

رئیس شورای شهر اهواز:

برای حفظ انسجام شورای شهر اهواز، کاندیدای ریاست نمی‌شوم

رئیس شورای شهر اهواز از کاندید نشدن خود برای ریاست شورا در سال سوم خبر داد. سیاوش محمودی اظهار کرد: اعضای هیات رئیسه شورای شهر اهواز باید قبل از ۱۴ مردادماه برای سال سوم انتخاب شوند و این کار باید سریعتر انجام شود. وی افزود: به منظور آزادتر شدن فضا، تصمیم‌گیری بهتر و با نگاه همگرایی و انسجام بیشتر، در سال سوم شورای شهر کاندیدای ریاست شورا نخواهم شد. رئیس شورای شهر اهواز عنوان کرد: امیدوارم در این فضا تصمیمی گرفته شود که به صلاح شورا و شهر باشد. در شرایط فعلی این تصمیم برای تقویت و انسجام بیشتر و صلاح شورای شهر اهواز گرفته شده است. وی با اشاره به حفظ انسجام شورای شهر در دو سال اخیر بیان کرد: در انتخابات هیات رئیسه سال اول و دوم و حتی در بحث طرح سوال و استیضاح شهردار، هشت رای حفظ شد بنابراین انسجام حفظ شده است اما می‌خواهم فضا را آزاد بگذارم. فعلا مشخص نیست چه کسانی از اعضای شورای شهر کاندیدای ریاست سال سوم می‌شوند.

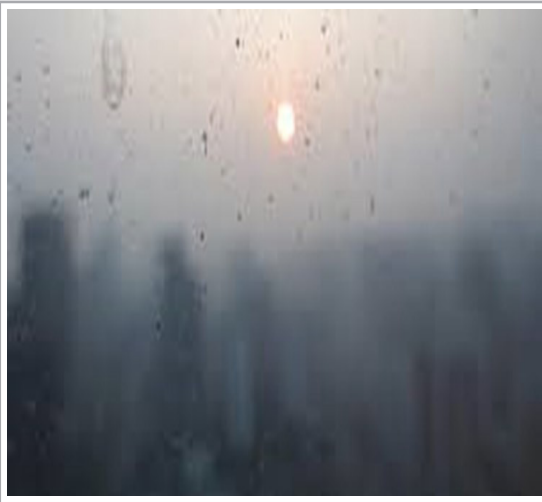
رئیس شورای شهر مسجدسلیمان بازداشت شد

دادستان عمومی و انقلاب مسجدسلیمان از بازداشت رئیس شورای شهر این شهرستان خبر داد. علی زلفی اظهار کرد: در ادامه تحقیقات مقدماتی درخصوص پرونده فساد مالی در شورای شهر این شهرستان، مدارکی از تخلفات صورت گرفته توسط رئیس این شورا به دست آمد که منجر به بازداشت وی شد. به نقل از دادگستری خوزستان، وی ادامه داد: متهم با رعایت تشریفات به دادسرا احضار و پس از تفهیم اتهام مبنی بر اخذ رشوه، تحصیل مال از طریق نامشروع و اعمال نفوذ برخلاف حق، با قرار متناسب راهی زندان شد. زلفی گفت: باتوجه به اینکه تخلفات صورت گرفته در حوزه پروژه‌های واگذار شده به برخی از پیمانکاران بوده است، اقدامات تکمیلی برای شناسایی و دستگیری عوامل مرتبط با موضوع در دست انجام است. وی تصریح کرد: خط قرمز دستگاه قضایی، ایجاد امنیت اجتماعی، اقتصادی و روانی مردم است و با افرادی که با ارتکاب اعمال خلاف قانون، این امنیت را خدشه‌دار کنند، بدون هیچ‌گونه مماشات و در چارچوب قوانین کیفری، به صورت قاطعانه برخورد قضایی خواهد شد. همچنین هشتم تیرماه سال جاری، شهردار سابق شهرستان مسجدسلیمان به اتهام ارتشاء بازداشت شده بود.

هشدار نارنجی افزایش دمای خوزستان تا بالای ۵۰ درجه

اداره کل هواشناسی خوزستان با اشاره به پیش‌بینی استقرار توده هوای گرم روی استان، هشدار سطح نارنجی صادر کرد. در هشدار سطح نارنجی شماره ۱۳ امروز (۸ مردادماه) اداره کل هواشناسی خوزستان آمده است: توصیف شرایط جوی مورد انتظار: استقرار توده هوای گرم، افزایش رطوبت و شرجی در مناطق ساحلی و جنوب شرقی زمان شروع: دوشنبه ۹ مردادماه زمان پایان: پنجشنبه ۱۲ مردادماه نوع مخاطره: دوشنبه: وقوع دماهای ۴۸ و ۴۹ درجه سه‌شنبه تا پنجشنبه: وقوع دماهای ۴۹ درجه و بالاتر، (احتمال وقوع دماهای بالاتر از ۵۰ درجه در مناطق جنوب غربی، غربی و بعضاً مرکزی) چهارشنبه و پنجشنبه: افزایش رطوبت و شرجی در مناطق ساحلی و جنوب شرقی منطقه اثر: دما در مناطق جنوبی، غربی و مرکزی و بخش‌هایی از شمال استان خوزستان افزایش رطوبت و شرجی در مناطق ساحلی و جنوب شرقی اثر مخاطره: گرم‌زدگی، افزایش مصرف حامل‌های انرژی، احتمال آتش‌سوزی در مراعات و مزارع و احتمال خسارت ناشی از تنش دمایی در کشاورزی و دامداری. توصیه: صرفه‌جویی در مصرف آب و برق به ویژه در ساعات اوج مصرف اجتناب از تردد‌های غیر ضروری در حوالی ظهر تا اوایل غروب جهت جلوگیری از گرم‌زدگی، آبیاری مزارع در اوایل صبح یا اوایل شب در ساعات گرم روز از قرار گرفتن در معرض نور مستقیم خورشید اجتناب شود و در صورت قرار گرفتن در معرض نور خورشید از وسایلی مانند عینک آفتابی، کلاه و ...

هیچ شهر خوزستان هوای پاک ندارد



شاخص کیفیت هوا (AQI) به پنج دسته اصلی تقسیم‌بندی می‌شود. بر اساس این تقسیم‌بندی از عدد صفر تا ۵۰ هوا پاک، از ۵۱ تا ۱۰۰ هوا قابل قبول، از ۱۰۱ تا ۱۵۰ هوا ناسالم برای گروه‌های حساس، از ۱۵۱ تا ۲۰۰ هوا ناسالم برای همه گروه‌ها، از ۲۰۱ تا ۳۰۰ هوا بسیار ناسالم و از ۳۰۱ تا ۵۰۰ شرایط کیفی هوا خطرناک است.

استاندارد خوزستان در اهواز ۱۱۷، ایستگاه سوسنگرد ۱۵۰، ایستگاه دزفول ۱۲۵ و ایستگاه اندیمشک ۱۱۳ میکروگرم بر مترمکعب بوده بنابراین وضعیت هوای این شهرها ناسالم برای گروه‌های حساس و نارنجی بوده است. طبق شاخص ذرات معلق با اندازه ۲.۵ میکرون هوای هیچکدام از شهرهای خوزستان در شرایط قابل قبول یا پاک نبوده است.

با اعلام سامانه پایش کیفی هوای کشور، امروز هوای چهار شهر خوزستان در وضعیت ناسالم برای گروه‌های حساس و نارنجی بوده است. سامانه پایش کیفی هوای کشور اعلام کرد در ۲۴ ساعت گذشته شاخص کیفیت هوا بر اساس اندازه‌گیری ذرات معلق با اندازه ۲.۵ میکرون در ایستگاه پادادشهر اهواز ۱۴۷، ایستگاه ملی حفاری در اهواز ۱۲۲، ایستگاه

بر اساس اعلام سامانه پایش کیفی هوای کشور هیچ شهری در استان خوزستان هوای آلودگی هوا در استان خوزستان همچنان ادامه دارد و شهروندان خوزستانی مجبور هستند که در هوای آلوده نفس بکشند. بر اساس آنچه که سامانه پایش کیفی هوای کشور اعلام کرد هیچ شهری در خوزستان امروز هوای پاک ندارد.

حضور پرشور نیشکری‌ها در صف اهدای خون؛

نذر خون؛ چتر سرخ زندگی

پویش «نذر سرخ» شریک شوند. به گزارش روزنامه سر آغاز به نقل از روابطعمومی شرکت توسعه نیشکر و صنایع جانبی، نذر سرخ، پویشی است که از ابتدای ماه محرم آغاز شده و مورد استقبال خوزستانی‌ها قرار گرفته است. امروز هم نیشکری‌ها برای ادای این نذر به صف شده‌اند؛ نذری که نجات‌بخش بیمارانی است که ادامه زندگی‌شان به همین قطره‌های خون وابسته است. «نذرات قبول» این جمله‌ای است که کارکنان تیم سیار انتقال خون خوزستان به پرسنل نیشکر می‌گویند که هشتم مردادماه، برای اهدای خون‌شان صف کشیدند تا در

نذری برای نجات‌بخشی

نیشکری‌ها به گفته پرسنل سازمان انتقال خون خوزستان، در این نوع پوش‌های‌انسان‌دوستانه‌وجان‌افزین همیشه پیش‌قدم‌اند و در هر زمان و مناسبتی، حضوری پرشور و گرم در اهدای خون دارند. محسن یکی از پرسنل نیشکر است که از آغازین ساعت‌های استقرار تیم سیار انتقال خون در شرکت توسعه‌نیشکر، حضور یافته تا نذرش را ادا کند. او می‌گوید که هر سال همین موقع، بافرارسیدن ماه محرم، نذرش را ادا می‌کند چرا که معتقد است، یکی از بهترین نذرهای نذر خون است و با این اقدام، نجات‌بخش جان‌همنوع خودمان می‌شویم.



حسن خوب اهدای خون

حسن خوب، چیزی است که با حضور در جمع نیشکری‌هایی که برای اهدای خون جمع شده‌اند، می‌توان دید: این احساس رضایت از یک عمل نیک آن هم در ماه محرم، در چشم‌های تک‌کشان موج می‌زند و نشان از احساس مسئولیت‌شان به جان و سلامتی دیگران دارد. این حسن خوب در سخنان‌شان نهفته است: «اهدای خون یک وظیفه شرعی و اخلاقی است که هم باعث سلامتی‌مان می‌شود و هم یک کار نیک است.» پرسنل نیشکر یکی یکی از اتاق مخصوص خون‌گیری بیرون می‌آیند



و سالمندان ممکن است کمتر احساس تشنگی کنند. این مساله می‌تواند به مصرف کمتر آب و مایعات و در نتیجه هیدراسیون کمتر منجر شود.

شتی، تماس با دماهای بسیار بالا، فعالیت شدید در هوای گرم و ناتوانی بدن در تنظیم دمای خود را از جمله علل و عوامل گرم‌زدگی اعلام کرد و گفت: اگر بدن برای مدت زمان طولانی در معرض دماهای بسیار بالا قرار گیرد، مانند در هوای گرم و مرطوب در تابستان، احتمال ابتلا به گرم‌زدگی افزایش می‌یابد. وی افزود: فعالیت‌های ورزشی یا فعالیت‌هایی که نیاز به سختی بیشتری دارند و در هوای گرم انجام می‌شوند، خطر ابتلا به گرم‌زدگی را افزایش می‌دهند. همچنین برخی از افراد به دلایلی مانند مشکلات قلبی، تنفسی یا دیابت نمی‌توانند به طور کامل دمای بدن خود را تنظیم کنند و در نتیجه در معرض خطر بیشتری از گرم‌زدگی قرار می‌گیرند.

رئیس اداره سلامت سالمندان وزارت بهداشت دمای بالای بدن را از علائم گرم‌زدگی دانست و تصریح کرد: دمای ۴۰ درجه سانتی‌گراد (۱۰۴ درجه فارنهایت) که ممکن است با نشانه‌های دیگری همچون پوست خشک و گرم، تریق کم، تپش قلب سریع و تنگی نفس همراه باشد از علائم گرم‌زدگی است.

توصیه‌هایی برای پرهیز از گرم‌زدگی در سالمندان

شتی سردرد شدید و سرگیجه، تهوع، استفراغ و اسهال، خستگی شدید و ضعف عمومی، تاری دید و اختلال در حرکت، تشنج یا از دست دادن هشیاری (سنکوپ) را سایر علائم و نشانه‌های گرم‌زدگی حس تشنگی کاهش می‌یابد

رئیس اداره سلامت سالمندان وزارت بهداشت تاکید کرد؛

خطر گرم‌زدگی برای سالمندان

رئیس اداره سلامت سالمندان وزارت بهداشت تاکید کرد: سالمندان در صورت بروز هرگونه علائم نگران‌کننده ناشی از گرم‌زدگی مانند تشدید حالت‌های تپش قلب، تنگی نفس شدید، سردرد شدید و یا تهوع و استفراغ، باید فوراً به پزشک مراجعه کنند. دکتر محسن شتی با بیان این مطلب گفت: سالمندان به دلیل تغییراتی که در فیزیولوژی بدن آن‌ها رخ می‌دهد و همچنین کاهش توانایی آن‌ها در تنظیم دمای بدن، بیشتر در معرض خطر گرم‌زدگی قرار دارند.

وی افزود: گرم‌زدگی یک وضعیت جدی و بالقوه مخاطره‌آفرین است که ناشی از تماس بدن با دماهای بسیار بالا و ناتوانی بدن در تنظیم دمای خود است. در گرم‌زدگی، دمای بدن به طور غیرطبیعی بالا می‌رود و نمی‌تواند به طور مؤثر تنظیم شود. این امر ممکن است منجر به آسیب جدی به اعضا و سیستم‌های مختلف بدن شود و در برخی موارد حتی ممکن است منجر به مرگ شود.

عوامل ناتوانی سالمندان در مقابل گرم‌زدگی

وی کاهش توانایی تنظیم دمای بدن، کاهش ظرفیت تعریق، بیماری‌های مزمن، مصرف برخی داروها و از دست دادن احساس تشنگی را برخی از عوامل افزایش آسیب ناشی از گرما در سالمندان برشمرد و گفت: با پیشرفت سن، توانایی بدن در تنظیم دمای داخلی کاهش می‌یابد. این به معنای آن است که بدن سالمندان نسبت به تغییرات دما کمتر واکنش نشان داده و نمی‌تواند به

رئیس اداره سلامت سالمندان وزارت بهداشت از دست دادن احساس تشنگی در سالمندان را عامل دیگر کاهش توانایی تنظیم دمای بدن در سالمندان اعلام کرد و گفت: با سالمند شدن، حس تشنگی کاهش می‌یابد