

اعطای «هدیه ویژه رئیس جمهور» به معلمان، فرد؛

پرداخت بخشی از مطالبات معلمان؛ به‌زودی



مرکز پژوهش‌های مجلس خواستار «توقف بارگذاری‌های جدید ساختمانی» در تهران شد

تهران در سال ۱۴۱۰ دیگر جای زندگی نیست

«فشار محیط‌زیستی»، علت اصلی سقوط کیفیت زندگی در تهران را «بارگذاری (ساخ‌وساز) بیش‌از حد ظرفیت شهر» طی سسنوات گذشته معرفی کرده است.

تهران در ظاهر، طی دو دهه گذشته، توسعه پیدا کرده است؛ اما برآیند آنچه تحت عنوان «برسرمایه گذاری شهری» خرج فیزیک پایتخت شده، نه تنها به رضایت تهرانی‌ها از «خدمات شهری–سکونتی» منجر نشده که مطابق یک پایش جدید و رسمی، اثر معکوس بر «کیفیت زندگی» پایتخت‌نشین‌ها گذاشته است. نتایج سنجش شاخص «فشار محیط‌زیستی» در مناطق ۲۲گانه پایتخت نشان می‌دهد، به‌دلیل «سرریز جمعیت از ظرفیت سکونت» در ۱۸منطقه تهران، سطح «کیفیت زندگی» در این مناطق در وضعیت بحران قرار دارد و به سمت «وج بحران» در حرکت است. این شاخص که براساس پنج پارامتر کلیدی –از جمله «امکانات شهری در دسترس»، «هوا» «ظرفیت برد شهری» یاد شده و گویای فشار زیست محیطی بر نقاط مختلف شهر است، کیفیت زندگی را در سه سطح کلی ایده‌آل، متوسط و بحرانی تعریف کرده و به هر کدام یک مقدار عددی را نسبت داده است. سنجش صورت گرفته بر اساس پنج پارامتر کلیدی از جمله جمعیت، آلودگی هوا، وضعیت آب و منابع طبیعی قابل استفاده توسط شهروندان، وضعیت خدمات و امکانات شهری و میزان تاب‌آوری تهران در برابر هر نوع حوادث

سرپرست وزارت آموزش و پرورش اعلام کرد که فردا هدیه ویژه‌ای از سوی رئیس جمهور به همه معلمان اهداء خواهد شد.

رضامراد صحرایی که به‌ منظور پاسخگویی به سوالات مردمی امروز در مرکز ارتباطات مردمی ریاست جمهوری حضور یافته بود در جمع خبرنگاران خبرهایی به مناسبت فرا رسیدن هفته معلم اعلام کرد و گفت: هفته معلم هفته باشکوهی برای ماست، چراکه هفته گرامیداشت شان، مقام و منزلت معلمان است.

وی افزود: هدیه ویژه‌ای از سوی رئیس جمهور فردا برای همه معلمان داده خواهد شد. ذکر هدیه خودش اهمیت ندارد، اما اینکه رئیس جمهور قدردان معلمان هستند و این کار را برای اولین بار انجام دادند از این بابت خبر خوبی برای همکاران است. همکاران فردا خودشان خواهند دید و متوجه می‌شوند که هدیه چه بوده است.

شاخص‌هایی مثل تراکم جمعیت – که به دلیل شکل‌گیری کانون‌های جمعیتی در این محدوده از تهران با تاخر زمانی نسبت به سایر مناطق از تراکم کمتری برخوردار است – اوضاع آنها اندکی بهتر گزارش شده است. این گزارش نشان می‌دهد نه تنها به لحاظ ظرفیت برد شهری و فشار زیست محیطی هیچ منطقه‌ای از تهران وضعیت مطلوب ندارد، بلکه حتی هیچ منطقه‌ای وضعیت متوسط با شاخص تا ۲۰۰ نداشته و این یعنی حال تهران هیچ خوب نیست و توسعه‌فیزیکی سال‌های اخیر نیز نه تنها به بهبود اوضاع کمک نکرده، بلکه از کیفیت زندگی شهروندان کاسته است.

بدترین نمره برای لوکس‌ترین منطقه
یکی از نکات قابل تامل در این گزارش مربوط به وضعیت کیفیت زندگی در لوکس‌ترین منطقه تهران است. برخلاف ۵۰۰ است. در عین حال اعداد میانه این طیف در سه بازه فشار کم و متوسط (تا ۲۰۰)، فشار زیاد (۲۰۰ تا ۳۰۰) و فشار خیلی زیاد (۳۰۰ تا ۵۰۰) دسته‌بندی شده است. اما بررسی فشار زیست‌محیطی به تفکیک ۲۲ منطقه تهران نشان می‌دهد با وجود توسعه فیزیکی شهر تهران طی دهه‌های اخیر، وضعیت کیفیت زندگی بدتر شده است.میانگین شاخص کیفیت زندگی به لحاظ فشار زیست محیطی وارد بر مناطق مختلف شهر تهران ۲۲۳ واحد است که این موضوع نشان می‌دهد همین حالا وضعیت میانگین شهر بسیار بد و بحرانی است. در این گزارش تنها وضعیت چهار منطقه واقع در محدوده غربی تهران شامل مناطق ۵، ۲، ۲۱ و ۲۲ نسبت به میانگین شهر بهتر گزارش شده است، با این حال شاخص مربوط به فشار زیست محیطی در این چهار منطقه نیز بین ۲۰۰ تا ۲۰۰ بوده و این یعنی خبری از مطلوبیت زیست شهری در این مناطق نیست؛ بلکه تنها به شکل نسبی و به واسطه وضعیت

واریز سرانه مدارس از خزانه به حساب مدارس برای نخستین بار

سرپرست وزارت آموزش و پرورش در ادامه با بیان اینکه برای نخستین بار سرانه مدارس مستقیما از حساب خزانه به مدارس واریز می‌شود گفت: قبلا این سرانه برای ادارات واریز میشد. اما اکنون مستقیم به حساب مدارس می‌رود و از سال تحصیلی جاری و اگر بتوانیم از همین اردیبهشت این کار را انجام خواهیم داد.

صحرایی ادامه داد: سسندتحول بنیادین برای نخستین‌بار ردیف بودجه‌ای مستقیم در بودجه سنواتی دریافت کرده و ۱۰ هزار میلیارد ریال به این امر اختصاص یافته‌است که برای نخستین بار از کف مدرسه به بالا تخصیص داده خواهد شد. همچنین بودجه بخش پرورشی و ورزش رشد خوبی پیدا کرده است.

وی همچنین به برگزاری آزمون استعدادی آموزگاری اشاره

زیست محیطی این منطقه از جمله باغات تحت‌تاثیر حرکت تهاجمی ماشین‌ساخت‌وساز در این پهنه طی دو دهه اخیر از بین رفته است. یکی دیگر از مظاهر کیفیت پایین زندگی که برای ساکنان آن ملموس است، مساله ترافیک است که هم با نوع شهرسازی و میزان بارگذاری و هم با جمعیت این منطقه ارتباط دارد. در مجموع اکنون کمترین ظرفیت زیستی در تهران با توجه به تحمل فشار بالا متعلق به لوکس‌ترین منطقه تهران است.

بر اساس این گزارش همچنین در میان مناطق بیست‌ودگانه بهترین رتبه کیفیت زندگی نیز به منطقه ۲۲ اختصاص دارد که مقدار عددی آن ۲۲۷ محاسبه شده است که نشان‌دهنده سطح پایین‌تر فشار بر این گزارش است.این گزارش سومین آلام رسمی درباره سیاست‌های شهری نادرست و عواقب جبران‌ناپذیر آن محسوب می‌شود که مدیریت شهری باید به آن توجه کند. یکی از این گزارش‌ها اخیرا توسط بازوی پژوهشی مجلس با عنوان «مالیات بر خانه‌های خالی؛ مروری بر مبانی، آثار، تجربه کشورها و الزامات اجرایی» منتشر شد که در آن به سوال مهمی درباره علت آمار بالای خانه خالی در تهران و کشور و در عین حال تورم بالای مسکن با وجود این حجم واحد مسکونی خالی پرداخته و آن را با سیاست‌های مسکن غلط در شهرها مرتبط دانسته و آن را فاقه عناصر لازم عنوان کرده بود؛ موضوعی که باید مورد توجه مدیران شهری فعلی که درصدد انبوه‌سازی مسکن در نقاط مختلف پایتخت هستند قرار بگیرد. بر اساس این گزارش سلب قدرت خرید مسکن از مردم به واسطه انتظارات تورمی عاملی برای جهش

جامعه۵ دوشنبه ۱۱ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲ آغاز سال دوازدهم شماره۱۶۳۳

کرد و گفت: در ادامه یک آزمون دیگر هم برای جذب دبیر برگزار خواهد شد.

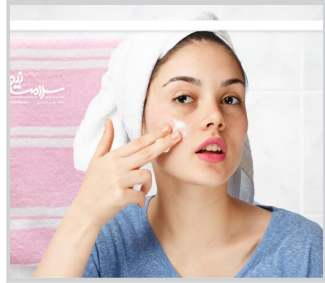
سرپرست وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: معلمان مطالباتی هم از ما دارند و به هر میزان که بتوانیم در همین روزهای اخیر از مطالباتشان پرداخت می‌کنیم. صحرایی درباره آخرین وضعیت بدحالی دانش آموزان در برخی مدارس گفت: مدارس اکنون در وضعیت پایداری هستند. مدرسه هراسی استراتژی دشمنان ملت ایران است، زیرا مدرسه است که آینده را می‌سازد. ما از این مرحله عبور کرده‌ایم. آخرین گزارش من تا هفته گذشته، چهار مدرسه در کل کشور بود. اتفاق خاصی هم نمی‌افتد و یک جورعملیات روانی است. خوشبختانه والدین ما خوب عمل کردند و دشمن بداند هر تحریکی علیه این ملت به یک فرصت برضد خود آنها تبدیل خواهد شد.



گزارها در کنار هم بدترین تصویر ممکن از تهران به نمایش می‌گذارد که چاره‌ای به جز اصلاح سیاستگذاری باقی نمی‌گذارد. کما اینکه در صورت غفلت مدیران ارشد و سیاست‌گذاران، بحران روحی و جسمی در تهران قطعی است.

عامل بحران‌ساز در تهران

مهم‌ترین عامل وضعیت بحرانی محیط‌زیست تهران و فشاری که شهر و شهروندان متحمل می‌شوند در این گزارش بارگذاری با همان ساخت‌وساز و توسعه فیزیک نامتناسب با ظرفیت شهر معرفی شده است. ظرفیت جمعیت‌پذیری تهران همین حالا از اسناد بالادستی فراتر رفته و بسیاری از کارشناسان معققدن اقلیم تهران توان پوشش جمعیتی بیش از ۷تا۷ میلیون نفر را ندارد. با این حال اکنون جمعیت ساکن در تهران به حدود ۱۰ میلیون نفر رسیده و با احتساب جمعیت‌پذیری بر اساس واحدهای مسکونی خالی آن هم بدون حساب ساخت سالانه ۱۵۰هزار واحد مسکونی جدید که در این دوره مدیریت شهری هدف گذاری شده، تا ۱۲ میلیون نفر نیز همین حالا می‌تواند در تهران ساکن شود.



کمک می‌کند و می‌تواند پوست را روشن کند. یکی از مهمترین ویژگی‌های ویتامین سی، که به خاصیت آنتی اکسیدانی آن بازمی‌گردد، محافظلت از پوست در مقابل اشعه‌های مضر بویوی (UV) و رادیکال‌های آزاد است. همچنین ویتامین سی می‌تواند کلان‌سازی را تحریک کند که در نتیجه آن پوست سفت‌تر و منعطف‌تری است.

ویتامین C یا نیاسینامید،کدام برای لکه های تیره کدام بهتر است؟ هر دو ماده می توانند هاپیرپیگمانتاسیون را محو کنند و تولید کلانژن را افزایش دهند. ویتامین C (بسته به درصد) می تواند برای پوست های حساس مناسب نباشد. یا اگر پوست مستعد آکنه دارید، ممکن است بخواهید از نیاسینامید استفاده کنید و از ویتامین B برای محو شدن لکه های بعد از آکنه و لکه های تیره استفاده کنید.

پسوریازیس باشد یا نباشد. به گفته آکادمی پزشکان خانواده آمریکا، سلول‌ها، بافت‌ها و اندام‌های شما برای عملکرد صحیح به آب نیاز دارند - این ماده یک جزء کلیدی در تنظیم دمای بدن و حذف مواد زائد از بدن است.

آکادمی ملی علوم، مهندسی و پزشکی ایالات متحده تعیین کرد که زنان به حدود ۱۱.۵ فنجان مایعات در روز و مردان به حدود ۱۵.۵ فنجان در روز نیاز دارند. این توصیه مایعات به‌دست‌آمده از آب، سایر نوشیدنی‌ها و غذا را پوشش می‌دهد، چرا که حدود ۲۰ درصد از مایعات دریافتی روزانه به شکل چیزی است که می‌خورید، نه آنچه می‌نوشید.

همه چیز درباره ویتامین C و زیبایی پوست؛

بهترین ویتامین برای از بین بردن لک قهوه ای صورت

نحوه استفاده از سرم ویتامین C را بدانید

یکی از ویژگی‌های شناخته شده ویتامین C تاثیر بر فرایند ساخت کلانژن و افزایش تولید آن است. چند مطالعه بالینی نشان داده است که ویتامین C می‌تواند چین و چروک را بهبود بخشد. یک مطالعه نشان داد که استفاده روزانه از فرمولاسیون ویتامین C برای حداقل سه ماه باعث بهبود ظاهر چین و چروک های ریز و درشت صورت و گردن و همچنین بهبود بافت و ظاهر کلی پوست می شود.

نام ویتامین C و محصولات پوستی آن اخیرا در دنیای سلامت و بهداشت پوست به تکرار شنیده می‌شود. ویتامین سی (Vitamin C) یکی از بهترین ترکیبات اولیه است که کلید حفظ پوستی صاف، یکدست و درخشان به‌شمار می‌رود.

احتمالا روزانه مقداری ویتامین سی از طریق تغذیه دریافت به بدن می‌رسد، اما تضمینی وجود ندارد که ویتامین سی خوراکی مستقیما به پوست کمک کند. بنابراین استفاده از سرم‌ها و سایر محصولات موضعی حاوی این ماده

بهترین نوشیدنی برای تسکین پسوریازیس

از مرطوب کننده روی پوست مرطوب برای آبرسانی به پلاک های پسوریازیس مهم است. دکتر فلدمن می‌گوید:«نوشیدن آب، نوع متفاوتی از آبرسانی پوست است.»به هر حال، طبق گفته کلینیک مایو، تحقیقات زیادی وجود ندارد که نشان دهد نوشیدن آب اضافی بر هیدراتاسیون یاظاهر پوست در افراد دارای پوست سالم نیز تأثیری دارد یا خیر.

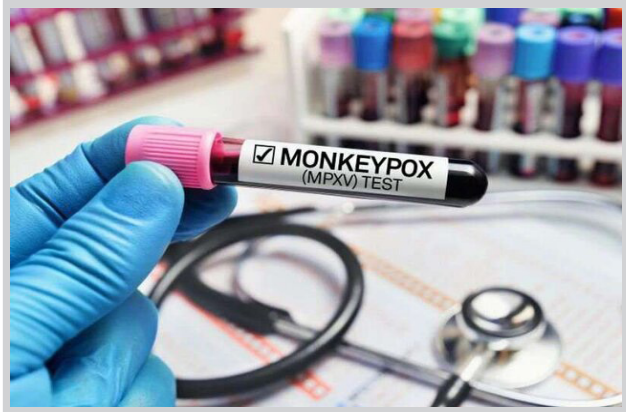
نوشیدن آب زیاد برای سلامت کلی مفید است
مطمئناً هیدراته ماندن با نوشیدن آب زیاد برای سلامتی کلی مفید است، چه فردی مبتلا به



پوست ما با چالش‌های زیادی مواجه است که ممکن است ناشی از عوامل محیطی، بی‌توجهی به رژیم غذایی و سبک زندگی باشد؛ یکی از مثال های باز و متعاقب آن می‌تواند پسوریازیس باشد. اگر پسوریازیس باعث ایجاد لکه های خشک و پوسته پوسته روی

احتمال شیوع مجدد آبله‌میمونی در آمریکا با وجود کاهش آمارها

عمومی آمریکا هشدار داده اند که شیوع مجدد این بیماری هنوز هم امکان پذیر است.کشورهای دیگر نیز همچنان موارد جدیدی از ابتلا به این بیماری را گزارش می کنند.دلیل کاهش تعداد موارد ابتلا به ام پاکس ممکن است این باشد که افراد فوت کرده یا در برابر این عفونت مصونیت پیدا کرده اند. دلایل دیگر ممکن است شامل تغییرات در رفتار وپروس و در دسترس بودن واکسنی به نام Jynneos باشد.بر اساس داده های مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری های ایالات متحده، از زمان شیوع این بیماری در ماه مه گذشته، بیش از ۳۰ هزار نفر در این کشور به وبروس آلوده شده اند.



این بیماری در ایالات متحده اعلام شود.در همین حال مقامات بهداشت

پایان داد اما هنوز مشخص نیست که چقدر زمان لازم است تا پایان شیوع

مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده (CDC) با اعلام کاهش آمارهای ابتلای روزانه بیماری آبله‌میمونی که به «ام پاکس» تغییر نام یافته اعلام کرد که احتمال شیوع مجدد این بیماری همچنان وجود دارد.به نقل از مدیکال اکسپرس، داده های جدید دولت آمریکا همچنین نشان می دهد که برای اولین بار از زمان شیوع بیماری (آبله میمونی(ام پاکس) در بهار گذشته در این کشور، مورد جدیدی از ابتلا به این بیماری در بیش از یک هفته اخیر گزارش نشده است.در حالی که دولت بایدن اواخر سال گذشته به وضعیت اضطراری بهداشت عمومی برای ویروسی که قبلا آبله میمونی نامیده می‌شد،