

بازدید مدیر درمان تامین اجتماعی خوزستان از بیمارستان جدید آبادان

به گزارش اداره روابط عمومی مدیریت درمان تامین اجتماعی خوزستان:

مدیر درمان تامین اجتماعی خوزستان روز پنجشنبه ۱۳ مهرماه ۱۴۰۲ از بیمارستان جدید آبادان بازدید کرد. دکتر عبدی زاده تاکید کرد تمام ظرفیت مدیریت درمان تامین اجتماعی خوزستان جهت رفع چالشها و موانع برای افتتاح هر چه سریعتر این پروژه بسیج شده اند. در این بازدید خانم دکتر باقری سرپرست بیمارستان ۱۷ شهریور نیز حضور داشت. قابل ذکر است بیمارستان جدید آبادان در حال آماده سازی نهایی جهت بهره برداری و افتتاح در هفته های آتی می باشد.

توضیح آموزش و پرورش خوزستان درباره یک خبر

اداره کل آموزش و پرورش خوزستان در پی انتشار خبری تحت عنوان «درگذشت یک دانش آموز عشایری در خوزستان بر اثر زنبور گزیدگی» جوابیه ای صادر کرد. بنا بر اعلام روابط عمومی اداره کل آموزش و پرورش خوزستان، در این جوابیه که امروز (۱۸ مهرماه) در اختیار ایسنا قرار گرفته، آمده است:

«بسم الله الرحمن الرحيم

روز پنجم مهرماه «مستانه شاهپری» دانش آموز پایه پنجم دبستان شهید بدایغی عشایر ایزده در خارج از زمان فعالیت مدرسه و در محل سکونت خود فوت می کند و بر اساس بررسی های صورت گرفته تاکنون دلیل درگذشت ایشان اعلام نشده است و این امر توسط مراجع قانونی در دست بررسی است. گفتنی است مرحومه در منطقه کم برخورداری شمیم ایزده سکونت داشته است. ضمنا اعلام نظر در خصوص علت فوت وی در صلاحیت مراجع ذی صلاح قانونی است.» این خبر یکشنبه شب (۱۶ مهرماه) بر خروجی ایسنا قرار گرفت و منبع آن کانال اطلاع رسانی آموزش و پرورش عشایری خوزستان بود که عصر آن روز اقدام به اطلاع رسانی در این خصوص کرده بود.

مواد شوینده لباسشویی سد محافظتی پوست را تضعیف می کند

رضوی مواد شوینده لباسشویی ممکن است سد محافظتی پوست را تضعیف کند و به طور بالقوه در بیماری های پوستی دخیل باشد.

تحقیقات جدیدی که توسط آرتور او رینالدی و گروه تحقیقاتی در موسسه تحقیقات آلرژی و آسم سوئیس انجام شده، ارتباط نگران کننده ای بین مواد شوینده لباسشویی و تأثیر آنها بر سد محافظ پوست را آشکار کرده است.

نتایج این تحقیق نشان می دهد که ترکیبات سدیم دودسیل سولفات در شوینده های لباسشویی ممکن است یکپارچگی پوست را به خطر بیندازد و به طور بالقوه در ایجاد اگزما نقش داشته باشد.

این تحقیق شامل استفاده از نوعی موش های آزمایشگاهی بود که در معرض دو ماده شوینده معمولی لباس های خانگی، با عنوان شوینده های A و B، در رقت های مختلف (۱:۱۰۰، ۱:۱۰۰۰، ۱:۱۰۰۰۰) با محلول نمکی بافر فسفات) قرار گرفتند. این مواد شوینده از طریق یک چسب پوستی به مدت چهار ساعت استفاده شدند. به طور قابل توجهی، قرار گرفتن در معرض این مواد شوینده منجر به کاهش قابل توجه مقاومت الکتریکی و افزایش اتلاف آب ترانس اپیدرمی شد که نشان دهنده تضعیف سد پوستی است. تجزیه و تحلیل توالی RNA این تحقیق، کاهش در بیان ژن هایی که برای حفظ یکپارچگی پوست ضروری هستند را نشان داد. در مقابل، ژن های مرتبط با فرایندهای متابولیک لیپید، کراتینه شدن و تمایز سلول های اپیدرمی به طور افزایشی بیان شدند. تجزیه و تحلیل پروتئومیکس (دانش بررسی ساختار و عملکرد پروتئین ها در مقیاس بزرگ) کاهش پروتئین های مرتبط با چسبندگی سلولی و تنظیم مثبت پروتئین های پیش التهابی را نشان داد.

یافته ها نشان می دهد که مواد شوینده لباسشویی، به ویژه سدیم دودسیل سولفات، می توانند به طور قابل توجهی بر یکپارچگی سد پوستی تأثیر بگذارند. این تحقیق بر اهمیت تحقیقات بیشتر برای ارزیابی اثرات بلندمدت مواد شوینده بر سد پوستی، به ویژه در افرادی که مشکلات پوستی دارند، تأکید می کند. درک عواقب بالقوه محصولات روزمره مانند شوینده های لباسشویی بر سلامت پوست برای حفظ و نگهداری عملکرد محافظتی پوست ضروری است.

شهرداری اهواز از دو سال پیش به شفافیت در معاملات ملزم شده است



وی افزود: سامانه مدیریت سرمایه انسانی که نظم و انضباط اداری و مالی را حاکم می کند در حوزه های نیروهای قراردادی، پیمانی و رسمی مستقر شده و در حال بهره برداری است. عضو شورای شهر اهواز گفت: امروز باید تمرکز شورای شهر بر استمرار این سامانه برای احقاق حقوق نیروهای حجمی و پیمانکاری و جلوگیری از زیاده خواهی برخی پیمانکاران باشد و قطعاً انتظار ما در حوزه معاونت های برنامه ریزی و خدمات

برخی فعالیت های انجام شده در این مدت بیان کرد: امروز موضوع شفافیت، دغدغه برخی از همکاران است که زیرساخت های اولیه فراهم شده در این خصوص نشان از فعالیت در این زمینه است. استقرار سامانه سیگما شامل مدیریت پروژه، بودجه، قراردادهای و صورت وضعیت ها به صورت آنلاین و برخط، زمینه ساز شفافیت مالی و اطلاعاتی است که بخش هایی از آن در حال بهره برداری و سایر بخش ها در حال تکمیل شدن است.

بسیار خوبی در حوزه های ملی، عمرانی، خدماتی، حمل و نقل و ترافیک، شهرسازی و فرهنگی انجام شده است که محصول این اقدامات در سال های بعد به ثمر خواهد نشست. عضو شورای شهر اهواز گفت: اقداماتی که در حوزه اصلاح ساختارها، هوشمندسازی، مکانیزه کردن، توانمندسازی تجهیزاتی و شفافیت انجام شده است می تواند زمینه شایسته تری برای خدمت رسانی به همشهريان فراهم کند. محمودی با اشاره به

عضو شورای شهر اهواز با اشاره به طرح کاهش اختیارات شهردار که از سوی برخی اعضا به عنوان شفافیت کار مطرح شده است، گفت: الزام شهرداری به شفافیت در معاملات بالای سقف معاملات جزئی در سامانه ستاد به صورت شفاف و ایجاد رقابت سالم در سراسر کشور اقدامی بود که در اسفندماه ۱۴۰۰ اجرایی شد. سیاوش محمودی در نطق پیش از دستور خود در یکصد و سی و یکمین جلسه علنی شورای شهر اهواز که امروز (۱۷ مهرماه) با موضوع کاهش اختیارات شهردار برگزار شد، با قرائت بیانیه ای در مورد اتفاقات اخیر در فسطین و تبریک هفته نیروی انتظامی، در خصوص دستور کار این جلسه به عنوان مخالف طرح اظهار کرد: بنده در دو سال گذشته همواره بر وحدت، انسجام و هم افزایی تأکید داشتم و راه خدمت به مردم شریف اهواز را در سایه وحدت و ثبات در مدیریت و خدمت صادقانه جهادی و انقلابی دانسته و می دانم. وی افزود: در فضای صداقت، رفاقت و آرامش است که می توانیم خدمات شایسته ای به مردم داشته باشیم. در این دو سال با همراهی اعضای شورا، شهردار و مدیران شهری خدمت رسانی و اقدامات

بیماری های «روان»؛

تعرفه هایی که رعایت نمی شود و «بیمه» ای که پوشش نمی دهد

و رسمی که در کرده باشد، این ارقام میلیونی می شوند. امسال برای مطب های خصوصی روانپزشکان متخصص ۱۷۹ هزار تومان و روانپزشکان دارای فوق تخصص و یا فلوشیپ روانپزشکی ۲۰۴ هزار تومان تعرفه تعیین شده است اما همین مبالغ نیز در مطب های روانپزشکی رعایت نمی شود و یک متخصص روانپزشک که فلوشیپ یا فوق تخصص نیز ندارد برای یک جلسه درمان حضوری ۳۵۰ هزار تومان دریافت می کند. هرچند مصفانه باید گفت به نظر می رسد نظارت بر مطب های روانپزشکی بیشتر و شاید قوی تر از مطب های روانشناسی باشد چراکه هزینه دریافت شده از سوی روانپزشکان

گفت شرایط روانشناختی مردم تهران در قیاس با شرایط کشوری قابل اتمام تر است. در حال حاضر «تعرفه خدمات روانشناسی و مشاوره» در مطب های خصوصی از سوی متخصص دارای مدرک ارشد ۲۳۰ هزار تومان و از سوی متخصص دارای مدرک دکتری ۲۷۰ هزار تومان مصوب شده است اما در عمل با مراجعه به کلینیک های روانشناسی شاهد ارقام دریافتی بالاتری هستیم به طوریکه دست کم هزینه ۴۵ دقیقه مشاوره با یک روانشناس دارای مدرک کارشناسی ارشد ۵۰۰ هزار تومان به بالا آب می خورد. سقفی نیز نمی توان برای آن تعیین کرد چراکه به واسطه تبحر روانشناس و یا اسم

درحالی متخصصان بر لزوم توجه به اختلالات روان در کنار سلامت جسم تأکید دارند که همچنان جز در موارد محدودی این خدمات تحت پوشش «بیمه» قرار نگرفته اند و تعرفه های مصوب دولت نیز در مطب درمانگران رعایت نمی شود.

بر اساس داده های آخرین مطالعه قابل استناد در حوزه وضعیت روانشناختی ایرانیان که مربوط به سال ۲۰۲۲ میلادی است، حدود ۳۰ درصد مردم ایران مبتلا یا در معرض ابتلا به اختلال روانپزشکی هستند. همچنین بر اساس مطالعه دیگری ۳۷ درصد مردم تهران یا مبتلا به اختلالات روانپزشکی شده اند و یا در معرض ابتلا به آن قرار دارند. در واقع باید

چند توصیه درباره مواجهه با کودکی که از مدرسه می ترسد

روشن سازی مدارس متداول است. وی به والدین توصیه کرد: اگر کودک شما با بهانه های مختلف از رفتن به مدرسه امتناع می کند، آرامش خود را حفظ کنید و به صورت تدریجی کودک را از خود جدا کنید. این روانشناس تخصصی کودک و نوجوان، گفت: اگر بعد از یک ماه کودک یا دانش آموز همچنان اضطراب جدا شدن از والدین و خانواده را دارد یا به بهانه های مختلف مثل دل درد و بیماری به مدرسه نمی رود، بازی درمانی از جمله روش های موثر برای رفع یا کاهش این مشکل است. یاسمی نژاد تأکید کرد: اثربخشی

روانشناس تخصصی کودک و نوجوان دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی به ترس برخی دانش آموزان نسبت به حضور در مدرسه بدون والدین اشاره کرد و گفت: اگر کودک شما با بهانه های مختلف از رفتن به مدرسه امتناع می کند، آرامش خود را حفظ کنید و به صورت تدریجی کودک را از خود جدا کنید. این روانشناس تخصصی کودک و نوجوان، گفت: اگر بعد از یک ماه کودک یا دانش آموز همچنان اضطراب جدا شدن از والدین و خانواده را دارد یا به بهانه های مختلف مثل دل درد و بیماری به مدرسه نمی رود، بازی درمانی از جمله روش های موثر برای رفع یا کاهش این مشکل است. یاسمی نژاد تأکید کرد: اثربخشی

دکتر پریسا یاسمی نژاد در پاسخ به این سوال که با کودکی که از والدین جدا نمی شود و به مدرسه نمی رود چه رفتاری باید داشته باشیم؟ اظهار کرد: این موضوع برای کلاس اولی ها یا حتی دوم و سوم تا یک ماه اول بعد از



هرچند خارج از تعرفه مصوب است، اما به پای هزینه های بی سر و ته مطب های روانشناسی نمی رسد. هرچند روانپزشکان و روانشناس معتقدند تعرفه های مصوب کفاف هزینه های مطب را نمی دهند و می توان تا حدی به آنها حق داد اما آمارهای موجود درباره سلامت روان مردم نشان از ضرورت توجه به سلامت روان و بهره گیری از متخصصان روانشناس و روانپزشک دارد و این در حالی است که

وضعیت اقتصادی مردم جوابگوی پرداخت این هزینه ها نیست؛ از طرفی این خدمات جز در موارد معدودی تحت پوشش بیمه نیستند. اسفند سال گذشته دستورالعمل خریدار همدردی خدمات روان درمانی برای روانشناسان بالینی در مراکز دولتی - دانشگاهی به تصویب وزیر بهداشت که رئیس شورای عالی بیمه سلامت نیز هست، رسید که این دستورالعمل از ابتدای امسال قابل اجراست.



به شرایط عادت کند، این روش راهکاری اشتباه و قدیمی است که آسیب های زیادی را می تواند متوجه کودک شما کند؛ به طور مثال این کار می تواند برای سال ها کودک شما را از محیط مدرسه بیزار کند یا در سال های بعد مدرسه برای او یادآور محیطی همراه با استرس باشد.

به مدرسه رفتن ندارد، تا پایان مهر صبور باشید و در صورتی که این مشکل همچنان به قوت خود باقی ماند حتما به روانشناس کودک مراجعه کنید. یاسمی نژاد در ادامه، گفت: در برخی از موارد دیده می شود که والدین، کودک را مضطرب و در حال گریه در مدرسه رها می کنند تا