

امکان خرید اینترنتی با کالابری الکترونیک فراهم می‌شود

امکان خرید اینترنتی با کالابری الکترونیک فراهم می‌شود معاون وزارت کار و رفاه اجتماعی از خرید اعتباری با استفاده از کالابری الکترونیک خبر داد.

علیرضا عسگریان درباره خرید اعتباری با کالا برگ الکترونیک اظهار کرد: در فروشگاه‌های اینترنتی که به وزارت تعاون متصل هستند و در پورتال خود اعلام خواهیم کرد مردم می‌توانند خرید اینترنتی انجام دهند.

معاون وزارت کار و رفاه اجتماعی در پایان تصریح کرد: هنگام خرید می‌توانید محصولات مورد نظر خود را در باکسی ذخیره کنید و پس از نهایی شدن خرید خود از شما پرسیده می‌شود که آیا از اعتبارتان استفاده شود؟ در صورت تایید نهایی از سوی شما فرایند خرید تکمیل می‌شود و از سطح بارانه کسر و پرداخت خواهد شد.

نماینده آبادان خبر داد

تعمیر و تجهیز همه مدارس چوئیده آبادان در آستانه سال تحصیلی جدید

نماینده آبادان در مجلس شورای اسلامی از تخصیص بیش از ۱۰ میلیارد ریال به تعمیر و تجهیز هر کدام از مدارس چوئیده آبادان خبر داد. سیدمحمد مولوی، با بیان اینکه مدارس آبادان و بخش‌های مختلف آن با فرسودگی مواجه هستند، اظهار کرد: در این شرایط، تاکنون اقدامات بسیاری در حوزه احداث، بازسازی و بهسازی فضای آموزشی در آبادان انجام شده است. وی گفت: امسال بیش از ۱۰ مدرسه نوساز به فضای آموزشی آبادان اضافه خواهد شد. بهسازی فضاهای آموزشی نیز یک خواسته مردمی بود که این درخواست مردمی در حال تحقق است؛ بیش از ۱۵ مدرسه به بهره‌برداری رسیده، ۱۰ پروژه در حال احداث است و در این بین ۱۰ مدرسه نوسازی و هشت مدرسه نیز تعمیر و بهسازی شده‌اند که تا پایان شهریورماه امسال آماده تحویل و بهره‌برداری هستند. رئیس کمیته آموزش و پرورش مجلس شورای اسلامی افزود: بیش از یک میلیارد و ۵۰۰ میلیون تومان برای هر مدرسه در چوئیده آبادان تخصیص یافت که با این فعالیت‌ها می‌توان گفت همه مدارس چوئیده امسال برای نخستین بار تعمیر، تجهیز و بهسازی شده‌اند.

۲ کشته و ۱۲ مصدوم در حوادث ترافیکی خوزستان

سخت‌گوی اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی اهواز از کشته شدن دو نفر و مصدوم شدن ۱۲ تن در حوادث ترافیکی استان خوزستان خبر داد. عارف شراهانی، اظهار کرد: در پی واژگونی یک پژو که ساعت ۱۶:۴۰ (۲۴ شهریورماه) در محور اهواز - شوش رخ داد، شش نفر مصدوم شدند. وی افزود: مصدومان این حادثه که سه پسر ۱۴ و ۱۷ ساله، یک مرد ۴۶ ساله، یک دختر بچه پنج ساله و یک زن ۳۵ ساله بودند توسط تکنسین‌های اورژانس ۱۱۵ بیمارستان نظام مافی شوش منتقل شدند. سخت‌گوی اورژانس پیش بیمارستانی و مدیریت حوادث دانشگاه علوم پزشکی اهواز گفت: هم چنین در پی برخورد دو خودروی ال ۹۰ و ساینه که ساعت ۲۰:۵۶ امشب در محور رامشیر - ماهشهر رخ داد، یک مرد ۳۱ ساله و سه زن ۴۲، ۵۲ و ۷۵ ساله مصدوم شدند که توسط تکنسین‌های اورژانس ۱۱۵ به بیمارستان رامشیر انتقال یافتند. شراهانی بیان کرد: در حادثه واژگونی یک خودروی سواری نیز که ساعت ۲۱:۱۹ امشب در باغملک رخ داد، دو نفر مصدوم و دو نفر کشته شدند.

دستگیری ۵۳ نفر از عاملان نزاع طایفه‌ای در دزفول

فرمانده انتظامی دزفول از دستگیری عاملان نزاع طایفه‌ای خانواده‌ای در این شهرستان خبر داد.

سرهنگ روح‌الله گراوندی در بیان جزئیات خبر گفت: به دلیل اختلاف قبلی در یکی از طوایف دزفول، امروز مجدد تنش و درگیری بین آن‌ها شدت گرفت.

به نقل از پایگاه خبری پلیس، وی با بیان اینکه عوامل انتظامی ابتدا با استفاده از ظرفیت بزرگان طایفه سعی بر حل مشکل داشتند، افزود: متأسفانه طرفین درگیری به صلح و سازش تمکین نکردند.

سرهنگ گراوندی تصریح کرد: بلافاصله مأموران انتظامی به درگیری ورود کردند و با هماهنگی دادستان عمومی و انقلاب دزفول، ۵۳ نفر از عوامل درگیری را دستگیر و سه قبضه سلاح از آنان کشف کردند.

فرمانده انتظامی شهرستان دزفول با اشاره به اینکه متهمان به مرجع قضایی معرفی شدند، گفت: اکنون غائله خاتمه یافته و اوضاع تحت کنترل است.



نقش‌آفرینی کردند، گفت: ۱۱ تیم درمانی از استان‌های معین خوزستان شامل مدیریت درمان استان‌های تهران، قم، یزد، سمنان، مرکزی، چهارمحال و بختیاری، کهگیلویه و بویراحمد، بوشهر، فارس، اصفهان و لرستان در کنار چهار تیم درمانی از شهرهای مختلف استان خوزستان به زائران ابا عبدالله الحسین علیه السلام خدمت رسانی کردند. گفتنی است، ۱۳۳ نفر کادر درمانی شامل پزشک، پرستار، بهیار و دارویار با پشتیبانی بیش از ۹۰ نفر در این مواکب همکاری داشتند.



فضای سبز شهرداری اهواز گفت: در سال‌های گذشته کم و بیش در اهواز ایجاد فضای سبز از سوی صنایع آلاینده انجام شده است اما باید کمربند سبز اهواز تکمیل شود. وی عنوان کرد: اجرای کمربند سبز اهواز با وسعت ۷۲ کیلومتر در سال ۹۱ مصوب شد و اجرای آن به شرکت‌ها و موسسات مختلف واگذار شده است. اجرای

درمانی به مواکب درمانی متعلق به سازمان تأمین اجتماعی مستقر در پایانه مرزی چذابه و شلمچه مراجعه کردند. وی ادامه داد: از این تعداد ۲۵۵ نفر از اتباع خارجی (پاکستانی و افغانستانی) مورد پذیرش و درمان قرار گرفتند.

مدیر درمان تأمین اجتماعی خوزستان بیشترین علت مراجعه به مواکب درمانی را گرم‌زدگی بیان کرد و گفت: بیماری‌های تنفسی، گوارشی، قلبی و تروما نیز بیشترین مراجعه را داشتند. عبدی‌زاده با تقدیر از زحمات همه کسانی که در فرایند درمان زائران

مدیر درمان تأمین اجتماعی خوزستان خبر داد؛

ارائه خدمات درمانی به بیش از ۷۸۰۰ نفر از زائران در مرزهای چذابه و شلمچه



خوزستان، دکتر هدایت‌اله عبدی‌زاده اعلام کرد: از ساعت ۸ صبح روز یکم شهریور لغایت پایان مراسم اربعین ۷ هزار و ۸۹۵ نفر برای دریافت خدمات

و شلمچه از ابتدای طرح درمانی مراسم راهپیمایی اربعین امسال خبر داد. به گزارش اداره روابط عمومی مدیریت درمان تأمین اجتماعی

مدیر درمان تأمین اجتماعی خوزستان از مراجعه بیش از ۷ هزار و ۸۰۰ نفر برای دریافت خدمات درمانی به مواکب درمانی مستقر در پایانه‌های مرزی چذابه

سرپرست سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اهواز؛

صنایع اهواز متناسب با آلاینده‌گی‌شان، فضای سبز ایجاد کنند

هیچ موسسه یا نهاد یا ارگانی نمی‌تواند درختی را در مجموعه خود قطع کند یا کاربری فضای سبز خود را تغییر دهد. بنابراین در حال احصای فضای سبز اهواز در همه بخش‌ها هستیم تا در حفظ و جلوگیری از تغییر کاربری و سوءاستفاده از آن کمک کنیم. وی با تأکید بر لزوم انجام مسئولیت‌های اجتماعی‌سوی از صنایع آلاینده بیان کرد: وقتی شرکت‌ها در شهری در حال تولید یا آلاینده‌گی هستند باید بخشی از درآمد خود را برای شهروندان هزینه کنند تا آثار زیان‌بار آلاینده‌گی صنعت خود را کاهش دهند و یکی از کارها در این زمینه توسعه فضای سبز است. سرپرست سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اهواز گفت: فضای سبز مناطقی مانند نیوساید و شهرک نفت نیز که در اختیار شهرداری نیز در حال محاسبه است تا اگر خواستند قطع درختان را انجام دهند، مطلع شویم و جلوگیری کنیم. اسداللهی ادامه داد: بنا بر قانون،

کنار خیابان‌ها، آیلندها و قطعات ترافیکی دارای فضای سبز محاسبه شده است. وی با اشاره به جمعیت یک میلیون و ۲۸۰ هزار نفری اهواز، افزود: بدون احتساب کمربند سبز و تنها با در نظر گرفتن فضای سبز در اختیار شهرداری، سرانه فضای سبز برای هر نفر حدود ۱۲ متر مربع است. سرپرست سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اهواز گفت: فضای سبز مناطقی مانند نیوساید و شهرک نفت نیز که در اختیار شهرداری نیز در حال محاسبه است تا اگر خواستند قطع درختان را انجام دهند، مطلع شویم و جلوگیری کنیم. اسداللهی ادامه داد: بنا بر قانون،

سرپرست سازمان پارک‌ها و فضای سبز شهرداری اهواز با تأکید بر لزوم ایجاد کمربند سبز اهواز، گفت: وقتی شرکت‌ها در شهری در حال تولید یا آلاینده‌گی هستند باید بخشی از درآمد خود را برای شهروندان هزینه کنند تا آثار زیان‌بار آلاینده‌گی صنعت خود را کاهش دهند و یکی از کارها در این زمینه توسعه فضای سبز است.

علی اصغر اسداللهی در خصوص وضعیت سرانه فضای سبز اهواز اظهار کرد: در حال حاضر علاوه بر ۸ میلیون و ۵۰۰ هزار مترمربع کمربند سبز اهواز، ۱۴ میلیون و ۸۵۰ هزار مترمربع فضای سبز داریم که البته این سرانه با احتساب باغچه‌های

کمبود ویتامین B۱ با کدام عوارض مشخص می‌شود؟

را از طریق خوردن غذاهای به اندازه کافی برطرف کنید. بهترین منابع غذایی حاوی تیامین عبارتند از غلات غنی شده، برنج سفید، ماهی قزل آلا و لوبیای سیاه. همچنین تیامین در بسیاری از مولتی ویتامین‌ها نیز موجود است. مردان روزانه به ۱.۲ میلی گرم و زنان به ۱.۱ میلی گرم تیامین نیاز دارند. اگر باردار باشید، این میزان به ۱.۴ میلی گرم می‌رسد. واضح‌ترین علامت کمبود تیامین شامل موارد زیر است: — خستگی و مشکلات حافظه: تیامین برای تولید انرژی از مواد



طولانی آن را ذخیره نمی‌کند و برای جلوگیری از کمبود تیامین، بدن نیاز به مصرف منظم آن دارد. شما می‌توانید نیاز بدن به تیامین

تیامین یا همان ویتامین B۱ یکی از ویتامین‌های ضروری برای بدن است. تیامین محلول در آب است؛ بنابراین بدن برای مدت

غذایی ضروری است. برای همین است که خستگی مداوم می‌تواند یکی از نشانه‌های کمبود تیامین باشد.

— ضعف ماهیچه‌ها و کمبود وزن: هنگامی که به اندازه کافی تیامین دریافت نمی‌کنیم، متابولیسم گلوکز تحت تأثیر قرار می‌گیرد و ممکن است در نتیجه آن ضعف عضلانی، خستگی، کاهش

— مختل شدن رفلکس‌های بدن: از دیگر علائم و نشانه‌های کمبود تیامین می‌توان به تحت تأثیر قرار گرفتن عصب‌های حرکتی اشاره کرد. کمبود این ویتامین، اگر به حال خود رها شود، باعث آسیب دیدن دستگاه عصبی خواهد شد.

غذایی ضروری است. برای همین است که خستگی مداوم می‌تواند یکی از نشانه‌های کمبود تیامین باشد. — ضعف ماهیچه‌ها و کمبود وزن: هنگامی که به اندازه کافی تیامین دریافت نمی‌کنیم، متابولیسم گلوکز تحت تأثیر قرار می‌گیرد و ممکن است در نتیجه آن ضعف عضلانی، خستگی، کاهش حافظه، کاهش وزن و کاهش اشتها را تجربه کنید. بری‌بری، یکی از علل کمبود تیامین است و اگر تشدید شود می‌تواند باعث نارسایی احتقانی قلب شود. — از دست دادن اشتها: تیامین بر هیپوتالاموس مغز، غده‌ای که