

افزایش شکاف تورم و حقوق کارگران؛

سفرهای که هر روز آب می‌رود!

***سر اغاز - طلا داودی**

افزایش هزینه‌های درمان، مسکن و اقلام خوراکی بر روی سفره بسیاری از اقبشار جامعه اثرگذار بوده است اما در میان شاید جامعه کارگری بیشترین تاثیرپذیری را از تورم موجود در کشور و افزایش قیمت‌ها داشته است و سفره خانواده کارگری روز به روز با توجه به این وضعیت کوچکتر می شود.

شرایط کنونی تورم و افزایش قیمت‌ها در سبد معیشت کارگران و قدرت خرید آن‌ها به شکلی است که بیانگر شکاف بسیاری میان دستمزد و تورم وجود دارد و باید مسئولان تصمیم گیر به شکلی برای پر شدن این شکاف و فاصله برنامه ریزی کنند. در بسیاری از کشورها با وجود تعیین دستمزد سالانه نسبت به افزایش مجدد حقوق‌ها اقدام می‌شود که این کار در جهت افزایش بهره‌وری و حفظ قدرت خرید طبقات مختلف جامعه به ویژه قشر کارگری است. با توجه به این مساله بالا بودن نرخ تورم در کشور نیز باید نسبت به بازنگری حقوق و دستمزد‌های کارگری اقدام شود تا سفره خانوار کارگری روز به روز کوچکتر و معیشت آن‌ها سخت تر نشود.

کارگران ساختار اصلی تولید و اقتصاد در کشور هستند و رسیدگی به وضعیت معیشتی، حقوق و مزایای کارگران یکی از مواردی است که در سطوح مختلف باید پیگیری شود. اینکه باید کمترین فاصله میان تورم و میزان افزایش حقوق کارگران وجود داشته باشد تا یک خانواده کارگری بتواند با آرامش و بدون دغدغه زندگی کند یکی از اصلی ترین مسائلی است که اگر مورد توجه قرار گیرد زمینه ساز افزایش بهره وری و همچنین رونق تولید در کشور نیز خواهد شد چرا که کارگران زمانی که دغدغه نداشته باشند قطعاً با آرامش و شرایط بهتری می توانند در محیط کار خود حاضر شوند.

رسیدگی به امور کارگران به معنای پیشرفت و رونق تولید در همه حوزه‌ها به ویژه حوزه اقتصادی کشور است و اهمیت این مساله زمانی دوچندان می شود که کشور در برنامه دارد که تولید خود را افزایش دهد و برای تحقق این مهم کارگران نقش اصلی را ایفا خواهند کرد. در کنار این مساله ترمیم حقوق کارگران و افزایش حقوق کارگران با توجه به نرخ تورم و وضعیت معیشت در کشور نیز موضوع بسیار مهمی است به

خوزستان رتبه دوم فراوانی تالاسمی در کشور

دردهای مفصلی شدیدی روبرو هستند.

وی افزود: این بیماری مبحث استان‌های جنوبی ازجمله خوزستان، بندرعباس و

بوشهر است و بیماران نیازمند عمل‌های جراحی با هزینه‌های بالا و تعویض مفصل لگن و زانو هستند که از بضاعت آنها خارج است.

خوش اخلاق ادامه‌داد: متأسفانه دفترچه بیمه آنها ازحالت بیماران خاص خارج شده و با وجود تمام پیگیری‌ها از ادارات

مدیرعامل انجمن تالاسمی خوزستان گفت: آخرین اطلاعات نشان می‌دهد در حال حاضر ۲ هزار و ۲۰۰ بیمار تالاسمی ماژور و سیکل سل (کم‌خونی داسی شکل) در خوزستان وجود دارد که دومین استان از نظر فراوانی تالاسمی در کشور محسوب می‌شود.

مریم خوش اخلاق یکشنبه بیان کرد: از این تعداد ۵۰۰ نفر بیمار مبتلا به سیکل سل در خوزستان مراقبت می‌شوند که با

معضل به کار گیری کودکان برای جمع‌آوری پسماند ورفتگری

رئیس کمیته منابع انسانی و تشکیلات شورای شهر تهران گفت: هر زمان که درباره به‌کارگیری کودکان توسط برخی پیمانکاران تذکر دادم، مسئولان شهرداری تهران گفتند که ما بخشنامه‌هایی را به پیمانکاران و شهرداری‌های مناطق ابلاغ کرده‌ایم که نباید این کار را انجام بدهند، اما تداوم وجود این معضل در مدیریت شهری پایتخت و مشاهده مکرر آن در محلات مختلف نشان می‌دهد که گویی هیچ نظارتی به صورتی عملی از سوی شهرداری تهران در این زمینه وجود ندارد. ، با وجود این که سال‌هاست رسانه‌ها و فعالان حوزه کار کودکان درباره به‌کارگیری کودکان و نوجوانان زیر ۱۸ سال در حوزه جمع‌آوری پسماند و تفکیک زباله توسط برخی پیمانکاران شهرداری تهران انتقاد کرده‌اند، اما چند ماهی است که گزارشات میدانی رسانه‌ها و اظهارات بعضی اعضای شورای شهر تهران از این حکایت دارد که برخی پیمانکاران مناطق شهرداری، نه‌تنها در حوزه پسماند، بلکه حتی برای رفتگری و نظافت معابر شهر نیز کودکان و نوجوانان را بکار می‌گیرند.البته مسئولان معاونت خدمات شهری شهرداری تهران تاکنون وعده داده‌اند که این معضل را با تشدید

نظارت بر عملکرد پیمانکاران مناطق و اصلاح قراردادهای پیمانکاران حوزه‌های نظافت معابر و جمع‌آوری پسماند رفع خواهند کرد، اما اظهارات ناصر امانی، عضو شورای شهر تهران و مشاهدات میدانی خبرنگار ایلنا و گزارشاتی که سایر رسانه‌ها در روزهای اخیر در این زمینه منتشر کرده‌اند، نشان می‌دهد که همچنان بعضی پیمانکاران شهرداری تهران در مناطق مختلف پایتخت افراد زیر ۱۸ سال را هم در حوزه پسماند و هم برای رفت‌وروب معابر به کار می‌گیرند.براساس قانون کار، هرگونه به‌کارگیری کودکان زیر ۱۵ سال ممنوع است و تنها در صورتی می‌توان از نوجوانان ۱۵ تا ۱۸ سال استفاده کرد که این افراد وادار به انجام کارهای سخت و زیان‌آور نشوند. این در حالی است که شاهد استفاده از افراد زیر ۱۸ سال در حوزه رفتگری، نظافت معابر، جمع‌آوری پسماند و فعالیت در کارگاه‌های تفکیک زباله هستیم و با وجود این ممنوعیت و رسانه‌ای شدن چند باره وجود این معضل در مدیریت شهری پایتخت، همچنان شاهد به‌کارگیری کودکان و نوجوانان در این حوزه‌ها توسط بعضی پیمانکاران شهرداری تهران هستیم.

تا زمانی که نظارت عملی وجود نداشته

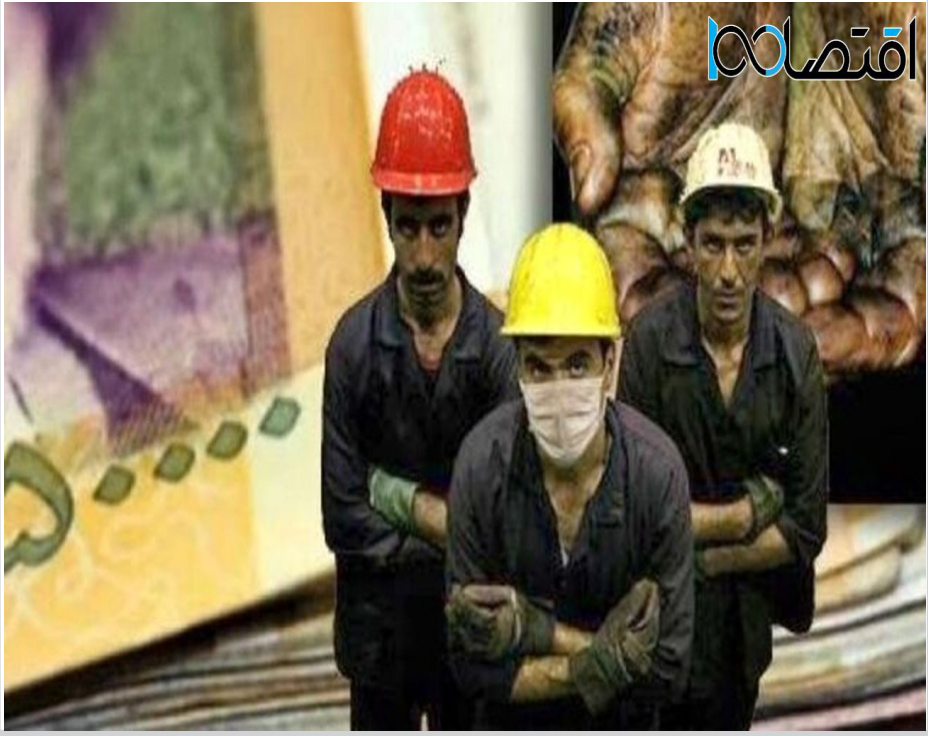
وی اظهارکرد: این بیماران نیاز به حمایت اساسی از سوی سازمان‌های ذیربط دارند تا شرایط زندگی بهتری پیدا کنند.

تالاسمی ، دخمه دردها

خوش اخلاق با تاکید بر اینکه آمار تالاسمی خوزستان در سه سال اخیر افزایش قابل توجهی یافته بیان کرد: ازدواج‌های عشیره‌ای و ضعف در فرهنگسازی لازم، علت پایه افزایش آمار تالاسمی در خوزستان محسوب می‌شود که علاوه بر آن نیز، خطاهای آمایشگاهی مزید بر علت در افزایش این بیماران شده است.مدیرعامل انجمن

پایتخت و مشاهده مکرر آن در محلات مختلف نشان می‌دهد که گویی هیچ نظارتی به صورتی عملی از سوی شهرداری تهران در این زمینه وجود ندارد؛ به نحوی که اخیراً خود من در یکی از محل‌های اسکان رسمی کارگران حوزه خدمات شهری در محله درکه در منطقه یک، هفت کودک کمتر از ۱۵ سال را مشاهده کردم که می‌گفتند شب‌ها در خیابان‌های این محله، اقدام به جمع‌آوری پسماند می‌کنند.وی افزود: تا زمانی که ناظران سازمان مدیریت پسماند، شهرداری‌های مناطق و دیگر نهادهای نظارتی شهرداری تهران به صورت جدی با این‌ن پدیده برخورد نکنند، موضوع سوء استفاده برخی پیمانکاران شهرداری از کودکان و نوجوانان در حوزه‌های جمع‌آوری پسماند و نظافت معابر بوده است، این‌طور پاسخ داد: من علاوه بر محله درکه در منطقه یک تهران، شخصا در محله بریانک در منطقه ۱۰ نیز شاهد سوء استفاده پیمانکاران شهرداری از افراد زیر ۱۸ سال بوده‌ام.وی در واکنش به برخی گزارش‌ها مبنی بر وجود همین معضل در مناطق ۳ و ۵ تهران گفت: بله من هم شنیدام و همچنین شنیده‌ای ما از دیگر شهروندان از این حکایت دارد که در بسیاری از دیگر مناطق پایتخت نیز بعضی پیمانکاران شهرداری از کودکان و نوجوانان سوء استفاده می‌کنند و این

پایتخت و مشاهده مکرر آن در محلات مختلف نشان می‌دهد که گویی هیچ نظارتی به صورتی عملی از سوی شهرداری تهران در این زمینه وجود ندارد؛ به نحوی که اخیراً خود من در یکی از محل‌های اسکان رسمی کارگران حوزه خدمات شهری در محله درکه در منطقه یک، هفت کودک کمتر از ۱۵ سال را مشاهده کردم که می‌گفتند شب‌ها در خیابان‌های این محله، اقدام به جمع‌آوری پسماند می‌کنند.وی افزود: تا زمانی که ناظران سازمان مدیریت پسماند، شهرداری‌های مناطق و دیگر نهادهای نظارتی شهرداری تهران به صورت جدی با این‌ن پدیده برخورد نکنند، موضوع سوء استفاده برخی پیمانکاران شهرداری از کودکان و نوجوانان در حوزه‌های جمع‌آوری پسماند و نظافت معابر بوده است، این‌طور پاسخ داد: من علاوه بر محله درکه در منطقه یک تهران، شخصا در محله بریانک در منطقه ۱۰ نیز شاهد سوء استفاده پیمانکاران شهرداری از افراد زیر ۱۸ سال بوده‌ام.وی در واکنش به برخی گزارش‌ها مبنی بر وجود همین معضل در مناطق ۳ و ۵ تهران گفت: بله من هم شنیدام و همچنین شنیده‌ای ما از دیگر شهروندان از این حکایت دارد که در بسیاری از دیگر مناطق پایتخت نیز بعضی پیمانکاران شهرداری از کودکان و نوجوانان سوء استفاده می‌کنند و این



تالاسمی خوزستان اضافه کرد: در خوزستان برخی افراد به علت معضلات فرهنگی نوزادان با تشخیص تالاسمی را سقط نمی‌کنند.وی تاکید کرد: تولد هر کودک بیمار معضلاتی برای والدین و خانواده به دنبال دارد چون علاوه بر مشقت‌های جسمی در پیدا کردن شغل آینده و حتی ایجاد اختلافات زناشویی موثر است.خوش اخلاق ادامه داد: از نظر درمانی کودکان تالاسمی را دریابید چون در صورت درمان با کیفیت به جای سربار بودن برای جامعه می‌توانند نیروی کار مفیدی باشند و در صورت درمان خوب

معابر و هم در حوزه جمع‌آوری پسماند، برخی پیمانکاران شهرداری از کودکان سوء استفاده می‌کنند. البته این معضل بیشتر در حوزه پسماند وجود دارد، زیرا به نظر می‌رسد کارگران ایرانی استقبال چندانی از کار کردن در حوزه پسماند نمی‌کنند و برخی پیمانکاران هم به استفاده از کارگران اتباع روی می‌آورند. متأسفانه به‌کارگیری افسرد زیر ۱۸ سال برای رفتگری و نظافت کوچه‌ها و خیابان‌ها نیز مشاهده می‌شود و در شهرداری هیچ نظارتی در این زمینه وجود ندارد.وی همچنین به این سوال که در چه مناطقی از شهر تهران شاهد به‌کارگیری کودکان و نوجوانان توسط پیمانکاران شهرداری در حوزه‌های جمع‌آوری پسماند یا نظافت معابر بوده است، این‌طور پاسخ داد: من علاوه بر محله درکه در منطقه یک تهران، شخصا در محله بریانک در منطقه ۱۰ نیز شاهد سوء استفاده پیمانکاران شهرداری از افراد زیر ۱۸ سال بوده‌ام.وی در واکنش به برخی گزارش‌ها مبنی بر وجود همین معضل در مناطق ۳ و ۵ تهران گفت: بله من هم شنیدام و همچنین شنیده‌ای ما از دیگر شهروندان از این حکایت دارد که در بسیاری از دیگر مناطق پایتخت نیز بعضی پیمانکاران شهرداری از کودکان و نوجوانان سوء استفاده می‌کنند و این

جامعه

دوشنبه ۲۵ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲

سال دوازدهم

شماره ۱۶۴۳

شکلی که تامین معیشت کارگران باید یکی از اولویت‌های مورد توجه برای حل مسائل کارگری باشد.

براساس آمارها قدرت خرید کارگران طی یکسال اخیر کاهش یافته و باتوجه به آمار خود بانک مرکزی و مرکز آمار، این قدرت خرید طی یکسال گذشته ۵۰ درصد افت کرده است. این قدرت خرید نسبت به بهار سال ۱۴۰۱ تاکنون بیش از ۴۰ درصد کاهش پیدا کرده است. همه این آمارها گواه شرایط دشوار معیشت جامعه کارگری در ایران است که علی‌رغم این مشکلات و شرایط دشوار تامین مالی باید با عدم ثبات شغلی نیز دست و پنجه نرم کند و اگر روزی کارفرما به او نیاز نداشته باشد باید با شغل خود خداحافظی کند و به جامعه بیکار کشور اضافه شود.

با توجه به شرایط فعلی اقتصادی کشور و سطح حقوق و دستمزد کارگران و نظراتی که در این خصوص وجود دارد باید دید که شورای عالی کار و دولت در ادامه راه چه تصمیمی را برای افزایش حقوق کارگران و یا پر کردن شکاف میان تورم و حقوق کارگران اتخاذ خواهند کرد.



و مصرف منظم داروها طول عمر خوبی خواهند داشت.



در قراردادهای پیمانکاران با هزینه‌کردهای آنها در راستای تهیه ابزار، امکانات و نیروی انسانی لازم برای انجام این کار منطبق نیست. به همین دلیل، پیمانکاران ناچارند حوزه برایشان زیان‌ده نباشد و در چنین شرایطی، متأسفانه برخی از آنها به سوء استفاده از کودکان روی می‌آورند.وی در پایان تصریح کرد: آن‌طور که معاون محترم برنامه‌ریزی و سرمایه‌های انسانی شهرداری تهران وعده داده‌اند، امسال قرار است مبلغ قراردادهای پیمانکاران حوزه پسماند ۴۰ درصد افزایش یابد. اگر این اتفاق رخ دهد و قراردادهای پیمانکاران حوزه خدمات شهری نیز به همین تناسب بالاتر برود.

معضل تنها مربوط به مناطق محدودی از شهر تهران نیست.

افزایش مبلغ قراردادهای دیگر بهانه‌ای برای به‌کارگیری کودکان توسط پیمانکاران نمی‌ماند

امانی در واکنش به اظهارات برخی مسئولان شهرداری تهران مبنی بر این که در صورت اصلاح قراردادهای پیمانکاران حوزه خدمات شهری و به‌صرفه شدن قیمت‌ها، پیمانکاران دیگر به سمت به‌کارگیری کودکان و نوجوانان برای اموری مثل رفتگری یا جمع‌آوری پسماند نخواهند رفت، عنوان کرد: یکی از واقعیت‌هایی که در حوزه خدمات شهری وجود دارد، این است که آنالیز قیمت جمع‌آوری پسماند

برای تقویت استخوان ها چه بخوریم و چه نخوریم؟

۳ که ممکن است استخوان ها را تقصیم کنند. یکی از بهترین راه ها برای خرید ماهی سالمون، کنسرو آن است. سه اونس آن ۱۸۷ میلی گرم کلسیم دارد؛ چرا که در فرآیند کنسرو کردن، استخوان‌های کوچک و نرم همراه گوشت قرار می‌گیرند (نگران نباشید، حتی متوجه آنها نخواهید شد).

بادام

کره بادام که به سادگی از بادام آسیاب شده (و شاید کمی نمک) درست می‌شود، راهی آسان برای افزایش مصرف کلسیم است.

دو قاشق غذاخوری از آن ۱۱۱ میلی گرم کلسیم دارد. به علاوه، بادام حاوی پتاسیم (۲۴۰ میلی گرم در ۲ قاشق غذاخوری) و همچنین پروتئین و سایر مواد مغذی است که نقش حمایتی در ساخت استخوان‌های قوی دارند.

شیر سویا

شما فکر می‌کنید که با تعویض شیر لبنی با نوعی که از سویا، بادام یا نارگیل تهیه می‌شود، کلسیم و ویتامین D را از دست خواهید داد. اما این تفکری اشتباه است، چرا که به بیشتر انواع شیر گیاهی که در فروشگاه پیدا می‌کنید، مقدار اضافی کلسیم داده شده است. برای اطمینان، برچسب را بررسی می‌کنند و اسیدهای چرب امگا

یک سیب زمینی شیرین متوسط پخته شده و بدون نمک است که دارای ۳۱ میلی گرم منیزیم و ۵۴۲ میلی گرم پتاسیم می‌باشد.

گریپ فروت

یک گریپ فروت به صبحانه خود اضافه کنید. مرکبات دارای ویتامین C هستند که نشان داده شده است به جلوگیری از تحلیل استخوان کمک می‌کند.

یک گریپ فروت کامل صورتی یا قرمز حدود ۸۸ میلی گرم ویتامین C دارد که به شما مقدار مورد نیاز برای کل روز را می‌دهد.

انجیر

اگر به دنبال میوه های تقویت کننده استخوان هستید، انجیر باید در صدر لیست خرید شما حدود ۹۰ میلی گرم کلسیم و سایر مواد مغذی محافظ اسکلت مانند پتاسیم و منیزیم دارند. فراموش نکنید که نصف فنجان انجیر خشک ۱۲۱ میلی گرم کلسیم دارد. **ماهی چرب** ماهی سالمون و سایر انواع ماهی های چرب مجموعه ای از مواد مغذی تقویت کننده استخوان را ارائه می دهند. آنها حاوی ویتامین D هستند که به بدن شما در استفاده از کلسیم کمک می کند و اسیدهای چرب امگا



برای تقویت استخوان ها چه بخوریم و چه نخوریم؟

کلم چینی

کلم پیچ

سبزی کولارد

سبزی شلغم

یک فنجان شلغم پخته حدود ۲۰۰ میلی گرم کلسیم (۲۰ درصد از هدف روزانه) دارد. علاوه بر این، سبزی های تیره ویتامین K نیز دارند که می تواند خطر ابتلا به پوکی استخوان را کاهش دهد.

سیب زمینی شیرین

دو ماده مغذی کمتر شناخته شده که به حفظ سلامت استخوان ها کمک می کنند، منیزیم و پتاسیم هستند.

اگر منیزیم کمی دارید، ممکن است در تعادل ویتامین D خود دچار مشکل شوید که ممکن است بر سلامت استخوان شما تأثیر بگذارد. پتاسیم اسید موجود در بدن شما را خنثی می کند که می تواند کلسیم را از استخوان های شما خارج کند. یک راه خوشمزه برای دریافت برخی از این مواد مغذی، خوردن

تقویت استخوان ها اهمیت زیادی دارد چرا که با افزایش سن احتمال بروز پوکی استخوان افزایش می یابد، موثرترین روش برای تقویت استخوان ها برای افراد بزرگسال، تغذیه سالم است. زمانی که صحبت از غذاهای مفید برای استخوان ها به میان می آید اول از همه به یاد شیر و فرآورده های لبنی می افتیم ولی تنها لبنیات دوستان استخوان ها نیستند بلکه سبزیجات با برگ تیره و ماهی های آزاد هم در تقویت استخوان ها تاثیر به سزایی دارند.

سبزی های تیره

هیچ چیز بهتر از کلسیم برای استخوان های شما نیست. شما می توانید کلسیم را را از لبنیات دریافت کنید، اما بسیاری از سبزیجات نیز منابع غنی کلسیم هستند.اگر به سلامت استخوان های خود اهمیت می دهید سبزیجات زیر را فراموش نکنید: سبزی های با برگ تیره مانند بوک چوی

بیراهه‌های مدرسه

جابه جایی دانش آموزان روستایی با ماشین های سوخت بر!

مینا کامران سال‌ها برای آموزش این کودکان و تجهیز کتابخانه‌های مدرسه‌شان فعالیت کرده و گفته‌های اهالی را تایید می‌کند. او می‌گوید که این دانش‌آموزان اغلب با ماشین‌های سوخت‌بر به مدرسه رسانده می‌شوند؛ ماشین‌هایی که به گفته سایر اهالی منطقه، سرعت بسیار بالایی دارند و سوخت زیادی حمل می‌کنند. گاهی نزدیک به ۲۰ دانش‌آموز پشت این ماشین‌ها می‌نشینند؛ دقیقا بالای سر گالن‌های بنزین.

دانش آموزان روستاهای سیستم و بلوچستان برای رسیدن به کلاس درس از بین گاندوها، رودخانه‌ها و جاده‌های خطرناک عبور می‌کنند
زانسو بغل‌کرده در دل تلی از خاک و جاده‌ای نیمه‌تمام، زیرآفتاب گرم‌قرم در انتظار آهن‌پاره‌ای آبی، سفید یا قرمز. یکی از هزاران تصویر فقر از روستاهای سیستم و بلوچستان در میان بیابان‌ها ثبت می‌شود، وقتی خردینه‌ها با پاهای نیمه‌لخت و پیراهن‌های بلند و شلوارهای گشاد رنگی، دست‌های‌شان را قفل می‌کنند و برای هم قلاب می‌گیرند تا یکی‌یکی سوار سرویس شوند. سرویس‌ها وانت‌پیکان‌های سفید، تویوتاهای قرمز و نیسان‌های آبی‌اند که برای مسیرهای ۵-۴کیلومتری ماهانه ۸۰ تا ۱۰۰ هزار تومان از هر دانش‌آموز پول می‌گیرند. کرایه این ماشین‌های زهواردرفته



جابه‌جایی دانش‌آموزان در بخش‌های مرکزی، بنت و آهوران در نظر گرفته شده اما اهالی می‌گویند که راننده‌های مینی‌بوس و تویبوس، جاده را که می‌بینند حاضر به تردد نمی‌شوند. هرچند خود فرماندار گفته بود که این سرویس‌ها به‌دلیل نبود جایگاه سوخت، حاضر به تردد در این جاده‌ها نیستند.

راه سخت رسیدن به مدرسه

راه سخت و طاقت‌فرسای رسیدن به مدرسه، تصویر قاب‌شده پشت چشمان آنهایی است که این کودکان را پشت وانت‌ها و موتورسیکلت‌ها در جاده‌ای خطرناک و سنگلاخی تماشا کرده‌اند. یکی از آنها شرمین نادری، فعال اجتماعی است. او سال‌ها در حوزه آموزش کودکان در مناطق کم‌برخوردار و تجهیز کتابخانه‌ها فعالیت کرده و در دل این فعالیت‌ها، دانش‌آموزانی را دیده که چطور سوار این وانت‌ها می‌شوند، چطور در مسیر بالا و پایین می‌روند و چطور برای پرتاب نشدن از پشت وانت و نیسان، میله‌های آهنی زهوار دررفته را چسبیده‌اند. نادری از جزئیات زندگی این کودکان باخبر است، از وضعیت معیشت‌شان تا کلاس‌های درسی که