

تصاویر ماهواره ای، ادعای طالبان مبنی بر خشکسالی افغانستان را رد کرد؛

# حقابه ایران در شوره زار تبخیر می شود

همان نسبت کسر می شود نه اینکه دادن حقابه منتفی شود.» افغانستان حاضر به دادن اطلاعات درباره آب پشت سدهای دیگر خود از جمله سد کجکی نیست. میان آبادی هم به دنبال پنهان کاری دولت افغانستان می گوید:«اگر ملاک خشکسالی {افغانستان}، نبود آب پشت سد انجرافی کمال خان است! سوالی که طرح می شود این است که چرا برای {اثبات این} ادعا، حجم آب پشت سد کجکی اعلام نمی شود؟» او می پرسد:«معاهده ۱۳۵۱ملاک سال نرمال را مشخص کرده است. چرا مسئولان و متخصصان افغانستان چه در زمان غنی و چه در زمان امارت اسلامی از قبول و بازدید ایستگاه سر باز می زنند؟» این کارشناس یادآوری می کند:«لذا راه مواجهه صحیح و منطقی با مساله، بیانیه نیست، بلکه همان راهکارهای علمی است که افغانستان تاکنون از قبول انجام آن سر باز زده است.»این متخصص دیپلماسی آب و هیدروپلیتیک می گوید:«منابع آب های سطحی چیزی نیستند که بتوان روی آنها چادر کشید و تصور کنیم پنهان شان کرده ایم و با صدور بیانیه و نه رویکرد و ابزارهای «اعتمادسازی» صرفا ادعا کنیم آب نیست.»او یادآور می شود سازکارها و مکانیسم های اعتمادسازی و اشتراک گذاری داده ها و اطلاعات مشخص و روشن هستند.

**فراموشی آب های مشترک با پاکستان توسط افغانستان** سیده زهرا قریشی، کارشناس دیپلماسی آب و هیدروپلیتیک، پیش تر در واکنش به عملکرد دولت افغانستان گفته بود:«در افغانستان کسانی در سمت مدیریت بودند و فرار کردند که در دوران مدیریت شان مهم ترین شهر افغانستان، کابل، آب آشامیدنی نداشت و ایشان برای تامین آب کابل عجله و

ادعای طالبان درباره وضعیت منابع آبی افغانستان که بهانه ای برای عدم پرداخت حقابه ایران از هیرمند شده است، با انتشار تصاویری ماهواره ای از ظرفیت سدهای کجکی و کمال خان، توسط کارشناسان و متخصصان دیپلماسی آب رد شد. این تصاویر نشان می دهد همزمان با ادعای طالبان، هم سد کجکی پر آب است و هم سد کمال خان آب دارد. به گزارش سلامت نیوز به نقل از روزنامه ایران، سد پرآ ب کجکی ،به دنبال ادعای طالبان، بهنام اندیک کارشناس آب، ویدیویی از وضعیت سد کجکی در پنج ماه گذشته را به اشتراک می گذارد و می نویسد:«تصاویر ماهواره ای به خوبی نشان می دهند که طی این مدت مخزن سد روز به روز پرآب تر شده است و این یعنی طالبان ادعایی خلاف واقع دارد.» این تصاویر بازه زمانی ۲۴ آذر پارسال تا ۱۰ روز پیش را نشان می دهد.

**افغانستان از بحث علمی سر باز می زند** حجت میان آبادی، پژوهشگر دیپلماسی آب در توئیت خود به ظرفیت سد کمال خان که ۵۲ میلیون مترمکعب است اشاره می کند و می نویسد:«این سد با سازه خاص خود، یک سد انجرافی است نه یک سد مخزنی. بر این اساس نبود آب پشت یک سازه انحراف آب با حجم مخزن بسیار کم، دلیل علمی و کارشناسی برای اثبات خشکسالی نیست.» به اعتقاد او اثبات خشکسالی راهکارهای علمی دارد که برای تمام متخصصان حوزه آب مشخص است اما افغانستان عمدتا از پذیرش آن در جلسات و مذاکرات سر باز زده است.او به معاهده ۱۳۵۱ میان ایران و افغانستان اشاره می کند و می گوید:«طبق این معاهده در صورت وقوع خشکسالی و کاهش آورد نرمال، حقابه نیز به

## مهارت‌های تعاملی کودک چگونه تحت تاثیر «تنهایی» قرار می گیرد؟

می‌شود که خانواده‌ها نتوانند به تعداد فرزند دلخواه خود دست یابند زیرا افزایش سن زنان موجب کاهش شانس باروری موفق می‌شود بنابراین توصیه می‌شود همه زوج‌ها در اولین فرصت ممکن به تعداد فرزند دلخواه خود دست یابند و از تاخیرهای بدون دلیل در فرزندآوری پرهیز کنند.
وی با اشاره به مشکلات ناشی از تک فرزندی در بعد فردی گفت: ممکن است کودک تنها به دلیل توجه زیاد پدر و مادر و سایر بستگان نزدیک، از اعتماد به نفس کمتر و برخوردار باشد، به دلیل نداشتن خواهر و برادر فرصت تجربه برخی از احساسات و چگونگی کنترل و مدیریت آن‌ها را نداشته باشد و از مهارت‌های تعاملی کمتری برخوردار باشد.
دکتر پژمان بختیاری‌نیا، اظهار کرد: تمایل به فرزنددار شدن، فطری و برای تداوم نسل و بقای انسان‌ها ضروری است. این در حالی است که در قرن بیست و یکم نرخ تولد و جمعیت خانواده‌ها به وضوح کاهش و تعداد خانواده‌های تک فرزند افزایش یافته است.
وی افزود: اگرچه عوامل بسیار زیادی در گرایش به تک فرزندی نقش دارند اما نتایج بررسی‌ها نشان می‌دهد آگاهی نداشتن از پیامدهای تک فرزندی، نقش مهمی بر رواج این پدیده دارد و در بسیاری از موارد غفلت از فرزندآوری به موقع، موجب است تحمل کمتر و حساسیت بیشتری

نسبت به رفتار دیگران داشته باشد، انتظار رفتار خلاف خواسته خود را ندارد و معمولاً هر مخالفت را بدون دلیل و به خاطر نیتی خاص تفسیر می‌کند.
وی گفت: یک کودک تک فرزند ممکن است به دلیل مراقبت بیشتر از حد پدر و مادر، احساس کند زیر ذره‌بین است و آزادی‌های معقولش محدود شده است و از دخالت آن‌ها در کارش خسته شود. به دلیل ارتباط کمتر با کودکان و تماس بیشتر با بزرگسالان نیز ممکن است رفتار کودک‌سی خود را بروز ندهد و رفتاری مانند بزرگسالان داشته باشد و نتواند آن گونه که لازم است بیچی کند.
معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز بیان کرد: والدین همواره باید یادشان باشد که مهد کودک می‌تواند محیط مناسبی برای فرزندان‌شان در برخی از ابعاد باشد اما به هیچ عنوان نمی‌تواند جای خواهر و برادر را پر کند.

سبب کاهش متوسط ضریب هوشی جامعه نیز شود.
وی گفت: با توجه به زیاد شدن امید به زندگی، تک فرزندان نمی‌توانند به راحتی همه مسئولیت‌های نگهداری از پدر و مادر مسن خود را تقیل کنند بنابراین نیاز به خانه‌ها و محل‌های نگهداری سالمندان افزایش می‌یابد.

معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز گفت: مطالعاتی نیز منتشر شده که به جنبه‌های مثبت تک فرزندی پرداخته‌اند اما تعداد آن‌ها در مقایسه با مطالعاتی که به تبعات منفی آن پرداخته‌اند کمتر است. مطالعات متعدد در چین بر این باورند که به موازات افزایش تعداد خانواده‌های تک فرزند باید انتظار تغییرهای گسترده‌ای در رفتار جامعه چین داشت به طوری که از آن به عنوان «مب ساعتی رفتاری» نام برده‌اند.
وی افزود: به طور کلی با توجه به اینکه خانواده در حکم یک نظام و سیستم است، در خانواده تک فرزند، این سیستم به شکل یک مثلث درخواهد آمد و ارتباط‌ها بسیار

همه این مراحل، نمره کل فرد را مشخص می‌کند و در نهایت رتبه تعیین و انتخاب رشته انجام می‌شود.

معاون امور آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص داوطلبانی که تاکنون سابقه ایجاد نکرده‌اند، عنوان کرد: داوطلبانی که هنوز سابقه تحصیلی خود را ترمیم نکرده‌اند، حتما به آموزش و پرورش اسکن پاسخنامه‌ها و دفترچه‌ها و استخراج نتایج نهایی، پس از برگزاری کنکور انجام می‌شود. در نهایت نیز درصورتی که داوطلب در نوبت اول نیز شرکت کرده است دو نتیجه با هم مقایسه می‌شود و نتیجه بالاتر ملاک قرار می‌گیرد و سوابق آموزش و پرورش نیز احصا می‌شود.

**تاکید بر ایجاد سابقه تحصیلی و تاثیر ۴۰ درصدی در کنکور**

وی بیان کرد: امسال سوابق تحصیلی آموزش و پرورش تاثیر قطعی ۴۰ درصدی در نتیجه کنکور دارد. کنار هم قرار گرفتن



مجازی به آن می‌پردازند، کارشناسان افغانستانی در اتاق های کلاب هاوس به آن واکنش نشان می دهند. کارشناسانی که شب جمعه این موضوع را به بحث گذاشتند هرچند مخالف حکومت طالبان بر افغانستان هستند اما همان ادعای طالبان و اشرف غنی در زمان قدرت را تکرار می کنند؛ افغانستان آبی برای پرداخت به ایران ندارد، هرچند حرف های آنها توسط برخی از شرکت کنندگان افغانستانی در این اتاق ها مورد سوال قرار می گیرد. آنها از کسانی که مدعی بی آبی و خشکسالی در افغانستان هستند می پرسند براساس کدام آمار و اعداد چنین ادعایی دارند، سوالی که البته پاسخی از سوی مدعیان نمی یابد.

**تبخیر حقابه ایران در گودزره**

بند کمال خان را ترکیه برای افغانستان ساخت. پس از آن طالبان آب را بر مردم پایین دست کمال خان بست و مسیر بند

## جامعه یکشنبه ۳۱ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ آغاز سال دوازدهم شماره ۱۶۴۶

را به سمت بیابان های گودزره منحرف کرد. افغانستان مدعی رونق کشاورزی در این منطقه شد. همان موقع کارشناسان ایرانی آشنا با اقلیم افغانستان هشدار دادند افغانستان برای اینکه آب هیرمند به ایران نرسد، حقابه سیستان ویلوچستان را در شوره زار های گودزره تبخیر خواهد کرد. مثل همیشه برخی از کارشناسان افغانستان مدعی شدند کارشناسان ایرانی دروغ می گویند اما تصاویر ماهواره ای منتشر شده در محدوده شهرپور تا اسفند سال گذشته نشان داد طالبان چه فاجعه ای را رقم زده است؛ تصاویری که در یک یادآوری تلخ نشان داد آب شرب سیستان چطور و در چه حجمی در شوره زار گودزره تبخیر شد و به آسمان رفت!

سیاست آبی افغانستان

سیاست های آبی دولت افغانستان پیش از به قدرت رسیدن طالبان را امریکا، هلند و ترکیه نوشته اند و طالبان هم همان سیاست را دنبال می کند. افغانستانی ها سال گذشته برخلاف قرارداد هلمند نه تنها حقابه ۸۲۰ میلیون مترمکعبی را به ایران پرداخت نکردند که با انحراف آب هیرمند، حقابه زیستی و کشاورزی هامون و اهالی سیستان ایران را به سمت شوره زارهای گودزره منحرف کردند.

مردم این منطقه همچنین دلنگران ساخت سدی بزرگ تر از سد کمال خان روی «فراه رود» هستند. افغانستان پس از سقوط طالبان در سال ۲۰۰۱ ماموریت ویژه ای برای خود نوشت که ساخت حداقل ۱۰۴ سد در آن دیده شده بود. و کارشناسان بین المللی از آن به «ماموریت هیدرولیکی» یاد می کردند. دولت گذشته افغانستان ساخت بالغ بر ۳۵ سد و ۳۴ طرح انحراف آبی روی هیرمند و ۱۴ سد و ۸ طرح انحراف آبی روی هرپور در در برنامه داشت که ساکنان سیستان دو سوی مرز را دچار خشکسالی شدید می کند.



مساله، تعامل، همدلی، صمیمیت، گذشت و تفکر خلاق شکل خواهد گرفت و خانواده شباهت بیشتری به جامعه واقعی پیدا خواهد کرد و کودک می‌تواند در این حالت نمونه‌ای از تعامل و ارتباط موجود در اجتماع واقعی را ببیند و نحوه صحیح برخورد با مسائل و موضوعاتی که در آینده در جامعه با آن‌ها مواجه خواهد شد را بیاموزد و تمرین کند.



این سوالات پالایش می‌شوند و سوالات خوب استخراج و ممیزی انجام می‌شود و بانک سوالات تشکیل می‌شود. بعد از آن در نظر است که با توجه به نرم‌افزارها و سخت‌افزارهای فراهم‌شده در سازمان سنجش، بتوانیم آزمون را به صورت الکترونیکی برگزار کنیم.

سازمان سنجش کرده‌ایم حتما باید

آزمون‌ها از شیوه کاغذی به هوشمند برسد. اکنون طراحی سوال به صورت هوشمند است و از همه طراحان سوال و اساتید آموزش و پرورش دعوت می‌کنیم که سوالات خود را در سامانه‌ای در سازمان سنجش ایجاد شده است، ارائه دهند.

## چرا بدن برخی افراد بدون دارو HIV را سرکوب می کنند؟

بدون عوارض نیست.به گفته واکتر، این تجزیه و تحلیل نشان داد که در میان کنترل‌کننده‌های خود به خود، سلول‌های CD۸+ T «فراوانی و بسیار کاربردی هستند»

او افزود، نکته نهایی این است که برای کنترل‌کننده‌های خودبه‌خود، این سلول‌های T ترکیب‌شده «اچ‌آی‌وی را دور نگه می‌دارند و از آسیب رساندن به آن جلوگیری می‌کنند». واکر گفت: « **دانشمندان می‌خواهند به نحوی از قدرت ضد اچ‌آی‌وی خاصی که توسط چنین سلول‌های T اعمال می‌شود، استفاده کنند تا «نوعی منویت** را که در کنترل‌کننده‌های خود به خود در افراد مبتلا به بیماری پیش‌رونده می‌بینیم»الفا کنند.



معمولا در غدد لنفاوی یک بیمار آلوده به HIV جمع می شوند.اما در میان «کنترل‌کننده‌های خود به خود»- آنهایی که توانایی نادری برای مهار HIV و جلوگیری از ایجاد بیماری دارند – محققان دریافتند که سلول‌های CD۸+ T در شناسایی و توقف می‌کند. یک نسخه غیرطبیعی HIV به نظر می‌رسد.دکتر بروس واکر، نویسنده این مطالعه و مدیر یک مرکز تحقیقاتی سیستم ایمنی در کمبریج،ماساچوست، خاطرنشان کرد: «حدود یک نفر از هر ۳۰۰ نفر می تواند HIV را بدون نیاز به هر فرد است. سلول های T

برخی از بیماران HIV به طور طبیعی بدون هیچ گونه کمک دارویی می توانند وپروس را به طور کامل کنترل کنند. پدیده ای که برای دهه ها دانشمندان را مجذوب خود کرده است.

به نظر می‌رسد تحقیقات جدید حاقل یک دلیل را شناسایی می‌کند: یک نسخه غیرطبیعی قدرت‌مند از یک گلبول سفید خون به نام CD۸+ T.

سلول‌های CD۸+ T نوعی از سلول‌های T هستند که یک ویژگی طبیعی در سیستم ایمنی هر فرد است. سلول های T

## نکات ساده برای سالم ماندن که هر کسی بایدبداند

همه ی ما به دنبال روش هایی هستیم تا نسبت به دیروز شادتر باشیم و سالم تر زندگی کنیم. زندگی در دنیای مدرن امروز ممکن است کمی برای همه ما سخت شده باشد با این حال با رعایت یک سری اقدامات ساده می توانی سلامت خود را حفظ کرده و حتی ارتقا دهیم و با آرامش بیشتری مراحل زندگی خود را پشت سر بگذاریم.

**آهسته غذا بخورید**

این به مغز شما این شانس را می دهد که سیگنال سیری شمارادریافت کند،بنابراین کمتر احتمال دار پرخوری کنید و اگر غذای خود را آهسته نوش جان کنید، به احتمال زیاد به آنچه می خورید فکر می کنید و انتخاب های معقول و سالمی می کنید

**اجتماعی باشید**

این مهم نیست که چند نفر را می شناسید یا چند بار آنها را می ببینید؛ آنچه اهمیت دارد ارتباط واقعی با دیگران