

سردرگمی مستاجران ؛

رکودسنگین اجاره بازار مسکن



بسیاری از مشاوران املاک هم اعلام کرده‌اند که فایل های

بازگشت به عصر قابله؛

پول زایمان در بیمارستان را ندارند، قید شناسنامه را هم می‌زنند

و نوزادان هم کم نبود.

حالا گویا برگشته‌ایم به عقب، به سی چهل سال پیش، بعضی‌ها نه اینکه انتخابی در کار باشد، مجبور هستند در خانه زایمان کنند. جبری متصل به فقر. هزینه‌های زندگی آن قدر بالا رفته که همین که ماشینی بگیري و زانو را تا بیمارستان برسانی، در بیمارستان هم بر فرض که بیمه باشی و هزینه زایمان طبیعی رایگان باشد، در حد ضرورت وسایلی بخری و با مادر و نوزاد برگردی منزل، چندصدهزار تومانی از دستت می‌رود.

البته در زمان شیوع ویروس کرونا، رئیس انجمن علمی مامای ایران، موضوع زایمان در منزل را پیشنهاد داده بود، این پیشنهاد

برآید، هرچند که آمار و مرگ و میر مادران

«قابله برای به دنیا آوردن فرزندش حدود ۲۵۰ هزار تومان دستمزد گرفت، هزینه‌ای که حتی از هزینه‌های جانبی زایمان در بیمارستان دولتی هم، کمتر است.»

پول زایمان در بیمارستان را ندارند، قید شناسنامه را هم می‌زنند؛ «قابله می‌آید ۲۵۰هزار تومان می‌گیرد»
به گزارش سلامت نیوز به نقل از خبرآنلاین تا همین چند دهه قبل، بسیاری از فرزندان این مرز و بوم در خانه به دنیا می‌آمدند، دکتر و درمانگاه و بیمارستان آن‌قدر در دسترس نبود، خصوصا در مناطق روستایی و کم‌برخوردار، ماما یا قابله‌ای در هر محل و منطقه‌ای بود که می‌توانست از عهده کار برآید، هرچند که آمار و مرگ و میر مادران

شاید فکر کنید که جایگزین کردن نوبه‌بهای رژیمی، به جای نوبه‌بهای شیرین و پرکالری یک راه مؤثر در کاهش وزن است، اما باید بگوییم که خودتان را

گول نزنید!نوشیدنی‌های رژیمی نیز مضرات بسیاری دارند. شاید گاهی اوقات فکر کنید که بهترین روش‌ها را برای کاهش وزن به کار گرفته‌اید اما به نتیجه دلخواهتان نمی‌رسید. در واقع نکته قابل توجه این است که شما به توصیه‌های نادرست و یا باورهای قدیمی عمل می‌کنید و همین مسئله ممکن است مانع رسیدن شما به وزن ایده‌آل شود.

راههای زیادی برای کاهش وزن سریع وجود دارد و ممکن است برخی از آنها اثر طولانی‌مدت داشته باشند و شما را لاغر نگه دارند. اما اکثر روش‌های کاهش وزن در بهترین حالت بی‌اثر هستند و در برخی موارد می‌توانند عواقب خطرناکی برای سلامتی داشته باشند. به یاد داشته باشید که اضافه‌وزن، حاصل سبک زندگی نادرست طی ماه‌ها یا سال‌هاست، نباید انتظار داشته باشید که یک‌شبه وزن خود را کم کنید.

برای اینکه در روند کاهش وزن و کسب نتیجه مطلوب موفق باشید، باید از انجام این کارها بپرهیزید:

هنگام کاهش وزن دچار این اشتباهات نشوید

نخوردن فیبر کافی
کربوهیدرات‌ها اغلب دشمن کاهش وزن شیرین و پرکالری یک راه مؤثر در کاهش وزن است، اما باید بگوییم که خودتان را گول نزنید!نوشیدنی‌های رژیمی نیز مضرات بسیاری دارند. شاید گاهی اوقات فکر کنید که بهترین روش‌ها را برای کاهش وزن به کار گرفته‌اید اما به نتیجه دلخواهتان نمی‌رسید. در واقع نکته قابل توجه این است که شما به توصیه‌های نادرست و یا باورهای قدیمی عمل می‌کنید و همین مسئله ممکن است مانع رسیدن شما به وزن ایده‌آل شود.

راههای زیادی برای کاهش وزن سریع وجود دارد و ممکن است برخی از آنها اثر طولانی‌مدت داشته باشند و شما را لاغر نگه دارند. اما اکثر روش‌های کاهش وزن در بهترین حالت بی‌اثر هستند و در برخی موارد می‌توانند عواقب خطرناکی برای سلامتی داشته باشند. به یاد داشته باشید که اضافه‌وزن، حاصل سبک زندگی نادرست طی ماه‌ها یا سال‌هاست، نباید انتظار داشته باشید که یک‌شبه وزن خود را کم کنید.

برای اینکه در روند کاهش وزن و کسب نتیجه مطلوب موفق باشید، باید از انجام این کارها بپرهیزید:

شده اند.

چند سالی است که موضوع کسری تراز صندوق های بازنشستگی به عنوان یکی از مضطرات ریشه دار اقتصاد ایران مطرح است. به طور خلاصه معضل صندوق های بازنشستگی که در بسیاری از کشورهای جهان کم و بیش مطرح است بیش از همه به تغییرات جمعیتی بر می گردد. تغییر نسبت جمعیت جوان به سالمند موجب شده است تا ضمن کاهش تعداد بیمه پردازان، سهم دریافت کنندگان مستمری از صندوق های بازنشستگی افزایش یابد. در ایران طی دهه های اخیر، به دلیل ناکارآمدی صندوق های بازنشستگی و اداره سیاسی آن ها و همچنین تسهیل قوانین بازنشستگی و پوشش بیمه ای و بازنشستگی برای بسیاری از قشرها، مصارف صندوق های بازنشستگی به ویژه تامین اجتماعی و صندوق بازنشستگی کشوری افزایش یافته است. در حالی که ورودی این صندوق از محل استخدام های جدید تغییر چندانی نداشته است. دولت ها نیز به دلیل کسری بودجه با تاخیر، بدهی خود را در قالب شرکت های عمدتا زیان ده سه این صندوق ها پرداخت کرده اند. در نتیجه این صندوق ها، مالک طیف وسیعی از شرکت ها شده اند که یا چندان سودده نیستند یا به دلیل دخالت های سیاسی در عزل و نصب مدیران آن ها و تغییرات مداوم با تغییر دولتی ها و مجلس از قشرها، مصارف صندوق های بازنشستگی به ویژه تامین اجتماعی و

اما از طرف وزارت بهداشت و درمان رد شد

تا به امروز که اخبار گوشه و کنار می‌گوید،

زایمان در خانه، نه به دلیل ترس از حضور

در بیمارستان و بیماری که به دلیل مشکلات اقتصادی و توان مالی کم، رو به افزایش است، تولدی که هیچ‌گاه رنگ ثبت و دریافت شناسنامه نمی‌بیند.

معضلی به نام بی‌پولی

زهرآ احمدی، کارشناس رشته مامایی، خاطره‌ها درباره زایمان در خانه دارد. او در یکی از بیمارستان‌های حاشیه تهران خدمت می‌کند و با افراد کم‌برخوردار زیادی در ارتباط است.

او می‌گوید: «عموما مادران ایرانی تمایل دارند فرزند خود را در بیمارستان به دنیا

بیاورند، آن‌ها از زایمان بدون حضور پزشک و یا ماما می‌ترسند بنابراین خطر نمی‌کنند و برای زایمان خود را به بیمارستان می‌رسانند.»

ایسن اما بدان معنا نیست که مادری در خانه زایمان نکرده است. احمدی از مراجعه‌کننده افغانی می‌گوید که با خونریزی شدید به بیمارستان محل خدمت او مراجعه کرد، مادری که فرزندش را در خانه و به کمک همسرش خود می‌توانند دلیلی باشد تا خانواده‌ها ریسک زایمان در خانه را به جان بخرند.

این کارشناس رشته مامایی می‌گوید: «این زوج حتی تمایلی نداشتند برای درمان خونریزی به بیمارستان مراجعه کنند، تنها

تمایل داشتند با مصرف قرص مشکل آن‌ها حل شود.»

احمدی توضیح می‌دهد که توان مالی کم باعث تن دادن زایمان در خانه شده بود.

احمدی اما مادران افغان دیگری را هم می‌شناسد، مادرانی که بخاطر فقر نه تنها به پزشک متخصص زنان و زایمان که حتی به ماما هم نمی‌توانند مراجعه کنند. آنها برای کم شدن هزینه‌های زایمان، به قابله پول می‌دهند.این کارشان می‌تواند منطقی باشد، درست است که هزینه‌های زایمان طبیعی در بیمارستان‌های دولتی رایگان است، اما هزینه‌های جانبی بستری، تهیه دارو و لوازم مصرفی و ... خود می‌توانند دلیلی باشد تا خانواده‌ها ریسک زایمان در خانه را به جان بخرند.

وقتی هشتمین بچه هم در خانه به دنیا آمد

اسمش خداداد است و از اتباع افغان.

جامعه ۵۶ اردیبهشت ماه ۱۴۰۲ آغاز شماره ۱۶۳۶

شده است.قیمت‌های افسارگسیخته در این زمینه باعث شده تا بسیاری از مستأجران امکان تمدید قراردادهای رهن و اجاره خانه‌های قبلی خود را نداشته باشند.

یکی از شهروندان اهوازی که ساکن منطقه فرهنگیان است، در گفت‌وگو با خبرنگار سر آغاز بیان می‌کند: از سال ۹۹ تا ۱۴۰۰ در یک خانه با رهن ۵۰ میلیون تومان ساکن بودیم که به یک‌باره صاحب‌خانه اعلام کرد باید مبلغ رهن را به ۱۵۰ میلیون تومان افزایش دهید؛ از آن خانه خارج و به خانه دیگری منتقل شدیم ولی همین امسال هم سراغ خانه قبلی را که گرفتیم، گویا مبلغ رهن را به ۲۵۰ میلیون تومان رسانده است.علی رضائی پور با اشاره به اینکه مبلغ رهن یک خانه فقط در دو سال اخیر از ۵۰ میلیون

به ۲۵۰ میلیون تومان رسیده و این افزایش ۵ برابر (بیش از ۲۰۰ درصد) بوده است، ادامه می‌دهد: هیچ مستأجری نیست که از افزایش منصفانه رهن و اجاره بهره‌ای برده باشد؛ همه از این وضعیت ناعادلانه راضی نیستند. او با اشاره به اینکه بسیاری از آپارتمان‌های مجتمع مسکونی فرهنگیان می‌گوید: یکی از همسایه‌های همین محله با پنج فرزند و شوهری کارگر وقتی مبلغ رهن را از ۵۰ میلیون تومان به ۱۳۰ میلیون تومان افزایش داده کلی بدهی بالا آورده است؛ حالا که صاحب‌خانه‌اش از او مبلغ ۲۰۰ میلیون تومان برای رهن طلب کرده در حال تخلیه خانه و مهاجرت به روستا هستند



زندگی‌اش صرف کند.

او البته تعریف می‌کند که فرزند هشتم با کمک قابله به دنیا آمد، قابله برای به دنیا آوردن فرزندش حدود ۲۵۰ هزار تومان دستمزد گرفت، هزینه‌ای که حتی از هزینه‌های جانبی زایمان در بیمارستان دولتی هم، کمتر است.

مجازات جایگزین برای متخلفان حرفه‌ای رانندگی

جانب‌باختگان تصادفات انجام می‌شود قوانین هم اصلاح شود. هادیانفر ادامه داد: ردیف هزینه کرد جرایم راهنمایی و رانندگی مشخص است که در چه مواردی هزینه می‌شوند، به عنوان مثال بخشی از جرایم این نیست که افراد بخواهند و راه‌سازی می‌شود و بخشی دیگر به صندوق تأمین خسارات بدنی و بیمه واریز می‌شود تا در تصادفات که مقصر مشخص نمی‌شود به افراد پرداخت شود.

هادیانفر ادامه داد: با وزارت دادگستری، وزارت راه و وزارت کشور در مورد افرادی که در تخلف کردن حرفه‌ای شدن صحبت کرده‌ایم و قرار است تا برایشان مجازات‌های جایگزین تعریف شود.رئیس پلیس راهنمایی و رانندگی با بیان اینکه برای افرادی که بدون تخلف رانندگی می‌کنند قرار است سیاست‌های تشویقی اعمال شود، گفت: در نظر داریم به ازای هر یک روزی که افراد بدون تخلف رانندگی می‌کنند به کشور‌های دیگر در امر تصادفات بد و ناگوار است و به همین دلیل باید در کنار اقدامات دیگری که در زمینه کاهش



پلیس راهنمایی و رانندگی در نمی‌شود به افراد پرداخت شود. گفتگو با تسنیم اظهار کرد: باید بگوییم طبق بررسی‌هایی که انجام داده‌ایم پنج سال پیش یک بازنگری در قوانین راهنمایی و رانندگی و جرایم مربوط به آن شده بود که البته این بازنگری کاملاً هم اثربخش بوده است؛ اما رفته رفته به دلایل مختلفی از جمله تورم جرایم دیگر در این برهه از زمان بازدارنده نیستند. وی با بیان اینکه جریمه ۶۰هزار تومانی الان دیگر معنایی ندارد و به هیچ عنوان بازدارنده نیست، گفت: افزایش جرایم راهنمایی و رانندگی و اصلاح قوانین که به تخلفات حرفه‌ای شده‌اند از مجازات‌های جایگزین استفاده کنیم.سردار سید کمال هادیانفر، رئیس

نداشته اند. واقعیت هم این است که در

وهله نخست و در کوتاه مدت مهم ترین اقدام، افزایش سن بازنشستگی است که تجربیات جهانی از جمله آخرین نمونه آن در فرانسه نشان داده است که هرگونه افزایش سن بازنشستگی تبعات اجتماعی دارد و اعتراضی به دنبال خواهد داشت. بنابراین طبیعی است که اقدام در این زمینه باید با احتیاط دنبال شود.

در چنین شرایطی اظهارات نسنجیده و تعبیر غلط یک مقام وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و تعبیر هشدارآمیز وی می‌تواند اثر منفی بر فضای رسانه ای و اراده سیاسی اصلاح صندوق های بازنشستگی بگذارد. در ویدئوی منتشر شده، مدیرکل بیمه‌های اجتماعی وزارت کار با لحنی هشدارآمیز می‌گوید: «به زودی مجبوریم کیش، قشم و خوزستان را بفروشیم تا بتوانیم حقوق بازنشستگان را بدهیم!»

صندوق بازنشستگی کشوری افزایش یافته است. در حالی که ورودی این صندوق از محل استخدام های جدید تغییر چندانی نداشته است. دولت ها نیز به دلیل کسری بودجه با تاخیر، بدهی خود را در قالب شرکت های عمدتا زیان ده به این صندوق ها پرداخت کرده اند. در نتیجه این صندوق ها، مالک طیف وسیعی از شرکت ها شده اند که یا چندان سودده نیستند یا به دلیل دخالت های سیاسی در عزل و نصب مدیران آن ها و تغییرات مداوم با تغییر دولت ها، مجاز ناکارآمدی و زیان شده اند. در چنین شرایطی و با این که در بسیاری از اسناد بالادستی، معضل صندوق های بازنشستگی و لزوم کاهش ناترازی آن ها به عنوان یک سیاست کلان مطرح شده است، اما در عمل دولت ها و مجلس اراده سیاسی لازم برای این اقدام را

دولت و مجلس اراده ای برای حل معضل صندوق های بازنشستگی ندارند؛

چرا دولت به جای بدهی خود، شرکت های زیان ده را به صندوق های بازنشستگی واگذار می کند؟

شده اند.

چند سالی است که موضوع کسری تراز صندوق های بازنشستگی به عنوان یکی از مضطرات ریشه دار اقتصاد ایران مطرح است. به طور خلاصه معضل صندوق های بازنشستگی که در بسیاری از کشورهای جهان کم و بیش مطرح است بیش از همه به تغییرات جمعیت جوان به سالمند موجب شده است تا ضمن کاهش تعداد بیمه پردازان، سهم دریافت کنندگان مستمری از صندوق های بازنشستگی افزایش یابد. در ایران طی دهه های اخیر، به دلیل ناکارآمدی صندوق های بازنشستگی و اداره سیاسی آن ها و همچنین تسهیل قوانین بازنشستگی و پوشش بیمه ای و بازنشستگی برای بسیاری از قشرها، مصارف صندوق های بازنشستگی به ویژه تامین اجتماعی و صندوق بازنشستگی کشوری افزایش یافته است. در حالی که ورودی این صندوق از محل استخدام های جدید تغییر چندانی نداشته است. دولت ها نیز به دلیل کسری بودجه با تاخیر، بدهی خود را در قالب شرکت های عمدتا زیان ده سه این صندوق ها پرداخت کرده اند. در نتیجه این صندوق ها، مالک طیف وسیعی از شرکت ها شده اند که یا چندان سودده نیستند یا به دلیل دخالت های سیاسی در عزل و نصب مدیران آن ها و تغییرات مداوم با تغییر دولتی ها و مجلس از قشرها، مصارف صندوق های بازنشستگی به ویژه تامین اجتماعی و



سال و امید به زندگی ۴۶ سال بود، اما با گسترش امکانات بهداشتی به ویژه پس از انقلاب به تدریج امید به زندگی در سال ۱۴۰۰ به ۷۷ سال رسیده، اما سن بازنشستگی در همین سال ۵۱،۵ است. این فاصله نشان دهنده هزینه ای است که صندوق های بازنشستگی متحمل می شوند و در نهایت از جیب بودجه عمومی یعنی از جیب عموم مردم برداشته می شود و نتیجه آن را در کسری بودجه و تبعات تورمی آن می بینیم.

بیمه شدگان به مستمری بگیران است، در صندوق تأمین اجتماعی از ۶۰،۱

سال ۱۳۹۳ به ۴۲،۲ در سال ۱۴۰۰ رسیده است. این نسبت برای صندوق بازنشستگی کشوری از ۱۰،۷ در سال ۱۳۹۱ به ۰،۵۹ در سال ۱۴۰۰ رسیده است. شاخص سوم نیز فاصله میانگین سن بازنشستگی تا امید به زندگی (میانگین سن مردم ایران) است. این شاخص در سال ۱۳۳۰ منفی بود، به این معنا که میانگین سن بازنشستگی ۵۶،۹