

مخدر جدید: داروی بیهوشی مخصوص اسب



در بین مواد مخدر پودری که اسنیف می‌شود، کوکائین و هرویین شناخته‌شده هستند و شاید کم‌ترکسی اسم کتامین را شنیده باشد، مگر در داروخانه‌های دامپزشکی. «پودر سفیده، اول باید با لبه کارت شیک بشه تا بعد اسنیف کنی» شنیدن نصف و نیمه همین جمله کافی است تا گوش‌هایم برای شنیدن بقیه حرف‌های دو پسر نوجوان تیز شود.

مخدر جدید: داروی بیهوشی مخصوص اسب به گزارش سلامت نیوز به نقل از روزنامه شرق، «حالش با همه چیزهایی که تا حالا زدم فرق داره، کوک هم قاطیش داره، می‌پرت فضا، انگار داری شنا می‌کنی». به دو پسر نوجوان نزدیک شده و خودم را مشتاق مصرف این پودر سفیدرنگ نشان داده و می‌گویم که بعد از زدن ماشروم دنبال امتحان کردن یک توهم‌زای جدید هستم. با کمی تردید به من اعتماد می‌کنند و شماره ساقی‌شان را می‌دهند.

ک مثل کتامین کتامین به‌عنوان یک داروی بیهوشی در پزشکی و دامپزشکی کاربرد دارد. گاهی از کتامین برای درمان افسردگی در پزشکی استفاده می‌شود. اما به تازگی این ماده به شکل‌های تزریقی، استنشاقی (اسنیف‌کردن) و خوراکی (مخلوط در نوشیدنی) به عنوان توهم‌زا، در بین جوانان مورد استفاده قرار گرفته و طرفدارانی پیدا کرده است. درست است که کتامین به‌عنوان یک غیرمخدر معرفی می‌شود اما مصرف آن در دوزهای پایین منجر به مشکلاتی چون سرگیجه، احساس جاداشدن از بدن، لکنت زبان، نisstagmos (حرکات تکراری و

کنترل‌نشده چشم) مشکلات توجه، یادگیری و حافظه، توهم‌هایی در حد یک ساعت و مشکلات تنفس می‌شود. همچنین دوزهای بالا ممکن است منجر به اسپاسم یا ضعف عضلاتی شود و مشکلاتی در تعادل، اختلالات و توهمات قوی بینایی و گفتاری ایجاد کند که توسط محرک‌های محیطی تشدید می‌شوند. کما و بیهوشی عمیق، توهم‌زایی و احساس خارج‌شدن از بدن(-K hole) یا تجربه نزدیک به مرگ، اغلب به عنوان اتفاق‌های خطرناک در دوزهای بالا گزارش شده است. گاهی اوقات، افراد از کتامین همراه با داروهای دیگر مانند ریتالین، آمفتامین، مت آمفتامین یا کوکائین استفاده می‌کنند که می‌تواند منجر به اوردوز یا مرگ شود.

اسب را می‌خواهند

در تماس با چند داروخانه دامپزشکی و درخواست کتامین، خوشبختانه یک پاسخ مشترک دریافت می‌کنم: «نسخه دامپزشک دارید؟». در مورد کاربرد کتامین در حیوانات با یک دامپزشک وارد صحبت می‌شوم: «کتامین یک ماده اساسی در پروتکل‌های

بی‌هوشی دامپزشکی در سراسر جهان است و برای بیهوشی تزریقی و مدیریت درد در اسب‌ها کاربرد بیشتری دارد، البته در بی‌هوشی حیوانات دیگری چون سگ و گربه هم استفاده می‌شود و میزان استفاده آن با توجه به جثه حیوان متفاوت است». این دامپزشک در مورد درخواست کتامین توسط جوانان می‌گوید: «افراد زیادی روزانه تلفنی یا حضوری دنبال کتامین می‌گردند، اما خب کدام دامپزشکی است که نداند این ماده هم مثل بسیاری از مواد بی‌هوشی به عنوان توهم‌زا، در بین جوانان طرفدار دارد».

رقص در اتاق عمل با سرم حقیقت

از یک متخصص بی‌هوشی درباره عملکرد کتامین در بی‌هوشی بیماران سؤال می‌پرسم، این متخصص استفاده از کتامین را در برخی عمل‌ها تأیید می‌کند و می‌گوید: «کتامین دارای یک‌سری مزایاست که موجب شده در بسیاری از عمل‌ها مورد استفاده قرار بگیرد. تزریق این دارو برای بیمارانی که فشار پایینی دارند انتخاب خوبی است زیرا تنها دارویی است که فشار را بالا می‌برد.

به کتامین اصطلاحاً هیپوتونیک (محلولی که غلظت اسمزی آن کمتر از خون است) می‌گویند و مزیت دیگر آن این است که بر خلاف پروپوفول (داروی بیهوش‌کننده) نفس را نمی‌گیرد و خون‌رسانی به مغز را مختل نمی‌کند. او در مورد تجربه بی‌هوشی چند بیمار با کتامین می‌گوید: «خیلی از کادر درمان به کتامین سرم حقیقت می‌گویند زیرا بیماران بعد از تزریق این دارو دچار حال عجیب و هذیان‌گویی می‌شوند و اگر از آنها سؤال بپرسی، حقیقت را می‌گویند». او اثر بی‌هوشی کتامین را به شکل تصویری نشان می‌دهد: «بیماری است که چشم‌هایش باز است از کمر بی‌حس و به آن کتامین هم تزریق شده، این فرد با شنیدن موزیک وارد فاز دیگری می‌شود و شروع به رقصیدن می‌کند».

موزیک را دیدم اما ناگهان فلج شدم!

ایمان ۱۹ سال دارد و دانشجویست، تجربه مصرف ماشروم و ال‌اس‌دی را دارد. اما معتقد است فاز کتامین با همه اینها فرق می‌کند و تا به حال با هیچ محرکی نتوانسته صدای موزیک را ببیند! اما کتامین او را به

سنگین بود که این اتفاق افتاد. احساس می‌کردم روحم از بدنم جدا شده، زمان و مکان از دستم خارج شده بود و وارد یک گودال یا سیاه‌چاله شدم و توهمات و موجودات عجیب و ترسناکی را به شکل زنده می‌دیدم. این حالت تقریباً ۴۰ دقیقه طول کشید. بعداً فهمیدم دوز زیادی مصرف کردم و به آن حالتی که در آن قرار گرفتم سیاه‌چاله یا کی‌هول k hole می‌گویند که در دوزهای بالا رخ می‌دهد».

کوکائینی در کار نیست

سنا ۳۴ سال دارد و از همسرش جدا شده، دلپاش را اعتیاد همسرش بیان می‌کند. او می‌گوید: «مشکل مالی نداشتیم اما هرچه پول داشت، خرج خوشگذرانی خودش و رفقاییش می‌کرد و اصرار داشت اعتیاد ندارد». از او می‌پرسم به چه چیزی اعتیاد داشت که پاسخ می‌دهد: «خودش می‌گفت کوک می‌زند؛ البته طرفدار مواد توهم‌زا مثل اسید هم بود.

این اواخر یک داروی مایع را از حالت مایع از طریق روش خاصی به پودر سفیدرنگی درمی‌آورد، آن را با کوکائین قاطی کرده و مصرف می‌کرد. بعداً فهمیدم آن مایع اسمش کتامین است و از دارو خانه دامپزشکی تهیه می‌کند و کوکائینی هم در کار نیست و ریتالین را با کتامین مخلوط کرده و اسنیف می‌کند».

از ۷۰۰ تا ۱۳۶۰ موجود داریم

بعد از خوردن چند بوق جواب می‌دهد. آشنایی می‌دهم و می‌گویم کتامین می‌خواهم و قیمت‌ها را می‌پرسم، می‌گوید از ۷۰۰ تومان تا یک میلیون و ۳۶۰ هزار تومان موجود داریم و لیست کتامین‌های موجود را مثل منوی رستوران می‌خواند.

میوه‌هایی برای تسکین علائم التهاب مفصل

التهاب مفصل از جمله عارضه‌های شایع است که تنها در انگلیس بیش از ۱۰ میلیون نفر به آن دچار هستند. به گزارش سلامت نیوز به نقل از هلت شاتز، اگرچه هنوز هیچ درمانی برای آرتریت وجود ندارد اما برخی از میوه‌ها می‌توانند به کاهش درد آرتریت کمک کنند.

آرتریت یک اصطلاح گسترده است که به گروهی از شرایط که با التهاب مفاصل، سفتی و درد مشخص می‌شود، اطلاق می‌شود.

این بیماری می‌تواند افراد در هر سنی را تحت تأثیر قرار دهد و می‌تواند ناشی از عوامل مختلفی از جمله سن، ژنتیک، آسیب یا اختلالات خود ایمنی مانند آرتریت روماتوئید باشد.

هدف اصلی در مدیریت آرتریت، کاهش درد، کاهش التهاب و بهبود تحرک مفاصل است.

مشخص شده است که برخی از میوه‌ها دارای خواصی هستند که می‌توانند به درد و التهاب آرتریت کمک کنند. رینکی کوماری، متخصص تغذیه در بیمارستان فور تیس، بنگالرو، می‌گوید: «اگرچه آرتریت قابل درمان نیست، با این حال برخی از میوه‌ها دارای خواص ضد التهابی هستند که ممکن است به کاهش علائم کمک کند».

بیابید نگاهی بیندازیم به میوه‌هایی که توسط متخصص تغذیه پیشنهاد شده است و مشخص شده است مزایای بالقوه‌ای برای آرتریت دارند.

سیب

سیب نه تنها خوشمزه است بلکه سرشار از فواید سلامتی است. کوماری توضیح می‌دهد که سیب منبع غنی از کورسستین است، فلاونوئیدی که به دلیل اثرات ضد التهابی آن شناخته شده است.

کورسستین می‌تواند به کاهش التهاب در بدن کمک کند که به نوبه خود ممکن است به کاهش علائم آرتریت منجر شود.

با گنجاندن سیب در رژیم غذایی خود، ممکن است به کاهش التهاب و به طور بالقوه کاهش علائم آرتریت کمک کنید.

گیلاس و آلبالو

گیلاس، به ویژه گیلاس ترش، به دلیل مزایای بالقوه خود در مدیریت آرتریت مشهور است. کوماری می‌گوید: «آلبالو حاوی آنتوسیانین است که ترکیباتی با خواص ضد التهابی است که می‌تواند به کاهش التهاب و درد در بدن کمک کند. همچنین مطالعات نشان داده‌اند که مصرف گیلاس می‌تواند منجر به کاهش نشانگرهای التهاب و کاهش سطح درد در افراد مبتلا به آرتریت شود.

آناناس

آناناس حاوی آنزیمی به نام بروملین است که برای اثرات بالقوه ضد التهابی آن مورد مطالعه قرار گرفته است. نشان داده شده است که بروملین تولید مواد التهابی را در بدن کاهش می‌دهد و از فعالیت سلول‌های التهابی خاصی جلوگیری می‌کند.

با گنجاندن آناناس در رژیم غذایی خود، ممکن است به کاهش التهاب کمک کنید که می‌تواند علائم آرتریت مانند درد مفاصل و تورم را تسکین دهد.

بلوبری

بلوبری، سرشار از آنتی‌اکسیدان‌ها و ترکیبات مفید مختلف است.

آنها مملو از آنتی‌اکسیدان‌ها از جمله آنتوسیانین هستند که رنگ آبی به آنها می‌دهد.

این متخصص توضیح می‌دهد که این آنتی‌اکسیدان‌ها با خنثی کردن رادیکال‌های آزاد مضر و کاهش استرس اکسیداتیو به مبارزه با التهاب در بدن کمک می‌کنند.



گراند هتل، سرای سید ولی، سرای اتفاق، پاساژ شناسا، پاساژ زورخانه، پاساژ وحدت، پاساژ بلور، سرای باغچه(علی‌گوله)، سرای رشتی، پاساژ پلازاده، پاساژ صفوی، پاساژ امین، پاساژعلمی، بیمارستان طرفه، بیمارستان سینا و بیمارستان بوعلی نیز از دیگر ساختمان‌های نایمن در پایتخت محسوب می‌شود.

شرکت جار، بیمارستان حضرت رسول اکرم، پاساژ ناهید، اداری و تجاری بم، ساختمان افرا، پاساژ فجر، مجتمع تجاری و مسکونی ولیعصر، برج نگین رضا، انبار نفت شهران، مجتمع تجاری و اداری بوستان، مجتمع فرهنگی، ورزشی و تفریحی ارم و ساختمان جهاد کشاورزی از جمله ساختمان‌های نایمن در تهران است.مجتمع ونک پارک، ساختمان ذوب آهن، بیمارستان امام خمینی (ره)، پاساژ کویتی‌های انقلاب، ساختمان ابتکار، شرکت بستنی پاک، انبار خانه کارگر، بیمارستان لولاگر، پاساژ میلاد قائم، پاساژ مهستان، مرکز تجاری افرا، ساختمان علاء الدین، سرای وحید، سرای حاج ملاعلی، پاساژ حمام قبله، پاساژ رضوی، پاساژ و سینما اروپا، پاساژ

جمع بندی اعلام نکرده است و تا پایان خرداد مکلف به اعلام نظرات کارشناسی شده است.

معاون حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم دادستانی کل کشور افزود: لازم است شهرداری به محض رفع موارد نایمینی با رعایت حقوق مالکان و متصرفان موضوع را اطلاع رسانی کند.

فهرست ساختمان‌های نایمن در ادامه آمده است.

پاساژ میری ۱، مجتمع تجاری اداری خلیج فارس، ساختمان پیروزی، بازارچه سنتی ستارخان، گل افشان، مجتمع خلیج فارس ۲، ساختمان هرمزان، مجتمع تجاری یادگار، مجتمع تجاری و پارکینگ توحید، برج بهاران، اداره مالیات غرب تهران و مرکز خرید سپهر،

انتشار اسامی ساختمان‌های نایمن شهر تهران؛

بالاخره لیست بیمارستان‌های پرخطر منتشر شد

انتشار اسامی این ساختمان‌ها به صورت شفاف و با ذکر موارد نایمینی از نظر دادستانی منع قانونی ندارد. غلامعباس ترکی اظهارداشت: تعداد ساختمان‌های نایمن از نظر نقص اطفای حریق و مسئولیت آتش نشانی از ۱۲۹ فقره به ۹۳ ساختمان کاهش یافته و برای هر یک از این ساختمان‌ها هم در دادستانی تهران پرونده تشکیل شده است و اقدامات قضایی با همکاری سازمان پیشگیری و مدیریت شهرداری تهران و سازمان آتش نشانی در جریان است.وی تصریح کرد: انتشار اسامی ساختمان‌های نایمن در تهران به

بازارچه سنتی ستارخان، بیمارستان حضرت رسول اکرم، انبار نفت شهران، مجتمع تجاری و اداری بوستان، مجتمع فرهنگی، ورزشی و تفریحی ارم، بیمارستان امام خمینی (ره)، بیمارستان لولاگر، پاساژ میلاد قائم، پاساژ مهستان، ساختمان علاء الدین، کارخانه ارج، مجتمع تجاری بام لند، بیمارستان سینا و بیمارستان بوعلی از جمله ساختمان‌های نایمن در پایتخت محسوب می‌شود. معاون حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم دادستانی کل کشور از تشکیل پرونده قضایی برای هر یک از ساختمان‌های نایمن در دادستانی تهران خبر داد و گفت: