

«آمار کودک همسری بالاست، چون در راستای افزایش جمعیت از آن دفاع می‌شود»

۲۰هزار مورد کودک‌همسری طی ۹ ماه



می‌دهد، بلکه آمار این ازدواج‌ها هم رقم بالایی است. سیمین کاظمی، پزشک و جامعه‌شناس براین اساس معتقد است که آمار کودک همسری بالاست، چون در سطوح کلان تصمیم‌گیری ازدواج کودکان مساله مهمی تلقی نمی‌شود و در راستای سیاست افزایش جمعیت از آن دفاع می‌شود. او می‌گوید: «برخی از مسوولان بدون توجه به تغییرات اجتماعی و بدون توجه به نتایج پژوهش‌ها، با استناد به تجربه خودشان یا مثلا بستگان‌شان که در کودکی

ازدواج کرده‌اند و به زعم آنها مشکلی نداشته‌اند، خطرات و تبعات کودک همسری را انکار می‌کنند.» گفت‌وگو با این جامعه‌شناس را بخوانید: مرکز آمار ایران در گزارشی از ثبت ازدواج ۲۰هزار دختر کمتر از ۱۵ سال در ۹ماه سال گذشته خبر داده، اولین اهمیت و هشدار درباره این موضوع از نگاه شما به عنوان جامعه‌شناس و پزشک چیست؟

آمار ازدواج دخترپچه‌ها نشان می‌دهد که با وجود هشدارها و اطلاع‌رسانی‌های مکرر کارشناسان درباره خطرات و تبعات فردی و اجتماعی کودک همسری، هنوز این مساله توسط مسوولان جدی گرفته نشده و بعضا از آن دفاع یا حتی تشویق می‌کنند. برخی از مسوولان بدون توجه به تغییرات اجتماعی و بدون توجه به نتایج پژوهش‌ها، با استناد به تجربه خودشان یا مثلا بستگان‌شان که در کودکی ازدواج کرده‌اند و به زعم آنها مشکلی نداشته‌اند، خطرات و تبعات کودک همسری را انکار می‌کنند. این نگاه غیرعلمی و اشتباه درباره یک

آگهی‌های تکان‌دهنده اجاره مسکن در جنوب تهران

قیمت نجومی برای واحدهای مسکونی ۱۰ متری!

یک سوئیت ۱۸ متری با عمر بیشتر از ۳۲ سال در منطقه شمیران نو تعیین شده است. در آگهی این ملک آمده است که واحد مذکور می‌تواند مناسب زوج هم باشد! صاحبخانه نیز این آگهی را تایید می‌کند و در این باره، می‌گوید: «شماره روی ۱۰ متر حساب کن، بقیه فضا سروسروی بهداشتی و آشپزخانه است!» به این ترتیب هر فرد در نهایت پنج متر فضا برای زندگی خواهد داشت؛ فضایی با طول و عرض دو نیم متر!

این شرایط را می‌توان نمایی از وضعیت بازار اجاره در آغاز سال ۱۴۰۲ دانست. بر اساس مطالعات کارشناسی، متوسط فضای استاندارد یک فرد در یک شهر اشغال می‌کند و به آن نیاز دارد، ۷۰ تا ۱۳۶ متر است؛ با توجه به شرایط فعلی پیشنهاد وزارت کشور بین ۴۰ تا ۵۰ بوده است و اکنون آخرین آمارها فضایی بین ۲۰ تا ۵۰ متر را نشان می‌دهند؛ آماری که با وجود این میزان افزایش قیمت در بازار اجاره و در نتیجه

یک جامعه‌شناس می‌گوید: «آمار کودک همسری بالاست، چون در سطوح کلان تصمیم‌گیری ازدواج کودکان مساله مهمی تلقی نمی‌شود و در راستای سیاست افزایش جمعیت از آن دفاع می‌شود. از طرف دیگر زمینه‌های اقتصادی و فرهنگی کودک-همسری بدون تغییر باقی مانده‌اند، بنابراین نمی‌توان انتظار داشت آمار کاهش یابد.»

مرکز آمار ایران گزارش‌هایی از وضع فرهنگی و اجتماعی ایران در سه فصل ابتدایی سال گذشته منتشر کرده و در آن طلی جدول‌هایی علاوه بر مشخص کردن تعداد ازدواج‌ها و طلاق‌ها به تفکیک گروه‌های سنی، تعداد ولادت‌های جاری ثبت شده بر حسب گروه های سنی مادران و پدران را هم مشخص کرده است. بر اساس این گزارش‌ها در فاصله بهار تا پاییز سال گذشته بیش از ۲۰ هزار مورد ازدواج دختران کمتر از ۱۵ سال و یک هزار و ۸۵ مورد ولادت توسط مادران کمتر از ۱۵ سال در کشور رخ داده است.

این آمار نشان می‌دهد که علی‌رغم همه هشدارها نسبت به عوارض اجتماعی و سلامت کودک‌همسری، نه تنها هنوز این نوع ازدواج‌ها در کشور رخ

شهر کنند، در نتیجه می‌بینیم که حتی دختران اعیان و اشراف در سنین کم ازدواج می‌کرده‌اند. علت هم این بوده که در نظام اجتماعی پیشامدرن و سنتی نقش اصلی زنان همسری و تولیدمثل و مادری بود و مشارکت اجتماعی، تحصیل و اشتغال برای زنان تعریف نشده بود.

زن زاده می‌شد تا ازدواج کند و بچه به دنیا بیآورد. اما در دوره ما که به سمت مدرن شدن می‌رویم و بسیاری از ارکان جامعه سنتی فروپریخته، دیگر ازدواج در کودکی واجد همان دلالت‌ها و معانی نظام سنتی و پیشامدرن نیست. بررسی‌ها و مطالعات مختلف نشان می‌دهد و در راستای سیاست افزایش جمعیت از آن دفاع می‌شود. از طرف دیگر زمینه‌های اقتصادی و فرهنگی کودک-همسری بدون تغییر باقی مانده‌اند، بنابراین نمی‌توان انتظار داشت آمار کاهش یابد. فقر اقتصادی در کنار محدودیت‌ها و انزوی فرهنگی و تحت سیطره نظام پدرسالاری که دختران به عنوان مملوک پدر شناسایی می‌شوند و پدر می‌تواند درباره آینده آنها تصمیم بگیرد موجب می‌شود ازدواج دخترپچه‌ها تداوم داشته باشد.

گفته می‌شود کودک‌همسری در ایران فقط مختص مناطق کم‌برخوردار و خانواده‌های فقیر مالی و فرهنگی نیست، شما چه فکر می‌کنید؟ در گذشته ازدواج در سنین پایین رواج بیشتری داشته و حتی مایه فخر خانواده‌ها و دخترها بوده که زودتر

مساله اجتماعی مهم باعث شده است که آینده و سلامت جسمی و روانی اجتماعی دختران به خطر بیفتد.

چرا علی‌رغم همه هشدارها طی سال‌های اخیر کودک‌همسری در ایران آمار به نسبت بالایی دارد؟
آمار کودک همسری بالاست، چون در سطوح کلان تصمیم‌گیری ازدواج کودکان مساله مهمی تلقی نمی‌شود و در راستای سیاست افزایش جمعیت از آن دفاع می‌شود. از طرف دیگر زمینه‌های اقتصادی و فرهنگی کودک-همسری بدون تغییر باقی مانده‌اند، بنابراین نمی‌توان انتظار داشت آمار کاهش یابد. فقر اقتصادی در کنار محدودیت‌ها و انزوی فرهنگی و تحت سیطره نظام پدرسالاری که دختران به عنوان مملوک پدر شناسایی می‌شوند و پدر می‌تواند درباره آینده آنها تصمیم بگیرد موجب می‌شود ازدواج دخترپچه‌ها تداوم داشته باشد.

این واحد در همان ابتدای انتشار آگهی به اجاره رسیده است.صاحبان ملک این‌گونه واحدها به‌ویژه در مناطق جنوبی شهر در غالب موارد زحمت بازسازی را هم به خود نمی‌دهند؛ در حالی که سال ساخت اکثر آن‌ها به بیشتر از ۳۰ سال قبل بازمی‌گردد و در طبقات زیر همکف با فضایی نمناک قرار دارند.

قیمت‌ها باز هم افزایش می‌یابد؟
یک مشاور املاک در این باره می‌گوید: «قبل از این هم با افزایش اجاره از این دست تقاضا در بازار وجود داشت، اما منتری برای یک مرد مجرد دارد تنها یک است و آن‌طور که می‌گویند قیمت بیشتر

اجاره، در فایلهای مشاوران املاک و حتی فایل‌های موجود در سایت‌های درج آگهی و نیازمندی، کم نیست. این در حالی است که امسال حداقل حقوق کارگران پنج میلیون و ۳۰۰ هزار تومان و حق مسکن آن‌ها نیز ۹۰۰ هزار تومان اعلام شده است! به این ترتیب یک کارگر برای تهیه سرنهایی حداقلی باید تمام حقوق ماهانه خود را هزینه کند.همچنین فایل دیگری نیز از این دست واحدها وجود دارد که برای یک سوئیت ۴۰ متری ساخت سال ۱۳۸۳، حدودا ۵۰ میلیون تومان رهن و چهار میلیون تومان اجاره تعیین کرده است.یک مشاور املاک هم فایل مشابه دیگری دارد؛ سوئیتی ۳۰ متری، در منطقه شمیران نو، بدون هر گونه امکانات و در طبقه زیر همکف که رهن آن ۱۰۰ میلیون تومان و اجاره آن نیز یک میلیون تومان است. ساخت این واحد به سال ۱۳۷۵ بازمی‌گردد و تنها به خانواده و یا زوج تحویل داده می‌شود. اوضاع برای مجردها هم بهتر از این نیست. تنها امکاناتی که یک سوئیت ۲۵ متری برای یک مرد مجرد دارد تنها یک «سینک» است و مشاور املاک می‌گوید



اشاره به ضعیف بودن ایمنی خودروها مخصوص خودروهای داخلی، درباره اینکه ایمنی خودروهای داخلی چند ستاره است، گفت: «خودروها دارای یک تا ۵ ستاره ایمنی هستند، شواهد دال بر این است که به ندرت خودروهای ایرانی بتوانند حتی یک ستاره ایمنی هم بگیرند. خودروهای داخلی معمولا در تست های تصادف خودرو که در اعلام سرعت بالا اطلاع می دهند.



سرفه‌های خشکش باعث تکان خوردن صندلی می‌شود. ماسک نرده است و هر چند دقیقه چشم‌پاشش را باز می‌کند و نگاهی به شمارش نوبت‌های بالای اتاق پزشک می‌اندازد؛ غری می‌زند و دوباره چشم روی هم می‌گذارد. زیرچشمی به من نگاهی می‌اندازد و می‌پرسد: «این پزشک ویزیت را زیادی کش نمی‌دهد؟» راست می‌گوید اما همین که پزشکی

فاصله‌ها را رعایت کنیم با تمام شدن دید و یازده‌های عید نوروز و برگشت مردم به سر کار و زندگی بسیاری از همین خود فریب دادن‌ها به محل کار بازمی‌گردند. آدم‌هایی که بعد از ۱۰ روز روبوسی یا نیمی از شهر حالا بدون ماسک وارد محل کار می‌شوند. بهتر است مانند موج‌های قبلی بازمه به ماسک پناه ببریم و فاصله‌ها را رعایت کنیم

به نقل از روزنامه ایران، صدای بی‌حال بیمار را از در باز مطب پزشک می‌شنوم: «چند روز بود که خارش گلو داشتم؛ کمی آبریزش بینی خودم فکر می‌کردم که حساسیت فصلی است اما از دیروز تب کردم و دیشب تا صبح از بدن درد خوابیدم.» دکتر با لحنی کنایه‌آمیز

جامعه

یکشنبه ۲۷ فروردین ماه ۱۴۰۲
سال دوازدهم
شماره ۱۶۲۴

نوشیدن گلاب برای تپش قلب خوب است؟
گلاب آب از گیاه گل رز بدست می آید و حاوی بسیاری از ویتامین ها و مواد معدنی حیاتی است که برای بدن و پوست عالی هستند. این خواص ضد عفونی کننده و ضد التهابی می تواند از داشتن یک سبک زندگی سالم حمایت کند.

به گزارش سلامت نیوز گلاب در فرهنگ های مختلف دنیا بسیار محبوب است، خوب است بدانید که آنها به طور طبیعی فاقد کافئین هستند و همچنین منبع خوبی برای آپرسانی، غنی از آنتی اکسیدان هستند، گلاب برای کمک به هضم غذا، محافظت از قلب، مبارزه با التهاب استفاده شده است و حتی تسکین انواع درد.

گلاب نوعی نوشیدنی خوشمزه است که شما را بی تفاوت نخواهد گذاشت. حتی اگر برخی از افراد آن فواید آن مطمئن نیستند و می پرسند که آیا نوشیدن گلاب اشکالی ندارد، به شما اطمینان دهیم که کاربردهای پزشکی دارد. در هر صورت، این یک نوشیدنی خوشمزه، سبک و با طراوت است که می توان از آن به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی روزانه خود اضافه کنید. خوب است که آن را به رژیم غذایی در جمله در قرون وسطی مورد استفاده گلاب برای هزاران سال از جمله در قرون وسطی مورد استفاده قرار می گرفته و احتمالا منشأ آن در ایران باشد. به طور سنتی هم در محصولات زیبایی و هم در محصولات غذایی و نوشیدنی استفاده می شود. همچنین مزایای بالقوه زیادی برای سلامتی دارد.

درمان خانگی با گلاب برای تپش قلب
گلاب و یا گلبرگ های خشک گل رز یک درمان طبیعی برای درمان ضربان قلب نامنظم است. در اینجا نحوه استفاده از آن آمده است –

اگر گلاب در دسترستان نیست حتی میتوانید :

۱. گلبرگ های گل رز را خشک کرده و سپس آسیاب کنید تا پودر شود.
۲. پودر گلبرگ خشک گل رز را با پودر قند مخلوط کنید.
۳. هر دو باید به مقدار مساوی مخلوط شوند.
۴. هر روز ۱ قاشق غذاخوری از این مخلوط را با یک لیوان شیر ولرم میل کنید.

اگر گلاب دارید :

۱. نصف استکان گلاب را با نصف استکان اب مخلوط کنید
۲.چند عدد قند به آن اضافه کنید
وقتی احساس تپش قلب داشتیداین نوشیدنی میتواند فوراً ریتم قلب شما را تنظیم کند.گلاب یا پودر گلبرگ خشک گل رز به دلیل خاصیت تسکین دهنده و خنک کنندگی که دارد می تواند به حل مشکلاتی که منجر به بی خوابی و مشکلات گوارشی می شود مثل مانند رفلاکس اسید، تولید گرمای بیش از حد در بدن، بوی بد دهان، بوی بد بدن وکمک کند.

آیا آبریزش بینی کودک شما طبیعی است؟

ممکن است به نظر برسد که بینی کودک نوپا یا پیش دبستانی شما همیشه آبریزش دارد، آلرژی دلیل آن است یا سرماخوردگی؟ این طبیعی است.به نقل از هلث دی ممکن است به نظر برسد که بینی کودک نوپا یا پیش دبستانی شما همیشه آبریزش دارد، آلرژی دلیل آن است یا سرماخوردگی؟ این طبیعی است.به نقل از هلث دی ممکن است به نظر برسد که بینی کودک نوپا یا پیش دبستانی شما همیشه آبریزش دارد، اما کارشناسان می گویند این طبیعی است.دکتر ماریا مجیا، دانشیار پزشکی گفت: «کودکان زیر ۸ ساله معمولاً ۶ تا ۸ سرماخوردگی در سال دارند که علائم آن حدوداً ۱۴ روز طول می کشد. بسیار طبیعی است که کودکان با تقویت سیستم ایمنی خود هم به طور مکرر به بیماری مبتلا شوند.مجیا افزود : «بیشتر این سرماخوردگی ها در زمستان اتفاق می افتد. کودکانی که در مهدکودک یا مدرسه ثبت نام می کنند، به سادگی در معرض بسیاری از عوامل بیماری‌زا، ویروس‌ها و باکتری‌ها قرار می گیرند که سیستم ایمنی کمتر توسعه‌یافته‌شان نمی‌تواند با آنها مقابله کند.»

مجیا خاطرنشان کرد:« یک قانون کلی این است که اگر فرزند شما پس از یک هفته تا ۱۰ روز بهبود یابد، به احتمال زیاد سرماخوردگی بوده است.» «اگر علائم آنها برای مدت طولانی تری ادامه داشته باشد و یا به نظر می رسد پس از قرار گرفتن در معرض مواد خاص یا در طول تغییرات فصلی ظاهر می شود، احتمالاً آلرژی ها مقصر هستند.»«هنگامی که کودک علائمی مطابق با آلرژی دارد، ارائه دهنده مراقبت های اولیه ممکن است مراجعه به متخصص آلرژی یا متخصص گوش، حلق و بینی را توصیه کند.کودکانی که علائم ویروس را نشان می‌دهند، در صورت بروز یک یا چند مورد از علائم مختلف از جمله امتناع از نوشیدن چیزی برای مدت طولانی، مشکل در تنفس یا تنفس سریع، و تب بیش از ۳۸ درجه که طول بکشد، باید فوراً به پزشک مراجعه کنند. سه روز. سایر علائم نگران کننده عبارتند از قرمز شدن چشم ها یا ترشحات زرد رنگ یا تغییرات رفتاری مانند تحریک پذیری یا بی حالی/کاهش پاسخ دهی.

علائم عفونت گوش – مانند درد، گیجی یا کشیدن گوش – همچنین به این معنی است که زمان مراجعه به پزشک فرا رسیده است. والدین می توانند عادات سالمی را برای کمک به پیشگیری از بیماری، از جمله شستن صحیح دست ها، به فرزندان خود بیاموزند. آنها باید یاد بگیرند که پس از استفاده از دستشویی دست های خود را بشویند و با افزایش سن، پس از دست زدن به بینی شست و شو دهند. اگر آب و صابون در دسترس نباشد، ضدعفونی کننده دست یک گزینه جایگزین است. همچنین به کودکان بیاموزید که هنگام سرفه، به استفاده از آرنج داخلی دهان خود را بپوشانند تا از گسترش بیماری جلوگیری شود. اطمینان حاصل کنید که کودکان وعده های غذایی سالم می خورند، آب فراوان می نوشند و خواب کافی دارند. وعده های غذایی متعادل حاوی ویتامین ها و مواد معدنی می تواند به تقویت سیستم ایمنی بدن آنها کمک کند. مجیا توصیه کرد والدین همچنین می توانند با هر روز نکه داشتن آنها در مورد واکسناسیون ها، از جمله واکسن های COVID-۱۹ و آنفولانزا، به سالم ماندن کودکان کمک کنند.