

«بیراهه نوردی» بلای جان حیات وحش و نوزادانشان

مسئولان محیط زیست چه کنند؟



وحش گفت: مردم اصلاً نباید آن‌ها را بگیرند و به محیط زیست یا جای دیگر تحویل دهند چراکه اگر از چرخه طبیعت خارج شوند، برگرداندن آن‌ها به چرخه به هیچ‌عنوان امکان‌پذیر نخواهد بود. در این صورت حیوان دستی یا

نهایتاً به باغ وحش‌ها واگذار می‌شوند که ارزش اکولوژیکی بالایی ندارد. این کارشناس اکولوژی و مدیریت حیات وحش ضمن ارائه توصیه‌هایی در این زمینه به مردم ادامه داد: مردم در این فصل تا حد امکان باید سعی کنند در

گزارشی از محروم ماندن خانواده‌هایی در سیستان و بلوچستان از سهمیه آرد روستایی؛

خالی ماندن سفره به جرم بی شناسنامه‌گی

ن ندارند. بی‌نام‌ونشان ماندن را ۷۰۰ هزار تومان است.

پدرهای شان به ارث برده‌اند تا هیچ نشانی از آنها هیچ کجا ثبت شود. به جرم همین بی‌نشان شدن از بهمن‌ماه آتش به جان زور خاکی‌های‌شان نمی‌افتد تا زورفرشان خالی به‌مانند قبل از نشانی‌شان را دهیار یا شورای رستا در برگ‌های ثبت می‌کرد تا ر ماه از سهمیه تعاون روستایی سبیه‌هایی عایدشان شود. خبرها قاجاقی آرد گفتند و تصمیم رگان بر توزیع سهمیه‌ی آردی، بد، اگرچه در این میان فاقدین شناسنامه از این تصمیم بزرگ را ماندند. آردی که قوت غالب نواده‌های پرجمعیت این سناهاست. ر سهمیه‌ای هم خیلی کفاف ر خانه را نمی‌دهد، اما باز ثبت است. در بازار آردی سهمیه‌ی آرد حدود ۸۰۰

آبها می‌شوند، برای عایدی خانه دو پسر دیگرش روی زمین کار می‌کنند، هرچند درامدشان آنقدری نیست که حتی خدایان را بخیر بگویند. «سهمیه» چهار دوازدهم داشته باشند: درآمان درست شود، گلایه‌ای نداریم. خدای رزاق است و روزی چه کم، چه زیاد می‌رسد.»

سیستمی شدن توزیع

آرد، دردرسر جدید فاقدنی شناسنامه

۹۰ درصد جمعیت «دشتیاری» روستایی‌اند و ۱۰ درصد باقی‌مانده شهرنشین‌اند. به گفته «منصور» که ریصداری «دشتیاری» ۲۰۰ روستا، به خود می‌بیند که جمعیت‌شان بیش از صد هزار نفر برآورد می‌شود. «منصور» یکی از اهالی همین روستاهاست و از روزگاری می‌گوید که سهمیه آرد، روستایی، خاوری توزیع می‌شد. سهمیه‌ای که تعاونی روستایی

توزیع آن را به‌عهده گرفته بود
«قیق به خاطر ندانم هر خاوار
چند کیلو سهمیه داشتند، اما این
سهمیه‌بندی را داشتیم»
سهمیه‌بندی در روستایی قبل از
این قرارش بر این بوده ماهانه تنویر
خانه‌ها را گرم‌تر کند: «آن دوره
هم توزیع مرتب نبود و هر ماه
صورت نمی‌گرفت، اما در قیاس
با امروز بهتر بود.» دومای
است سهمیه‌بندی و توزیع
آرد روستایی سیستمی شده تا
اهالی روستاهای «شتیاری»
با دردرسهای جدید دست به
گریبان باشند؛ سهمیه‌بندی
که برای هر فرد خانواده،
سهمیه خاصی را در نظر گرفته
است؛ «شناخته‌ام‌دارها در این
سهمیه‌بندی لحاظ شده‌اند و
فائزین شش‌سانه از این قافله
جامه‌اندند و حالا دیگر نان
شب هم ندارند.» با سیستمی

شدن توزیع آرد در روستاها فاقدین شتاسنامه بی‌نام ماندند و امیدشان شد کیسه‌های آردی که در بازار آزاد فروخته می‌شوند: «یک کیسه ۴۰ کیلوپی آرد در بازار آزاد ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار تومان است. اهالی که روزانه در آمدشان به ۱۰۰ هزار تومان هم نمی‌رسد چطور ۸۰۰-۷۰۰ هزار تومان پول آرد بدهند؟»

هر کیسه ۴۰ کیلوپی، ۷۰۰ تا ۸۰۰ هزار تومان



مرزنشینان به اجدادشان
برمی‌گردد؛ ارثی که از پدرها
به پسرها رسیده و حالا نسل
در نسل در زمره مرزنشینان به
شمار می‌روند.

به گفته «منصور کریم‌دادی»،
اغلب جمعیت روستاهای
«دشتیاری» در لیست فاقدین
شناسنامه قرار می‌گیرند:
«اغلب فاقدین شناسنامه،
سرپرست خانوارند، به همین
دلیل اعضای خانواده هم

بی‌شناسنامه مانده‌اند.»
قبل از تصمیم بر سر
شدن توزیع آرد روستاییان
یا دهیار روستاها لیست
جمعیت و تعداد خانوار
تهیه می‌کردند و به
روستا می‌دادند برای
سهمیه آرد: «در این
که تصمیم بر سیستم
توزیع آرد روستاییان گرفت
شوراها و دهیارها دیگری
در این پروسه ندارند.»

افزایش ۵

جامعه امروز ایران تغییرات اجتماعی و فرهنگی گسترده‌ای را تجربه کرده است. پیامدهای این تغییرات جامعه لزوماً خوش‌بین نبوده است. جامعه ایران طی چند دهه اخیر با مسائل بفرنج اقتصادی (رشد گرانی، تورم بی‌کاری) دست به گریبان بوده و در کنار لاینحل ماندن مسائل اقتصادی، مسائل و آسیب‌های اجتماعی همچون اعتیاد، خشونت، خودکشی و... گسترش یافته است. اردشیر بهرامی، جامعه‌شناس و پژوهشگر در روزنامه شرق نوشت: جامعه امروز ایران تغییرات اجتماعی و فرهنگی گسترده‌ای را تجربه کرده است. پیامدهای این تغییرات جامعه لزوماً خوش‌بین نبوده است. جامعه ایران طی چند دهه اخیر با مسائل بفرنج اقتصادی (رشد گرانی، تورم بی‌کاری) دست به گریبان بوده و در کنار لاینحل ماندن مسائل اقتصادی، مسائل و آسیب‌های اجتماعی همچون

اعتیاد، خشونت، خودکشی و... گسترش یافته است. واقعیت تلخ این است که نه تنها این آسیب‌ها و مسائل اجتماعی و روانی مدیریت، کنترل و پیشگیری نشده، بلکه شاهد تنوع و تکرار آن در سطح جامعه و خانواده هستیم. بدفرجام بیماری کرونا طی سه سال اخیر موجب مرگ جمعیت کثیری از مردم ایران و جهان شد و مسائلی گسترده و پایدار اقتصادی، اجتماعی و روانی به وجود آورد. پدیدارشدن بحران‌های مالی و اقتصادی از جمله تعلیلی کسب‌وکارها و مشاغل، آموزش اوقات فراغت، شادی و نشاط اجتماعی، همه‌گیر شدن فضای ناامنی، روانی و اجتماعی، از بین رفتن ارتباطات و مناسبات اجتماعی و آیین‌های سوگواری در جامعه موجب شکل‌گیری غم و اندوه، خشم و پرخشگری شد، این منظر شاهد شیوع افکار خودکشی و اقدام به خودکشی و خودکشی کاملاً

در جامعه هستیم. آمارها و گزارش‌ها رسمی نشانگر روند رو به رشد خودکشی و اقدام به خودکشی در جامعه ایران است. بر اساس آمار وزارت بهداشت درمان و پزشکی کشور در سال ۱۳۹۴ از تعداد ۱۹ هزار و ۵۰۲ نفر اقدام خودکشی (۱۰۱) مورد در صد هزار نفر) به تعداد ۱۱۵ هزار و ۵۵۸ نفر اقدام به خودکشی (۱۳۳) در صد هزار نفر افزایش یافته است. در طول دروه زمانی هفت‌ساله شاهد رشد ۳۰ درصدی اقدام به خودکشی در کشور هستیم. البته بر اساس گزارش مرکز پزشکی قانونی کشور (۱۴۰۱) از سال ۱۳۹۴ تا ۱۴۰۰ به میزان ۵۵ درصد شاهد افزایش نرخ مرگ‌ومیر ناشی از خودکشی بوده‌ایم. این وضعیت در مقایسه با میزان اقدام به خودکشی وضعیتی بحرانی‌تر از وخیم‌تر تلقی می‌شود. به این معنی که از تعداد چهار هزار و ۲۹ مورد فنون ناشی از خودکشی (۵۱۰) در صد هزار

تخلفات وسیع عطاری ها از توزیع متادون تا فروش پودرهای دارویی

«سیاری از عطاری‌ها مجوز ندارند»
این ادعای معاون غذا و داروی دانشگاه علوم پزشکی مشهد است، موضوعی که مدیر طب ایرانی و مکمل دانشگاه علوم پزشکی مشهد نیز آن را دلیل ادامه روند تخلفات در این واحدهای صنفی می‌داند. بررسی‌های میدانی ما هم نشان می‌دهد که برخی عطاری‌ها که تعدادشان کم هم نیست، در سطح شهر اقدام به نسخه‌پیچی، فروش داروهای از قبل پودر شده یا داروهای ممنوعه همچون متادون می‌کنند که فروش آن‌ها طبق ضوابط تخلف محسوب می‌شود. تخلفات وسیع عطاری‌ها از توزیع متادون تا فروش پودرهای دارویی روزگارش سلامت نیز به نقل از روزنامه خراسان، رئیس اتحادیه این صنف البته ضمن تکذیب این موضوع

می توانید آن ها را تشخیص بدهید، قیمت آن هم ۴۰ هزار تومان است! وارد یکی دیگر از عطاری های همین منطقه می شوم که اتفاقاً منطقه ای پر از عطاری است، پسر نوجوانی به پشت پاچال ایستاده در پاسخ به درخواستی می گوید: دارویی دارم که از تهران برای ما می فرستند و خودشان دستی تولید می کنند. قوطی سفید رنگی را نشان می دهد که روی برچسب آن درج شده «مورد استفاده برای سرفه، گشای نفس و...»، درحالی که نه حاوی اسگم کارخانه تولیدی است و نه تاریخ تولید و انقضا دارد. بعد قوطی سفید رنگ دیگری را نشانم می دهد که مانند قوطی اولی هیچ نشان تولیدی ندارد و می گوید: این هم یک زنجبیل است و ۷۰ هزار تومان قیمت دارد.

بعد از آن به سمت خیابان ... می روم
این جا هم عطاری زیاد است و مورد
مراجعه مردم. در یکی از عطاری ها
پسر تقریباً ۱۵ ساله ای پشت پاچال
ایستاده، وقتی از تقاضای دارو می
بازی و درمان کرونا می کنم، می گوید
دمش سرماخوردگی دارم که برای
کرونا هم استفاده می شود.
به او می گویم چرا روی پاکت
مشخصات تولید و نام کارخانه درج
نشده که پاسخی می دهد: این گیاه
دارویی در کارگاه تولیدی من همین
یکی دیگر از فروشندگان شمیر
منطقه وقتی درخواستم را مطرح
می کنم، با اشاره به گیاهان پود
شده و از قبل آماده می گوید: برای
کرونا این گرمی جات ترکیبی ر
دارم که شامل جنسینک، میخک
و... است. صد گرم آن ۷۰ هزار

ان قیمت دارد. فروشنده دیگری مدعی می شود: دارو برای کرونا دارم که شامل شربت، جوشانده و اسپکتورانت می شود! اسپکتورانت های عالی است، خلط آور، نرم دهنده سینه و... و شامل صمغ عربی، زهره، به دانه و... است که سیری ۶۰ روزه مان قیمت دارد. سپس ادامه دهد: پودر آماده شده آن را دارم هم بخواهید بپزایان آماده می صاحب یکی دیگر از عطاری های



طرح همین منطقه نیز می گوید:
 برای کرونا یک جوشانده و پودری
 داریم که با عسل مخلوط کنید، این
 سیستم دفاعی بدن مفید است، برای
 دارو ترکیبی خودمان است، این پودر
 هر ۱۰۰ گرم ۱۵۰ هزار تومان قیمت
 دارد و قیمت جوشانده هم همان
 قیمت است، پودر شامل جنسینگ و
 گرمی جات دیگر و همچنین گیاهانی
 است که برای سیستم ایمنی بدن
 مفید است.

۵
جامعه
سه شنبه ۲۹ فروردین ماه ۱۴۰۲
سال دوازدهم
شماره ۱۶۲۶
آغاز

معاون درمان وزارت بهداشت خبر داد
روند افزایشی آمار اهدای عضو در کشور
 معاون درمان وزارت بهداشت از انجام ۳۵ هزار عمل پیوند عضو در سال ۱۴۰۱ به بیماران خبر داد.

دکتر سعید کریمی افزود: با همیاری و تلاش سبانه روزی و بی‌پروایی، می‌توانیم به اهداف خود دست یابیم. دکتر کریمی افزود: با همیاری و تلاش سبانه روزی و بی‌پروایی، می‌توانیم به اهداف خود دست یابیم.

معاون درمان وزارت بهداشت گفت: از این تعداد بیشترین پیوند مربوط به پیوند کلیه با ۲۴۳۰ نفر و پس از آن کبد با ۸۹۳ پیوند بوده که این تعداد بی سابقه ترین رقم از ابتدای تاریخ پیوند در کشور به طور سالیانه بوده است.

گرمی افزود: در سال ۱۴۰۱ شاهد افزایش ۱۶ درصدی بیماران پیوند کلیه به نسبت سال ۱۳۹۸ (قبل از شیوع بیماری کرونا) در کشور بوده ایم.

معاون درمان وزارت بهداشت ادامه داد: همچنین در سال ۱۴۰۱ نرخ رشد اهداکنندگان مرگ مغزی (PMP) برابر با ۱۲.۲ بوده است که نسبت به سال گذشته روند افزایشی داشته است.

روی ادامه داد: همچنین کتاب مدیریت فراهم آوری و پیوند اولین و تنها مرجع آموزش اهدای عضو و پیوند در ایران که برای متخصصان، پزشکان، پرستاران، مددکاران این حوزه بسیار کاربردی است، توسط مرکز مدیریت پیوند و درمان بیماری‌ها منتشر شده است.

و روی افزود: در این کتاب مطالب مهمی از جمله شناسایی و مرگ، مراقبت از ارگان‌ها، انواع مرگ، رضایت از خانواده، قوانین موجود و سایر موارد یک اهدا از زمان مرگ اهدا کننده تا زمان پیوند عضو در گیرنده تحت پوشش قرار گرفته و تمامی نکات لازم ارایه شده است.

وزارت بهداشت، کرمی گفت: این کتاب توسط نویسندگان سرشناسی از سراسر جهان که دارای تجربه و آوری در زمینه اهدا و فراهم آوری اعضای پیوندی هستند تدوین شده و در کشورهای متعددی به عنوان کتاب مرجع در این زمینه مورد مطالعه و تدریس قرار گرفته است.

۱۲ خوراکی پیشگیری کننده از بروز

سرطان پستان

بهروز سرطان پستان به دلایل مختلفی رخ می‌دهد که برخی از آنها قابل کنترل و برخی غیر قابل کنترل است. با رافتن سن، پستان‌های فرد، دربردارندهٔ غده‌های بیشتری می‌شوند و این امر احتمال ابتلا به سرطان پستان را افزایش می‌دهد. همچنین، تغییراتی در سبک زندگی، مانند مصرف الکل و سیگار، می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پستان را افزایش دهد. همچنین، تغییراتی در سبک زندگی، مانند مصرف الکل و سیگار، می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پستان را افزایش دهد. همچنین، تغییراتی در سبک زندگی، مانند مصرف الکل و سیگار، می‌تواند خطر ابتلا به سرطان پستان را افزایش دهد.

انواع توت: این میوهها سرشار از ویتامین، مواد آلی و آنتی اکسیدان هستند و می توانند از سرطان سینه جلوگیری کنند. زغال اخته، با افزایش آنتی اکسیدان داروی موثر کسوفین در مبارزه با سلول های سرطان سینه، نقش بسزایی در مبارزه با این بیماری ایفا می کند. چای سبز: چای سبز از سلول های شما در برابر عوامل محیطی که ممکن است خطر ابتلا به سرطان را افزایش دهند، محافظت می کند. با این حال، برای آنکه از مزایای چای سبز بهره مند شوید، باید به مقدار زیاد چای بنوشید.

زردچوبه: حاوی یک ماده شیمیایی است که کور توئین نامیده می‌شود. این ماده در ترکیب با داروهای مشخص نقش مهمی در مبارزه با سرطان سینه ایفا می‌کند. برای آنکه کور توئین مورد نیاز بدن را تامین کنید، باید مکمل بخورید. شما می‌توانید با افزودن کاری، کلم بروکلی، پیاز و سیر به مواد غذایی خود از یک برنامه غذایی جالب برای مبارزه با سرطان برخوردار شوید. کلم بروکلی: منابع تحقیقات، کلم بروکلی از رشد تومور جلوگیری کرده و طبع آن گسترش سرطان در سایر نقاط بدن می‌شود. پیچ‌چای چلیپایی مانند گل کلم، کور توئین و کلم پیچ خواص ضد سرطانی دارند.

سیر: سولفید ایل موجود در سیر به چرخه سولوی نظم می دهد.
ترکیب سولفید ایل در خانواده پیازها نیز یافت می شود. بیماری
که داروهای رقیق کننده خون مصرف می کنند باید قبل از مصرف
مکمل سیر با پزشک معالج خود مشورت کنند تا دچار عوارض
دارویی نشوند.

سیب: مطالعات آزمایشگاهی نشان می‌دهند که پوست سیب می‌تواند از گسترش سلول‌های سرطانی در بدن جلوگیری کند.

اما: اثر حاوی بر بیبی است که می تواند از رشد سلول های سرطانی به ویژه سرطان وابسته به استروژن جلوگیری کند. با افزودن این مکینه به سبد خرید خود می توانید به سایر اعضای خانواده نیز کمک کنید که از بیماری های قلبی و سرطان پروستات در امان باشند.

دو: از سرعت رشد تومورهای سرطان سینه می کاهد، بنابراین، این دانه خوشمزه را به برنامه مدیریت سرطان سینه خود اضافه کنید.

ماهی: ماهی یک منبع مناسب برای پروتئین بدون چربی است. بر اساس برنامه‌های تغذیه ضد سرطان، باید مصرف گوشت قرمز و گوشت‌های فرآوری شده مانند کالباس و ... را به حداقل برسانید. ماهی سالمون، ماهی خال‌خال و ماهی تن گزینه‌های مناسبی برای گنجاندن در رژیم غذایی ضد سرطان هستند.

خارج کنند.

مسئولان محیط زیست چه کنند؟

سالاری درباره اقداماتی که مسئولان محیط زیست می‌توانند در این زمینه انجام دهند، توضیح داد: سازمان محیط زیست باید بر مناطق حفاظت شده به‌ویژه در این فصل کنترل و نظارت بیشتری داشته باشد تا عموم مردم دسترسی راحتی به مناطق حفاظت شده نداشته باشند. حداقل حضورشان کنترل شده باشد و ورود گردشگران، طبیعت‌گردان و کوهنوردان مقداری ضایعه‌مند شود. رسیدگی به این موضوع دارای اهمیت بسیاری در فصل زراذوری حیات وحش است و سعی می‌شود بعضی برخی افراد در این فصل وارد طبیعت و مناطق بکر حفاظت شده می‌شوند تا سبزی‌های کوهی و قارچ‌های طبیعی جمع‌آوری کنند.

این موارد نیز بسیاری می‌توانند ضربه زنده و بدون ضایعه باشد چراکه ممکن است با ورود به هر منطقه‌ای باعث از بین بردن گونه‌های ارزشمند بومی و اندمیک شوند همچنین این اقدام می‌تواند باعث ایجاد استرس در گونه‌های بومی شود.

این کارشناس اکولوژی و مدیریت حیات وحش با اشاره به انجام برخی فعالیت‌های تفریحی مانند آفرود در این فصل گفت: این فعالیت‌ها نیز اگر ضایعه‌مند نباشند می‌توانند بسیار محسوس باشند و درباره «بیراهه نوردی‌ها» نیز توضیح داد: این موضوع



مرزنشینان به اجدادشان
بی‌شناسنامه داده‌اند.»
قبل از تصمیم بر سیستمی
شدن توزیع آرد روستایی، شورا
یا دهیار روستاهای لیستی از
جمعیت و تعداد خانوار روستا
تهیه می‌کردند و به تعاونی
روستایی می‌دادند برای تحویل
سه‌ماهه آرد: «در این دو ماه
توزیع بر سیستمی شدن
آرد روستایی گرفته شده،
شوراها و دهیارها دیگر تاثیری
در این پروسه ندارند.»



ازدواج، انگ و تنگ، به طور مستقیم و واسطه با خودکشی افراد ارتباط دارند. اگرچه توصیف و تفسیر آمارها تغییرات پیشگیری در خصوص رشد خودکشی در مناطق جغرافیایی، طبقات اجتماعی و اقشار و گروه‌های خاص، و شرایط خاص همچون بحران‌های اجتماعی، اقتصادی، طبیعی، اقلیمی را نشان می‌دهد. گزارش‌های رسمی سازمان‌ها، نهادهای متولی حوزه سیاست‌گذاری، پیشگیری و مداخله نشانگر این است که سیاست‌ها و برنامه‌ها تاکنون موفق به پیشگیری و کاهش این مسئله اجتماعی نبوده‌اند.



تومان قیمت دارد. فروشنده دیگری نیز مدعی می شود: دارو برای کرونا زیاد دارم که شامل شربت، جوشانده و اسپکوتوانت می شود! اسپکوتوانت گیاهی عالی است، خلط آور، نرم کننده سینه و... و شامل صمغ عربی، اسفرزه، به دنانه و... است که سیری ۶۰ هزار تومان قیمت دارد. سید ادامه می دهد: پودر آماده شده را دارم اگر همه بخوانید برایشان آماده می کنم. صاحب یک دیگر از عطاری های