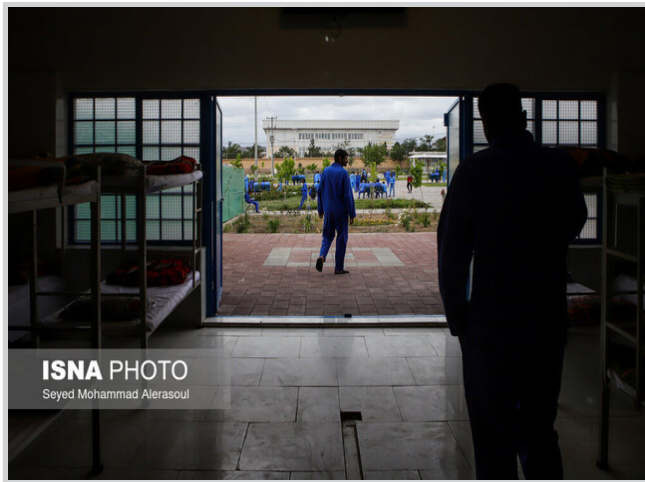


محدودیت مراکز ترک اعتیاد در خوزستان



مدیرکل بهزیستی خوزستان گفت: از سوی بهزیستی این آمادگی وجود دارد که با نیکوکاران، پزشکان و روان‌شناسان برای راه‌اندازی مراکز اقامتی درمان اعتیاد و موسسات خیریه همکاری

شود زیرا مراکز موجود در این زمینه، محدود هستند. مهران کریمیان در همایش هفته مبارزه با مواد مخدر که امروز (۳ تیرماه) در اهواز برگزار شد، اظهار کرد: اعتیاد یک بالای خانمان‌سوز

است و عوامل زیادی از جمله شیوه تربیت، سبک زندگی، طلاق، آسیب‌های اجتماعی، بیکاری، در دسترس بودن مواد مخدر و وجود باورهای غلط در مورد مواد مخدر، زمینه‌ساز اعتیاد هستند.

وی افزود: بر اساس آخرین آمارها نرخ شیوع اعتیاد در ایران ۵.۴ درصد است که متأسفانه این آمار بسیار بالا است و اعتیاد به مواد مخدر، هزینه‌های سنگینی بر دوش خانواده‌ها، جامعه و دولت گذاشته است. مدیرکل بهزیستی خوزستان با بیان اینکه سال‌های طولانی است که سازمان بهزیستی در پیشگیری، درمان و کاهش آسیب‌های اجتماعی فعالیت می‌کند، گفت: در حال حاضر ۱۵۰ مرکز درمان و کاهش آسیب اعتیاد تحت نظارت بهزیستی در خوزستان وجود دارد. وی با اشاره به فعالیت ۷۰ مرکز ماده ۱۵ در خوزستان، افزود: این مراکز به افراد معتاد خودمعرف

خدمات‌رسانی می‌کنند. معرفی معتادان متجاهر به این مراکز موجب وقوع مشکلات متعددی شد اما راه‌اندازی مرکز ماده ۱۶ سازمان بهزیستی، کمک زیادی به این سازمان و این مراکز کرد. از ابتدای امسال تاکنون بیش از ۹ هزار نفر به مراکز ماده ۱۵ بهزیستی خوزستان مراجعه کرده‌اند. کریمیان در خصوص توانمندسازی و اشتغال معتادان گفت: در سال گذشته بیش از ۵۴۵ نفر در مراکز ماده ۱۵ ترک اعتیاد خوزستان درمان شدند و بعد از مهارت‌آموزی در مراکز آموزشی فنی و حرفه‌ای، آماده ورود به بازار کار شدند و تسهیلات اشتغال دریافت کردند. نسبت به دیگر گروه‌های هدف سازمان بهزیستی،

معتادان بهبودیافته در زمینه ایجاد فرصت شغلی موفق‌تر بودند. وی عنوان کرد: ۴۴ موسسه غیردولتی در زمینه پیشگیری از اعتیاد نیز زیر پوشش بهزیستی در استان خوزستان فعال هستند و خوشبختانه اقدامات موثری در حوزه پیشگیری انجام می‌دهند. مدیرکل بهزیستی خوزستان با اشاره به پیگیری اعطای تسهیلات به ۴۰ معتاد بهبودیافته در سال جاری، افزود: از سوی بهزیستی این آمادگی وجود دارد که با نیکوکاران، پزشکان و روان‌شناسان برای راه‌اندازی مراکز اقامتی درمان اعتیاد و موسسات خیریه همکاری شود زیرا مراکز موجود در این زمینه، محدود هستند.



است همه بزرگواران این مساله را جدی بگیرند. مدیرعامل هلال احمر استان خوزستان عنوان کرد: برنامه جامع و کاملی برای انجام عملیات دیده شده و انتظار می‌رود این عملیات به بهترین شکل برگزار شود. در ادامه این جلسه معاونین امداد و نجات و درمان و توانبخشی به ارائه گزارش پرداختند.



از مصرف سس مایونز و یا سس‌های خامه‌ای خودداری شود. می‌توان با مخلوط ماست، آبلیمو، کمی نمک و فلفل و در صورت امکان کمی روغن زیتون یک سس سالم برای سالاد تهیه کرد. صاحب‌دل عنوان کرد: باید در رستوران غذاهایی سفارش داده شود که سس، ادویه و چاشنی زیاد نداشته باشند. گاهی ممکن است در رستوران‌ها به غذاهای کهنه و مانده مقدار زیادی سس و چاشنی اضافه شود که تغییر رنگ و طعم نامطبوع ناشی از فساد غذا مشخص نشود. وی بیان کرد: اگر کباب برگ و یا جوجه کباب سفارش داده می‌شود، تاکید شود که کاملاً پخته شود تا در صورت وجود آلودگی اولیه، بر اثر حرارت کافی از بین برود. کباب کوبیده و همبرگر و یا هر غذای دیگری که در رستوران با گوشت چرخ کرده تهیه می‌شود، اغلب حاوی مقدار زیادی چربی است و به همین دلیل، احتمال فسادپذیری آن زیاد است. ضمن اینکه، این نوع غذاها اغلب آنقدر

از شیر پاستوریزه نشده تهیه می‌شوند و مصرف آن‌ها خطر ابتلا به بیماری تب مالت را به همراه دارد و یا ممکن است به دلیل کهنگی، خطر مسمومیت و اسهال و استفراغ را به دنبال داشته باشد. بهتر است از شیر محلی هم به دلیل پاستوریزه نشدن استفاده نشود. **چند نکته برای مصرف غذا در رستوران‌های بین راهی** وی عنوان کرد: توصیه می‌شود به جای سالاد که احتمال آلودگی آن زیاد است، ماست مصرف شود. بهتر است از انواع ماست‌های کم چرب و به ویژه پروبیوتیک استفاده شود. انواع آلودگی‌های انگلی و میکروبی با مصرف سبزی‌ها و سالاد آلوده به بدن منتقل می‌شود و یک راه ساده و مطمئن برای پیشگیری از انتقال آلودگی‌ها به بدن، این است که از منزل گوجه فرنگی، خیار و لیموترش شسته شده همراه داشته باشید و در رستوران در کنار غذایی که سفارش داده می‌شود، از گوجه فرنگی و خیار خرد شده خود استفاده کنید. رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: به طور کلی مصرف سس مایونز و سایر سس‌های چرب از نظر تغذیه‌ای توصیه نمی‌شود و به خصوص در طول سفر باید

تاکید دبیرکل هلال احمر بر برنامه‌ریزی دقیق برای امداد رسانی

به زائران اربعین

است. وی افزود: خوشبختانه سنوات گذشته هلال احمر استان خوزستان توانسته عملیات امداد رسانی به زائران را به خوبی مدیریت کند اما با توجه به شرایط خاص امسال که وارد فصل گرم سال می‌شویم لازم است برنامه‌ها دقیق‌تر مدیریت شود. یعقوب سلیمانی در سومین نشست اربعین ۱۴۰۲ خوزستان اظهار کرد: با توجه به رسالت هلال احمر، مهم‌ترین عامل برای موفقیت در مأموریت‌ها همدلی

دبیرکل هلال احمر با اشاره به ضرورت امداد رسانی به زائران اربعین گفت: با توجه به شرایط خاص امسال که وارد فصل گرم سال می‌شویم لازم است برنامه‌ها دقیق‌تر مدیریت شود. یعقوب سلیمانی در سومین نشست اربعین ۱۴۰۲ خوزستان اظهار کرد: با توجه به رسالت هلال احمر، مهم‌ترین عامل برای موفقیت در مأموریت‌ها همدلی

توصیه‌هایی برای تغذیه سالم در سفرهای تابستانی

بهداشت خوزستان گفت: مطمئن‌ترین راه این است که غذای ساده‌ای در منزل تهیه و در یک ظرف خنک قرار داده شود. غذایی که برای بین راه تهیه می‌شود، نباید آبکی باشد. غذاهای آبکی مانند انواع خورش‌ها، سریع‌تر فاسد می‌شوند زیرا میکروب‌ها و باکتری‌ها در فضای مایع، محیط مناسب‌تری برای رشد و تکثیر دارند. غذاهای خشک مانند انواع کوکوها، کنتل، شامی، انواع دلمه‌ها، انواع پلوا همراه با گوجه فرنگی، کاهو و خیار تازه و لیموترش که خوب شسته شده‌اند، غذاهای مناسبی برای سفر هستند. صاحب‌دل با بیان اینکه غذایی که برای سفر آماده می‌شود باید در طول راه کاملاً خنک نگهداشته شود، گفت: غذاهایی مانند سالاد الویه، کالباس و سوسیس که سریع‌تر فاسد می‌شوند، برای سفر مناسب نیستند. وی عنوان کرد: در صورت تمایل به مصرف صبحانه در طول راه، می‌توان از منزل پنیر، گوجه فرنگی، خیار و یا تخم مرغ آب‌پز و سفت و کمی مربا یا عسل به همراه یک فلاسک آب‌جوش برای چای همراه داشت و با نان محلی داغ و تازه نوش جان کرد. رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان گفت: پنیر، سرشیر و خامه محلی اغلب

رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز بهداشت خوزستان با بیان اینکه باید در طول سفر نکات تغذیه‌ای برای تامین سلامت جسم علاوه بر تامین غذای روح، رعایت شود، توصیه‌هایی در این زمینه ارائه داد. مهنوش صاحب‌دل با اشاره به چگونگی تغذیه در سفرهای تابستانی اظهار کرد: تابستان به ویژه برای خانواده‌هایی که فرزندان مدرسه رو دارند، فصل مسافرت و در کردن خستگی یک سال کاری و تحصیلی و استراحت برای تجدید قوا و آماده شدن برای سال کاری و تحصیلی دیگر است اما باید در طول سفر که غذای روح فراهم می‌شود، با رعایت چند نکته ساده تغذیه‌ای، سلامت جسم هم تامین شود. وی افزود: نخستین نکته تغذیه در مورد مصرف آب سالم است. در طول سفر حتماً از آب معدنی استفاده شود یا اینکه قبل از حرکت و در منزل آب سالم را در چند بطری تمیز ریخته و در شرایط خنک نگه داشته شود. برای تهیه چای هم می‌توان یک فلاسک آب‌جوش همراه داشت و در طول راه از چای تمیز و مطمئن برای رفع خستگی و تمدد اعصاب استفاده کرد. **چه غذایی در طول سفر بخوریم؟** رئیس گروه بهبود تغذیه مرکز

کف و سقف «شهریه» مدارس غیردولتی اعلام شد

رئیس سازمان مدارس و مراکز غیر دولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی وزارت آموزش و پرورش با بیان اینکه امسال در فرمول شهریه مدارس غیر دولتی «نیروی انسانی» را همراه با لزوم «آموزش» این نیروها مد نظر قرار داده‌ایم، گفت: برای سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲ میزان شهریه مصوب مدارس غیر دولتی از ۵ میلیون آغاز می‌شود و تا ۴۸ میلیون تومان است که فقط دو مدرسه ما مجاز به دریافت شهریه ۴۸ میلیون تومانی هستند. احمد محمودزاده در نشست خبری با موضوع شهریه مدارس غیر دولتی و توانمندسازی نیروی انسانی در مدارس غیر دولتی، اظهار کرد: ۳۸ درصد از شهریه تعیین شده برای هر مدرسه نیز طبق فوق برنامه است؛ فعالیت‌های تابستانی مدارس به شهریه ثابت اضافه می‌شود که این شهریه برای مهر ۱۴۰۳-۱۴۰۲ به بعد است و شامل حال فعالیت‌های امسال نمی‌شود.

شهریه فعالیت‌های فوق برنامه و پرورشی «اختیاری» است

وی با بیان اینکه سرانه نیروی انسانی، سرانه فضای فیزیکی و تجهیزاتی، ضریب کیفیت بخشی و فوق برنامه درسی و برنامه‌های مکمل در شهریه تعیین شده مدارس مد نظر قرار گرفته است، ادامه داد: شهریه فعالیت فوق برنامه و پرورشی مدارس غیر دولتی اختیاری است و البته اغلب والدین برای دریافت این برنامه‌ها فرزندان را در مدارس غیر دولتی ثبت نام می‌کنند.

محمودزاده تصریح کرد: حداکثر ساعت فعالیت فوق برنامه و مکمل و تابستانی در مقطع ابتدایی ۶ ساعت، در مقطع متوسطه اول ۸ ساعت در مقطع متوسطه دوم ۷ ساعت و برای هنرستان‌ها ۲ تا ۵ ساعت در هفته است. رئیس سازمان مدارس و مراکز غیر دولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی وزارت آموزش و پرورش همچنین با تاکید بر اینکه اگر والدین برای فوق برنامه‌ها، شهریه به مدارس پرداخت کرده‌اند باید برگزاری این برنامه‌ها را از مدرسه طلب کنند، گفت: تلاش می‌کنیم کیفی سازی برنامه‌های آموزشی و پرورش را در پیش داشته باشیم.

خوزستان گرم‌تر می‌شود

مدیرکل هواشناسی خوزستان از افزایش یک تا دو درجه‌ای دما در سطح استان خبر داد. محمد سبزه‌زاری، اظهار کرد: بررسی نقشه‌های پیش‌یابی نشان می‌دهد، از امروز تا اواخر وقت فردا در ساعاتی از روز ورزش باد در مناطق جنوبی، غربی و مرکزی متوسط تا نسبتاً شدید پیش‌بینی می‌شود و احتمال وقوع گرد و خاک محلی و موقتی در این مناطق در این ساعات وجود دارد. وی افزود: از اواسط وقت امروز تا اواسط روز دوشنبه شمال خلیج فارس موج خواهد بود. امروز نیز روند افزایش یک تا دو درجه‌ای دما در سطح استان خوزستان مورد انتظار است. مدیرکل هواشناسی خوزستان گفت: در شبانه‌روز گذشته دزفول با ۴۸ و ایذه با ۱۷.۳ درجه سانتیگراد به ترتیب گرم‌ترین و خنک‌ترین نقاط استان خوزستان بودند. تغییرات دمای اهواز در این مدت نیز بین ۲۸ تا ۴۷ درجه سانتیگراد در نوسان بوده است.

آغاز ثبت‌نام «وام ازدواج» فرزندان بازنشینان کشور

سرپرست اداره کل امور فرهنگی و اجتماعی صندوق بازنشستگی کشوری از آغاز هشتمین دوره ثبت نام اینترنتی وام ازدواج ۱۴۰۲ فرزندان بازنشینان و وظیفه بگیران این صندوق از امروز (شنبه سوم تیرماه) از طریق درگاه خدمات الکترونیک خبر داد.

مسعود خواست خدایی افزود: هشتمین دوره ثبت نام وام ازدواج فرزندان بازنشینان و وظیفه بگیران صندوق بازنشستگی کشوری از امروز (شنبه سوم تیرماه) به صورت اینترنتی آغاز می‌شود و تا انتهای سال بنا به نیاز بازنشینان به این تسهیلات به صورت مستمر قابل ثبت نام و انجام است.

خواست خدایی تاکید کرد: بازه زمانی عقد فرزند بازنشستگان از ۲۱ مردادماه ۱۴۰۰ به بعد تعیین شده و بنابراین تنها افرادی امکان ثبت درخواست و دریافت این تسهیلات را خواهند داشت که تاریخ عقدشان در این بازه زمانی باشد.

وی ادامه داد: متقاضیان می‌توانند با مراجعه به درگاه الکترونیک صندوق بازنشستگی کشوری (قسمت تسهیلات مالی وام ازدواج) نسبت به ثبت درخواست و بارگذاری تصویر اصل مدارک تعیین شده در سامانه اقدام کنند.