

در فصل گرما چگونه از آتش‌سوزی پیشگیری کنیم؟



رئیس سازمان آتش‌نشانی و خدمات ایمنی شهرداری اهواز با اشاره به افزایش حادثه‌های آتش‌سوزی با آغاز فصل گرم، توصیه‌هایی برای پیشگیری از این

حادثه داد. ابراهیم قنبری با اشاره به وقوع ۱۳ مورد حریق در پی اتصال برق تنها در ظهر یک روز در اهواز اظهار کرد: با توجه به فصل گرما و

افزایش حوادث اتصال برق و آتش‌سوزی‌ها، رعایت نکردن برخی نکات ایمنی و توصیه‌های آتش‌نشانی در زمینه استفاده از وسایل الکتریکی و

الکتریکی منجر به وقوع حوادث آتش‌سوزی می‌شود بنابراین ضروری است با افزایش گرمای هوا و استفاده از وسایل سرمایشی، نکات ایمنی

مدیر مرکز تحقیقات لیزرو پلاسما دانشگاه شهید چمران اهواز گفت: پروژه کاربرد لیزر برای درمان بیماران سرطانی در فاز تحقیقاتی مراحل توسعه را طی می‌کند.

به گزارش بهین خبر، دکتر محمد صابیان یکشنبه بیان کرد: تولید نانوذرات فلزی با استفاده از لیزر پالسی نانوثانیه با عنوان روش «کندوسور» لیزری در دانشگاه شهید چمران اهواز انجام شده که این روش در کشور به ندرت انجام می‌شود.

وی با تأکید بر اینکه از جمله مهمترین کاربردهای نانوذره، درمان سرطان است افزود: نانوذره با اتصال به داروی شیمی درمانی

و فقط در نقطه مورد نظر بدن فرد بیمار با تابش لیزر مادون قرمز اثر دارد. صابیان ادامه داد: این تحقیق با همکاری گروه شیمی و ژنتیک و در آزمایشگاه مراحل توسعه خود را سپری می‌کند و هنوز وارد فاز انسانی نشده است. عضو هیات علمی گروه فیزیک دانشکده علوم دانشگاه شهید چمران اهواز با اشاره به کاربرد لیزر در صنعت هواشناسی اظهار کرد: پروژه لیدار هواشناسی برای مشخص کردن غلظت گرد و غبار در مرکز تحقیقات طراحی و ساخته شده که هزینه ساخت این دستگاه چندین برابر کمتر از نمونه وارداتی از خارج از کشور است.

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی خبر داد؛

تسهیلات جدید برای تقسیط بدهی‌های بیمه‌ای کارفرمایان و بخشودگی جرایم آنها

مدیرعامل سازمان تأمین اجتماعی از استقبال کارفرمایان از طرح بخشودگی جرایم بیمه‌ای از زمان آغاز این طرح در ابتدای خرداد ماه خبر داد و گفت: از زمان صدور بخشنامه تاکنون حدود ۱۱ هزار کارگاه برای استفاده از این تسهیلات ثبت‌نام کرده‌اند.

میرهاشم موسوی در این زمینه اظهار کرد: امسال از سوی مقام معظم رهبری به‌عنوان سال مهار تورم و رشد تولید نامگذاری شده است و از ابتدای سال با توجه به تکلیفی که بر دوش دولت گذاشته شد، سازمان تأمین اجتماعی این موضوع را دنبال کرده و بخشنامه بخشودگی جرایم بیمه‌ای

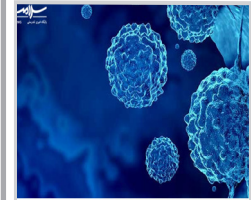
کارفرمایان با هدف تسهیل شرایط فعالیت برای کارگاه‌های دچار مشکل در ابتدای خرداد ماه صادر شد. از ابتدای اجرای این طرح و در کمتر از یک ماه، تاکنون حدود ۱۱ هزار کارگاه در این طرح ثبت‌نام کرده‌اند و حدود ۲۵۰۰ میلیارد تومان با کارگاه‌های دچار مشکل توافقی حاصل شده است. موسوی افزود: بررسی‌هایی که طی هفته‌های اخیر انجام شد، نشان داد که برخی از کارگاه‌ها به‌دلیل استفاده از طرح‌های قبلی و عدم پرداخت به‌موقع اقساط در دوره‌های قبلی بخشودگی جرایم، مشمول دوره جدید بخشودگی جرایم نمی‌شوند؛ این‌ها کارگاه‌هایی هستند

باکتری‌های روده می‌توانند اثربخشی ایمونوتراپی سرطان را افزایش دهند

مطالعه‌ای روی موش‌ها نشان می‌دهد که پزشکان ممکن است بتوانند از باکتری‌های روده برای تقویت برخی درمان‌های ایمونوتراپی استفاده کنند. محققان بررسی کردند که چگونه باکتری‌های روده بر اثربخشی درمان با مهارکننده بازرسی ایمنی

نوعی ایمنی درمانی هستند. آن‌ها با مسدود کردن پروتئین‌های خاصی که عملکرد سیستم ایمنی را تعدیل می‌کنند، مانند CTLA-4 یا PD-1، کار می‌کنند، بنابراین «نقص‌های» سیستم ایمنی را از بین می‌برند تا بتوانند از شر سلول‌های سرطانی خلاص شود.

با این حال، تا نصف بیماران مبتلا به سرطان به درمان‌های ICI پاسخ نمی‌دهند. تعداد فزاینده ای از مطالعات نشان می‌دهد که میکروبیوم روده ممکن است در اثربخشی درمان ICI نقش داشته باشد. تحقیقات نشان می‌دهد که موش‌هایی که فاقد میکروبیوتای



روده هستند یا تحت درمان با آنتی‌بیوتیک هستند، کمتر به ICI پاسخ می‌دهند.

دانشگاه شهید چمران اهواز گفت: این پژوهش به یک محصول فناورانه تبدیل شده است که در حال حاضر مراحل ثبت اختراع را می‌گذراند. وی در زمینه ارتباط با شرکت‌های دانش‌بنیان نیز بیان کرد: از جمله این پروژه‌ها می‌توان به طراحی و ساخت طیف سنج نشری با توان تفکیک بالا در یک بازه وسیع طیفی به عنوان یکی از پیشرفته‌ترین طیف سنج‌ها اشاره کرد. صابیان در

ادامه با اشاره به دیگر پروژه‌های تحقیقاتی در مرکز لیزر و پلاسما دانشگاه شهید چمران اهواز گفت: دستگاه اندازه‌گیری قطر نانوذرات با استفاده از لیزر در مایعات و طراحی و ساخت سنسور تشخیص گاز برای تشخیص گاز متان، اتان، بخار آب و □ در مقادیر بسیار کم از جمله طرح‌های تحقیقاتی است که در پالایشگاه‌ها و صنایع نفت و گاز کاربرد دارد.



انجام شد و برای بار سوم نیز امکان تقسیط بدهی فراهم شده است. براساس گزارش روابط عمومی سازمان تأمین اجتماعی، بخشودگی جرایم بیمه‌ای برای همه کارگاه‌های تولیدی، فنی، صنعتی و معدنی، شرکت‌های دانش‌بنیان و همچنین اصناف که تعداد شاغلان آنها زیر ۱۰۰ نفر است، قابل اجراست. هدف دولت و سازمان تأمین اجتماعی از بخشودگی جرایم بیمه‌ای

حفظ اشتغال و افزایش نیروی کار در کارگاه‌های مشمول قانون تأمین اجتماعی است و به‌همین علت کارگاه‌هایی که نسبت به اسفند ۱۴۰۱ حفظ اشتغال یا افزایش نیرو داشته باشند، می‌توانند درخواست بخشودگی را به‌صورت غیرحضور ارائه کنند و با سازمان تأمین اجتماعی توافق کرده و بدهی خود را به صورت یک‌جا یا اقساطی پرداخت کنند.

مصرف گوشت و لبنیات به طور سهمگینی در ایران سقوط کرده است

آمارهای جدید سازمان جهانی خواروبار و کشاورزی ملل متحد، فائو، از سقوط سهمگین مصرف لبنیات و گوشت در ایران خبر داده است.

به گزارش بهین خبر، آمارهای جدید سازمان جهانی خواروبار و کشاورزی ملل متحد، فائو، از سقوط سهمگین مصرف لبنیات و گوشت در ایران خبر داده است. فائو در گزارش جدید خود از چشم انداز غذایی جهان می‌گوید تولید شیر و محصولات لبنی ایران در سال گذشته میلادی ۲۶۸ هزار تن کاهش یافته و به ۸/۷ میلیون تن رسیده است. واردات لبنیات کشور نیز ۳۳ هزار تن افت کرده است.

با اینحال، صادرات لبنیات کشور با رشدی ۴۲ درصدی به یک میلیون و ۵۸۰ هزار تن رسیده است که نشان می‌دهد مصرف داخلی لبنیات کشور به شدت سقوط کرده است.

چند نکته درباره پخت گوشت و مرغ فریز شده

متخصص تغذیه و رژیم درمانی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، گفت: از زمانی که گوشت یا مرغ برای یخ‌زدایی در دمای اتاق قرار می‌گیرد باید حداکثر تا دو ساعت بعد پخته شود.

دکتر غزاله اسلامیان با اشاره به اینکه انجماد باعث می‌شود که باکتری‌ها، مخمرها، کپک‌ها و سایر میکروب‌های گوشت و مرغ غیرفعال شوند، اظهار کرد: زمانی که یخ گوشت باز شود میکروب‌ها می‌توانند مجدداً فعال و تکثیر شوند.

وی در پاسخ به این سوال که گوشت منجمد را می‌توان مستقیماً برای پختن غذا استفاده کرد یا خیر؟ گفت: این کار مشکلی برای سلامت گوشت ایجاد نمی‌کند ولی باید زمان پخت را تا ۵۰ درصد بیشتر در نظر بگیریم و از پخت کامل مطمئن شویم.

اسلامیان توصیه کرد: اگر گوشت یا مرغ را فریز می‌کنید، در قطعات کوچک‌تر برش دهید تا از پخت کامل آن مطمئن شوید.

وی ادامه داد: اطمینان حاصل کنید که گوشت و مرغ به دمای داخلی امن ۱۶۵ درجه فارنهایت (۷۴ درجه سانتی‌گراد) رسیده است با این حال، چند استثنا در این قانون وجود دارد؛ به عنوان مثال نباید مرغ و گوشت منجمد را در آرم‌پز یا در مایکروویو پخت چرا که این روش‌ها باعث می‌شوند که مرغ و گوشت برای مدت طولانی در دمای ناامن باقی بماند.

وی با تأکید بر اینکه یخ زدایی گوشت و مرغ در دمای یخچال ایمن‌ترین روش است، تصریح کرد: افرادی که وقت کمتری در اختیار دارند می‌توانند از وان یا حمام آب سرد یا برنامه برفک زدایی مایکروویو خود استفاده کنند. بنابراین روابط عمومی دانشگاه علوم پزشکی شهیدبهشتی، اسلامیان در خاتمه اضافه کرد: رعایت نکات ایمنی غذایی می‌تواند به افراد در حفظ سلامت و جلوگیری از مسمومیت غذایی کمک کند.

چه زمانی گرم‌زدگی خطرناک می‌شود؟

بیماری گرما می‌تواند کشنده باشد، بنابراین ضروری است که علائم هشدار دهنده را بشناسید و بدانید که با شروع فصل تابستان چه باید کرد.

دانشیار کالج پزشکی بیلور در هیوستون، می‌گوید: «بیماری گرما زمانی اتفاق می‌افتد که بدن به دلیل فعالیت بیش از حد یا مدت زمان طولانی در دمای بالا قادر به تنظیم دمای خود نباشد.

وی گفت: «شرایط می‌تواند از ناراحتی خفیف تا تهدید کننده زندگی متغیر باشد.»

اولین علامت بیماری گرما، گرفتگی و اسپاسم ناشی از کم آبی بدن یا عدم تعادل الکترولیت است. این می‌تواند به گرم‌زدگی تبدیل شود که در آن فرد تب، تعریق شدید، ضعف، سرگیجه، سردرد یا حالت تهوع را تجربه می‌کند. همچنین ممکن است سنکوپ گرمایی، یک دوره غش یا سرگیجه را تجربه کنید. این می‌تواند با کاهش جریان خون به مغز به دلیل ایستادن طولانی مدت در گرمای زیاد یا بلند شدن سریع از حالت نشسته یا دراز کشیدن در هنگام گرما ایجاد شود.

اگر بدن دیگر قادر به خنک شدن نباشد، گرم‌زدگی می‌تواند به گرم‌زدگی تهدید کننده زندگی تبدیل شود. دمای بدن به سرعت از ۱۰۴ درجه فارنهایت بالا می‌رود و فرد مبتلا به گرم‌زدگی ممکن است دچار تشنج شود یا هوشیاری خود را از دست بدهد و به سرعت آسیب به مغز، قلب، کلیه‌ها و ماهیچه‌ها را تجربه کند.