

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) استان خبر داد؛

توزیع ۲۵ هزار بسته تحصیلی بین دانش آموزان نیازمندخوزستان



مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) خوزستان از توزیع ۲۵ هزار بسته تحصیلی بین دانش‌آموزان تحت پوشش در استان خوزستان در آغاز سال تحصیلی در قالب جشن عاطفه‌ها خبر داد.

جمال ششیه در رزمایش استانی توزیع ۲۵ هزار بسته تحصیلی که (۴ مهرماه) در اهواز برگزار شد، اظهار کرد: در این فاز از رزمایش در قالب جشن عاطفه‌ها،

۲۵ هزار بسته تحصیلی توزیع شد. ۱۰ هزار بسته از این تعداد، با مشارکت و همکاری مراکز نیکوکاری تامین و توزیع شده است.

امداد امام خمینی(ره) در سال‌های اخیر ایجاد مراکز نیکوکاری در راستای تاکید مقام معظم رهبری به هیات امنای این نهاد بوده است. مقام معظم رهبری همواره تاکید دارد که کمیته

۵ مدرسه در شادگان به بهره‌برداری رسیدند

پنج مدرسه به فضای آموزشی شهرستان شادگان افزوده شد. وی توضیح داد: در راستای تحویل پروژه‌های مهر به آموزش و پرورش استان خوزستان، امروز دو مدرسه ۱۲ کلاسه و سه مدرسه شش کلاسه با حضور فرماندار، نماینده مردم شادگان در مجلس، رئیس آموزش و پرورش و برخی مسئولان شهری، نظامی و انتظامی و دانش آموزان

و اولیا افتتاح شدند.سعیدی‌پور یادآور شد: در این پروژه‌ها ۴۲ کلاس درس با اعتباری بالغ بر ۴۳۰ میلیارد ریال ساخته شده و سهم خیرین حدود ۱۳۰ میلیارد ریال و سهم دولت ۳۰۰ میلیارد ریال بوده است.وی بیان کرد: علاوه بر این تعداد کلاس تحویل شده به آموزش و پرورش، تا پایان سال ۱۰ مدرسه دیگر با مجموع ۳۴ کلاس درس به فضاهای

مدیر کل نوسازی، توسعه و تجهیز مدارس استان خوزستان از افتتاح پنج فضای آموزشی در شادگان و تحویل این پروژه‌ها به آموزش و پرورش خبر داد. محمد سعیدی‌پور با گرامیداشت هفته دفاع مقدس و تبریک آغاز سال تحصیلی جدید، با اشاره به افتتاح این پروژه‌ها که عصر امروز (۶ مهرماه) انجام شد، اظهار کرد: با بهره‌برداری از این پروژه‌ها،

مدیرکل آموزش و پرورش استان خبر داد؛

توزیع ۲۳ هزار بسته نوشت‌افزار بین دانش‌آموزان محروم خوزستان

مدیرکل آموزش و پرورش خوزستان از توزیع ۲۳ هزار کیف و بسته نوشت‌افزار بین دانش‌آموزان محروم استان خبر داد.

مسعود حمیدی‌نژاد در حاشیه مراسم پوشش همکلاسی مهربان و توزیع ۲۳ هزار کیف و نوشت‌افزار بین دانش‌آموزان محروم که بعد از ظهر (۶ مهرماه) در اهواز برگزار شد، در جمع خبرنگاران اظهار کرد: یکی از برنامه‌های که خیلی جدی از سال گذشته با همکاری سپاه و بسیج شرکت‌های استان خوزستان دنبال شد این بود که اجازه ندهیم هیچ‌کدام از

دانش‌آموزان مناطق محروم دغدغه نداشتن کیف، لباس، کفش و امکانات اولیه برای رفتن به مدرسه داشته باشند.

وی افزود: بسیج، کمکرسان به مناطق محروم بوده و همیشه پیش‌قدم است. البته کمیته امداد امام(ره) نیز تلاش‌های خوبی داشت و دیروز امکانات مورد نیاز دانش‌آموزان را در مناطق محروم استان خوزستان توزیع کرد. مدیرکل آموزش و پرورش خوزستان یادآور شد: امروز نیز به یاد ۲۳ هزار شهید استان خوزستان، ۲۳ هزار مجموعه نوشت‌افزار و کیف تهیه شده

است و در مناطق مختلف توزیع خواهد شد. بعد این نیز این کار ادامه خواهد داشت. این امکانات در شهرهای مختلف استان خوزستان به ویژه مناطق محروم توزیع خواهند شد. سردار پاسدار مجتبی باستان رئیس سازمان بسیج دانش‌آموزی کشور نیز در حاشیه این مراسم با اشاره به ضرورت ترویج مبانی دفاع مقدس، گفت: الگوی دفاع مقدس الگویی بی‌ظنی برای اداره کشور است. وی با عنوان اینکه فرهنگ دفاع مقدس با جوهره ایمان و امید آمیخته شده است، ادامه داد:

خوزستان گفت: در خوزستان افتخار خدمت به ۵۴ هزار دانش‌آموز را داریم بنابراین هر سال تمام تلاش‌مان را انجام می‌دهیم تا این دانش‌آموزان به دلیل نداشتن نوشت‌افزار، از درس و آموزش محروم نشوند و با کمک خداوند و مردم، این اتفاق بزرگ رخ داده است.

وی عنوان کرد: امسال هم از یک ماه پیش در حال برنامه‌ریزی بودیم تا حداقل به هر دانش‌آموز یک بسته تحصیلی تقدیم شود و امروز نخستین مرحله این رزمایش برگزار شد تا ۲۵ هزار بسته تحصیلی بین دانش‌آموزان توزیع شود.مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) خوزستان گفت: با توجه گزارش شهرستان‌ها و کمک‌هایی که در حال سرازیر شدن به سمت کمیته امداد هستند، تا هفته آینده ۵۴ هزار دانش‌آموز را پوشش می‌دهیم.

ششیه بیان کرد: در شرایط فعلی ارزش یک بسته نوشت‌افزار حداقل ۷۰۰ هزار تومان است و برای توزیع ۵۴ هزار بسته نوشت‌افزار عدد بزرگی نیاز است که بسیاری از شهرستان‌ها در مرحله اول رزمایش، تمام دانش‌آموزان خود را پوشش داده‌اند.

وی عنوان کرد: اگر در خوزستان دانش‌آموزی به دلیل نداشتن نوشت‌افزار و هزینه‌های جانبی از درس و تحصیل محروم شود حتی اگر مددجوی کمیته امداد امام(ره) نباشد، خود را مدیون می‌دانیم بنابراین اگر جایی دانش‌آموزی وجود دارد که این مشکلات را دارد به ما منعکس شود تا مشکل را برطرف کنیم.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) خوزستان گفت: پایگاه‌های کمیته



مناسب فرهنگ ایرانی و اسلامی هستند زیرا بعضی از تصاویر لوازم‌التحریر با فرهنگ ما هیچ ستخیتی ندارد.رئیس سازمان بسیج دانش‌آموزی کشور عنوان کرد: استفاده از کالای ایرانی یکی از ویژگی های این پوشش استفاده شده در نوشت‌افزارها



باید مراقب غذاهای فرآوری شده باشند زیرا این غذاها اغلب حاوی مقادیر زیادی نمک هستند. **نقش فعالیت فیزیکی در کاهش بیماری‌های قلبی** وی عنوان کرد: ورزش باید به بخش منظمی از زندگی انسان تبدیل شود. مثلاً باید به جای آسانسور از پله‌ها استفاده کرد یا چند ایستگاه زودتر از اتوبوس پیاده شد و بقیه راه را پیاده‌روی سلامتی لازم است.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی(ره) استان خبر داد؛

اخبار کوتاه

معاون وزیر آموزش و پرورش مطرح کرد؛

پیگیری تغییر زمان آموزش در مناطق گرمسیری کشور

معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش از لزوم پیگیری برای ایجاد تغییر در زمان تحصیل دانش‌آموزان مناطق گرمسیری از طریق شورای عالی آموزش و پرورش خبر داد.

اصغر باقرزاده (۶ مهرماه) در جریان سفر به شادگان در جمع خبرنگاران اظهار کرد: امروز هشت مدرسه در شادگان افتتاح شد. در مدارس قرآنی فضایی آرام و با نشاط برای دانش‌آموزان مستعد، با حضور متخصصان فراهم می‌شود. در این مدارس دانش‌آموزان ضمن تحصیل، به حفظ قرآن نیز می‌پردازند.

معاون پرورشی و فرهنگی وزارت آموزش و پرورش گفت: باید دید آیا می‌شود از طریق شورای عالی آموزش و پرورش، در زمان تحصیل در برخی مناطق گرمسیری مانند خوزستان، بوشهر و هرمزگان تغییراتی به وجود آورد و از فرصت زمستان و پاییز بیشتر استفاده کرد تا زمان آموزش کمتر به اوایل بهار یا زمستان بخورد. این بحثی است که باید پیگیری شود.

وضعیت ناسالم هوا در دو شهر خوزستان

بنا بر اعلام سازمانه پایش کیفی هوای کشور، هوای امروز دو شهر خوزستان در وضعیت ناسالم و قرمز بوده است.

بر اساس اعلام سامانه پایش کیفی هوای کشور، در ساعت ۱۱ امروز (۷ مهرماه) شاخص کیفیت هوا بر اساس اندازه‌گیری ذرات معلق با اندازه ۲.۵ میکرون در ایستگاه یادادشهر اهواز ۱۹۸، ایستگاه استانداری خوزستان در اهواز ۱۸۱ و ایستگاه اندیشک ۱۵۹ میکروگرم بر مترمکعب بوده بنابراین وضعیت هوای این شهرها ناسالم و قرمز بوده است.

در این مدت هوای دزفول، سوسنگرد و ماهشهر نیز در شرایط ناسالم برای گروه‌های حساس و نارنجی بوده است.

طبق شاخص ذرات معلق با اندازه ۲.۵ میکرون هوای شادگان در شرایط قابل قبول " و هوای هیچکدام از شهرهای خوزستان در وضعیت پاک نبوده است. شاخص کیفیت هوا (AQI) به پنج دسته اصلی تقسیم‌بندی می‌شود. بر اساس این تقسیم‌بندی از عدد صفر تا ۵۰ هوا پاک، از ۵۱ تا ۱۰۰ هوا قابل قبول، از ۱۰۱ تا ۱۵۰ هوا ناسالم برای گروه‌های حساس، از ۱۵۱ تا ۲۰۰ هوا ناسالم برای همه گروه‌ها، از ۲۰۱ تا ۳۰۰ هوا بسیار ناسالم و از ۳۰۱ تا ۵۰۰ شرایط کیفی هوا خطرناک است.

چین و چروک‌های صورت درباره کدام بیماری‌ها هشدار می‌دهند؟

ظاهر شدن چین و چروک‌ها بر روی صورت شما بر اثر افزایش سن، یک اتفاق طبیعی است؛ با این حال برخی از این چروک‌ها آنگدر به تدریج عمیق می‌شوند که نمی‌توان آنها را تنها به افزایش سن مرتبط کرد.

این خطوط عمیق نشان از ابتلا به مشکلات جدی سلامت دارند و باید به آنها توجه ویژه شود.

بنابر اعلام دفتر آموزش و ارتقای سلامت وزارت بهداشت، چین و چروک‌های صورت درباره بروز شش وضعیت پزشکی هشدار می‌دهند:

__ بیماری قلبی: بر اساس یک مطالعه، چین و چروک‌های عمیق پیشانی، می‌تواند نشانه ابتلا به «آترواسکلروز»، سخت شدن سرخ‌گ‌ها و در نهایت ابتلا به بیماری قلبی باشد. چروک پیشانی و «آترواسکلروز» هر دو با استرس ارتباط نزدیک دارند. همچنین رگ‌های خونی در پیشانی نسبت به سایر قسمت‌های بدن ظریف‌تر هستند و خطر ایجاد پلاک در آنها بیشتر است.

- فشار خون بالا: مطالعه‌اش نشان داده زنانی که چهره جوان‌تری نسبت به هم سن و سالان خود دارند، فشار خون کمتری نیز دارند. این زنان سیستم عروقی سالمی دارند و همین از پوست آنها محافظت می‌کند. در عوض کسانی که چروک‌های عمیق‌تری را روی صورت خود تحمل می‌کنند، اغلب دچار مشکلات فشارخون هستند.

- سبک زندگی ناسالم: خطوط صورت شما می‌تواند نشانه‌ای از سبک زندگی غلط باشد. تحقیقات نشان داده کسانی که از پوست صورت خود در برابر اشعه‌های مضر آفتاب محافظت نمی‌کنند و تغذیه ناسالمی دارند، از خطوط عمیق روی چهره خود رنج می‌برند.

- استخوان‌های ضعیف: چین و چروک شما همچنین می‌تواند خطر ابتلا به پوکی استخوان را پیش‌بینی کند. محققان پس از بررسی‌هایی در دهه‌های ۴۰ و ۵۰ میلادی، چین و چروک روی صورت و گردن و تراکم استخوان ۱۱۴ زن را مورد بررسی قرار دادند و دریافتند عمیق و ضخیم شدن چین و چروک پوست به کاهش تراکم استخوان در میان شرکت کنندگان در مطالعه مربوط است.

- سرطان پوست: چروک‌های عمیق روی گونه شما می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پوست را گوشزد کند. قرار گرفتن در معرض اشعه ماوراء بنفش خورشید آنهم بدون محافظت، نه تنها این خطوط عمیق را ایجاد می‌کند، بلکه خطر ابتلا به سرطان پوست را بالا می‌برد.

- استرس: چروک‌های پیشانی و خطوط بین ابروها می‌تواند نشانه ابتلا به استرس زیاد نیز باشد. استرس سطح کورتیزول را بالا می‌برد و می‌تواند خطر ابتلا به چاقی، فشارخون بالا و دیابت را نیز افزایش دهد.

حضور زنان آتش‌نشان نشان داد امکان تأثیر گذاری ازسوی زنان در تمام عرصه‌ها وجود دارد

مدیرکل امور زنان و خانواده شهرداری تهران با بیان اینکه به طور حتم یکی از حیطه‌هایی که به نظر سخت، صعب و غیرممکن می‌رسید، حیطه‌های عملیاتی مشاغل پرخطاره مثل آتش‌نشانی بود، گفت: امروز حضور زنان آتش‌نشان، بیانگر آن است که برای دختران و زنان امکان خدمت و تاثیرگذاری در همه عرصه‌ها وجود دارد.

مریم اردبیلی در مراسم تجلیل از ۱۶ زن آتش‌نشان در ایستگاه ۷۷ آتش‌نشانی با ابلاغ پیام تبریک شهردار تهران اظهارکرد: آتش یک نعمت خداوندی است که با اراده الهی، هم روشن و هم خاموش می‌شود و به یک معنایی در حقیقت عالم، آتش نشانه‌ای از خداوند است. وقتی که حضرت ابراهیم (ع) در آتش قرار گرفت، آتش با دستور خداوند بر ابراهیم برد و سلام شد. پس اگر عزیزان توان این را دارند که آتفاقی حریق‌ی کنند و جانی را از آتش نجات دهند، در طول اراده خداوندی، این اتفاق رخ می‌دهد و با استعانت جستن از ذات الهی قطعاً این اتفاق با برکت‌تر و بهتر محقق می‌شود. اینکه مدام انسانی در مسیر اراده الهی باشد، به طور حتم سبب رشد او خواهد شد.

دستیار ویژه شهردار تهران در امور زنان و خانواده همچنین با بیان اینکه خوشحالی‌م در همه عرصه‌های حضور و کنشگری، وجه زنانه می‌تواند پررنگ اتفاق بیفتد، تصریح کرد: به طور حتم یکی از حیطه‌هایی که به نظر سخت، صعب و غیرممکن می‌رسید، حیطه‌های عملیاتی مشاغل پرخطاره مثل آتش‌نشانی بود که امروزه حضور زنان آتش‌نشان، بیانگر آن است که برای دختران و زنان امکان خدمت و تاثیرگذاری در همه عرصه‌ها وجود دارد.

اردبیلی اضافه کرد: از سوی دیگر، ما اگر با نگاه زنانه و خانواده محور بتوانیم چنین خدماتی را بازتعریف کنیم؛ به طور حتم حضور زنان، افزوده‌هایی به همراه خواهد داشت چرا که در چنین فضاهایی برای خدمت گیرندگان که نیمی از آنان، زنان هستند ارتباط موثر، همدلی و همزاد پنداری بهتر و موثرتری انجام می‌شود که قطعاً می‌توان در عرصه‌های بحرانی از این مدل تعامل و ارتباط گیری زنان و تاثیرگذاری خوب آن در پیشگیری از مخاطره و رفع خطرات موثر، بهره برد.