محیط شهری و سلامت جامعه است و آینده‌ای مبهم را پیش روی شهر قرار می‌دهد. اگر در برابر زیاده‌خواهان کوتاهی شود، تخلف و ریز با گذاشتن حقوق مادی و معنوی شهروندان به حقی برای آنها تبدیل می‌شود و روزبه‌روز شاهد افزایش اقدامات متخلفانه آنان خواهیم بود.



اقدام مطلوبی است، اما باتوجه به اینکه هرگونه ابلاغ یا تدوین یا هر برنامه‌ای ابتدا باید در کمیته درمان مطرح و سپس توسط دبیر کل یا در جلسه ستاد مبارزه با مواد مخدر به تصویب برسد، مدیرکل درمان ستاد در عین حال در همان زمان اعلام کرد که اگر قرار است هر تغییری در زمینه اسناد مربوط به درمان اعتیاد در کشور ایجاد شود، باید توسط ستاد مبارزه با مواد مخدر به عنوان دستگاه بالادستی که وظیفه نظارت، هماهنگی و سیاست‌گذاری را دارد به تصویب برسد.



مهمترین هدف اجرای طرح نماد است که هم در پیشگیری و هم در حوزه مداخله در فوریت‌های اجتماعی نقش ارزنده‌ای خواهد داشت. آموزش و پرورش استان خوزستان نیز تمام امکانات موجود را در راستای موفقیت این طرح



وی افزود: آموزش و اطلاع‌رسانی به ۷۴ هزار و ۵۷۴ زائر نیز انجام و ۹ هزار و ۱۲۹ رسانه آموزشی بین زائران توزیع شده است.



زائران با خود کمی نعنای و پونه همراه داشته باشند و با دوغ مخلوط و میل کنند زیرا نعنای و پونه خاصیت ضد عفونی‌کننده دستگاه گوارش دارند. غذاهایی که زود فاسد می‌شوند مانند سالاد لویه، کباب، غذاهای حاوی کشک

فرصت یکماهه وزارت بهداشت برای اصلاح «تغییر نام مراکز درمان اعتیاد»

دارند، فقط متادون نیست، بلکه انواع و اقسام داروست. بنابراین نام این مراکز به SUD که مخفف (Substance Use Disorder) است، تغییر یافت. وی همچنین با بیان اینکه حدود ۸۰۰۰ مرکز ترک اعتیاد در کشور وجود دارد، گفت: ۲۰ سال است که این مراکز کار می‌کنند و تغییر آن‌ها نبوده است. بر این اساس طبق تصمیمات ستاد ملی مبارزه با مواد مخدر، وزارت بهداشت وظیفه داشت که تمام دستورالعمل‌های این مراکز را بازبینی کند که این اقدام انجام شد، طی دو دستورالعمل که یکی برای مراکز و یکی درباره نحوه درمان و روش‌های جدید درمان است، ابلاغ

MMT و همچنین تعیین روش‌های جدید درمان و ترک اعتیاد، به ایسنا اعلام کرد «در گذشته به مراکز درمان اعتیاد MMT (MAITANANC T H A R P Y) می‌گفتند، نام‌گذاری این مراکز به نوعی بود که گویا وظیفه این مراکز تنها این است که به صورت مداوم متادون تجویز کنند. این درحالی است که مأموریت این مراکز فراتر از این است و باید به سمی روند که تعدادی از مبتلایان به اعتیاد را ترک دهند. البته برای تعدادی از معتادین نیز کاهش خطر وجود دارد، اما بسته خدماتی‌شان متنوع بوده و داروهایی که

۲۱۵۱ مدرسه خوزستان تحت پوشش طرح «نماد»

مبارزه با آسیب‌های اجتماعی، طرح «نظام مراقبت اجتماعی دانش آموزان» است. به بیانی دیگر این طرح مجموعه‌ای نظام یافته از خدمات و برنامه‌ها، شامل غربالگری، آموزش، توانمندسازی و حمایت‌های روانی اجتماعی، به منظور مراقبت دانش‌آموزان در برابر رفتارهای پرخطر و آسیب‌های اجتماعی از طریق مداخله به موقع و مؤثر است. وی ادامه داد: طرح «نماد»، چهار بخش مهم دارد که شامل

معاون بهداشت علوم پزشکی جندی شاپور اهواز خبر داد؛ **انجام بیش از ۹۷ هزار غربالگری بیماری‌های واگیر در مرز چذابه**

اربعین حسینی خدمات ارائه کردند. وی افزود: از چهارم تا دهم شهریورماه، غربالگری سندریمیک بیماری‌های واگیر برای ۹۸۷ هزار و ۱۴ زائر ایرانی و ۱۶ هزار و ۶۱۹ زائر اتباع خارجی در مرز چذابه انجام و ۲۸۴ مورد مشکوک به سندریم بیماری‌های واگیر شناسایی شد. رئیس مرکز بهداشت خوزستان با اشاره به استقرار ۲۲۲ نیروی سلامت محیط و کار مستقر در مرز چذابه گفت: در این مدت در

باید و نباید تغذیه در سفر اربعین

رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه مرکز بهداشت خوزستان با اشاره به نحوه تغذیه سالم در سفر اربعین گفت: غذاهای گرم از سلامت بیشتری نسبت به غذاهای سرد برخوردار هستند زیرا حرارت غذا منجر به از بین رفتن میکروب‌های موجود در مواد غذایی می‌شود و احتمال مسمومیت آن را کاهش می‌دهد. مهنوش صاحب‌دل، اظهار کرد: زائران اربعین حسینی (ع) باید در طول سفر سعی کنند از خوردن از مصرف لبنیات غیرپاستوریزه به ویژه پنیر، کره و شیر محلی که

گفت: غذاهای پخته شده نباید بیش از دو ساعت در دمای محیط نگهداری شوند و بیشتر از یکبار نیز نباید گرم شوند. از نگهداری غذای پخته شده برای وعده‌های بعدی پرهیز و به هیچ وجه غذای مانده حتی پس از گرم شدن، مصرف نشود. صاحب‌دل بیان کرد: باید سعی شود به جای مصرف تخم مرغ نیمرو، تخم مرغ آب‌پز و سفت شده مصرف شود زیرا هم هضم بهتری دارد و هم امکان آلودگی آن کمتر است. وی افزود: توصیه می‌شود برای جلوگیری از مسمومیت و گرم‌زدگی، از دوغ‌های پاستوریزه بسته بندی شده استفاده شود. بهتر است

به صورت فله هستند خودداری و از لبنیات‌هایی دارای بسته‌بندی بهداشتی استفاده کنند. وی افزود: از خوردن سالاد و سبزی خام و نپخته خودداری شود و اگر در کنار غذا سبزی‌های پخته مانند سیب زمینی، کدو و هویج وجود دارد، حتما به منظور پیشگیری از یبوست مصرف شوند. از مصرف کنسروهای بادکرده، زنگ‌زده، سوراخ شده و کنسروهایی که مواد داخل آن بوی نامطبوع دارند، نیز خودداری شود. رئیس گروه بهبود تغذیه جامعه مرکز بهداشت خوزستان