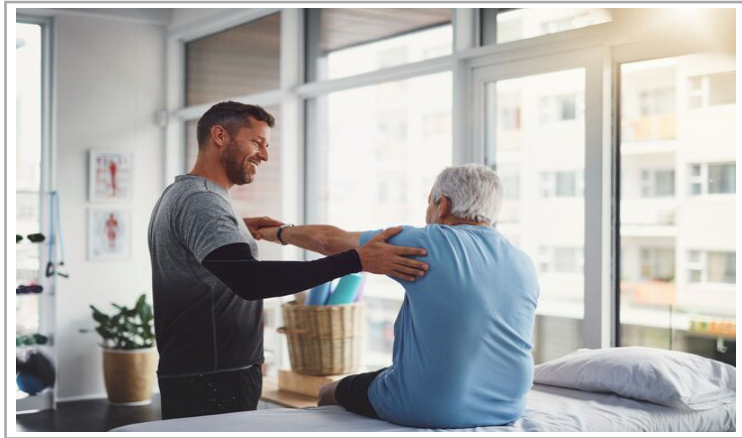


از تعرفه‌های غیر واقعی تا تبلیغات غیر حرفه‌ای



رئیس انجمن فیزیوتراپی خوزستان با بیان اینکه یکی از بزرگترین مشکلات رشته‌های توانبخشی، شکستن تعرفه‌ها توسط بیمه‌ها است، گفت: بیمه‌های چالش‌های فیزیوتراپی؛ از تعرفه‌های غیرواقعی تا تبلیغات غیر حرفه‌ای

پایه و تکمیلی به صراحت به رشته‌های توانبخشی و به ویژه فیزیوتراپی ظلم می‌کنند و همین تعرفه‌های غیر واقعی و به شدت پایین را نیز می‌شکنند.

دکتر مجید روان‌بخش، با اشاره به ۲ مردادماه روز ملی

فیزیوتراپی در خصوص توانمندی‌های رشته فیزیوتراپی و قدرت این شیوه از درمان در حل مشکلات و معضلات سلامتی مردم و بیماران اظهار کرد: توانمندی‌های فیزیوتراپی به عنوان یک رشته غیرتهاجمی از طریق استفاده از

دامنه حرکتی مفاصل و بهبود قدرت عضلات و در نهایت دستیابی به کنترل حرکتی مطلوب برای دستیابی به یک زندگی ایده‌آل و سالم دارد.وی افزود: بیماران متعددی از جمله سالمندان، بیماران نورولوژی که دچار سکنه‌های مغزی شده‌اند، اطفال، تروما و شکستگی‌ها و بیماران تنفسی و مبتلایان به بیماری‌های قلبی عروقی و موارد بسیاری از بیماری‌ها وجود دارند که از روش‌های متنوع و کارآمد درمانی فیزیوتراپی سود می‌برند و می‌توانند به زندگی عادی برگردند.

رئیس انجمن فیزیوتراپی خوزستان گفت: امروز به درستی می‌توان ادعا کرد که

هیچ نوع بیماری وجود ندارد که فیزیوتراپی، تمامی افراد فواید آن نداشته باشد. هر چند که در بعضی از بیماری‌ها ممکن است به صورت اولیه و مستقیم در درمان آن دخیل نباشیم اما در ادامه وقتی که بیمار می‌خواهد به سطح نهایی سلامت زندگی روزمره و توانمندی‌های عالیه خود برای زندگی معمول بازگردد، فیزیوتراپی وارد عمل خواهد شد و این مهم را به ثمر می‌نشانند.

وی افزود: امروز با پیشرفت دانش فیزیوتراپی در دنیا و رسیدن این رشته به جایگاه واقعی، این ادعا خیلی دور از ذهن و دسترس نیست که



دانشجویان پذیرفته شده از طریق آزمون ارشد را به این شیوه و بر اساس معدل بپذیرد. رئیس دفتر استعدادهای درخشان دانشگاه شهید چمران اهواز گفت: قبول‌شدگانی که



به صورت کبابی باید کاملاً پخته شوند تا از انتقال بیماری‌های واگیر جلوگیری شود. وی گفت: برای تهیه انواع خورش‌ها و سبزی‌های مصرفی از قبیل کدو، بادمجان، کرفس و سبزی قورمه باید با روغن کم و به مدت کوتاه تفت داده شوند. در پخت کباب کوبیده دقت شود که از گوشت کم چرب استفاده شود و تمام قسمت‌های آن به طور یکنواخت مغز پخت شود. رئیس مرکز بهداشت خوزستان تاکید کرد: از سوزاندن غذا در زمان کباب کردن یا پخت خودداری و از مصرف بخش‌های سوخته غذا نیز پرهیز شود. بختیاری‌نیا بیان کرد: با توجه به اینکه نقش مهم و موثر سبزی‌ها در پیشگیری از ابتلا به بیماری‌های قلب و عروق، سرطان، بیماری‌های گوارشی و غیره به اثبات رسیده است باید غذاهای مختلفی که حاوی سبزی هستند، پخته شوند بنابراین تهیه

رئیس دفتر استعدادهای درخشان دانشگاه عنوان کرد جذب بیش از ۲۰۰ دانشجوی ارشد استعداد درخشان در دانشگاه شهید چمران اهواز

پذیرفته می‌شوند. پیش‌بینی می‌شود امسال حدود ۲۰۰ دانشجوی کارشناسی ارشد از طریق استعدادهای درخشان و بدون آزمون در دانشگاه شهید چمران اهواز جذب شوند.

حویزی افزود: این تعداد از دانشجویان ۴۰ درصد کل دانشجویان کارشناسی ارشد هستند. دفتر استعداد درخشان می‌تواند ۴۰ درصد مازاد بر

شده در مقطع ارشد بدون آزمون (استعدادهای درخشان) فهرستی اولیه است و احتمالا تا پایان مردادماه فهرست نهایی اعلام می‌شود. وی ادامه داد: برخی از این داوطلبان اعلام‌شده، مازاد بر ظرفیت و ذخیره هستند و بقیه قبول شده‌اند؛ احتمالا بخشی انصراف می‌دهند و بخشی دیگر در آزمون ارشد در دانشگاه‌های دیگر یا رشته‌های متفاوت

رئیس دفتر استعدادهای درخشان دانشگاه شهید چمران اهواز از پیش‌بینی پذیرش بیش از ۲۰۰ دانشجوی ارشد از طریق جذب بدون آزمون استعداد درخشان خبر داد. دکتر الهام حویزی، با اشاره به اعلام اسامی ۲۶۴ دانشجو به عنوان قبول‌شدگان بدون آزمون ارشد این دانشگاه، اظهار کرد: فهرست اعلام شده از اسامی دانشجویان پذیرفته

توصیه‌های بهداشتی و تغذیه‌ای برای تهیه نذری در ماه محرم

بیان کرد: توصیه می‌شود مواد اولیه مانند گوشت دام و طیور مورد مصرف را از مراکزی تهیه کنند که تحت نظارت دامپزشکی و مراکز بهداشتی هستند. روغن مورد نیاز نیز تنها از انواع روغن مایع شامل مایع معمولی و مایع مخصوص سرخ کردن انتخاب شود. بختیاری‌نیا بیان کرد: نمک دریا و سنگ نمک اغلب دارای ناخالصی‌های زیادی هستند که برای کبد و کلیه زیان‌آور است بنابراین نمک مورد نیاز تنها از انواع نمک‌های پددار تصفیه شده تهیه شود.

وی افزود: از خرید و انبار کردن نمک به مقدار زیاد باید خودداری و نمک خریداری شده در ظروف در بسته و غیرقابل نفوذ به نور نگهداری شود.

رئیس مرکز بهداشت خوزستان گفت: مواد اولیه بهداشتی و پاستوریزه مانند کشک، شیر یا ماست باید از نوع پاستوریزه تهیه و از انواع پاستوریزه کم چرب استفاده شود. **چگونگی پخت سالم غذای نذری**

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز بیان کرد: برای تهیه غذا از سرخ کردن

رئیس مرکز بهداشت خوزستان با تاکید بر لزوم توجه به حفظ سلامت مصرف‌کنندگان، توصیه‌های بهداشتی و تغذیه‌ای برای تهیه غذاهای نذری ماه محرم ارائه داد. دکتر پژمان بختیاری‌نیا، با اشاره به ادای نذری در ماه محرم در حجم زیاد اظهار کرد: بیشتر این نذری‌ها به صورت طبخ غذا و پخش آن میان مردم انجام می‌شود. با توجه به اینکه این غذاهای بین افراد زیادی توزیع می‌شوند، در صورت رعایت نکردن اصول بهداشتی و تغذیه‌ای می‌توانند در کوتاه مدت سبب گسترش بیماری‌های واگیردار یا مسمومیت‌های غذایی بین مصرف‌کنندگان شود و در درازمدت ابتلا به اضافه وزن و چاقی و بیماری‌های غیرواگیر را

افزایش دهد.وی افزود: با عملی کردن موارد ساده می‌توان غذای سالم هم از نظر بهداشتی و هم از نظر تغذیه‌ای تهیه کرد و به حفظ سلامت کسانی که این غذاها را مصرف می‌کنند کمک کرد تا از این طریق نذر خود را به معنی واقعی ادا کرد.

توصیه‌هایی برای خرید مواد اولیه

رئیس مرکز بهداشت خوزستان

معاون پژوهش و برنامه‌ریزی اداره کل آموزش و پرورش خوزستان

برگزاری دوره آموزشی یک ساله برای معلمان تازه استخدام

معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع اداره کل آموزش و پرورش خوزستان از برگزاری دوره کوتاه‌مدت توجیهی در دانشگاه فرهنگیان برای نیروی‌های تازه استخدامی که امسال جذب می‌شوند، خبر داد.

سیدپرهز موسوی بهبید، در خصوص توزیع معلمان استخدامی آموزگاری ۱۴۰۱ در استان خوزستان، اظهار کرد: نیروهای جذب شده، بر اساس تراز نیروی انسانی و نیاز مناطق بین تمام نواحی چهل‌گانه استان خوزستان توزیع می‌شوند و می‌توان گفت که همه مناطق دارای سهمیه هستند و هیچ منطقه‌ای وجود ندارد که فاقد سهمیه استخدامی باشد.وی ادامه داد: نیروی‌های تازه استخدامی که امسال جذب می‌شوند، دوره کوتاه‌مدت توجیهی را در دانشگاه فرهنگیان خواهند گذراند و در این دوره که شامل دو ترم است، طی سال تحصیلی دوره یک ساله آموزش و توانمندسازی این معلمان انجام می‌شود و سپس در مدارس مشغول به تدریس می‌شوند.

وی در خصوص نیروهای جذب شده در آموزش و پرورش عشایر نیز گفت: تمامی مناطق آموزش و پرورش دارای سهمیه هستند و امسال با توجه به نیازمندی و تراز نیروی انسانی، سهمیه و تعداد نیروی خوبی به آموزش و پرورش عشایری استان خوزستان اختصاص داده شده است.

معاون پژوهش، برنامه‌ریزی و توسعه منابع اداره کل آموزش و پرورش خوزستان گفت: در آزمون استخدامی امسال بیش از ۳ هزار و ۸۰۰ داوطلب به مرحله ارزیابی تکمیلی آزمون استخدامی آموزگاری در استان خوزستان دعوت شده‌اند و پس از گذراندن فرآیندهای قانونی و ارزیابی تکمیلی و گزینش، بیش از یک هزار و ۶۰۰ داوطلب به عنوان معلم جذب خواهند شد.

عضو کمیسیون آموزشی مجلس شورای اسلامی مسئولیت‌میز بین المللی آموزش فنی و حرفه‌ای عراق به خوزستان واگذار شد

عضو کمیسیون آموزشی مجلس شورای اسلامی با بیان اینکه سال‌ها مسئولیت‌میز آموزش فنی و حرفه‌ای در عراق با استان‌های دیگر کشور بود گفت: با پیگیری‌های انجام شده این مسئولیت‌میز بین الملل به اداره کل آموزش فنی و حرفه‌ای خوزستان واگذار شد. محمد مولوی در حاشیه بازدید از کارگاه‌های مهارت آموزی استان با اشاره به اهمیت افزایش ظرفیت‌های «دیپلماسی مهارتی و آموزشی» گفت: استان خوزستان با دارا بودن ظرفیت‌های می‌تواند از دیپلماسی مهارتی و آموزشی در کشور عراق بهره‌مند شود و از این امتیاز برای تولید ثروت در خوزستان و اعزام نیروهای مهارتی و آموزشی به عراق استفاده کند

عضو کمیسیون آموزش مجلس شورای اسلامی ادامه داد: برقراری ارتباط مناسب با طرف عراقی، ایجاد بستر همکاری‌های ۲جانبه آموزشی، تبادل تجربیات آموزشی و مربیان باتجربه در بین ۲ کشور از جمله اهداف این‌سبب تخصصی در فنی و حرفه‌ای کشور است.

مولوی با بیان اینکه آموزش‌های فنی و حرفه‌ای برای هنجرویان عراقی بسیار جذاب است، گفت: فنی و حرفه‌ای بین المللی می‌تواند برای کشور منبعی جهت اشتغال زایی و ارز آوری باشد. کشور عراق به دلیل هم مرز بودن با خوزستان یکی از اهداف و مقاصد تجاری استان است.

شهادت دو مامور پلیس ایزه در درگیری با سارقان مسلح

فرمانده انتظامی شهرستان ایزه از شهادت دو تن از ماموران پلیس این شهرستان در درگیری با سارقان مسلح خبر داد.

سرهنگ هدایت شهبازی با اعلام این خبر اظهار کرد: ماموران پاسگاه انتظامی هلاجهان در اجرای حکم دستگیری سارقان مسلح در مخفیگاه‌شان واقع در روستای بیشه شیرین، وارد عمل شدند. به نقل از پایگاه خبری پلیس، وی افزود: سارقان به محض مشاهده ماموران، اقدام به تیراندازی کردند که در آتش متقابل یکی از متهمان به هلاکت رسید. فرمانده انتظامی شهرستان ایزه با بیان اینکه در این درگیری دو تن از ماموران پلیس به نام‌های ستوان یکم «علی غلامی» و ستوان سوم «سلمان غریبی» به درجه رفیع شهادت نائل آمدند، تصریح کرد: اخبار تکمیلی متعاقبا اطلاع رسانی خواهد شد.