

تبغات عدم تطابق تعرفه‌های پزشکی با تورم؛

خطر سقوط نظام سلامت به دلیل تعرفه های غیر واقعی



خطر سقوط نظام سلامت

«وقتی می‌گیم سه سال دیگه باید گدایی پزشک بکنید حرف بی‌ربطی نزدیم.» این بخشی از توثیت سختگویی سازمان نظام پزشکی است. «رضا لاری‌پور» در بخش دیگری از پیام خود نوشت: «از همین الان یادتون باشه تعداد انصرافی‌های امسال رزیدنتی رو بشمریم، فقط سال یکی و تازه واردا!» این سخنان در حالی گفته می‌شود که برخی پزشکان بر این عقیده‌اند که یکی از دلایل انصراف دانشجویان تحصیل در رشته پزشکی و حتی ادامه طبابت، کاهش درآمد پزشکان است.

روزنامه جهان صنعت در ادامه نوشت: «ایرج خسرونیا» رییس جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران با اشاره به تعرفه‌های پزشکی سال ۱۴۰۲ که اخیرا اعلام شده، گفت: «در حالی با تعرفه‌های جدید یک پزشک فوق تخصص برای ویزیت سه دلار درآمد دارد که در افغانستان، عراق، پاکستان و سوریه، درآمد پزشک برای ارائه خدمت بیش از ۱۰ دلار است، در نتیجه پزشک متخصص به کشور دیگر مهاجرت می‌کند، آنهایی هم که نمی‌توانند مهاجرت کنند تغییر شغل می‌دهند.»

بر اساس ابلاغیه هیات‌وزیران مصوب ۲۹ فروردین ۱۴۰۲ در بخش خصوصی ویزیت پزشکان عمومی ۹۰ هزار تومان، ویزیت پزشک متخصص ۱۳۵ هزار تومان، ویزیت پزشک فوق تخصص ۱۷۲ هزار تومان، ویزیت متخصص روانپزشکی ۱۷۹ هزار تومان، ویزیت فوق تخصص روانپزشکی ۲۰۴ هزار تومان، نرخ ویزیت کارشناسان ارشد پروانه‌دار در رشته‌های پیراپزشکی ۷۳ هزار تومان و ویزیت کارشناسان این رشته‌ها ۶۳ هزار تومان تعیین شده است. این در حالی است که به باور بسیاری از پزشکان این تعرفه‌ها مطابق با تورم جامعه نیست، چرا که این روزها طبق گزارش‌های رسمی تورم حدود ۵۰ درصد است اما تعرفه پزشکان ۲۰ درصد افزایش پیدا کرده است. بنابراین جامعه پزشکی معتقد است تعرفه‌ها باید به سود مردم باشد، یعنی وقتی که تعرفه‌ها کم است مردم ضرر می‌کنند چراکه پزشکان مجبور می‌شوند با افزایش تعداد پذیرش بیمار هزینه‌های مطب را جبران کنند و این کار به

آیا دودقلیان از طریق آب فیلتر می شود؟

قلیان کشیدن تبدیل به یک فعالیت اجتماعی شده و برای همین بسیار لذت بخش است. مردم خودشان را فریب داده اند که وقتی دود قبل از رسیدن به دهان از آب عبور می کنند، آب مواد سرطان زا را فیلتر می کند. مواد سمی متاسفانه در آب فیلتر نمی شود.

قلیان کشیدن بی خطر تر از کشیدن سیگار نیست
قلیان شامل یک لوله آب است. قسمت های اصلی آن شامل سرقلیان ، کاسه آب، لوله و شلنگ می باشد.

تنباکویی که در قلیان استفاده می شود اغلب طعم دار می شود. وقتی کسی از قلیان استفاده می کند، تنباکو را با زغال گرم می کنند. زغال سنگ تنباکو را می سوزانند و دود تنباکو به داخل کاسه آب

فواید جالب هندوانه که نمی دانید

هندوانه نه تنها میوه‌ای خوشمزه است، بلکه سرشار از مواد مغذی است.

در این مطلب فواید و راه های جالب و آسان برای گنجاندن هندوانه در رژیم غذایی خود را بررسی کرده ایم تا بتوانید از خوردنش لذت ببرید.

هندوانه منبع عالی ابرسانی است، زیرا ۹۲ درصد آن از آب تشکیل شده است. مزایای سلامتی هندوانه همچنین شامل این واقعیت است که کالری کمی دارد و فیبر بالایی دارد – ترکیبی که آن را به یک انتخاب غذایی عالی برای افرادی که سعی در کاهش وزن دارند تبدیل می‌کند.

فواید تغذیه ای هندوانه

هندوانه میوه ای آبرسان و غنی از ریزمندی ها با مجموعه ای از ویتامین ها در عین حال، کالری پایین است. یک فنجان یا حدود ۱۵۰ گرم هندوانه می تواند حاوی حداقل ۰.۶ گرم فیبر، همراه با ۱۱.۵ گرم کربوهیدرات باشد که حدود ۹ گرم آن قند است. اگرچه هندوانه منبع خوبی از پروتئین نیست، اما هندوانه همچنان به یک رژیم غذایی غنی از پروتئین با حدود ۱ گرم پروتئین در هر وعده ۱ فنجان کمک می کند.

هندوانه به‌ترتیب ۵ و ۱۴ درصد از نیاز روزانه به ویتامین **A** و **C** را تامین می کند. همچنین حاوی ۴ درصد از پتاسیم و منیزیم توصیه شده است.

هندوانه شما را هیدراته نگه می دارد

این میوه سالم‌ا از ۹۲ درصد آب تشکیل شده است. این میوه این قابلیت را دارد که کم ای بدن شما را مهار کند و این به این معنی است که باید آن را به رژیم غذایی کاهش وزن خود اضافه کنید. هیدراته ماندن اغلب می تواند از خشکی دهان جلوگیری کند و برای سلامت قلب و عروق مفید است. هیدراته ماندن بدن شما را در تابستان های پربار خنک نگه می دارد. بدن شما را تمیز می کند و

ضرر مردم می شود. در همین راستا ۵۷ انجمن علمی گروه پزشکی ایران خطاب به رییس سازمان نظام پزشکی اعتراض خود را نسبت به تعرفه‌های نامتعارف اعلام کردند. در بخشی از این نامه آمده است: «ما برای مقابله با خطراتی که امنیت سیستم سلامت کشور را تهدید می کند مصمم هستیم به طور هماهنگ از روز شنبه ۱۶ اردیبهشت دریافت هزینه تمام‌شده خدمات پزشکی سال جاری را که در مهرماه سال گذشته مورد تصویب شورای عالی نظام پزشکی قرار گرفته ملاک عمل قرار دهیم.» اما در این نامه ویزیت پزشکان عمومی را ۲۴۰ هزار تومان،

قلیان بیشتر از سیگاری ها در معرض مونوکسید کربن و دود هستند. مانند سیگار کشیدن، کشیدن قلیان نیز با موارد زیر مرتبط است: سرطان های ریه، مثانه، معده، مری و دهان. بیماری قلبی. سایر شرایط جدی مانند بیماری های روی و مسمومیت با مونوکسید کربن. قلیان کشیدن سطوح بالایی از نیکوتین را به بدن می رساند، همانطور که سیگار می کشد. نیکوتین ماده شیمیایی ایجاد کننده عادت در تنباکو است همان که باعث می شود فرد سیگار بکشد. دود قلیان خطرات مرتبط با دود دست دوم را به همراه دارد. کشیدن قلیان توسط افراد باردار با تولد نوزادان کم وزن مرتبط است.

آنفلوآنزا.



فواید جالب هندوانه

گزینه بسیار خوبی برای شما است. به زبان ساده، هندوانه حدود ۴۰ درصد ویتامین **C** دارد که برای بیماران مبتلا به آسم مفید است.

هندوانه مشکلات دندانی را کاهش می دهد

مصرف روزانه یک فنجان هندوانه می تواند از ابتلا به بیماری پرپودنتال پیشگیری کند، بیماری که حدود ۲۵ درصد از جمعیت جهان را تحت تاثیر قرار می دهد. این بیماری با از دست دادن دندان، عفونت و همچنین با سایر بیماری های قلبی مرتبط است.

مهمترین ماده ای که اثرات نامطلوب بیماری پرپودنتال را کاهش می دهد ویتامین **C** است. بنابراین تنها کاری که باید انجام دهید این است که مقداری هندوانه را به رژیم غذایی روزانه خود اضافه کنید.

هندوانه با التهاب مبارزه می کند
یکی از شایع ترین انواع بیماری های التهابی که اکثر افراد در حال حاضر با آن مواجه هستند، التهاب است که عامل بسیاری از بیماری های جدی است. این بیماری ها عبارتند از: بیماری قلبی سرطان فیبرومیالژیا التهاب مشکلات زیادی به وجود می آورد

ورشکسته شده‌اند و برای کسب درآمد بیشتر به شهرهایی مانند دوبی، ترکیه، عمان و اتحادیه اروپا مهاجرت کرده‌اند. این افراد بر این عقیده‌اند که پزشکان در کشورهای دیگر نه‌تنها معاف از مالیات هستند بلکه در رفاه کامل زندگی می‌کنند. این در حالی است که بسیاری از پزشکان بر این باورند که درآمد یک پزشک عمومی با سابقه و مدت تحصیلات ۷ ساله با یک فردی که به صورت تجربی کار تعمیرات انجام می‌دهد، برابری می‌کند. همین موضوع اعتراض متخصصان زیادی را برانگیخته است. زیرا این روزها مهاجرت پزشکان با درآمد آنها گره خورده است؛ طی سال‌های گذشته کم نشنیده‌ایم که اگر درآمد پزشکان ارزش سال‌ها درس و تحصیل را نداشته باشد آنها ترجیح می‌دهند به‌جای ماندن در ایران مهاجرت کنند. این روزها به قدری اوضاع وخیم اعلام شده است که در یکی از استان‌ها نه‌تنها متخصص بیهوشی نیست بلکه پزشک عمومی هم پیدا نمی‌شود!

کمبود پزشک عمومی در شهرهای ایران

دکتر «لطف‌الله عسگری» فوق تخصص گوارش و کبد با اشاره به عوارض تعرفه پزشکی نامتعارف به «جهان‌صنعت» گفت: در حالی قیمت ارائه یک خدمت در تمام جهان با خدماتی که ارائه می‌شود توازن دارد که طی سال‌های اخیر چنین موضوعی همیشه در ایران مغفول مانده است. به نظر تعرفه‌های پزشکی اعلام‌شده منطقی نیست و منجر به تعطیلی مطب‌ها می‌شود. چرا که برخلاف تصور برخی مسؤولان تعرفه‌ها صرفا شامل دستمزد پزشک نیست، بلکه شامل کرایه مطب، حقوق و بیمه منشی، آب، برق، گاز، تلفن، دفع پسماند و البته باید شامل محاسبه ریسک‌پذیری ارائه خدمت باشد. دیه یک فرد در ماه حرام یک میلیارد و دویست میلیون تومان است، باید موقع محاسبه تعرفه‌ها ریسک‌پذیری ارائه خدمات پزشکی را هم حساب کرد. وقتی تعرفه‌ها متناسب با تورم و نوع خدمات افزایش پیدا نمی‌کند سبب می‌شود که کیفیت خدمات کاهش



استفاده از پیپ آلوده یا شریک کردن پیپ با سایر افراد سیگاری خطرناک است. این می تواند شناس شما را برای ابتلا به بیماری هایی مانندلیست زیر افزایش دهد:

آنفلوآنزا.

جامعه

چهارشنبه ۶ اردیبهشت‌ماه ۱۴۰۲

سال دوازدهم

شماره ۱۶۳۰

پیدا کند و یک‌سری از مراکز تعطیل شوند تا ارائه خدمت پزشکی متوقف شود. در این وضعیت برخی مراکز مجبور می‌شوند کمبود تامین هزینه‌ها را با افزایش تعداد ویزیت بیمار جبران کنند، در این صورت مثلا یک پزشک به جای ۳۰ بیمار، در روز ۷۰ بیمار را ملاقات می‌کند تا بتواند هزینه‌ها را جبران کند، این اتفاق حتما کیفیت ارائه خدمات را کاهش می‌دهد. وی افزود: از طرفی دولت باید ۷۰ درصد تعرفه پزشکان را پرداخت کند و فقط ۲۰ درصد تعرفه‌ها را مردم بپردازند، این در حالی است که برخلاف تصورات این درصد بالعکس است. به گونه‌ای که مردم ۷۰ الی ۸۰ درصد ویزیت را پرداخت می‌کنند و دولت فقط ۲۰ درصد آن را پرداخت می‌کند. بنابراین جامعه پزشکی مجبور می‌شود از جیب خودش سوسپید بدهد تا کم‌کاری دولت جبران شود، مردم هم مجبور می‌شوند پول درمان را از جیب خودشان بدهند و ضرر کنند. همچنین در برخی مواقع بیماران در مراحل اولیه بیماری به‌دلیل هزینه‌های زیادی که به عهده آنان افتاده است از مراجعه به پزشک خودداری و در مرحله‌ای که بیماری به اوج رسیده برای دریافت خدمات پزشکی اقدام می‌کنند. لذا از هر طرف به این روش تعرفه‌گذاری نگاه کنیم ایراد دارد. در حالی این روزها دوبی قطب جهانی پزشکی شده که نیمی از متخصصان آن ایرانی هستند.

این پزشک با اشاره به مهاجرت متخصصان ایرانی بیان کرد: درآمد پزشکان ایرانی به نسبت دیگر کشورها به حدی کم است که نیمی از آنها مطب را تعطیل و به شغل رانندگی در تاکسی‌های آنلاین رجوع کرده‌اند، چرا که این روزها درآمد یک پزشک عمومی با سابقه و مدت تحصیلات ۷ ساله با یک فردی که به صورت تجربی کار تعمیرات انجام می‌دهد، برابری می‌کند. چند روز پیش یکی از بیماران برای تخلیه کیسه صفرا به دکتري مراجعه کرده اما منشی آن دکتر گفته جدیدا در این مطب کارهای زیبایی انجام می‌شود. تقصیر مردم چیست؟! چرا دود برخی تصمیمات نادرست باید به چشم بیماران برود؟!

را خنک می‌کند، به طوری که احساس سختی کمتری به آن می‌کنند و باعث تنفس عمیق‌تر و ماندگاری طولانی‌تر نفس‌های ملو از تنباکو می‌شود و آسیب را افزایش می‌دهد.

آیا در قلیان باکتری وجود دارد؟

تنباکوهای قلیان بر اساس برند خاص و طعم انتخابی مصرف‌کننده تأثیر متفاوتی دارد. یک مطالعه چندین گروه از باکتری ها (در سطح جنس) را نشان داد که می توانند حاوی پاتوژن های انسانی باشند؛ سودوموناس، باسیلوس، اسفنگوموناس و متیلوباکتریوم.

آیا می توان از قلیان هباتیت گرفت؟
خطر بالای بیماری‌های عفونی احتمالی مانند سل، هپاتیت C که از طریق شلنگ های رایج مورد استفاده در قلیان‌ها منتقل می‌شود، همیشه وجود دارد، زیرا مرتبا تمیز نمی‌شوند.

وزیر بهداشت:

بر خورد با متخلفان حوزه سلامت متناسب و بازدارنده باشد



جامعه‌ای بزرگ و قابل احترام با خدماتی ارزشمند و حیاتی است اظهار داشت: بخش کوچکی از این جامعه دچار تخلف و تخطی از قانون می شوند که می‌بایست با رعایت مصالح جامعه و حفظ کرامت و شأن خانواده بزرگ سلامت و لزوم صیانت از اعتماد عمومی به این صنف نسبت به پیشگیری و مواجهه با معهود تخلفات صورت گرفته اقدام کرد.

در پایان این نشست بر همکاری سازمان تعزیرات و معاونت درمان وزارت بهداشت تاکید و مقرر شد کارگروه مشترک مقابله با تخلفات برخی ارائه دهندگان خدمات سلامت با عضویت مدیران سازمان تعزیرات و مدیران معاونت درمان وزارت بهداشت تشکیل شود.

آکهی مفقودی برگ سبز

بدینوسیله به اطلاع می رساند برگ سبز خودرو پژو ۲۰۶ بنزینی مدل ۱۳۸۹ به

رنگ سفید—روغنی، شماره شاسی ۱۲۷۳۹۵ NAAP۰۳ED۰AJ و شماره موتور

۰۲۳۸۰۲۳۱۸۹۰۱۴ و شماره پلاک ۲۸۳ سی ۳۷ ایران ۲۴ به نام عشرت رفیعی با شماره

ملی ۰۵۴۹۲۰۱۸۶۱۰ مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد.