

۸ شرکت و ۱۵۰ داروخانه به دلیل تخلف در فروش دارو و تجهیزات پزشکی پلمب شدند



عین اللهی از پلمب ۸ شرکت و ۱۵۰ داروخانه به دلیل تخلف در فروش دارو و تجهیزات پزشکی در زمینه نظارت بر بازار دارو و تجهیزات پزشکی خبر داد. بهرام عین اللهی وزیر بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در نشست علنی امروز (دوشنبه، ۲۹ خرداد) مجلس شورای اسلامی سومین گزارش کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی درمورد بررسی عملکرد دستگاه‌های اجرایی در دوحوزه واردات و ترخیص تجهیزات پزشکی و مدیریت بازار دارویی کشور در اجرای تبصره (۱۱) ماده (۱۰۷) آیین‌نامه داخلی مجلس شورای اسلامی

به بهانه افزایش آمار مسمومیت با متانول؛ هشدار درباره چالش درمان وابستگی به الکل

درمانگران اعتیاد درباره چالش‌های جدی درمان اورژانسی افرادی که بر اثر مصرف مشروبات الکلی حاوی متانول دچار مسمومیت شده‌اند هشدار دادند. این درمانگران اذعان کردند که با وجود جرم‌انگاری شرب خمر طی ۴ دهه اخیر، تولید زیرزمینی و پنهان مشروبات الکلی در کشور به موازات تقاضای مصرف همواره ادامه داشته و آسیب مهم این پنهانکاری، تولید ترکیبات الکلی غیراستاندارد و مرگبار به دلیل افزودنی‌های غیرمجاز همچون مخدرها و داروهای اعتیادآور به اتانول یا ترکیب الکل با مقادیری متانول بوده که در دفعات متعدد طی این ۴ دهه به مسمومیت‌های گسترده، نابینایی، مختل شدن و ازکار افتادن کبد و کلیه و درنهایت، مرگ مصرف‌کنندگان منجر شده است. به گفته این درمانگران، مسوولان نظام سلامت علاوه بر اینکه هرگونه اطلاع‌رسانی و آموزش درباره عوارض مصرف تفننی یا دایمی

مشروبات الکلی را محدود کرده‌اند، با نادیده گرفتن واقعیت شمار بالای مصرف‌کنندگان تفننی یا مستمر الکل، خدمات درمانی اورژانسی برای افراد دچار مسمومیت با مشروبات الکلی حاوی متانول و حتی افراد دچار وابستگی به مصرف الکل هم به حدی کاهش یافته که امروز در اورژانس بیمارستان‌های کشور، نه تنها هیچ پادزهری برای متانول موجود نیست و افراد دچار مسمومیت باید به روش‌های دردناک و تهاجمی همچون دیالیز تن بدهند، احیای فوری افراد دچار مسمومیت هم به دلیل بروز دیر هنگام علائم، انتقال دیر هنگام افراد به مراکز درمانی و واهمه افراد از اذعان به نوشیدن مشروب، به تأخیر می‌افتد که آمار بالای مرگ افراد دچار مسمومیت با مشروبات حاوی متانول در ایران، تاییدی بر عوارض جبران‌ناپذیر ضعف اطلاع‌رسانی و آموزش‌های پیشگیرانه و محدود شدن

سودجویی کلاهبرداران سایبری این بار به بهانه کشف حجاب

معاون اجتماعی پلیس فتا نسبت به کلاهبرداری از مردم در پوشش پیامک‌های کشف حجاب هشدار داد. سرهنگ رامین پاشایی با هشدار نسبت به کلاهبرداری از مردم در پوشش پیامک کشف حجاب گفت: ضمن این که هم‌وطنان را به رعایت حجاب دعوت می‌کنم، تأکید دارم مجرمین سایبری از هر فرصتی استفاده کرده تا ترغند خود را اجرایی کنند. این مجرمین با ارسال لینک‌های آلوده با موضوع

پرونده کشف حجاب و لزوم مراجعه به مراجع قضایی از کاربران می‌خواهند که به لینک درج شده در زیر پیامک ارسالی بروند. وی ادامه داد: کاربران با مراجعه به این لینک با صفحه‌ای مواجه می‌شوند که اطلاعات کارت‌بانکی آنان را دریافت می‌کند، اما پولی از کارت کم نمی‌شود و فقط حساب بانکی هک می‌شود. در ادامه نیز برداشت پول و آلوده شدن گوشی مال‌باخته به بدافزارها

زنجیره تهیه دارو فرآیندی است که در آن ارگان‌ها و سازمان‌های مختلف در آن مشارکت دارند و یکی از حلقه‌های آن زنجیر وزارت بهداشت است. در این فرآیند تهیه دارو علاوه بر قوانین مصوب مجلس، سازمان‌های مختلف نیز دخیل هستند و ما برای اینکه بتوانیم هماهنگی بین دستگاهی داشته باشیم قرارگاه تدابیر ویژه دارویی را از ابتدا تشکیل دادیم و این قرارگاه به صورت مرتب جلسه دارد. وی با بیان اینکه در این قرارگاه سازمان برنامه و بودجه کشور، بانک مرکزی، سازمان‌های بیمه گر و نهادهای نظارتی حضور دارند، گفت: فعالیت‌ها در این قرارگاه رصد می‌شود و جا دارد همینجا از همکاران جوانی که در این قرارگاه فعالیت شبانه روزی دارند، تشکر

کنیم. هدف اصلی ما پیشگیری و تامین نیازهای دارویی و تجهیزات پزشکی است. عین اللهی یادآور شد: یکی از ارگان‌هایی که در این زمینه کار می‌کند و فعالیت‌های آن بسیار ثمربخش است گمرک بوده، اخیرا ما مشکلی را در گمرک داشتیم که در رابطه با تجهیزات پزشکی تعرفه گمرکی به ۴ درصد افزایش پیدا کرد و همین امر باعث شد شرکت‌های تجهیزات پزشکی نسبت به ترخیص کالای خود اقدام نمی‌کردند به دلیل اینکه افزایش حقوق گمرکی موجب این بود که این شرکت‌ها مبلغ بیشتری را پرداخت کنند. وزیر بهداشت با اشاره به جلسه‌ای که با حضور رئیس مجلس برگزار شد، گفت: نهایتاً مقرر شد عوارض گمرکی از ۴ به یک درصد کاهش پیدا



بود. در حالی که وزارت بهداشت، پیمان‌ه استاندارد الکل را معادل ۳۵۰ سی‌سی محتوی ۱۲ الی ۱۳ گرم الکل تعیین کرده، میزان مصرف کسانی که در یک‌سال منتهی به انجام پایش، الکل خورده و دچار سوءمصرف بودند، ۱،۴۲ لیتر (معادل ۸۴ پیمانه-هر ۴،۵ روز یک پیمانه) بود که مصرف مردان ۱،۵۲ لیتر و مصرف زنان ۰،۴۲ لیتر گزارش شد. میزان مصرف کسانی که در هفته منتهی به انجام تحقیق، الکل خورده و دچار وابستگی بودند، ۵،۹۸ لیتر در سال (معادل روزانه یک پیمانه) بود که این عدد برای مردان ۶،۴۹ لیتر و برای زنان ۱،۷۴ لیتر گزارش شد. بنا بر تخمین آماری، سرانه سالانه مصرف هر ایرانی بالغ



برای ارسال پیامک از تلفن‌های شخصی استفاده نمی‌کنند و تمام پیش‌شماره‌های ۰۹۲۱، ۰۹۱۲، ۰۹۳۵ و... مربوط به اپراتورهای مختلف بوده و مراجع رسمی با متن و نام همان مرجع اقدام به ارسال پیامک

چگونه به فرد گرم‌زده امداد رسانی کنیم؟

وقتی کسی مدت زیادی زیر آفتاب یا در دمای بالا بماند، بدنش آب زیادی از دست می‌دهد و در این وضعیت، تعریق متوقف می‌شود و این یعنی بدن دیگر نمی‌تواند خود را خنک کند و این حالت می‌تواند به گرم‌زدگی منجر شود.

کارشناسان مرکز خدمات ملی سلامت انگلیس (NHS) توصیه می‌کنند که اگر متوجه شدید کسی از گرمی بی‌رمق شده است، باید وی را سریعاً به محلی خنک منتقل کنید. اگر امکاناتی که دارید سعی کنید تا دمای بدن فرد گرم‌زده را پایین بیاورید، از جمله اینکه کمک کنید تا مقادیر زیادی آب بنوشد، با اسپری یا اسفنج پوستش را خنک کنید و او را در حالتی بخوابانید که پاهایش اندکی بالاتر از بدنش قرار بگیرد.

اگر وضعیت فرد ظرف ۳۰ دقیقه بهبود پیدا نکرد و اطمینان دارید که دچار گرم‌زدگی شده است، با اورژانس تماس بگیرید و درخواست آمبولانس کنید. تا زمانی که آمبولانس برسد، سعی کنید با اسفنج خیس یا در شرایط حاد با پیچیدن فرد لای ملحفه‌های خیس و خنک، دمای بدنش را پایین بیاورید. اگر به نظر رسید که دمای بدن فرد عادی شده است، آن‌وقت ملحفه‌های خیس را با خشک عوض کنید. همچنین تا رسیدن پرسنل اورژانس، مدام تنفس، نبض و سطح هشیاری و واکنش فرد را بررسی کنید. اگر هر زمان سطح هشیاری و واکنش فرد پایین آمد، باید نفس‌هایش را چک کنید و مطمئن شوید که راه تنفس او باز است.

کارشناسان همواره توصیه می‌کنند که برای آگاهی بیشتر در مورد نحوه مراقبت از فردی که سطح هشیاری و واکنشش پایین آمده است از قبل از روش‌های مراقبت‌های اولیه مطلع شوید.

نکاتی برای کنترل خشم وقتی عصبانی هستیم چه غذاهایی نخوریم؟

زمانی که احساس عصبانیت و استرس می‌کنید، بهتر است از خوردن غذاهای خاصی که به طور بالقوه می‌توانند وضعیت عاطفی شما را تشدید کنند، اجتناب کنید. به گزارش سلامت نیز به نقل از هلت شاتز، ارتباط بین احساسات ما و غذاهایی که مصرف می‌کنیم غیرقابل انکار است. همانطور که برخی غذاها می‌توانند روحیه ما را تقویت کنند و حس خوبی به ما منتقل کنند، غذاهایی نیز وجود دارند که می‌توانند احساسات منفی مانند عصبانیت را تشدید کنند. زمانی که عصبانی هستیم، ضروری است که مراقب انتخاب‌های غذایی خود باشیم. برخی غذاها می‌توانند واکنش‌های عاطفی ما را تشدید کنند و توانایی ما را برای به دست آوردن آرامش بازدارند. مشاور و خانواده‌درمانگر بینش‌هایی را در مورد اینکه در زمان عصبانیت چه بخوریم و چه نخوریم به اشتراک گذاشته است.

۶ غذایی که در هنگام عصبانیت نباید بخوریم

محرك‌ها

غذاها و نوشیدنی‌هایی که حاوی محرك‌هایی مانند کافئین هستند (قهوه، نوشیدنی‌های انرژی‌زا، چای سیاه و نوشابه‌های خاص) می‌توانند احساسات را افزایش داده و سیستم عصبی شما را تحریک کنند که به طور بالقوه می‌تواند احساس اضطراب، بی‌قراری و تحریک پذیری را افزایش دهد.

کافئین همچنین می‌تواند با الگوهای خواب شما تداخل داشته باشد که می‌تواند بر خلق و خوی شما تأثیر بگذارد. قهوه غذاهای قندی

غذاهای با قند بالا، از جمله آب نبات، شکلات، نوشیدنی‌های شیرین و دسرهای می‌توانند منجر به نوسانات سریع در سطح قند خون شوند که در نهایت می‌تواند منجر به سقوط انرژی، نوسانات خلقی و احساس تحریک پذیری شود.

مصرف بیش از حد قند نیز می‌تواند بر سلامت و رفاه کلی شما تأثیر منفی بگذارد.

بستنی

غذاهای فرآوری شده یا فست فود

این نوع غذاها اغلب حاوی سطوح بالایی از چربی‌های ناسالم، افزودنی‌ها و مواد نگهدارنده هستند. آنها می‌توانند به التهاب در بدن منجر شوند و تعادل انتقال دهنده‌های عصبی را مختل کنند و به طور بالقوه بر خلق و خو و وضعیت عاطفی شما تأثیر بگذارد.

بیشتر بدانید: ۱۰ توصیه برای مقابله با عصبانیت علاوه بر این، مصرف منظم غذاهای فرآوری شده و فست فودها می‌تواند منجر به احساس سستی و انرژی کم شود که ممکن است خشم را تشدید کند.