

وقتی کارون بافاضلاب پُر می شود!



پرآب‌ترین، بزرگ‌ترین و طولانی‌ترین رودخانه ایران از جمله القابی است که برای رودخانه کارون در نظر گرفته شده اما در طول سالیان اخیر این رودخانه آنقدر کم آب شده و بی رحمی دیده که رقمی برای جاری شدن ندارد.

رودخانه کارون با طول حدود ۹۵۰ کیلومتر، از زردکوه استان چهارمحال و بختیاری سرچشمه می‌گیرد، از میان خوزستان می‌گذرد و به خلیج فارس می‌ریزد اما شاید گذر این رودخانه از شهر اهواز بیشتر از هر جای دیگری

به چشم بیاید؛ زیرا عبور این رودخانه از اهواز شهر را دو قسمت می‌کند و ۱۰ پل از روی آن عبور می‌کند اما شاید آنچه در ذوق می‌زند بوی فاضلاب است که حال کارون را خراب کرده است. براساس آنچه مشهود

است در مقطع اهواز از ۲۴ نقطه فاضلاب وارد رودخانه کارون می‌شود که باعث شده نگرانی های بسیاری در خصوص کیفیت آب این رودخانه و همچنین بحث های محیط زیستی مرتبط با آن مطرح شود. موضوع

فاضلاب در کلانشهر اهواز یکی از مهمترین مسائل و دغدغه های مردم و مسئولان است و علی رغم اقداماتی که برای حل مشکل فاضلاب اهواز در طی سال های اخیر شده اما عملکرد به شکلی نبوده که فاضلاب وارد کارون نشود به شکلی که وضعیت از آن زمان که شبکه فاضلاب در اهواز تاسیس شده تا کنون روند ورود فاضلاب به کارون تغییر نکرده و شاید فقط اندکی کمتر شده است. در این زمینه بنا بر اعلام محمدرضا کرمی نژاد مدیرعامل شرکت آب و فاضلاب خوزستان ۱۲ نقطه ورودی فاضلاب به رودخانه کارون در مقطع شرق اهواز تا پایان سال جمع آوری خواهد شد که ۶ نقطه از آن تا پایان تیرماه جمع‌آوری می‌شود. همچنین براساس برنامه‌ریزی‌های انجام‌شده اگر کارها طبق روال انجام شود

۱۲ نقطه ورودی فاضلاب باقی می‌ماند که برای سال آینده خواهد بود و در سال آینده حذف می‌شوند. با توجه به اینکه مسئولان استان می‌گویند هیچ مسأله‌ای در بحث تأمین اعتبار پروژه‌های در حال اجرای فاضلاب وجود ندارد انتظار است که اجرای این طرح های فاضلاب برای عدم ورود فاضلاب به رودخانه کارون با سرعت بیشتری اجرایی شود تا مردم کلانشهر اهواز رودخانه کارون را به عنوان یک رودخانه پاک با منظره و ساحلی زیبا مشاهده کنند. شهرهایی که رودخانه از میان‌شان عبور می‌کند، همه زیبایی‌شان به همان رودخانه است و رودخانه می‌تواند شرایط بسیار خاص و ویژه‌ای برای شهر رقم بزند. عبور کارون از میان اهواز نیز یک فرصت طلایی است که انتظار می‌رود مسئولان به بهترین شکل از آن استفاده کنند.

هندوانه؛ میوه تابستانی شگفت‌انگیز

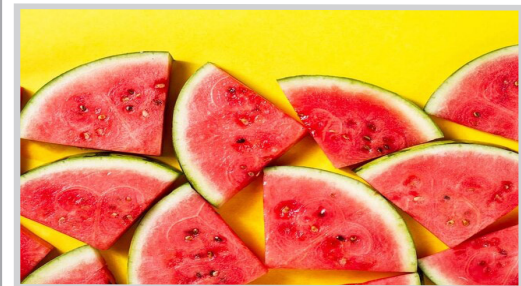
هندوانه، میوه تابستانی آبدار، قرمز و شیرین که سرشار از خواص شگفت‌انگیز است؛ این میوه محبوب در تابستان یا قاچ شده یا به صورت آب‌میوه صرف می‌شود، هر چند در فرهنگ ایرانیان در شب یلدا نیز از این میوه که یادآور گرمای تابستان است به نشانه دوستی، عشق، آبادانی و شروعی گرم برای زمستان استفاده می‌کنند. فهرست بلند خواص تغذیه‌ای هندوانه تأثیر شگفتی در سلامت دارد؛ از سلامت قلب و چشم گرفته تا کاهش درد. نندا فرح‌بخش کارشناس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان در گفت‌وگو با ایسنا، اظهار کرد: هندوانه میوه‌ای خوشمزه و گوارا است که مخصوصا در فصل تابستان محبوبیت زیادی دارد. اصلی‌ترین خاصیت هندوانه این است که حجم آب بالایی دارد و این موضوع موجب آبرسانی به بدن و ایجاد احساس سیری می‌شود. هندوانه، خطر ابتلا به سرطان

را کم می‌کند

وی افزود: مواد مغذی موجود در هندوانه شامل ویتامین C، ویتامین A، پتاسیم، منیزیم و برخی ویتامین‌های گروه B است. هندوانه دارای مقدار زیادی کاروتنوئید از جمله بتاکاروتن و لیکوپن است. کارشناس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: هندوانه همچنین حاوی ترکیباتی است که می‌تواند به جلوگیری از ابتلا به سرطان کمک کند. مصرف لیکوپن با کاهش خطر ابتلا به برخی سرطان‌ها همراه است اما بر اساس مطالعات جدید، لیکوپن بیش از هر چیز می‌تواند در مقابل انواع سرطان‌های دستگاه گوارش از بدن محافظت کند. فرح‌بخش ادامه داد: به نظر می‌رسد این ماده با کاهش فاکتور رشد شبه انسولین (IGF) – پروتئینی که در تقسیم سلولی نقش دارد، خطر سرطان را کاهش می‌دهد زیرا سطح بالای IGF با ابتلا به سرطان ارتباط دارد. هندوانه می‌تواند سلامت قلب

را بهبود بخشد

وی با بیان اینکه بیماری قلبی نخستین عامل مرگ در سراسر جهان است، افزود: مواد مغذی موجود در هندوانه فواید خاصی برای سلامت قلب دارد. ویتامین‌ها و سایر مواد معدنی موجود در هندوانه نیز برای قلب مفیدند؛ این مواد شامل ویتامین‌های A، B6 و C، منیزیم و پتاسیم هستند. کارشناس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: مطالعات نشان می‌دهد که لیکوپن ممکن است به کاهش کلسترول و فشار خون کمک کند. همچنین می‌تواند از آسیب اکسیداتیو به کلسترول نیز جلوگیری کند. وی عنوان کرد: هندوانه همچنین حاوی سیتروپن، یک اسید آمینه بسیار مفید است که می‌تواند سطح اکسید نیتریک را در بدن افزایش دهد. اکسید نیتریک به انبساط رگ‌های خونی کمک می‌کند و فشار خون را کاهش می‌دهد. فواید هندوانه: از کاهش التهاب تا تأخیر در آلزایمر



فرح‌بخش با بیان اینکه هندوانه می‌تواند التهاب و استرس اکسیداتیو را کاهش دهد، عنوان کرد: التهاب، عامل اصلی بسیاری از بیماری‌های مزمن است. هندوانه ممکن است به کاهش التهاب و آسیب اکسیداتیو کمک کند زیرا این ماده غذایی سرشار از آنتی‌اکسیدان‌های ضدالتهابی مانند لیکوپن و ویتامین C است؛ لیکوپن به عنوان یک آنتی‌اکسیدان، ممکن است به سلامت مغز، مثل به تأخیر انداختن شروع و پیشرفت بیماری آلزایمر کمک کند. وی افزود: لیکوپن در چندین قسمت چشم نیز یافت می‌شود که به محافظت از آن در برابر آسیب اکسیداتیو و التهاب کمک می‌کند. کارشناس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان با بیان اینکه هندوانه ممکن است به جلوگیری از تخریب ماکولای شبکیه چشم کمک کند، گفت: ممکن است هندوانه از تخریب ماکولای وابسته به سن جلوگیری کند. ماکولا، یک بیماری شایع چشمی است که دید مرکزی را تحت تأثیر قرار می‌دهد و می‌تواند موجب کوری در افراد مسن شود. فرح‌بخش عنوان کرد: لیکوپن به عنوان یک ترکیب آنتی‌اکسیدان و ضد التهاب می‌تواند از ابتلا و پیشرفت بیماری ماکولا جلوگیری کند.



دیگر جرائم ارتكابی آن تعیین می‌شود. به لطف زمین‌خواران هر روز عبارت جدیدی به دایره لغات فارسی افزوده می‌شود؛ تا جایی که واژه‌هایی مثل زمین‌خواری، جنگل‌خواری، کوه‌خواری، دریاخواری، رودخانه‌خواری و نخل‌خواری به فرهنگ لغات فارسی ورود کرد. دست‌اندازان به منابع طبیعی شمال و شمال شرق

تهران حتی از قبر در زمین‌های تصرفی پول درمی‌آورند! اواخر سال جاری بود که خبر رسید قیمت قبر در آرامستان تپه سرخه لواسان بین ۶۰۰ میلیون تا یک میلیارد تومان تعیین می‌شود؛ در حالی که بنا به گفته مدیرکل راه و شهرسازی استان تهران، این زمین دولتی توسط افرادی تصرف شده بود و حالا آزادسازی شده است.

مدیرکل آموزش و پرورش استان خبر داد تحصیل بیش از ۲۵۰۰ فرزند شهید و ایثارگر در مدارس شاهد خوزستان

مدیرکل آموزش و پرورش خوزستان از تحصیل ۲ هزار و ۵۵۷ دانش آموز در مدارس شاهد خبر داد. مسعود حمیدی نژاد (۳ تیرماه) در جمع فرهنگیان فرزند شاهد استان خوزستان اظهار کرد: تحقق تحول و پیاده‌سازی تعلیم و تربیت تمام ساحتی از اولویت‌های راهبردی مجموعه تعلیم و تربیت استان خوزستان است و بر این اساس، فرزندان شاهد و ایثارگر طلایه‌دار عنیت بخشیدن به تعلیم و تربیت تمام ساحتی هستند. وی با اشاره به تحصیل ۱۳۷ فرزند شهید در مدارس شاهد خوزستان، افزود: ۲ هزار و ۵۵۷ فرزند جانباز، ایثارگر و شهید در مدارس شاهد سراسر استان خوزستان مشغول تحصیل هستند و خدمات آموزشی و تربیتی دریافت می‌کنند و بر این اساس، آموزش و پرورش بر اساس رسالت خود در راستای خدمت‌رسانی به خانواده شاهد و ایثارگر گام‌های مهمی برداشته است. مدیرکل آموزش و پرورش خوزستان یادآور شد: بر اساس ارزیابی‌ها، مدارس شاهد از جمله مدارس پیشگام در عرصه تحول تمام ساحتی بر مدار سند تحول بنیادین هستند و در این حوزه، اقدامات اثربخشی انجام داده‌اند که شایسته تقدیر و تشکر است.

هوای ماهشهر در وضعیت قرمز قرار گرفت

بر اساس آخرین به‌روزرسانی سامانه پایش هوای کشور وضعیت شاخص هوای ماهشهر روز یکشنبه در وضعیت قرمز قرار گرفت. بنا بر گزارش سامانه پایش کیفی هوای کشور در ۲۴ ساعت گذشته منتهی به ساعت ۱۲ امروز شاخص کیفیت هوا براساس اندازه‌گیری ذرات معلق با اندازه ۲.۵ میکرون در ایستگاه شهر ماهشهر با شاخص ۱۶۶ میکروگرم بر مترمکعب در وضعیت قرمز یعنی ناسالم برای همه گروه‌ها قرار گرفت. بر این اساس اهواز (اداره کل) با شاخص ۱۱۱، حمیدیه با شاخص ۱۰۸، سوسنگرد با شاخص ۱۰۷، شادگان با شاخص ۱۰۸ میکروگرم بر مترمکعب در وضعیت ناسالم برای گروه‌های حساس قرار دارند. تا این لحظه هوای شهرستان‌های بهبهان، رامهرمز، گتوند و شوشتر به علت نبود آلودگی، قابل قبل اعلام شده است. هوای سه شهر خوزستان در وضعیت قرمز قرار دارد. افراد مبتلا به بیماری قلبی یا ریه‌ای، سالمندان و کودکان در شرایطی که هوا «ناسالم» است، باید از فعالیت‌های طولانی یا سنگین خارج از منزل خودداری کنند و سایر افراد نیز باید فعالیت‌های طولانی یا سنگین خارج از منزل را کاهش دهند. براساس طبقه‌بندی پنج‌گانه صورت گرفته در شاخص کیفیت هوا (AQI) از عدد صفر تا ۵۰ هوا پاک، ۵۱ تا ۱۰۰ هوا قابل قبول، ۱۰۱ تا ۱۵۰ هوا ناسالم برای گروه‌های حساس، ۱۵۱ تا ۲۰۰ هوا ناسالم برای همه گروه‌ها، ۲۰۱ تا ۳۰۰ هوا بسیار ناسالم و ۳۰۱ تا ۵۰۰ شرایط کیفی هوا خطرناک است. ستان خوزستان ۲۵ ایستگاه فعال پایش کیفی هوا دارد.

رئیس اداره بهزیستی دزفول: ۷۲۰ نفر در کمپ‌های ترک اعتیاد دزفول خدمات دریافت کردند

رئیس اداره بهزیستی دزفول با اشاره به وجود سه مرکز ترک درمان میان مدت مجوزدار و دارای پزشک، روانشناس و مددکار در این شهرستان گفت: سال گذشته ۷۲۰ نفر در این کمپ‌های ترک اعتیاد نگهداری شدند و خدمات دریافت کردند. سعید ایثاری روز یکشنبه در نشست شورای اداری شهرستان دزفول در سالن اجتماعات فرمانداری ویژه این شهرستان با اشاره به هفته مبارزه با مواد مخدر افزود: معضل اعتیاد توان و انرژی زیادی از برخی ادارات می‌گیرد که البته معضل ایران نیست و دیگر کشورها نیز این مشکل را پذیرفته و حتی به صورت قانونی آن را کنترل می‌کنند. وی ادامه داد: اعتیاد یک معضل چند بعدی است که جامعه را از نظر سیاسی، اجتماعی، فرهنگی و اقتصادی دچار مشکل می‌کند لذا تمام نهادها لازم است در این حوزه فعالیت کنند. ایثاری بیان کرد: مبارزه با مواد مخدر در دفتر اعتیاد سازمان بهزیستی به عنوان پیشگیری مطرح است که آموزش، درمان و توانمندسازی افراد ترک کرده در این راستا انجام می‌شود. رییس اداره بهزیستی دزفول بیان کرد: درمان یک فرد معتاد باعث جلوگیری از آلوده کردن دیگران می‌شود که در واقع پیشگیری از اعتیاد است. وی با بیان اینکه توانمندسازی باعث پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی در خانواده می‌شود، افزود: سال گذشته بیش از ۱۵۰ فعالیت در بعد پیشگیری سطح اول در بهزیستی دزفول انجام شد که از این میزان ۱۰ فعالیت در سازمان‌های اداری، ۱۳ فعالیت در روستاها و چهار فعالیت در مراکز آموزشی انجام شد.