

تک فرزندی؛

سمی برای خانواده‌ها

رئیس مرکز مطالعات جمعیت دانشگاه امام حسین(ع) با تصریح بر اینکه فرزندآوری و تعداد فرزندان مستقیما در ساختار توزیع و ترکیبی جمعیت موثر است، اظهار کرد: بدون تردید تک فرزندی سمی برای خانواده است و زمانی متوجه این مسئله می‌شوند که ۲۵ سال از تولد فرزند خود گذشته است.

محمودلی علیشی، رئیس مرکز مطالعات جمعیت دانشگاه امام حسین(ع) با اشاره به اینکه مسئله جمعیت یک رشته بین رشته‌ای است، گفت: نمی‌توان صرفا به آمار، ارقام و محاسبات ریاضی توجه کرد. جمعیت در قالب خانواده و تصمیم والدین رشد می‌کند و بنابراین نقطه آغازین سیاست‌گذاری‌ها و برنامه‌ریزی‌ها، پدر و مادر یا زوجینی هستند که تصمیم دارند فرزند داشته باشند یا خیر.

وی مسائل فرهنگی و اجتماعی را مسائل هنجاری و رفتاری توصیف و بیان کرد: زمانی، در جامعه رفتاری باب یا مد می‌شود و مردم از آن تبعیت می‌کنند و این

معاون امور اجتماعی بهزیستی استان تهران از رشد ۸۰ درصدی واگذاری فرزندان به خانواده‌های متقاضی فرزندپذیری در استان تهران و کسب رتبه برتر کشوری طی سال گذشته خبر داد و گفت: این نوید را می‌دهیم که در خصوص فرزندخواندگی فرزندان نیازمند پیگیری درمان و فرزندان بالای ۵ سال سن، خارج از نوبت و در کمتر از ۴۵ روز فرزند را به آغوش و کانون گرم خانواده‌های واجدالشرایط بسپاریم.

رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی خبر داد

بهبود عملکرد مدارس در دستور کار آموزش و پرورش

رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی گفت که بهبود عملکرد مدارس و ارتقای کیفیت آموزشی و تربیتی در مدارس در دستور کار وزارت آموزش و پرورش قرار دارد. از شوراهای برتر آموزش و پرورش با حضور رضامهراد صحرایی، سرپرست وزارت آموزش و پرورش و احمد وحیدی وزیر کشور، استانداران و مدیران کل آموزش و پرورش سراسرکشور در سالن همایش‌های پیامبر اعظم (ص) وزارت کشور تقدیر به عمل آمد.
احمد محمودزاده رئیس سازمان مدارس و مراکز غیردولتی و توسعه مشارکت‌های مردمی در این گردهمایی، اظهار کرد: آموزش و پرورش گسترده‌ترین فصل مشترک مردم و حاکمیت و مهم‌ترین رکن تمدن‌سازی در گام دوم انقلاب به شمار می‌رود؛ همه مردم و بخش‌های

۴۰ درصد کار تن خواب‌ها شبه معتادند

براساس اعلام دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان تهران، حداقل ۵۰ درصد از معتادان متجاهر در تهران هیچ سکونتگاه و خانواد‌ای در تهران ندارند و از استان‌های دیگر به این شهر وارد می‌شوند.

مصطفی هادی‌زاده، دبیر شورای هماهنگی مبارزه با مواد مخدر استان تهران با اشاره به وجود ۲۵ هزار معتاد متجاهر در تهران گفت: این یک برآورد آماری است که توسط دستگاه‌های متولی انجام شده است. البته معتادان در فصل تابستان بیشتر دیده می‌شوند تا فصل سرماوی افزود: تشخیص متجاهر اعتیاد با مقام قضایی است یعنی پلیس بنا بر دستور قضایی این افراد را از سطح شهر جمع‌آوری می‌کند و در مراکز ماده ۱۶

مسئله در همه زمینه‌ها وجود دارد.

رئیس مرکز مطالعات جمعیت دانشگاه امام حسین (ع) که در برنامه‌ای رادیویی صحبت می‌کرد، با تصریح بر اینکه فرزندآوری و تعداد فرزندان مستقیما در ساختار توزیع و ترکیبی جمعیت موثر است، اظهار کرد: اگر کشوری رشد فرزندآوری خود را کاهش دهد مانند ژاپن خواهد شد؛ این کشور امروز پیرترین کشور دنیاست و به زودی با چالش‌های بسیار زیادی روبرو خواهد شد.

وی به علاقه بسیاری از خانواده‌ها برای فرزندآوری اشاره و بیان کرد: علی رغم این علاقه، اما خانواده‌ها اظهار می‌کنند که شرایط اقتصادی اجازه باروری بیشتر از یک فرزند را نمی‌دهد زیرا هزینه آموزش، مسکن، بهداشت و مسائل تربیتی زیادی به همراه دارد.

این کارشناس جمعیت شناسی درباره اثرات منفی تک‌فرزندی به ویژه در آینده آن فرزند بیان کرد: وقتی یک فرزند تنها بزرگ می‌شود اجتماعی شدن را یاد نخواهد گرفت. فرزندی که سختی نمی‌کشد، غم

منحصر (بانوی مجرد) و ۵۶ فرزند به زوجین دارای فرزند واگذار شدند.معاون امور اجتماعی بهزیستی استان تهران با بیان اینکه از میان کودکان واگذار شده به متقاضیان فرزندپذیر، ۴۶ فرزند نیازمند پیگیری درمان بودند، گفت: سال گذشته خانواده‌هایی با قلب‌های رئوف و بزرگ برای این امر خطر، در مسیر خیر قدم نهادند و به یاری فرزندان نیاز به پیگیری درمان شتافتند.ارزانیان ادامه داد: از سویی

بهبیستی استان تهران، تعداد کودکان صفر تا ۱۸ سال در ۳ شیرخوارگاه و ۸۲ خانه نگهداری کودکان و نوجوانان استان تک فرزندی، پشیمان و هم اکنون دچار نابروری ثانویه شده‌اند و شرایط پذیرش یک فرزند دیگر را از طریق بهزیستی دارا هستند، به همین منظور می‌توانند در فرایند پذیرش فرزند قرار گرفته و در حداقل زمان ممکن مجددا صاحب فرزند شوند.بنابر اظهارات معاون امور اجتماعی

برای استقرار تعلیم و تربیت تمام ساحتی و رشد متوازن و متعال شایستگی‌های پایه در آموزش و پرورش در دستور کار شوراهای آموزش و پرورش در سطح کشور قرار گیرد.

وی با تأکید بر اینکه شوراهای آموزش و پرورش برای رسیدن به وضعیت مطلوب باید در چند حوزه تغییر اساسی پیدا کنند، افزود: در حوزه‌های تخصصی همچون مسائل مربوط به برنامه درسی، آموزشی، تقویم درسی و رویکردهای فرهنگی و تربیتی، ورود عالمانه باید داشته باشند. البته به خاطر ویژگی‌های ذاتی این نهاد مثل توان دخالت در عناصر بومی و منطقه‌ای باید به شورا وسعت اختیارات بیشتری داده شود و با الگوی بومی، زمینه ورود کنشگران مردمی عرصه تعلیم و تربیت به بدنه شورا فراهم شود تا بتوان برای رشد و پرورش دانش‌آموزان، برنامه‌ریزی اساسی کرد.

محمودزاده اضافه کرد: به منظور بازنگری در قانون شوراهای آموزش و پرورش و

وقتی عصبانی هستم چکار کنم؟

آیا خودتان تعجب می کنید که چرا اینقدر عصبانی هستید؟ عصبانیت بیش از حد و غیرعادی ممکن است نشانه‌ای باشد که وقت آن رسیده است راه های سالمی برای مدیریت این احساس دشوار پیدا کنید. خشم یک احساس عادی است که هر کسی هر از گاهی آن را تجربه می کند. موقعیت‌های زیادی وجود دارد که می‌توانید باعث ایجاد احساس خشم شود، که ممکن است از خشم عصبانیت خفیف تا خشم عمیق متغیر باشد.زمانی که عصبانیت شدید،غیرقابل کنترل یا مرم‌من می‌شود، می‌تواند مشکل جدی ایجاد کند، که می‌تواند منجر به استرس شود، که به سلامتی شما آسیب می‌رساند یا حتی بر روابط شما با

جامعه چهارشنبه ۲۷ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ آغاز سال دوازدهم شماره۱۶۴۴

و غصه‌ای ندارد و والدین تمام تمرکز خود را برای او گذاشته‌اند، در آینده نمی‌تواند بسیاری از مسائل را رفع کند و این مشکل برای نسل آینده بسیار زیاد خواهد بود.

علیسی افزود: بدون تردید تک فرزندی سمی برای خانواده است و زمانی متوجه این مسئله می‌شوند که ۲۵ سال از تولد فرزند خود گذشته است زیرا در آن زمان اثرات خود را بروز می‌دهد.

رئیس مرکز مطالعات جمعیت دانشگاه امام حسین(ع) با اشاره به نیازهای خانواده‌ها و والدین گفت: بسیاری از نیازها نهفته و غیر عینی است؛ انتظار والدین به قضایی که در آن بزرگ شده‌اند مرتبط است. قطعاً بسیاری از والدین امروز به صورت تک فرزندی و خانواده کوچک بزرگ نشده‌اند و نگاه آنها به خانواده جمعی است اما وقتی تک فرزند آنها به سن بالای ۲۰ می‌رسد متوجه می‌شوند ا تنهاست ولی بدون تردید زمان را از دست داده‌اند.



سامانه پیامکی ۱۲۳۱۱۳۰۰۰ ثبت اولیه اطلاعات را انجام دهند.



اعضای اصلی در جلسات، شهر و مناطق ۵۸۸درصد است.به گزارش مرکز اطلاع رسانی و روابط عمومی وزارت آموزش و پرورش، محمودزاده افزود: جلسات شوراهای آموزش و پرورش ۲۵ هزار و ۲۶ مصوبه داشته است که ۸۷ درصد اجرائی شده است و بیشتر آنها هم مربوط به موضوعات آموزشی و پرورشی و تربیت‌بدنی، نوسازی و پژوهی است.

شمارا نیز بزرگ کنند.نکته مهم در مورد تنفس عمیق این است که هر زمان که عصبانیت شما را تهدید می کند می‌توانید به سرعت از آن استفاده کنید.این کار می‌تواند به شما زمان دهد تا خود را آرام کنید، چند لحظه فکر کنید و به گونه ای پاسخ دهید که اثرات منفی طولانی مدت نداشته باشد پاسخ خود را به خشم پشناسید احساس خشم معمولاً با علائم جسمی و روانی همراه است. ممکن است احساس کنید ضربان قلب و تنفس شما افزایش می‌یابد. ممکن است احساس ناامیدی، استرس، تحریک و خشم داشته باشید. عصبانیت شما همچنین ممکن است باعث اضطراب شود و گاهی اوقات اوضاع شما را طاق‌ت فرسا کند و پس از آن ممکن است احساس گناه کنید.

دهید. در زیر لیستی از مواردی وجود دارد که ممکن است به شما کمک کند.
چندنفس عمیق بکشید
زمانی که عصبانیت به سراغ شما می آید، به راحتی می‌توان در آتش اخم گیر افتاد. بدن شما اغلب وارد حالتی می‌شود که به عنوان پاسخ جنگ یاگریز شناخته می‌شود که به بدن شما کمک می‌کند تا وارد عمل شود. ضربان قلب شما افزایش می‌یابد و شروع به نفس کشیدن بسیار سریعتر می‌کنید به منظور کنترل و کاهش احساس خشم، تمرکز بر تنفس می‌تواند مفید باشد. روی نفس کشیدن آرام، عمیق و کنترل شده تمرکز کنید. به جای نفس های کم عمق که فقط قفسه سینه شما را پر می کند، سعی کنید نفس های عمیق تری بکشید که شکم



برای قرارداد اجاره مسکن در حالت یک به یک (یک مالک شش دانگ به یک مستاجر)، به صورت برخط فراهم شده و موجر و مستاجر می‌توانند قرارداد اجاره واحد مسکونی مورد معامله خود را در این سامانه انجام داده و کد رهگیری و نسخه الکترونیکی آن را دریافت کنند. البته همان گونه که گفته شد موارد گفته‌شده برای مرحله فعلی بوده و طراحان این سامانه وعده داده‌اند که به‌زودی امکان ثبت انواع قراردادهای مربوط به املاک و مستغلات به صورت مستقل یا از طریق مشاوران املاک، در سامانه مذکور فراهم گردد.اما سازوکار سامانه فعلی بدین گونه است که در این مرحله امکان ایجاد قرارداد اجاره برای املاک دارای سند ۶ دانگ امکان‌پذیر بوده و بعد از ثبت قرارداد، کد رهگیری قرارداد در اختیار طرفین قرارداد قرار می‌گیرد. همچنین باید گفت که برای ثبت قرارداد، ابتدا باید موجر اقدام به ایجاد قرارداد کرده (نیز به مدارکی از جمله سند ملک است) و در مراحل بعدی، مستاجر به قرارداد اضافه خواهد شد و مستاجر نمی‌تواند به تنهایی قراردادی را ایجاد کند