

رئیس پلیس راه‌ور فراجا توصیه‌ها و هشدارهایی را همزمان با روز طبیعت و بازگشت مسافران از سفرهای نوروزی ارائه کرد.

سردار سید کمال هادیانفر با اشاره به پایان تعطیلات نوروزی و فرارسیدن روز طبیعت، اظهارکرد: از ۲۴ اسفند ماه طرح نوروزی پلیس راهور و دستگاه‌های امدادی و خدماتی در جاده‌های سراسر کشور آغاز شد و با توجه به اینکه پیش‌بینی افزایش سفرها را کرده بودیم، تمهیدات جدیدی نیز در این خصوص اتخاذ کردیم. اجرای این طرح تا یک روز پس از تعطیلات نوروزی نیز ادامه خواهد داشت.

وی با بیان اینکه با همراهی رانندگان و پلیس می‌توان دو روز پایانی طرح نوروزی را به روزهای بدون تصادف بدل کرد، گفت: قطعا در روز طبیعت شاهد حجم بالای سفر خواهیم بود. چرا که هم شماری از مردم عزیز از سفر بازخواهند گشت و هم شماری دیگر نیز ممکن است برای ساعاتی به دامان طبیعت بروند. در همین راستا نیز ممکن است که زمان بیشتری در جاده ها صرف شده و همین موضوع منجر به آتار منفگی در رانندگان و زمینه‌ساز حوادث رانندگی شود. از این

هدیه بچ دولت به جامعه پزشکی:

افزایش تعرفه ها از جیب پزشکان و مردم

تعرفه های پزشکی در سکوت خبری و در تعطیلات نوروز با افزایش ۲۵ درصدی به تصویب رسید و باز هم به جای افزایش سهم دولت و بیمه ها در تعیین تعرفه های پزشکی، پزشکان سپر بلای دولت شده اند. این در حالیست که افزایش بی رویه قیمت ها در حوزه دارو و حالا بخش درمان میتواند مردم را کلا از درمان منصرف میکند.

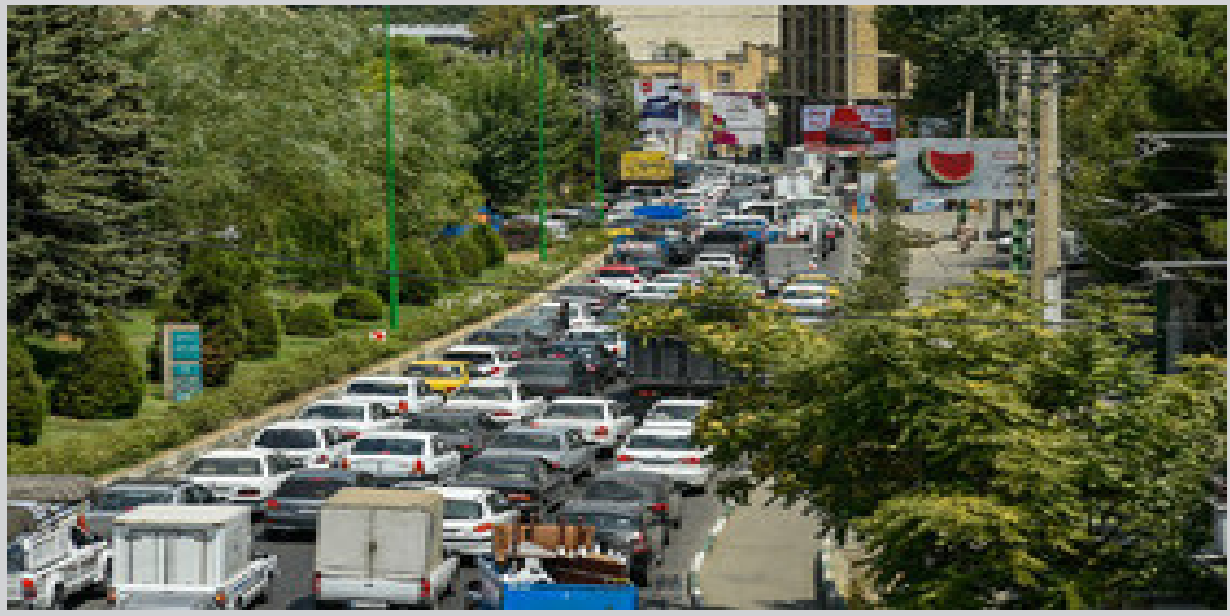
تعیین تعرفه‌های پزشکی، یکی از چالش‌های حوزه سلامت است که هر ساله باعث پلاندکلیف مردم وجامعه پزشکی می‌شود.امسال اما در یک اقدام قابل تامل دولت در تعطیلات نوروز تعرفه ها را تصویب کرد.انهم نرخی که خلاف تصور بود. و با وجو

حمایت اجتماعی از بیماران خاص باید افزایش یابد

در این مقاله، به ضرورت حمایت اجتماعی در ابعاد مختلف از بیماران خاص و مسائل و مشکلات این قشر از جامعه می پردازیم.کوب حمایت اجتماعی را به میزان برخورداری از محبت، مساعدت و توجه اعضا خانواده، دوستان و سایر افراد تعریف کرده است(کوب به نقل از صدقپور و همکاران، ۱۳۸۹). حمایت اجتماعی مکتلیسمی تر از ارتباطات میان فردی است که افراد را از تأثیرات تنیدگی منفی محافظت می کند(دیگر، ۲۰۰۷). حمایت اجتماعی را می توان به هر گونه محرکی که به پیشرفت اهداف فرد در حمایت کمک کند دانست. حمایت اجتماعی به

توصیه‌های پلیس ر اهور برای روز طبیعت و بازگشت مسافران؛

سیزده را به قیمت جان «در» نکنیم



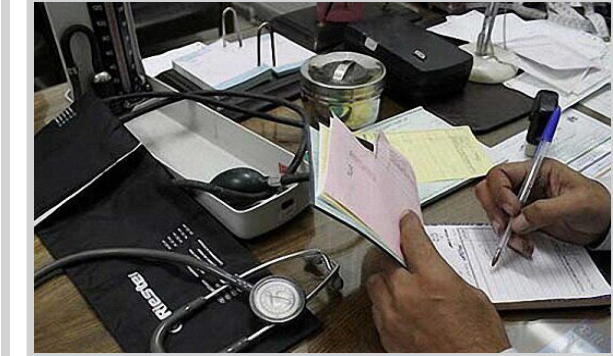
مسافرانی که ممکن است در مسیر بازگشت از سفر در حاشیه راه توقف کرده و اصطلاحا سیزده را به در کنند، نیز گفت: این عزیزان، اگر قصد توقف به مناسبت روز طبیعت در کنار رودخانه یا در بوستانی را دارند، حتما نقاطی را در نظر بگیرند که به دور از راها و نقاط

حادثه خیز بوده و تحت هیچ شرایطی به صورت پیاده از عرض جاده ها عبور نکنند. رئیس پلیس راهور فراجا با اشاره به تقارن روز طبیعت با ماه مبارک رمضان، گفت: در این شرایط احتمال تغییر زمان استفاده از طبیعت به ساعات پایانی روز و همزمانی آن با افطار متصور است، از این رو نیاز

سختی‌ها و آسیب‌های فراوان، درگیر مبارزه باکنترل بیماری کووید و درمان بیماران آن می‌باشد.

دکتر عبدالهی، دبیر کمیته صنفی انجمن اسلامی جامعه پزشکی ایران در یادداشتی به موضوع تعرفه های پزشکی پرداخته است که در ادامه می آید:رئیس جمهور در پیام نوروزی ۱۴۰۲ بدون آن که بداند که رشد اقتصادی چیست به رشد اقتصادی در حالپست که وزیر بهداشت دولت به میزان ۲۵ درصد در طول یکسال، در کشوری که با تورم بالای ۸۰ تا ۹۰درصد روبرو است، و در طی سال، اقتصاد و عملکرد مدیران آن به هیچ عنوان قابل پیش بینی نیست، یک اتفاق کاملا نامیمون و تاسفبار می‌باشد و هدیه بد دولت آقای ریبری در اول سال ۱۴۰۲، به جامعه پزشکی با شرافت و ایثارگر کشور بود که هنوز پس از سه سال با جانفشانی و تحمل

بدون در نظر گرفتن عواقب و جوانب این دخالت، افزایش ۴۰ درصدی تعرفه پزشکی سال ۱۴۰۲ توسط شورای عالی بیمه را برخلاف روال قانونی باهدف حمایت از شعار سال با عنوان «مهار تورم!» با هماهنگی رئیس سازمان برنامه و بودجه و معاون اجتماعی این سازمان به میزان ۲۵درصد کاهش داده است و این پیشنهاد در سکوت خبری ایام تعطیلات نوروزی!! به تصویب



هیبت دولت میرسد و وزیر بهداشت ودرمان که در دفاع از حقوق جامعه پزشکی درتصویب دیر هنگام و مخدوش تعرفه‌های ۱۴۰۲ هیچ اقدامی نکرده است و گویی ایشان در یک بی‌خبری و سردرگمی از این اتفاقات و مشکلات معیشتی جامعه پزشکی و مسائل مراکز درمانی خصوصی و عمومی غیردولتی و دانشگاهی و کلا بهداشت و درمان کشور بسر میبرد.

جنبه های مختلف زندگی و روند عادی و روزمره با اختلال روبرو می شوند. **ضرورت حمایت همه جانبه ی اجتماعی از بیماران خاص** بیماری های خاص به آن دسته از بیماری ها گفته می شود که معمولا فراگیر نیست و بیمار باید مدتی طولانی یا تا پایان عمر، تحت درمان و نظارت پزشک باشد. متنی صریح قانون با توجه به تعاریف و دسته بندی های خاص، سه بیماری «تالاسمی»، «هموفیلی» و «نارسایی مزمن کلیه» را بیماری‌های خاص میی نامند و بیماری هایی نظیر عملکردهای روانی نیز تأثیر مستقیمی بر عملکردهای شناختی زندگی فردی و اجتماعی بیمار دارد و این بیماران در



وراثتی است که بدلیل نقص در ساخت هموگلوبین رخ می دهد. بیماری تالاسمی دو نوع آلفا و بتا دارد. این بیماران احتیاج به دریافت فرآورده های خونی دارند.هموفیلی: شایعترین اختلال خون ریزی دهنده ارثی است . این بیماران دچار خونریزی های مکرر می شوند و احتیاج به دریافت فاکتور های انعقادی دارند.

جامعه ۵ دوشنبه ۱۴ فروردین ماه ۱۴۰۲ آغاز سال دوازدهم شماره ۱۶۱۶

زنان مبتلا به ام اس بیشتر به آپنه خواب مبتلا می شوند

در حالی که کاهش فکر کردن می تواند یکی از علائم رایج مولتیپل اسکلروزیس (ام اس) در زنان باشد، تحقیقات جدید نشان می دهد که خواب یا کمبود آن می تواند شرایط را بدتر کند.به نقل از هلت دی دکتر تیفانی برالی، مدیر بخش مولتیپل اسکلروزیس/عصب ایمونولوژی و خستگی ام اس گفت : «اختلالات خواب به دلیل نقششان در کاهش تفکر شناختی، که تا ۷۰ درصد افراد مبتلا به مولتیپل اسکلروزیس را تحت تأثیر قرار می دهد، به رسمیت شناخته شده اند. برالی گفت: «نتایج ما مسیرهای مهمی را بین خواب و درک عملکرد شناختی در زنان مبتلا به ام اس نشان داد. ما قبلاً ارتباط مهمی بین عملکرد شناختی عینی و خواب در افراد مبتلا به ام اس شناسایی کرده بودیم، اما اطلاعات کمی در مورد نحوه تعامل خواب و ام اس با یکدیگر برای تأثیرگذاری بر نتایج شناختی بلندمدت، به ویژه در میان زنانی که احتمال کمتری برای تشخیص اختلالات خواب دارند، وجود دارد. «محققان با استفاده از داده‌های بیش از ۶۰ هزار زن در سال‌های ۲۰۱۳ و ۲۰۱۷ دریافتند که زنان مبتلا به ام‌اس بیشتر از زنان بدون ام‌اس خواب‌آلودگی را گزارش می‌کنند.به گفته نویسندگان، اختلالات خواب شناسایی شده در سال ۲۰۱۳ به مشکلات فکری گزارش شده توسط زنان مبتلا به ام اس در سال ۲۰۱۷ کمک کرد. مشکلاتی از جمله حافظه و توانایی پیروی از دستورالعمل ها و مکالمات.این مطالعه نشان داد که آپنه خواب ۳۴ درصد از کل تأثیر بین ام اس و توانایی پیروی از دستورالعمل‌ها را را به خود اختصاص می دهد.با این حال، از آنجایی که اختلالات خواب اغلب کمتر تشخیص داده می شود، داده های ادعاهای مراقبت های بهداشتی بسیاری از افراد مبتلا به اختلالات خواب را که از نظر این شرایط ارزیابی نشده اند، از دست می دهد.مداخلات برای به تاخیر انداختن مسائل مربوط به تفکر در مراحل پیش علامتی با اولیه مؤثرتر باشند.او گفت: «افت شناختی درک شده، حتی در صورت عدم وجود تغییرات عینی، می تواند فرصت مهمی برای شناسایی عوامل تشدید کننده قابل درمان مانند اختلالات خواب باشد.»این یافته ها اخیرا در مجله Multiple Sclerosis منتشر شده است.

سناریوی ناتمام ضرب و شتم پرستاران

یک پرستار اورژانس پس از آنکه در محل مأموریت حضور یافت مورد ضرب و شستم شدید قرار گرفت.عدم امنیت پرستاران در حین خدمت بخصوص در اورژانس سالها مورد انتقاد فعالین نظام سلامت کشور قرار گرفته است ولی توجه بدجانی به این موضوع نشان داده نشده.اتفاقات و تصاویری که حالا با وجود فضای مجازی موجب حیرت مردم میشود و اگر قانون بازدارندهای در این‌باره وجود داشته باشد، شاید بتوان جلوی این اتفاقات را گرفت. قوانین حقوقی در قبال بی‌حرمتی و ضرب و شتم کادر درمان عَما حبس و مجازات را درنظر گرفته که بازدارندگی کافی ندارد.کما اینکه خود کادر درمان هم به دلیل ملاحظات انسانی که با بیمار و همراهانش دارند کمتر حاضر میشوند دست به شکایت ببرند. ضرب و شتم کادر درمان و توهین فیزیکی و کلامی به آنها در دراز مدت میتواند اثرات جبران ناپذیری به نظام سلامت کشور بزند. شاید یکی از دلایل مهاجرت گسترده کادر درمان همین عدم امنیت باشد.تصور زیر کارشناس مونورلاس اورژانس تهران است که برای رسیدگی به وضعیت فردی اعزام میشود اما مورد ضرب و شتم واقع شده و صورتش اینگونه خونین میشود.ارسلان قادری،کارشناس اورژانس که مورد ضرب و شستم قرار گرفته‌این تنها یک مورد از صدها خونیونی است که علیه کادر درمان اعمال می‌شود. از میان تمام نیروهای درمان، پرستاران اورژانس به‌دلیل حضور سریع‌تر و مستقیم‌تر بر بالین بیمار، بیش از پزشکان و پرستاران، در معرض انواع خشونت‌های کلامی و فیزیکی قرار دارند.هرچند فرهنگسازی در این مسائل حرف اول را میزند اما وقت آن هم نرسیده که قوه قانونگذار برای حمایت از این قشر فرهیخته و زحمتکش در قانون های موجود تجدید نظری داشته باشد؟

حق مسکن ۹۰۰ هزار تومانی کارگران از چه زمانی پرداخت می شود؟

نماینده کارگران در شورای عالی کار، بیان کرد که حق مسکن کارگران برای سال جاری از ابتدای فروردین قابلیت اجرایی دارد.
نماینده کارگران در شورای عالی کار گفت: پخشنامه مزد ۱۴۰۲ از سوی وزیر کار به استان‌ها ابلاغ شده است. کمک هزینه مسکن کارگران یا همان حق مسکن از جمله حقوق قانونی کارگر در قانون کار است که برای سال ۱۴۰۲ در شورای عالی کار ماهیانه ۹۰۰ هزار تومان تعیین شد.
قابلیت اجرای این مصوبه از ابتدای فروردین ماه است.وی ادامه داد: دستمزد ۱۴۰۲ در آخرین روز سال گذشته تعیین شد. به همین دلیل وزیر کار بیان کرد که در اولین جلسه، حق مسکن را برای تصویب به دولت ارائه می کند تا در هیأت وزیران تأیید شود. اما قابلیت اجرای این مصوبه از ابتدای فروردین ماه است.تا زمان تصویب این مصوبه در هیأت وزیران درصورتی که بنگاه های اقتصادی در سال جاری کمتر از ۹۰۰ هزار تومان پرداخت کنند مکلف به پرداخت مابه‌التفاوت از ابتدا سال جاری هستند

اورژانس هوشمند می‌شود

رئیس اورژانس کشور از برنامه‌ریزی برای هوشمندسازی اورژانس در سال ۱۴۰۲ خبر داد. با بیان اینکه طرح نوروزی پلیس با مشارکت بیش از ۲۶ هزار نفر از عوامل اورژانس در سراسر کشور از ۲۴ اسفنده‌ماه آغاز شده و ۱۵ تا فروردین ماه ادامه خواهد داشت، گفت: یکی از نگرانی‌های ما درباره روزهای پایانی تعطیلات است، در این ایام بسیاری از شهروندان تصمیم به بازگشت از سفر گرفته و برای زود رسیدن به مقصد ممکن است با عجله و شتاب یا در حالت خستگی و خواب‌آلودگی رانندگی کنند، از این رو از رانندگان می‌خواهیم که حتماً قوانین و مقررات رانندگی را رعایت کنند.به گزارش سلامت نیوز به نقل از ایسنا، وی با اشاره به برنامه‌های اورژانس کشور برای سال ۱۴۰۲ گفت: یکی از برنامه‌های ما در این سال هوشمندسازی و به‌روز رسانی خدمات اورژانس و دورپزشکی است. در همین راستا نیز نسبت به استفاده از آمبولانس‌های به روز و همچنین تجهیزات روز در مراکز اورژانس استفاده خواهیم کرد.