

هشدار وزارت بهداشت درباره سزارین‌های تقویمی «۲۰۲۰.۰۲.۰۵»

کاهش درجه بیمارستان‌های متخلف



زمینه انجام می‌شود.

وی افزود: بر همین اساس وزارت بهداشت به صورت مکرر نسبت به

این موضوع هشدار داده و بخشنامه‌ای را به معاونت‌های درمان دانشگاه‌های علوم پزشکی کشور، ابلاغ کرده است

تا حتما از انجام این اقدام جلوگیری کنند. در نظارت‌ها هم این موضوع مورد بررسی قرار می‌گیرد و اگر

اعلام مراحل و نحوه برخورد پلیس با کشف حجاب در خودروها؛

توقیف سیستمی خودرو چیست؟

برخورد خواهد کرد. طرحی که به گفته رادان پلیس در اجرای آن از فن‌آوری و تجهیزات پیشرفته برای شناسایی افراد خاطی بهره خواهد گرفت.

چگونه می‌توان به پیامک کشف حجاب اعتراض کرد؟

در این میان یکی از اقدامات پلیس برخورد با کشف حجاب در خودروهای سواری است.
آنطور که مرکز اطلاع‌رسانی پلیس خودروهای سواری است.
آنطور که مرکز اطلاع‌رسانی پلیس سردار احمدرضا رادان، فرمانده فرابجا از اجرای طرح عفاف و حجاب خبر داده و اعلام کرد که پلیس تا شنبه ۲۶ فروردین پیامکی با سرشماره POLICE به شماره موبایل صاحب خودرو ارسال می‌شود. در انتهای این

پیامک هم لینکی قرار داده شد که افراد در صورت اعتراض می‌توانند روی آن کلیک کرده و اعتراض خود را ثبت کنند.
اعتراضی که پیش از فرمانده فرابجا اعلام کرده بود که برای بار اول مورد پذیرش قرار خواهد گرفت.

اما اگر برای بار دوم کشف حجاب در خودرویی مشااهده شده و پلیس از آن مطلع شود، پیامکی برای صاحب خودرو ارسال می‌شود که بر اساس آن خودرو به شکل سیستمی توقیف می‌شود.

توقیف سیستمی خودرو چیست؟

سوالی که در این میان وجود دارد این است که توقیف سیستمی

چیست؟
توقیف سیستمی یعنی خودرو نمی‌تواند از خدمات اداری مانند نقل و انتقال و … بهره‌مند شود.

مدت توقیف سیستمی چقدر است؟

بر اساس آنچه که پلیس اعلام کرده است، توقیف سیستمی به مدت ۱۵ روز بوده و اگر چنانچه در این مدت کشف حجابی در خودرو ثبت نشود، خودرو بعد از مدت ۱۵ روز رفع توقیف می‌شود.

خودرو تحت چه شرایطی به دلیل کشف حجاب توقیف می‌شود؟

اگر برای سومین بار گزارش‌ی

از کشف حجاب در خودرو در

سامانه پلیس ثبت شود، باز

هم پیامکی برای صاحب پلاک

ارسال می‌شود. در این پیامک از

صاحب خودرو خواسته می‌شود

اتفاق ناگواری در مناطق رخ دهد.

اکبری درباره مدل قرق‌های اختصاصی، نظارت بر آن‌ها و تحویل‌شان به افراد تصریح کرد: این موارد مسائلی است که ممکن است در هر مقطعی ایراداتی به آن وارد بوده و نیاز به تکمیل و بازنگری داشته باشند اما نکته حائز اهمیت این

است که قرق‌های اختصاصی باید به سمت جوامع محلی پیش روند و آن‌ها وارد این مجموعه‌ها برای حفاظت شوند. وی تاکید کرد: موضوع قرق‌های اختصاصی بسیار برای اصل حفاظت نیازمند توسعه و تدویم است در غیر این صورت تنوع زیستی‌مان را در مناطق آزاد کشور به‌تدریج از دست خواهیم داد.معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست تاکید کرد که در همه جای دنیا بخشی از بار حفاظت بر دوش مردم است. مردم خود از مناطق حفاظت می‌کنند، از منافع آن بهره‌مند می‌شوند و به علاوه وابستگی به منطقه و حیات وحش آن پیدا می‌کنند و اجازه نمی‌دهند در صورت نوسانات مدیریتی در بدنه دولت و سازمان محیط زیست

معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست وضعیت قرق‌های اختصاصی در سال گذشته و برنامه‌های سازمان محیط زیست در سال جاری را تشریح کرد.

حسن اکبری درباره برنامه‌های سازمان حفاظت محیط زیست برای افزایش قرق‌های اختصاصی و مناطق حفاظت شده در سال ۱۴۰۲ اظهار کرد: قرق‌ها یک مدل برای تقویت حفاظت از تنوع زیستی کشور هستند. این مدل آزمایش شده و جواب مثبت داده است، به‌طوری‌که منجر به افزایش جمعیت‌های حیات وحش و حفاظت بهتر زیست‌مندان زیستگاه‌های مناطق آزاد شدند و این دستاورد برای ما ارزشمند است.

وی افزود: سازمان محیط زیست با تعداد فلی نیرو، امکانات، منابع اعتباری، ظرفیت‌ها و تجهیزاتی که در اختیار دارد از عهده حفاظت از تمام عرصه‌های

فواید سرکه بالزامیک برای بدن

تاثیر سرکه بالزامیک در کاهش وزن

است که جایگزین چاقنی‌های پرکالری شده و در کاهش وزن مؤثر است. به گزارش سلامت نیوز به نقل از هلت لاین، سرکه بالزامیک یک سرکه قهوه ای است که از آب انگور تخمیر نشده تهیه می شود. به دلیل داشتن طعم های متمایز، پیچیده و طعم ترش معروف است. سرکه بالزامیک واقعی در بشکه ها برای ماه ها یا حتی سال ها کهنه می شود و می تواند بسیار گران باشد. سرکه بالزامیک به یک عنصر محبوب در تهیه غذا، به ویژه سس سالاد تبدیل شده است. مردم از آن به عنوان یک افزودنی کم چرب و بخشی از یک رژیم غذایی سالم برای قلب استفاده می کنند.

برخی افراد بر این باورند که سرکه بالزامیک به تنهایی برای شما مفید است. پیشنهاد شده‌است که سرکه بالزامیک می تواند به کاهش وزن، کلسترول پایین و حتی پوست درخشان کمک کند. برخی خواص سرکه بالزامیک برای شما لیست شده است:
سرکه بالزامیک به کاهش کلسترول کمک می کند

از میان تمام فواید سرکه بالزامیک، این یکی شاید مستندترین آن باشد. سرکه بالزامیک یک انتخاب عالی برای کسانی

با بیان اینکه در سال گذشته نیز به دلیل تخلف تولد تقویمی به چندین مرکز درمانی تذکر دادیم، درباره عوارض احتمالی انجام تولدهای مناسبتی، گفت: باید توجه کرد که مهمترین دستگاه حیاتی یک فرد دستگاه تنفسی‌اش است. برای تکامل و بلوغ کامل دستگاه تنفسی یک نوزاد، چنین باید تا آخرین روزهایی که از نظر علمی در نظر گرفته شده، در رحم مادر باشد. تا به بلوغ کامل دستگاه تنفسی برسد. یکی از شایع‌ترین عوارض تولدهای زود هنگام به دلیل انجام زایمان در تاریخی خاص، نارسایی تنفسی است که در این صورت نوزاد بایدبه دستگاه ونتیلاتور وصل شود، اینتوبه شود و ... در عین حال از جهانی مانند کاهش وزن و ... نیز عوارضی برای نوزاد دارد. در عین حال زمانی که این عوارض رخ می‌دهد، ممکن است احتمال مرگ و میر هم بالا رود.حیدری تاکید کرد: این اقدام برای خود مادر هم می‌تواند عوارض زیادی داشته باشد. زایمان طبیعی هم به نفع مادر است و هم به نفع نوزاد، اما وقتی به اجبار سزارین انجام می‌دهند، اولاً راحتی زایمان‌های بعدی را از بین می‌برد و در عین حال ممکن است به عفونت محل عمل یا عوارض دیگری منجر شود.

مشاهده کنیم که مرکزی در تاریخ خاصی خارج از حد نرمال زایمان به صورت سزارین انجام داده، حتما تذکر داده می‌شود و در صورت تکرار، حتما در درجه اعتباربخشی این مراکز تجدید نظر شده و کاهش درجه اعتباربخشی خواهند داشت. معمولاً یک درجه از درجه اعتباربخشی مراکز متخلف کم می‌شود که با توجه به دخل و خرج میلیاردی بیمارستان‌ها، همین کاهش یک درجه‌ای ممکن است در ماه یا سال، ضرر چند میلیاردی را برای یک مرکز بسته به میزان دخل و خرجی که دارد، به دنبال داشته باشد.

حیدری با بیان اینکه وزارت بهداشت نظارت بر موضوع تولدهای تقویمی را به صورت جدی پیگیری می‌کند، گفت: بعد از گذشتن تاریخ تقویمی خاصی که پیش می‌آید، مانند ۲۰۲۰.۲۰.۱۴، حتماً به صورت اعلام نشده از مراکز درمانی متخلف نظارت به عمل می‌آوریم تا بتوانیم اعمال قانون لازم را انجام دهیم. در عین حال برخورد با پزشکان خاطی در حیطه نظام پزشکی تعریف شده، معمولاً ما پزشکان متخلف در این زمینه را هم به سازمان نظام پزشکی ارجاع می‌دهیم تا در کمیسیون انتظامی نظام پزشکی، برخورد لازم صورت گیرد.مدیرکل مرکز نظارت و اعتباربخشی امور درمان وزارت بهداشت



پارکینگ نیز به ماموران تحویل داده شود.

مدت زمان توقیف خودرو برای بار سوم نیز حدود یک هفته اعلام شده است.

می‌خواهند که میان توقیف در پارکینگ یا توقیف با قفل چرخ در محل پارکینگ خانه و ... یکی را انتخاب کند. در صورت انتقال خودرو به پارکینگ، باید قبض

که منتظر تماس ماموران بماند.

ماموران پلیس در اولین فرصت

با صاحب خودرو تماس گرفته

و آنطور که مرکز اطلاع‌رسانی

پلیس اعلام کرده، از مالک خودرو



باید حقوق تمام افرادی که آن‌جا کار می‌کنند، محترم شمرده شود.

وی ضمن اشاره به اینکه در چنین شرایطی قرق‌ها کاملاً می‌توانند به نفع دولت باشند درباره نظر سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور نسبت به قرق‌های اختصاصی گفت: مسوولان سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری معتقدند که این افراد بهره‌بردار هستند و با بهره‌برداران مراتع و دامداران تداخل پیدا می‌کنند. متأسفانه تاکنون نیز ارایه این دلایل از سوی آن‌ها ادامه داشته اما امیدواریم مشکل حل شود.



مفید بوده و ممکن است از بیماری‌های قلبی جلوگیری کند. این ممکن است بخشی از دلیلی باشد که چرا فرهنگ‌های مدیترانه‌ای از سرکه بالزامیک برای قرن‌ها به‌عنوان یک ماده «سفاکش» و «ضد پیری» استفاده می‌کنند.
سرکه بالزامیک ممکن است به فشار خون بالا کمک کند

فواید سرکه بالزامیک برای سیستم قلبی عروقی به فشار خون شما نیز می‌رسد. یک مطالعه آزمایشگاهی در سال ۲۰۰۱ نشان داد که موش‌های مبتلا به فشار خون بالا پس از مصرف طولانی مدت سرکه فشار خون بهتری داشتند.

با مصرف ۱ تا ۲ قاشق چایخوری سرکه بالزامیک به عنوان سس یا ماریnade، نه تنها غذای خود را خوشمزه تر می‌کنید، بلکه به سلامت قلب خود نیز کمک می‌کنید.

جامعه

چهارشنبه ۳۰ فروردین ماه ۱۴۰۲

سال دوازدهم

شماره ۱۶۲۷

نایب رییس کمیسیون بهداشت خیر داد

رشد ۵۱ درصدی بودجه سلامت

نایب رییس کمیسیون بهداشت و درمان مجلس شورای اسلامی ضمن ابلاغ تقدیر رییس مجلس از تلاش های کادر سلامت در تعطیلات نوروز از رشد ۵۱ درصدی بودجه نظام سلامت توسط مجلس خبر داد.

سید جلیل میرمحمدی در همایش تجلیل از خادمان سلامت نوروزی با بیان اینکه نجات جان هر انسان مطابق آیه قرآن برابر است با نجات جان کل بشریت و کادر سلامت مصداق عینی این آیه شریفه هستند، گفت: بر اساس اعلام وزیر بهداشت در نوروز ۱۴۰۲ فقط با احیای قلبی جان ۱۷۰۳ بیمار را نجات داده شده است.

وی با بیان اینکه مجلس شورای اسلامی در دو سال اخیر بودجه‌های بسیار خوبی به نظام سلامت اختصاص داده است، گفت: اختصاص ۵۰۰۰ میلیارد تومان در سال ۱۴۰۱ برای اجرای قانون تعرفه‌گذاری خدمات پرستاری و تداو همین مقدار اعتبار در بودجه امسال برای اجرای این قانون، بخشی از مایات ارزش افزوده به نظام سلامت مطابق قانون، مجلس شورای اسلامی بودجه ۴۰۰۰ میلیاردی از این محل را در سال ۱۴۰۱ به ۱۸۵ هزار میلیارد تومان در سال ۱۴۰۱ افزایش داد که در بودجه سال جدید هم این رقم دو برابر شده است.

میرمحمدی با اشاره به راه‌اندازی صندوق حمایت از بیماران خاص تحت حمایت مجلس شورای اسلامی، گفت: سال گذشته و امسال به صورت جداگانه ۵۰۰۰ میلیارد تومان به این صندوق اختصاص یافته است. در عین حال اختصاص اعتباری بالغ بر ۴۶۵ هزار میلیارد برای اجرای برنامه پزشکی خانواده و نظام ارجاع، اختصاص ۳۵ هزار میلیارد تومان برای نوسازی ناوگان اورژانس و اختصاص درآمد حاصل از عوارض مالیات بر مواد دخانی بخش دیگری از تلاش های مجلس شورای اسلامی جهت تقویت نظام سلامت کشور بوده است.

سمعک به کاهش خطر ابتلا به زوال عقل کمک می‌کند

طبق داده‌های یک مطالعه بزرگ، استفاده از سمعک می‌تواند به کاهش خطر زوال عقل کمک کند و این امر نشان می‌دهد مقابله زود هنگام با کم شنوایی ممکن است به کاهش بار جهانی این بیماری نیز کمک کند.

به نقل از «روزنامه گاردین»، زوال عقل یکی از بزرگ‌ترین تهدیدات سلامتی در جهان است. پیش‌بینی می‌شود که تعداد افرادی که با این بیماری در سراسر جهان زندگی می‌کنند تا سال ۲۰۵۰ تقریباً سه برابر شود و به ۱۵۳ میلیون نفر برسد و کارشناسان نیز گفته‌اند که این یک تهدید بزرگ و به سرعت در حال رشد برای سیستم‌های بهداشتی و مراقبت اجتماعی آینده در هر جامعه، کشور و قاره است.

تحقیقات نشان می‌دهد افراد کم شنوایی که از سمعک استفاده نمی‌کنند ممکن است نسبت به افراد بدون کم شنوایی بیشتر در معرض خطر زوال عقل باشند. اما بر اساس مطالعه جدید، استفاده از سمعک می‌تواند این خطر را به اندازه افراد بدون کم شنوایی کاهش دهد.

این یافته ها در مجله سلامت عمومی The Lancet منتشر شده است.

یکی از متخصصان در این زمینه گفت: شواهد نشان می‌دهد که کاهش شنوایی ممکن است تاثیرگذارترین عامل خطر قابل تغییر برای زوال عقل در اواسط زندگی باشد اما اثربخشی استفاده از سمعک در کاهش خطر زوال عقل در دنیای واقعی پیش از این نامشخص مانده بود.

وی همچنین افزود: مطالعه ما بهترین شواهد تا به امروز را ارائه می‌دهد که نشان می‌دهد سمعک می‌تواند یک درمان کم تهاجمی و مقرون به صرفه برای کاهش تاثیر بالقوه کم‌شنوایی بر زوال عقل باشد.

متخصصان داده های ۴۳۷ هزار و ۷۰۴ نفر را که در مطالعه Biobank انگلیس شرکت کرده بودند، بررسی کردند. میانگین سنی این افراد ۵۶ سال و میانگین زمان پیگیری نیز ۱۲ سال بوده است.

تلفن همراه باعث احساس فرسودگی و خستگی مفرط می‌شود

استفاده از تلفن همراه مرز بین کار و فراغت را «کمرنگ» کرده و طبق یافته‌های یک گزارش جدید، در بسیاری از انگلیسی‌ها به احساس فرسودگی و خستگی مفرط از کار منجر شده است. به نقل از ایندپیندنت، بر اساس گزارش خستگی مفرط در انگلیس که اندیشکده «نوارد» منتشر کرد، پیشرفت فناوری در تلفن همراه به مردم امکان داده است در اوقات فراغت مثل وقت گذراندن با دوستان، زمانی بیش از آنچه باید، به کار کردن اختصاص دهند.در این گزارش به نوشته جنویو تریدول، محقق ارشد، همچنین آمده است: علت اصلی احساس خستگی مفرط از کار، کمرنگ شدن تمایز بین کار و زندگی شخصی است.

شمار فزاینده‌ای از کارمندان احساس خستگی مفرط می‌کنند. فرسودگی عاطفی، جسمانی و روانی ناشی از استرس است اما طبق یافته‌های مطالعه انوارد، این وضعیت آن‌طور که پیش از این گمان می‌رفت، ناشی از ساعات زیاده‌تر کار کردن یا کمتر خوابیدن نیست.بر اساس یافته‌های جدید متخصصان، به رغم آنکه طبق نظرسنجی‌ها بیش از یک سوم مردم می‌گویند خواب کافی ندارند و یک پنجم آنها همیشه احساس خستگی می‌کنند، بزرگسالانی که کار می‌کنند به طور میانگین در روز ۳۰ دقیقه بیشتر از همسالان خود در ۵۰ سال پیش می‌خوابند. به علاوه مطالعه انوارد به طور کلی نشان داد که افراد «ساعات کارشان افزایش قابل‌ملاحظه‌ای نداشته‌اند و این برخلاف ادعای افزایش ساعات کار حضوری است و طبق نوشته تردول، زمان کار برای مردان، در واقع دو درصد کاهش یافته است. البته این گزارش ادعان کرد که مدت کار زنان ۱۳ درصد افزایش یافته و سهمشان در خانه‌دار و بچه‌داری همچنان به صورت نامتناسبی، زیاده‌تر است.این مطالعه همچنین روشن کرد آن‌هایی که در تعطیلات آخر هفته کار می‌کنند و آن‌هایی زیاد کم‌درآمدند، دچار خستگی مفرط از کار می‌شوند.افراد شب‌کار، کسانی که تعطیلات آخر هفته کار می‌کنند و آن‌هایی که بیش از حد کار می‌کنند برای خواب و پرداختن به خود وقت کمتری دارند.