

## مرگ کودک ۹ ساله در استخر جهان آرای اهواز

رئیس هیات شنا، شیرجه و واترپلو خوزستان از فوت یک کودک ۹ ساله در استخر جهان آرای اهواز خبر داد و گفت: این استخر فاقد مجوز فعالیت بوده است. به گزارش بهین خبر بابک حسامیان در گفتگویی اظهار کرد: متأسفانه یک پسر ۹ ساله شب گذشته (پنجشنبه) در استخر جهان آرای اهواز دچار غرق شدگی شد و گویا پس از بیرون آوردن این کودک از آب، او در محل استخر احیا می شود ولی پس از انتقال به بیمارستان فوت می شود. وی با بیان این که استخر جهان آرا جزو استخرهای فاقد مجوز فعالیت در استان خوزستان است، ادامه داد: ما برای این که استخرهای استان به دنبال کسب مجوز فعالیت باشند بسیار تلاش کرده و این روند ادامه دارد اما توجه لازم صورت نمی گیرد. طی مکاتبات با مسئولان استخرهای خوزستان از آن ها خواسته ایم استانداردهای مجوز فعالیت دریافت کنند و وقتی به این مهم توجه نمی شود، متأسفانه نتیجه کار غرق شدن یک کودک در استخر است. رئیس هیات شنا، شیرجه و واترپلو خوزستان در پاسخ به این سوال که آیا نجات غریق در محل استخر جهان آرای اهواز حضور داشته است؟ عنوان کرد: گویا یکی دو نجات غریق در محل استخر بوده اند که این تعداد کافی نیست و درد همین است که روی بُعد امداد و نجات استخرها، نظارتی نمی شود و این مهم نیز برعهده هیات نجات غریق استان است.

## اهواز بر مدار ۵۰ درجه

مدیر کل هواشناسی خوزستان از پیش‌بینی تداوم وقوع دماهای بالای ۴۹ درجه در استان خبر داد. محمد سبزه‌زاری، اظهار کرد: در بررسی نقشه‌های پیش‌یابی، تا اواسط این هفته وقوع دماهای ۴۹ درجه و بالاتر در مناطق جنوبی و غربی و مرکزی و بخش‌هایی از شمال استان خوزستان پیش‌بینی می‌شود. وی افزود: تا فردا نیز جریانات جنوبی سبب افزایش رطوبت و وقوع پدیده شرجی صبحگاهی و شامگاهی در مناطق جنوبی، ساحلی و مرکزی استان خوزستان خواهد شد.

## دستگیری سر کرده سارقان مسلح جاده‌ای محور اهواز - شوش

رئیس پلیس آگاهی خوزستان از دستگیری سر کرده سارقان مسلح جاده‌ای محور اهواز - شوش خبر داد. سرهنگ سیروس دریگوند در تشریح این خبر اظهار کرد: در پی وقوع یک فقره سرقت مسلحانه جاده‌ای از یک دستگاه خودرو در محور اهواز - شوش، از همان لحظات اولیه تیم‌های عملیاتی پلیس برای شناسایی و دستگیری سارقان کار خود را آغاز کردند. به نقل از پایگاه خبری پلیس، وی افزود: مأموران انتظامی شهرستان شوش و پلیس آگاهی خوزستان با کار اطلاعاتی و تلاش شبانه‌روزی پس از ۴۸ ساعت محل اختفای سر کرده سارقان مسلح به هویت «س - ص» را در شهرستان شوش شناسایی و با هماهنگی مرجع قضایی در عملیاتی ضربتی و غافلگیرانه او را دستگیر کردند.

## آگهی موضوع ماده ۳

قانون وماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی وساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای صادره هیات موضوع تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی آبادان تصرفات مالکانه وبلامعارض متقاضی محرز گردیده است لذا مشخصات متقاضی املاک مورد تقاضا به شرح زیر به منظور اطلاع عموم دردرونوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی میشود در صورتیکه اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد واملاک محل تسلیم وپس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. (( صفری عوض زاده فرزند محمد شش‌دنگ یکباب ساختمان خریداری شده از مالک رسمی مسعود جعفری غریبوند به مساحت ۱۹۶/۴۶ متر مربع طبق رأی شماره ۳۰۰۰۲۵۱/۳۰۰۰۲۶۰۱۴۰ قسمتی از پلاک ۳۲۷۳/۴ واقع در بخش ۳ آبادان)) بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۲/۰۴/۰۳ تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۲/۰۴/۱۸ شناسه آگهی: ۱/۲۲۸-م-الف

## بی نیاز

## رئیس ثبت اسناد واملاک آبادان

راهکاری برای ایجاد اشتغال و حفظ محیط زیست؛

# «زراعت چوب» کلید حل مشکلات خوزستان



نیز این طرح است، یک حلقه مهم اقتصادی در زنجیره ارزش زراعت چوب است و باید بسیار مورد توجه باشد زیرا در صورت عدم تامین آن امکان اجرای چنین مهمی وجود ندارد. تولید نهال به منظور توسعه زراعت چوب می تواند در روستاها اجرایی شود و درآمد خوبی را برای روستاها به همراه خواهد داشت. باید این قابلیت را در روستاهای استان تعریف کنیم تا از طریق تولیدات صنعتی و کشاورزی به‌ویژه در حوزه‌های صنایع دستی و گردشگری، یک زنجیره ارزش اشتغال‌زا در استان ایجاد شود.

مساله زراعت چوب و توسعه آن در خوزستان به عنوان یک راهکار کمک کننده به حوزه های مختلف استان از اقتصاد و محیط زیست تا بحث های اجتماعی مطرح شده است اما باید دید مسئولان استان و متولیان امر تا چه اندازه به این موضوع توجه خواهند کرد و برای اجرای واقعی آن برنامه خواهند داشت.

زراعت چوب به عنوان یکی از سیاست‌های سازمان منابع طبیعی پس از طرح تنفس جنگل‌ها مطرح شده است و در این راستا می توان با شناسایی اراضی قابل استفاده برای اجرای این طرح به جای برداشت از جنگل، برای مصرف چوب به سراغ زراعت چوب رفت که هم به بحث محیط زیست کمک شود و هم شاهد ایجاد اشتغال و خلق ثروت در استان خوزستان و به تبع آن در کشور بود. توسعه زراعت چوب در خوزستان به عنوان یکی از استان هایی با ظرفیت کشاورزی بالا و اراضی مستعد می تواند از تخریب جنگل‌ها جلوگیری کند و قطعا درآمد خوبی برای حوزه های مختلف خواهد داشت؛ البته این مساله دارای یک چرخه است که باید همه ارکان آن به صورت کلی مورد توجه قرار بگیرد.

بنا بر گزارشات مطرح شده ۱۶۱ هزار هکتار زمین مستعد زراعت چوب در خوزستان شناسایی شده است که می توان از این اراضی برای زراعت چوب استفاده کرد. البته تولید نهال که پیش

مناطق روستایی استان و در عین حال عاملی برای بهبود محیط زیست و مبارزه با ریزگردها باشد و از این رو می تواند به عنوان یک برنامه اساسی در دستور کار مسئولان و متولیان استان در حوزه های مختلف قرار بگیرد.

مشکلات خود داشته باشد و یکی از این راهکارها با توجه به مسائل زیست محیطی استان بحث زراعت چوب است. زراعت چوب در خوزستان و توسعه آن در استان می تواند یک راهکار مناسب اشتغال‌زا در

\* سر اغاز - نسرين داودي استان خوزستان به عنوان استانی با نرخ بالای بیکاری و همچنین دارای ظرفیت های بسیار خوب کشاورزی می تواند راهکارهای مختلفی برای بهره مندی از این ظرفیت ها و حل مسائل و

معاون مشارکت‌های مردمی کمیته امداد امام خمینی (ره) استان خبر داد؛

## افزایش صددرصدی مشارکت خوزستانی‌ها در طرح «نذر قربانی»



طرح برای کمک به نیازمندان جمع‌آوری شده است. وی با اشاره به افزایش صددرصدی مشارکت خیران خوزستانی در نذر قربانی، افزود: مردم خوزستان

قربانی از چند روز قبل از عید قربان در استان شروع شد و تا عید غدیر ادامه داشت، افزود: تاکنون ۳۴۰ میلیارد ریال کمک مردمی استان خوزستان در این

معاون مشارکت‌های مردمی کمیته امداد امام خمینی (ره) خوزستان گفت: مردم خوزستان در عید قربان امسال بیش از ۳۴۰ میلیارد ریال در قالب طرح «نذر قربانی» برای کمک به نیازمندان اختصاص دادند.

جمشید هاشمی‌فرد اظهار کرد: قربانی کردن در روز عید سعید قربان عید بندگی خدا یکی از سنت‌های پسندیده‌ای است و مردم استان خوزستان هر ساله در روز عید قربان با قربانی کردن گوشت و توزیع گوشت آن بین نیازمندان در این امر خیر مشارکت گسترده دارند. وی با اشاره به اینکه کمک‌های مردم خوزستان در طرح نذر

## از سیر تا پیاز خواص «سیر»

مدیر گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آبادان با اشاره به مزایای بی‌شمار سیر، گفت: برخی مطالعات نشان داده‌اند که سیر ممکن است پاسخ ایمنی بدن را تقویت کند. سمانه منصوری، با اشاره به خواص سیر اظهار کرد: سیر یکی از گیاهانی است که از گذشته در طب سنتی در سراسر جهان مورد استفاده قرار می‌گرفت و عنوان شده است که خواص بسیاری برای سلامتی مانند تقویت سیستم ایمنی دارد. در حقیقت سیر به عنوان دارو توسط بقراط، طبیب یونان باستان، که پدر طب مدرن است استفاده می‌شد. یونانی‌ها، بابلی‌ها، رومی‌ها و چینی‌ها نیز از سیر به عنوان دارو استفاده می‌کردند. وی افزود: سیر حاوی ترکیباتی با خواص دارویی قوی است؛ بسیار مغذی است اما کالری بسیار کمی دارد. با این

وجود می‌تواند به محافظت در برابر بیماری‌ها از جمله سرماخوردگی کمک کند. ترکیبات فعال موجود در سیر نیز می‌توانند فشار خون را کاهش دهند. منصوری ادامه داد: سیر سطح کلسترول را بهبود می‌بخشد که ممکن است خطر بیماری قلبی را کاهش دهد. سیر حاوی آنتی‌اکسیدان‌هایی است که ممکن است به پیشگیری از ابتلا به بیماری آلزایمر و زوال عقل کمک کند. سیر ممکن است به انسان کمک کند تا عمر طولانی‌تری داشته باشد و مکمل‌های سیر ممکن است عملکرد ورزشی را بهبود بخشند.

مدیر گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آبادان گفت: خوردن سیر ممکن است به سم‌زدایی فلزات سنگین در بدن نیز کمک کند و سلامت استخوان‌ها را بهبود ببخشد.

وی عنوان کرد: سیر خام یک منبع خوب از منگنز و ویتامین B۶ و حاوی کلسیم، مس، پتاسیم، فسفر، آهن و ویتامین B۱ است. منصوری گفت: سیر به صورت خام، پخته و ترشی مصرف می‌شود و در هر نوع نسبت به اندازه‌اش سرشار از مواد مغذی شامل ویتامین‌های گروه B و آنتی‌اکسیدان‌های ضد سرطان است و می‌تواند طیف وسیعی از مزایای سلامتی را در برگرد



اما ممکن است با برخی داروها تداخل داشته باشد.

## سیر، تقویت کننده سیستم ایمنی

مدیر گروه بهبود تغذیه معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی آبادان بیان کرد: برخی مطالعات نشان داده‌اند که سیر ممکن است پاسخ ایمنی بدن را تقویت کند؛ اگرچه شواهد بیشتری مورد نیاز است. یک مطالعه ۱۲ هفته‌ای روی انسان نشان داد که مصرف

روزانه مکمل سیر، سرماخوردگی را تا ۶۳ درصد کاهش می‌دهد. مطالعه دیگری نیز نشان داد که عصاره سیر کهنه شده در دوزهای بالا (۲.۵۶ گرم در روز) روزهای بیماری ناشی از سرماخوردگی یا آنفلوآنزا را تا ۶۱ درصد کاهش می‌دهد.

## سیر و کاهش فشار خون

وی با اشاره به تاثیر مصرف سیر در کاهش فشار خون افزود: مطالعات متعددی که روی انسان انجام شده است نشان می‌دهد که سیر می‌تواند تأثیر قابل توجهی بر فشار خون در افراد مبتلا به فشار خون بالا داشته باشد. در واقع، یک مطالعه نشان داد که ۶۰۰ تا ۱۵۰۰ میلی گرم عصاره سیر کهنه شده به اندازه داروی فشار خون آنتولول در کاهش فشار خون در مدت ۲۴ هفته موثر است. برای مشاهده این فواید، باید روزانه مقدار بسیار زیادی سیر یعنی تقریباً چهار حبه مصرف شود.