

وزیر بهداشت اعلام کرد

افزایش ویزیت پزشکان و کاهش پرداختی بیماران در صورت ورود به نظام ارجاع

وزیر بهداشت با اشاره به فعالیت سامانه نظام ارجاع در برنامه پزشک خانواده، گفت: برای تشویق ورود بیمار و پزشکان به نظام ارجاع مشوق‌هایی در نظر گرفته شده است؛ به عنوان مثال ویزیت بالاتری برای پزشک در نظر میگیریم که توسط بیمه تامین می‌شود و برای بیمار نیز پرداخت از جیب کاهش می‌یابد. دکتر بهرام عین‌اللهی در حاشیه آیین رونمایی از سامانه نظام ارجاع در برنامه پزشکی خانواده، گفت: حضرت آقا بارها بر تقویت شبکه بهداشتی تاکید کردند و بر همین اساس هم باید نظام ارجاع و پزشکی خانواده در این راستا صورت گیرد. در سال قبل نظام ارجاع و پزشکی خانواده در تمام روستاها و شهرهای زیر ۲۰ هزارنفر بلکه می‌توان از افراد آموزش دیده استفاده کرد. در صورت بروز مشکل،



به عنوان مثال ویزیت بالاتری برای پزشک درنظر میگیریم که توسط بیمه تامین می‌شود و برای بیمار نیز پرداخت بیمار کم می‌شود و در بسیاری هم یا حداقل مبلغ را پرداخت می‌کنند یا به طور کامل رایگان بستری می‌شوند. او دیگر مزیت سامانه نظام ارجاع در برنامه پزشکی خانواده را ثبت تمام می‌شود و به تدریج افزایش می‌یابد. وزیر بهداشت ادامه داد: برای تشویق ورود بیمار و پزشکان به نظام ارجاع مشوق‌هایی در نظر گرفته شده است

باپخش سریال‌های خشن ونمایش رذالت وبدجنسی می‌خواهید به کجابر سید؟

استعمال مداوم سیگار در سریال ها گفت:« خاطرم هست از حدود ۲۵ سال پیش با معاونت بهداشتی وقت تلاش کردیم در سینماها سیگار کشیدن ممنوع شود اما متاسفانه اکنون در اکثر فیلم ها شاهد صحنه های سیگار کشیدن هنرپیشگان هستیم. همچنین یادم هست یک عادت دیگر در سینماها مصرف تنقلات به خصوص عادت بد و آزاردهنده تخمه شکستن بود و با پیگیری های مرتب و صحبت با مدیران سینماهای کشور این موفقیت بزرگ را داشتیم که ۲۵ سال پیش سینما آزادی تهران در نامه ای به معاونت بهداشت وقت نوشت که این سینما اجازه استعمال سیگار و مصرف تنقلات بخصوص تخمه شکستن را در این سینما نمی دهد.»دکتر شیخ الاسلام گفت:«می دانم چه اتفاقی در کشور افتاده که سوژه اکثر سریال ها سوء ظن، خیانت، سوء تفاهم، دروغگویی بین دو فرد و تمام نکات منفی است و خانواده ها به دلیل اینکه تفریحی ندارند این سریال ها را تماشا می کنند و آسیب می بینند، بدون اینکه کارگردانان عزیز فکر کنند به اینکه تا به کی می خواهند خشونت ناهنجار در سریال هایشان را توجیه کنند و این خشونت را به مردم پیاموند؟»وی افزود:«یعنی ما در کشورمان غیر از این خشونت ها مسئله ای دیگر نداریم که به عنوان مشکلاتمان مطرح شود؟ ما تبعیض بین زن و مرد در کشورمان

تداخل دارویی قرص امگا۳

چه کسانی باید امگا۳ بخورند؟

روغن ماهی یک مکمل اسید چرب امگا ۳ است که مطالعات نشان می‌دهد که می‌تواند به کاهش التهاب، بهبود سلامت قلب، محافظت از عملکرد مغز و رشد و توسعه مناسب کمک کند. به گزارش سلامت نیز به نقل از هلت لاین اسیدهای چرب امگا ۳ فواید زیادی برای سلامتی دارند. بهترین راه برای تامین میزان مورد نیاز بدن خوردن ماهی های چرب حداقل دو بار در هفته است، اما اگر اغلب ماهی های چرب نمی خورید، باید مصرف مکمل را در نظر بگیرید.مهم است که مطمئن شوید مکمل شما حاوی مقدار کافی ایکوزانپنتانویک اسید (EPA) و دوکوزاهگزانوئیک اسید (DHA) است. اینها مفیدترین انواع چربی های امگا ۳

هستند و در ماهی های چرب و جلبک ها یافت می شوند.همچنین می توانید امگا ۳ را از دانه ها و مغزها مانند دانه کتان و گردو دریافت کنید. این غذاها حاوی آلفا لینولنیک اسید (ALA) هستند که بخش کوچکی از آن می تواند در بدن شما به EPA و DHA تبدیل شود.

اگر بیماری قلبی دارید یا سطح تری

گلیسیرید بالا دارید، ممکن است به اسیدهای چرب امگا ۳ بیشتری نیاز داشته باشید. از پزشک خود پرسید که آیا باید دوزهای بیشتری از مکمل های روغن ماهی مصرف کنید تا امگا ۳ مورد نیاز خود را دریافت کنید.انجمن قلب

بدینوسیله به ۱- نوروز سامری نام پدر عبدالکریم تاریخ تولد ۱۳۴۹/۰۴/۰۱ شماره ملی ۱۸۱۵۶۰۷۷۷ ش.ش ۱۶۶۲۴ به نشانی آبادان بازار جمشید آباد پاساژ پیروزی (متعهد) ۲- نادر البوناصر نام پدر سروان تاریخ تولد ۱۳۵۰/۰۶/۰۱ شماره

ملی ۱۸۱۹۴۶۷۹۰۲ ش.ش ۲۴۸ به نشانی آبادان تانکی ابوالحسن خیابان ساحل پلاک ۴ (ضامن). فعلا مجهول مکان ابلاغ می گردد: بانک سپه شعبه مرکزی آبادان بموجب قرارداد بانکی به شماره ۱۵۸۷ ۱۷۸۲۰ مورخ ۱۳۸۲/۰۷/۱۴ نسبت به وصول مبلغ ۱۳۵۷۵۰/۱۷۴ ریال بابت اصل طلب به انضمام حقوق دولتی علیه شما تقاضای صدور اجرائیه نموده که منجر به تشکیل پرونده به کلاسه ۹۸۰۰۰۲۳ در شعبه اجرای ثبت آبادان گردیده و جهت ابلاغ به مامور مربوطه تسلیم، و طبق گزارش مامور بعلت عدم شناسایی، اوراق اجرائیه به مرحله ابلاغ نرسیده و بستانکار هم نتوانسته نشانی شما را معرفی نماید لذا بدرخواست بستانکار و ماده ۱۸ آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی با درج یک نوبت بشرح فوق در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محل بنامبرده بالا ابلاغ می شود که چنانچه ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ درج این آگهی که روز ابلاغ محسوب می شود بدهی خود را اعم از اصل و خسارت به بستانکار یا در صندوق اداره ثبت آبادان تودیع نمائید عملیات اجرائی برابر مقررات علیه شما تعقیب و غیر از این آگهی و در صورت بازداشت اموال آگهی مزایده، آگهی دیگری منتشر نخواهد شد.

شناسه آگهی: ۱/۱۲/م-الف

معاون ثبت اسناد و املاک آبادان – مهدی رنجبری



هم می‌تواند برای این کار قرار دهد و بیمار به او ارجاع داده شود و ما در مرحله فراخوان هستیم. همچنین دکتر محمدهدی ناصحی در حاشیه مراسم آیین رونمایی از سامانه نظام ارجاع در برنامه پزشکی خانواده، گفت: خوشبختانه امروز یکی از پایه‌های مهم نظام سلامت در بخش ارجاع در وزارت بهداشت با همکاری بیمه‌ها اجرایی شد. این اقدام سبب می‌شود تا در کنار اجرایی شدن نسخه الکترونیک، سایر مؤلفه‌ها



عکس العمل نشان دهم.»وی در پایان گفت:« تعجب می‌کنم برای اپیدمی کرونا سه سال است که اپیدمیولوژیست های کشور مرتب مقاله می‌نویسند چرا برای معضل سریال های خشونت آمیز هیچ کسی هیچ حرفی نمی‌زند؟ سکوت بخش سلامت کشور چه معنایی دارد؟ چرا وزیر بهداشت در برابر پخش این سریال های خشن سکوت اختیار کرده است و چرا معاون بهداشت وزیر ساکت است؟ مدیران سلامت در وزارت بهداشت چه می‌کنند؟ این سکوتشان چه معنی ای می‌دهد؟ یعنی موافق اند به صورت دایم در سریال ها تصاویر سیگار کشیدن هنرپیشگان پخش شود؟ یا به صورت مداوم خیانت، زندان رفتن، حرف های رکیک زدن در سریال ها پخش شود و جو لات بازی را در جامعه تشدید کنند؟ جامعه فرهیخته ای که بزرگترین ادیبان دنیا را داشته است آیا حقش است تمام فیلم هایش، صحنه هایی از صحبت های نامناسب باشد و اصطلاحات سخیف را در بین مردم رواج دهد؟»



۳ ممکن است به برطرف شدن موارد زیر کمک کنند: فشار خون پایین تری گلیسیرید را کاهش می دهد کند کردن رشد پلاک در شریان ها احتمال ریتم غیر طبیعی قلب را کاهش می دهد احتمال حمله قلبی و سکته مغزی را کاهش میدهد کاهش احتمال مرگ ناگهانی قلبی در افراد مبتلا به بیماری قلبی

نداشته است، بنابراین ریسک نکید و با مصرف زیاد سلامتی خود را به خطر نیندازید.به نقل از وب ام دی در ۱۰ سال گذشته، بسیاری از مردم به مکمل های روغن ماهی امگا ۳ روی آورده اند که برای افراد سالم و همچنین مبتلایان به بیماری قلبی فوایدی دارد. اسیدهای چرب امگا ۳ مواد مغذی ضروری هستند که در پیشگیری و مدیریت بیماری قلبی مهم هستند. یافته ها نشان می دهد که اسیدهای چرب امگا

جامعه

یکشنبه ۲۰ فروردین ماه ۱۴۰۲

سال دوازدهم

شماره ۱۶۲۰

پزشکان کدام استان‌ها در نوروز بیشترین نسخه نویسی الکترونیک را داشتند؟

مدیرکل آمار و مهندسی اطلاعات سازمان بیمه سلامت ایران با اشاره به آمار نسخ الکترونیک تجویزی پزشکان در تعطیلات نوروز، گفت: در ایام تعطیلات نوروز بیشترین نسخه تجویزی در استان خراسان رضوی با ۲۹۲ هزار نسخه ثبت شده و پس از آن بیشترین میزان به ترتیب مربوط به استان‌های فارس و اصفهان است. امیرحسین حبیبیان در خصوص میزان نسخه تجویزی الکترونیکی در بازه زمانی تعطیلات سال جدید گفت: در ایام عادی غیر از تعطیلات، روزانه ۴۰۰ هزار نسخه الکترونیکی تجویز می‌شود، اما در ایام تعطیلات نوروز این میزان به ۱۰۰ تا ۲۴۰ هزار نسخه الکترونیکی روزانه کاهش پیدا کرد.مدیر کل آمار و مهندسی اطلاعات سازمان بیمه سلامت ایران افزود: از اول تا پنجم فروردین میزان نسخه الکترونیکی تجویزی از ۱۰۰ هزار تا ۲۴۶ هزار در روز پنجم رسیده است، ضمن اینکه نسخ تجویزی توسط کلیه پزشکان طرف قرارداد و غیر طرف قرارداد عمومی و متخصص بوده است؛ همچنین در روز چهاردهم میزان نسخ به حالت عادی یعنی ۴۰۰ هزار بازگشته است.بنابر اعلام پایگاه خبری سازمان بیمه سلامت ایران، وی تصریح کرد: این میزان نسخ تجویزی برای بیماران سرپایی است.حبیبیان تاکید کرد: در ایام تعطیلات نوروز بیشترین نسخه تجویزی در استان خراسان رضوی با ۲۹۲ هزار نسخه ثبت شده و به دنبال آن بیشترین میزان به ترتیب مربوط به استان فارس و اصفهان است.مدیر کل آمار و مهندسی اطلاعات سازمان بیمه سلامت ایران گفت: در ایام تعطیلات نوروز حدود ۲ میلیون نسخه الکترونیکی مربوط به دارو ثبت شده است که بیشترین آن در استان خراسان رضوی بوده که حدود ۲۰۰ هزار نسخه است، همچنین استان فارس، آذربایجان شرقی و خوزستان در رتبه‌های بعدی قرار دارند.

مدیرعامل سازمان بیمه سلامت:

برخی پزشکان هنوز نسخه کاغذی می‌نویسند
مدیرعامل سازمان بیمه سلامت با بیان اینکه نسخه الکترونیک از دی ماه ۱۴۰۰ در کشور مستقر شد، گفت: بر این اساس در حال حاضر درصد بسیار بالایی از پرداخت‌های ما به شکل الکترونیک است.دکتر محمدهدی ناصحی در آیین رونمایی از سامانه نظام ارجاع در برنامه پزشکی خانواده با اشاره به استقرار نسخه الکترونیک در کشور از دی ماه ۱۴۰۰، گفت: اکنون می‌توان ادعا کرد نسخی که ما برای آن وجه پرداخت می‌کنیم به عنوان الزام قانونی به جز یک یا دو درصد در سایر موارد در بخش سرپایی به شکل الکترونیک پرداخت می‌شود. البته این به معنای آن نیست که همه پزشکان نسخه الکترونیک می‌نویسند اما درصد بسیار بالایی از پرداخت‌های ما به شکل الکترونیک است.وی افزود: رونمایی از سامانه سبب می‌شود طرح دارواری، صندوق بیماری‌های صعب‌العلاج و سایر طرح‌های نظیر را به خوبی دنبال کنیم. تک تک موارد مورد نیاز در سامانه لحاظ شده است تا سرانجام HIS های بیمارستانی هم به آن اضافه شود و پرونده الکترونیک محقق شود.

داروی جدید آسترانکا برای ۲ سرطان شایع مجوز گرفت
متخصصان انگلیسی می‌گویند: داروی «اولاپاریب» (Olaparib)، ساخت شرکت داروسازی «آسترانکا» می‌تواند به درمات صدها نفر که از بیماری سرطان سینه یا سرطان پروستات رنج می‌برند، کمک کند.به نقل از یورونیوز، از این پس مردان مبتلا به سرطان پروستات پیشرفته و زنان مبتلا به نوعی از سرطان اولیه سینه در صورتی که در معرض خطر سوم کاهش می‌دهد.همچنین این اولین داروی ضد سرطان در جهان است که می‌تواند یک بیماری ژنتیکی ارثی را هدف قرار دهد.کارشناسان مؤسسه تحقیقات سرطان (ICR) این تصمیم را تغییردهنده بسیاری از زندگی‌ها توصیف کردند و می‌گویند این دارو به بیماران فرصتی برای زندگی طولانی‌تر و سالم‌تر می‌دهد.

عوامل پیدایش و تشدید «سندرم روده تحریک‌پذیر» چیست؟
سندرم روده تحریک‌پذیر (IBS) یک اختلال شایع است که معده و روده را تحت تأثیر قرار می‌دهد. علائم این سندرم شامل گرفتگی و درد شکم، نفخ، اسهال یا یبوست یا هر دو است.به نقل از پایگاه خبری «مایو کلینیک»، این یک بیماری مزمن و مدیریت آن، یک فرایند طولانی‌مدت است. فقط تعداد کمی از افراد مبتلا به IBS علائم شدید دارند.برخی از افراد می‌توانند علائم خود را با مدیریت رژیم غذایی، سبک زندگی و استرس کنترل کنند. این سندرم تغییری در بافت روده ایجاد نمی‌کند یا خطر ابتلا به سرطان روده بزرگ را افزایش نمی‌دهد. هموستین علت دقیق IBS هنوز مشخص نیست.عواملی که به‌نظر می‌رسد در پیدایش و تشدید علائم آن نقش داشته باشند، عبارتند از:
* انقباضات عضلانی روده
* مشکلات سیستم عصبی
* عفونت‌های شدید
* برخی خوراکی‌ها
* تغییر در باکتری‌های روده
* استرس
اکثر افراد مبتلا به IBS علائم بدتر یا مکرری را در طول دوره‌های افزایش استرس تجربه می‌کنند. سندرم IBS بیشتر در افراد زیر ۵۰ سال و در اغلب موارد در زنان رخ می‌دهد.