

دانشگاهی که مهارت آموز نیست!



***سر آغاز - نسرين داودی**
مساله بيکاري به عنوان یکی از اصلی ترین مسائل و دغدغه های مردم و به ویژه فارغ التحصیلان در خوزستان مطرح است؛ موضوعی که علی رغم وجود کارخانه های عظیم و ظرفیت های بی شمار در حوزه های مختلف صنعتی، کشاورزی و ... مغفول مانده است.

اینکه سالانه تعداد بسیار زیادی از دانشجویان مراکز آموزشی استان فارغ التحصیل میشوند و به عنوان جوانان جوایی کار و تحصیل کرده به آمار بیکاران استان افزوده می شوند، مساله ای است که باید به عنوان یک خلاء اساسی در حوزه اشتغال استان خوزستان به آن نگاه کرد زیرا در جایی که

ظرفیت های بیشتری در حوزه های مختلف دارد، نرخ بالای بیکاری در خور شان نیست. در این زمینه آنچه بسیار مشهود و حائز اهمیت است این است که آیا جوانان فارغ التحصیل دانشگاهی در خوزستان توانایی و کارآمدی لازم را در حوزه های مختلف دارند تا بتوانند در شرکت ها،

فروشی مواد و تولیدات کشاورزی و همچنین تکمیل نبودن زنجیره ارزش در پتروشیمی ها و صنایع نفتی، زمینه اشتغال آتپوری که باید برای جوانان فراهم نشده و نرخ بالای بیکاری استان نیز گواه این مساله است.

در این میان اما باید به مورد دیگری نیز اشاره کرد که بسیار حائز اهمیت است و آن نیز بحث مهارت آموزشی فارغ التحصیلان در صنعت است. بحث مهارت آموزی

حلقه مفقوده اشتغال فارغ التحصیلان دانشگاهی در صنعت است که به نوعی می تواند حلقه اتصال دانشجویان و فارغ التحصیلانی با اشتغال باشد. در طی سالیان مختلف بحث عدم مهارت آموزی دانشجویان در دانشگاه ها مورد انتقاد بوده اما آنچه که باید مورد توجه قرار گیرد این است

که دانشجویان پس از فارغ التحصیلی با حضور در مراکز آموزش فنی و حرفه ای به کسب مهارت روی بیاورند و پس از آن با داشتن حرفه به دنبال کار باشند.

آموزش فنی و حرفه ای محور توسعه اشتغال است و اشتغال پایدار با هم افزایی و تعامل بین بخشی حاصل می شود و مسئولان استان خوزستان اگر می خواهند نرخ بیکاری را در استان کاهش دهند باید به این مهم توجه جدی داشته باشند. مهارت آموزی حلقه مفقوده اشتغال فارغ التحصیلان دانشگاهی در صنعت است که سازمان فنی و حرفه ای با همکاری تمام مجموعه ها می تواند حلقه این اتصال باشد و نقش محوری ایفا کند. توانمندسازی افراد بیکار فاقد مهارت از طریق آموزش مهارت های شغلی و تخصصی یکی از این راهکارهای اساسی در کاهش آسیب های اجتماعی است و می تواند به اشتغال فارغ التحصیلان بیکار کمکی شایان کند.



ضربه به او زدم.

گرما در بروز خشونت چقدر مؤثر است؟

امیرحسین جلالی ندوشن -روانپزشک
آیا عوامل محیطی مثل گرما می توانند موجب افزایش جرائم شود؛ یا میزان بروز و ظهور برخی از نشانه ها مثل پرخاشگری و خشونت افزایش پیدا کند؟ به طور کلی هر عامل محیطی و درونی که یا باعث تنش شیمیایی در بدن می شود، یا از طریق اثر بر بدن و در نهایت ایجاد تنش شیمیایی می تواند منجر به وضعیت تهییج و تحریک در سیستم عصبی ما شود، پیامد خشونت و پرخاشگری و برخی نشانه ها مثل کلافگی و اضطراب را می تواند به همراه داشته باشد.

اصولا توجه به این نکته خیلی ضروری است که بین بدن و روان مان و بین بخش های مختلف بدن و کارکردهای مغز ما ارتباط تنگاتنگی وجود دارد. مولانا هم اعتقاد داشت که تن و جان بر هم پوشیده نیستند و هر دو بر هم اثر می گذارند. این باور با دانش مدرن روانپزشکی هم مطابقت دارد و مورد تأیید قرار گرفته است؛ بنابر این وقتی بدن در تنش باشد، روان هم در تنش قرار می گیرد و می تواند علائم و نشانه هایی که معمولاً در واکنش با تنش به شکل دفاعی و نوعی مراقبت اما به شکل ناسازگار بروز می کند در این موارد هم رخ نمایاند. اینکه پزشکی قانونی اعلام می کند آمار جرائم در فصل تابستان افزایش پیدامی کند را البته نباید تک عاملی دید و آن را به یک عامل محیطی، آن هم گرما نسبت

داد. پدیدارهای اجتماعی و قانونی واجد ویژگی های خیلی زیادی هستند و ما باید مراقبت کنیم که دچار ساده انگاری نشویم و به جهت اینکه این ساده سازی ها کار ما را راحت تر می کند و برای حل مسئله در ذهن خودمان قادرتر می کند، رو به چنین جمع بندی هایی بیاوریم.

علاوه بر عامل محیطی مجموعه عوامل اجتماعی، اقتصادی و کلان دیگر در کنار مسائل روانشناختی عمده در افرادی که به نوعی آسیب پذیری به جرم و جنایت و بزه دارند، قطعاً تعیین است. اگر این فرض ساده انگارانه را قبول کنیم که گرما باعث افزایش جرائم و خشونت می شود و سهم مهم تری دارد؛ باید به عبارتی همه برنامه ریزی های پیشگیرانه قضایی، انتظامی، اجتماعی و در سطوح روانشناختی را تعطیل کرده و به جای آنها پول نفت را صرف خرید کولر برای نصب در معابر عمومی و یا خنک سازی معابر عمومی کنیم. به همان اندازه که این راه حل به نظر ساده انگارانه و یا حتی واقعیت گریزانه می آید، این تبیین نیز می تواند همین ویژگی را داشته باشد. در کل این پدیده ها عوامل مختلفی دارد و کلان عوامل ما بر آنها بسیار تأثیر گذارتر هستند تا در عوامل محیطی. هر چند از نقش آن نیز نمی توان گذشت. در نهایت نقش عوامل محیطی مثل گرما، فردی است. مثلاً من در ارتباط با فرزندانم اگر در مواجهه با گرما قرار بگیرند و زمینه تحریک پذیری و تکانش گری هم داشته باشند، این کلافگی ممکن است آستانه ابراز خشم را بالا ببرد.

افزایش نزاع و درگیری در تابستان؛

استان هایی که رکورددار نزاع هستند

فقط برای مقتول و دوستانش بوق زدم که مراقب باشند اما همین بوق باعث درگیری شد. آنها شروع به فحاشی کردند من هم عصبانی شدم و به یاد چاقوی ضامن دارم افتادم و آن را از جیبم بیرون آوردم و ضربه ای به مقتول زدم و او روی زمین افتاد. از کلافگی به خاطر گرما تا قتل

کلافگی از گرما یکی دیگر از دلایلی است که چندی قبل مردی که به اتهام قتل عمدی دستگیر شده بود به عنوان عامل گرفتاری اش اعلام کرد. او هنگامی که سوار بر خودرواش بود با راننده دیگری بحثاش شد و این درگیری پایان تلخی داشت و به قتل منجر شد. او درباره علت درگیری گفت: وقتی این اتفاق افتاد تابستان بود. از هوای گرم کلافه شده بودم. از محل کارم به خانه برمی گشتم و ترافیک هم عصبانی ام کرده بود.

در بین راه راننده پراید ناگهان جلوی من پیچید. وقتی اعتراض کردم پیاده شد و یک سیلی به من زد. من هم در اوج عصبانیت چاقویی را که در جیبم بود بیرون کشیدم و ضربه ای به او زدم. باور کنید من قصد به قتل رساندن او را نداشتم. همه چیز در یک لحظه اتفاق افتاد. رانندگی در گرما و ترافیک کلافه ام کرده بود و وقتی با راننده پراید درگیر شدم ناگهان کنترلم را از دست دادم.

چشم در چشم شدن در گرما

هر چند گرمای تابستان به تنهایی نمی تواند از یک فرد قاتل بسازد اما گرما یکی از عوامل تأثیرگذار در خشمگین شدن شهروندان است. درست مثل قتلی که مدتی قبل در فصل تابستان اتفاق افتاد و در جریان آن پسر جوانی که از شدت تشنگی و گرما عصبانی شده بود به خاطر چشم در چشم شدن با جوان دیگری با او درگیر

«می خواستم با او درگیر شوم اما از سر عصبانیت با او گلاویز شدم و این اتفاق افتاد...» این جمله ای آشنا در پرونده های نزاع و درگیری است. پرونده هایی که برخی از آنها از درگیری شروع شده و گاهی به قتل منجر می شود. آمارهای منتشر شده از سوی پزشکی قانونی حاکی از آن است که بیشترین نزاع و درگیری در ۳ ماه تابستان رخ می دهد. چنان که در تابستان سال ۹۹، ۱۸۴۰۵۷ نفر، در تابستان ۱۴۰۰، ۱۷۰۹۲۲ نفر و در تابستان ۱۴۰۱، ۱۶۹۲۵۹ نفر به دلیل درگیری و نزاع به مراکز مختلف پزشکی قانونی مراجعه کرده اند. این آمار در قیاس با فصول سرد سال تفاوت معناداری را نشان می دهد. افزایش آمار نزاع و درگیری در تابستان نسبت به سایر فصول نگران کننده است و این فرضیه را تأیید می کند که بالا رفتن دما موجب پایین آمدن آستانه تحمل شهروندان می شود.

قتل به خاطر بوق زدن
شاید باورش سخت باشد اما چندی قبل یک بوق زدن ساده به عصبانیت، درگیری و در نهایت قتل منجر شد. این ماجرا چندی قبل اتفاق افتاد و در جریان آن ۵ پسر جوان بعد از خروج از یک رستوران قصد سوار شدن به خودروی شان را داشتند که ناگهان راننده خودروی پژو ۴۰۵ که در حال عبور از آنجا بود برای آنها بوق زد.

همین موضوع، آغاز درگیری پسران جوان با راننده پژو شد. دعوی لفظی آنها کم کم شدت گرفت تا جایی که راننده پژو با چاقویی که همراه داشت ضربه ای به سینه یکی از ۵ پسر جوان زد و او را به قتل رساند و مدتی بعد دستگیر شد. او در اعترافش درباره وقوع این حادثه گفت: من

خوراکی های طبیعی برای کاهش تعریق

تعریق از کارکردهای طبیعی و مفید بدن ماست. با این حال تعریق زیاد می تواند برای ما آزاردهنده باشد. هایپرهیدروز یا تعریق بیش از اندازه یک مشکل رایج است که می تواند همه بدن یا فقط نواحی خاصی مانند زیربغل، دست ها یا صورت را تحت تأثیر قرار دهد.

اگر به شدت عرق می کنید یا هایپرهیدروزیس دارید، می توانید برای مقابله با آن شبانه روز دوش بگیرید یا دوباره از ضد تعریق استفاده کنید. اما آیا به رژیم غذایی خود نیز توجه کرده اید؟ آیا غذاهایی وجود دارند که تعریق را کاهش می دهند؟

هضم ممکن است مانند یک عملکرد بدنی آزاردهنده به نظر نرسد اما همانطور که بدن شما برای تجزیه غذایی که خورده اید کار می کند، دمای داخلی بدن شما افزایش می یابد و به بدن شما سیگنال می دهد که عرق کند تا خنک شود. اگر به طور معمول غذاهایی می خورید (مانند غذاهای تند) که روند هضم غذا را سخت تر می کند، مطمئن باشید که به نسبت قبل بیشتر هم عرق خواهید کرد. در اینجا لیستی از مواد غذایی سالم برای کاهش تعریق آمده است تا از تعریق شدید شما جلوگیری کرده و اعتماد به نفس و آرامش شما را افزایش دهد.

نوشیدن آب برای کاهش تعریق احتمالاً بی دردسر است. با خنک نگه داشتن بدن خود، باعث می شوید که پاسخ بدن نسبت به دمای داخلی تغییر نکند و عرق نکنید. همچنین تعریق بیش از حد می تواند باعث کم آبی بدن شما شود، بنابراین یک بطری آب را در نزدیکی خود نگه دارید تا در طول روز میل کنید.

اینکه چقدر آب باید بنوشید به محیط، سلامت کلی و سطح فعالیت شما بستگی دارد. طبق آکادمی ملی علوم، مهندسی و پزشکی ایالات متحده، میزان مصرف مایعات روزانه کافی برای بزرگسالانی که در آب و هوای معتدل زندگی می کنند عبارتند از:

حدود ۱۵٫۵ فنجان (۳٫۷ لیتر) مایعات در روز برای مردان
حدود ۱۱٫۵ فنجان (۲٫۷ لیتر) مایعات در روز برای زنان
نکته: سعی کنید از نوشیدنی های حاوی الکل و کافئین خودداری کنید. هر دو ماده سیستم عصبی شما را تحریک می کنند و به طور موقت ضربان قلب و فشار خون شما را بالا می برند و دمای بدن شما را افزایش می دهند و باعث تعریق شما می شوند.

میوه ها و سبزیجات ابدار

میوه های آب دار

سیب

انگور

هندوانه

پرقال ها

توت فرنگی

اناناس

آگهی موضوع ماده ۳

قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه و بلامعارض مقضایان:

برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۱۷۰۰۷۰۰۴۶۶ هیات موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان بهبهان تصرفات مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای اسماعیل شیخی فرزند براتعلی به شناسنامه و کد ملی ۱۳۸۲۶۰۰۲۸۸۲۶ صادره از بهبهان نسبت به شش دانگ یک باب ساختمان مساحت ۱۷۳/۵۰ متر مربع در قسمتی از پلاک ۵۶۵۵ اصلی واقع در بخش یک بهبهان انتقال ملک از مالک رسمی محمد تقی خورده بین احدی از ورثه نجف) محرز گردیده است. لذا مشخصات متقاضی و ملک مورد تقاضا به منظور اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود و در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید عرض حال ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۲/۰۳/۰۸
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۲/۰۳/۲۴
شناسه آگهی: ۸/۸۸۸-م/الف

احمدی - رئیس ثبت بهبهان