

دست های پنهان بر ای متهم کردن جامعه پزشکی به زیاده خواهی؛

کاهش غیرقانونی تعرفه های پزشکی از سوی دولت

دولت سهم خود را در تصویب نهایی تعرفه های پزشکی در یک روال غیر قانونی به ۲۵ درصد کاهش داد در این صورت سهم پرداختی از جیب مردم بشدت افزایش خواهد یافت. دکتر هادی عبدالهی طی یادداشتی به سلامت نیوز با بیان اینکه: «نفرت پراکنی علیه پزشکان هدفمند بوده و حالا دولت سهم خود را در تصویب نهایی تعرفه ها در یک روال غیر قانونی به ۲۵ درصد کاهش داده است و این یعنی سهم پرداختی از جیب مردم بشدت افزایش می یابد» خاطر نشان کرد: «سهم تعرفه ویزیت پزشکان از این بسته فقط ۹درصد است ولی افرادی وانمود می کنند که دعوا صرفا سر افزایش ویزیت پزشکان است».

وی در ادامه این یادداشت آورده است:در سالهای قبل از بیماری کرونا افرادی جامعه پزشکی را قانون گریز، معرفی میکردند و همیشه بحث پول های زیر میزی و فرار از مالیات را ملاک این قانون گریزی می دانستند و افرادی به اصطلاح در مجلس مثل

تشخیص بیماری ها از طریق خارش پوست

از بین همه چیزهای آزاردهنده و ناراحت کننده ای که ممکن است برای بدن شما اتفاق بیفتد، خارش قطعا در رتبه بالایی در لیست قرار دارد. و زمانی که تمام پوست شما خارش دارد؟ در مورد آزاردهنده (و ناخوشایند) صحت کنید.خارش ممکن است ابتدا باعث شود که فکر کنید به یک بیماری پوستی مانند اگزما یا پسوریازیس مبتلا هستید. با این حال خارش بدن نشانه ای از مشکلات زمینه ای دیگر هم می تواند باشد.در اینجا نگاهی به برخی از علل احتمالی خارش سراسر بدن و کارهایی که می توانید برای رفع آن انجام دهید، آورده شده است.

پوست فوق العاده خشکی دارید

یکی از شایع ترین علل خارش پوست به ویژه در ماه های سرد و خشک زمستان، خشکی پوست است. اگر پوست شما خشک است، ممکن است متوجه شوید که هنگام لمس بسیار زبر است و حتی ممکن است پوسته پوسته شود.ماريسا گارشیک، پزشک متخصص پوست در پزشکی درماناتولوژی و جراحی زیبایی در نیویورک خاطرنشان می کند که کمبود رطوبت در پوست می تواند منجر به خارش شود.در حالی که نمی‌توانید آب و هوا را تغییر دهید، می‌توانید برخی عادات سبک زندگی را تغییر دهید که می‌تواند خشکی پوست را تشدید کند، مانند گرفتن دوش

مدیران کوتوله منشاصلی آسیب‌های اجتماعی

امروزه و با گسترش آسیب های اجتماعی، افزایش تحریم های اقتصادی و بین المللی و افزایش فساد سازمانی شاهد پدیده ای هستیم که در اصطلاح می توان به "ثاتوانی نهادی سازمانی برای حل مشکلات" از آن نام برد. امروزه و با گسترش آسیب های اجتماعی، افزایش تحریم های اقتصادی و بین المللی و افزایش فساد سازمانی شاهد پدیده ای هستیم که در اصطلاح می توان به "ثاتوانی نهادی سازمانی برای حل مشکلات" از آن نام برد. علی رغم اینکه این پدیده متأثر از عوامل بیرونی و بین المللی است اما در واقع منشاء اصلی آن به ناکارآمدی مدیریت در سطح خرد و میانی یعنی در سازمان ها بر می گردد. به عنوان مثال می توان

به آسیب های اجتماعی نظیر اعتیاد، بی خانمانی، تکدی گری، کودکان کار و خیابان و ... اشاره نمود.

در حالیکه ممکن است که اراده لازم در عالی ترین سطح مدیریتی کشور برای حل و یا کاهش چنین آسیب هایی وجود نداشته باشد، اما نه تنها شاهد کنترل آن نیستیم بلکه روز به روز بر دامنه، ابعاد و پیچیدگی آن افزوده می شود. در چنین شرایطی اقدامات سازمان های متولی علی رغم وضع قوانین، به صورت صوری و در اصطلاح "در حد رفع و رجوع اقدامات روزمره" است. یعنی چنین سازمان هایی در حالت ایستایی قرار گرفته و به دلیل فقدان دانیلمحی درونی از ارائه طرح های کارشناسی و پایدار عاجزند.

حائز اهمیت این است که خودکشی

از جمله آسیبها و مسائل اجتماعی است که قابل پیشگیری است و در

صورتی که علائم خطر شناسایی شود و حمایت‌ها، کمک‌ها و مداخلات لازم به موقع صورت پذیرد، می‌تواند قابل

پیشگیری باشد؛ از همین رو یکی از برنامه‌هایی که در دفتر پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی انجام شد برنامه جامع پیشگیری از خودکشی بود که در دو بخش انجام شد.کابای فر خاطرنشان کرد: بخش اول از این اقدامات برای

ارائه خدمات پیشگیری از خودکشی به ۷ میلیون نفر در کشور

جامعیت عمومی در نظر گرفته شده و شامل برنامه‌های آگاه‌سازی، برگزاری کمپین‌ها و کارزارها در سطح محله و در سطح شهر انجام شد تا جمعیت عمومی تحت پوشش قرار بگیرد، بخش دیگر این اقدامات برای محلات یا افراد پرریسک برگزار شد. از همین رو نوع برنامه و مداخلات در این بخش متفاوت بود، ابتدا کسانی که به عنوان سوپرвайزر برنامه انتخاب شده بودند که عمدتا از اساتید دانشگاه و افرادی بودند که مهارت، دانش و تجربه کافی و موثر

تخصصی و علمی اطلاق می شود، اما مدیریت در جامعه تنزل یافته و معنای مدیریت سازمانی نیز تغییر یافته است. به این ترتیب شاهد نوع جدیدی از مدیریت در سازمان ها هستیم که عمدتاً با مفاهیمی نظیر " لایه گری"، "واسطه گری"، "دلالی" و جذب منابع به هر طریق ممکن قربایت بیشتری دارد. به عبارت دیگر مدیرانی گزینش و انتخاب می شوند که مهمترین و اصلی ترین شاخص آنها توانایی لایه گری و واسطه گری جهت دریافت کمک و منابع بیشتر باشد. در نگاه اول ممکن است که جذب منابع سازمانی و توانایی لایه گری به عنوان یکی از ویژگی های نظام مدیریتی قلمداد شود. اما در واقع در عمل چنین نیست و توانایی لایه گری در خدمت اهداف سازمانی نیست. بلکه به صورت کامل در راستای اهداف فردی و شخصی سازی منابع سازمانی، به نفع خود است. لذا در این تعریف،



شد، میباشد.

میتوان گفت که بخش اعظم این پرداختی های بسته تعرفه به زنجیره های واسط خدمات سلامت یا خدمات جانیی بیمارستانها از جمله کالاهای پزشکی و دارو ... میرسد ولی تاکید مکرر بر دستمزد پزشکان باعث میشود این افراد که دست بالا را در پروپاگاندای اجتماعی را دارند، چنان وانمود کنند که دعوا صرفا سر افزایش ویزیت هست و خود را قهرمان مبارزه با پزشکان معرفی کنند.

از این بسته فقط ادرصد است و ۹۱ درصد مربوط به بقیه موارد که ذکر

شورای عالی بیمه که مورد قبول و اجماع دولت، سازمان های بیمه گر و نهاد صنفی سازمان نظام پزشکی که مصوباتش کارشناسی و لازم الاجراست، با تصویب ۴۰ درصد افزایش این تعرفه های در بسته خدمات درمانی، سالال ۱۴۰۲ (که یقینا بیشتر است) به جهت تصویب نهایی توسط هیئت دولت به سازمان برنامه و بودجه و مجموعه دولت ارسال شده است، ولیکن دولت سهم خود را در تصویب نهایی در یک روال غیر قانونی به ۲۵ درصد کاهش داده است و این یعنی سهم پرداختی از



آهن را می توان با مکمل های آهن و تغییرات رژیم غذایی درمان کرد، در حالی که کم خونی آپلاستیک معمولاً با تزریق خون یا سرکوب کننده های ایمنی کنترل می شود. با پزشک خود در مورد آنچه برای شما مناسب است صحبت کنید.

تیروئید پرکار

یکی از علائم کمتر شناخته شده (اما شایع) پرکاری تیروئید خارش است. دکتر گارشیک می گوید با پرکاری تیروئید، غده تیروئید شما بیش از حد هورمون تیروئید تولید می کند. کم کاری تیروئید می تواند باعث خشکی پوست شود که منجر به خارش و همچنین بثورات مرتبط با تغییرات در پوست می شود. دکتر گارشیک می گوید: «اگر خارش پوستی مرتبط با پرکاری تیروئید دارید، کسرم های مرطوب کننده و لوسیون های ضد خارش بهترین گزینه برای شما هستند.»



نمایند از طریق دسترسی به رات و قدرت بر دامنه اختیارات و قدرت خود بیفزایند. در نتیجه وارد میدانی از فساد اداری و سازمانی می شوند که هدف آنها صرفاً کسب سود بیشتر به هر طریق ممکن خواهد شد. واقعیت امر آن است که وارد شدن در چنین میدانی به صورت کاملاً نامحسوس و حتی قانونی صورت می گیرد. زیرا مجوز های قانونی لازم از طریق مدیران ارشد برای فعالیت آنها صادر گردیده است.



برنامه قرار گرفتند.معاون پیشگیری از آسیب‌های اجتماعی سازمان بهزیستی کشور تصریح کرد: برنامه دیگری که در حوزه برنامه‌های اجتماع محور انجام شد؛ پروژه‌های رشد و توسعه محلات است که با اولویت محلات کمتر برخوردار و آسیب‌خیز انجام شده است

جامعه‌آغاز

شنبه ۱۹ فروردین ماه ۱۴۰۲

سال دوازدهم

شماره ۱۶۱۹

ارتباط پیاده‌روی با جلوگیری از خطر مرگ زودرس

متخصصان ژاپنی در دانشگاه کیوتو معتقدند که برداشتن ۸۰۰۰ قدم فقط یک تا دو روز در هفته، همچنان با کاهش قابل توجه مرگ‌ومیر ناشی از همه بیماری‌ها همراه است.

به نقل از «مدیکال نیوز تودی»، توصیه‌های فعلی بر این است که حداقل ۱۵۰ دقیقه ورزش با شدت متوسط در طول یک هفته داشته باشید، اما اگر رسیدن به این هدف برای شما مقدور نیست، حتی ۸۰۰۰ قدم یک یا دو بار در هفته می‌تواند برای شما کافی باشد.مطالعه جدید منتشر شده در JAMA OpenTrusted Source که بر روی ۳۰۰۰ فرد بالای ۲۰ سال انجام شده، نشان داد افرادی که ۸۰۰۰ قدم یا بیشتر در یک یا دو روز هفته راه می‌روند، ۱۴.۹ درصد کمتر در مقایسه با افرادی که بی‌حرک هستند در معرض خطر مرگ ناشی از هر دلیلی قرار دارند.این مطالعه نشان داد که با افزایش روزهای هفته، این خطر حتی بیشتر کاهش می‌یابد. به‌عنوان مثال، ورزش برای سه تا هفت روز در هفته با کاهش ۱۶.۵ درصدی مرگ‌ومیر ناشی از همه علل همراه بود.سبک زندگی بی‌حرک خطر ابتلا به بیماری‌های قلبی متابولیک مانند چاقی شکمی، فشار خون بالا، دیابت نوع دو، سکنه مغزی، بیماری‌های قلبی و برخی بیماری‌های التهابی و سرطان‌ها را به‌شدت افزایش می‌دهد.این در حالی است که به‌گفته متخصصان دانشکده پزشکی هاروارد، پیاده‌روی مزایای کمتر شناخته شده‌ای دارد. پیاده‌روی اثر ژئ‌های افزایش‌دهنده وزن را خنثی می‌کند، خطر ابتلا به سرطان پستان را کاهش می‌دهد و سیستم ایمنی فرد را تقویت می‌کند و همچنین می‌تواند درد مفاصل ناشی از آرتروز را کاهش دهد. حتی یک پیاده‌روی ۱۵ دقیقه‌ای می‌تواند میل به شکلات را هم به‌طورکلی از بین ببرد.به گفته متخصصان، این مطالعه ممکن است به افرادی که زمان کافی برای برداشتن ۸۰۰۰ قدم در همه روزهای هفته را ندارند کمک کند تا بر این احساس غلبه کنند که کمتر راه‌رفتن بی‌پهوده است.

تغییرات در رژیم غذایی مدارهای مغزی را نیز تغییر می‌دهد

متخصصان دانشگاه ییل و موسسه پژوهشی متابولیسم ماکس پلانک آلمان در پژوهشی جدید دریافتند که با خوردن روزانه غذای چرب و شیرین بدن میل بیشتری به مصرف این نوع غذاها پیدا می‌کند و ترک این عادت مشکل است.به نقل از نیویورک پست، تصور ما این است که ضرر غذای شیرین از غذای چرب بیشتر است و شیرینی‌ها سهم بیشتری در اضافه وزن بدن دارند، درحالی‌که هردو گروه چربی و شیرینی غیر از آنکه در اضافه وزن و بروز بیماری‌های مختلف نقش دارند، بدن را به این نوع رژیم بدن می‌دهند و زمینه‌ساز بروز اختلالات ذهنی می‌شوند.این مطالعه روز چهارشنبه به صورت آنلاین در نشریه متابولیسم سلول (Cell Metabolism) منتشر شد. این مطالعه نشان داد که خوردن یک میان وعده سرشار از قند و چربی به صورت روزانه، مدارهای پاداش در مغز انسان را به گونه‌ای تغییر می‌دهد که علاقه‌مندی‌های پایدار ایجاد می‌کند.متخصصان، شرکت‌کنندگان در این مطالعه را به دو گروه تقسیم کردند و به آنها گفتند به جز یک مورد استثنا، عادات غذایی معمول خود را ادامه دهند. آنها به یک گروه دو بار در روز و به مدت هشت هفته ماست چرب و شیرین دادند و گروه دیگر ماست کم چرب و کم شکر دریافت کردند. در پایان هشت هفته به آنها پودینگ‌هایی با محتوای چربی متفاوت و آب سیب حاوی مقدار متفاوتی قند دادند و گفتند چرب بودن، خامه‌ای بودن، روغنی بودن، شیرین بودن آنها و همینطور میزان میل و رغبت‌شان به خوردن آنها را ارزیابی کنند. متخصصان دریافتند آنها که به خوردن ماست چرب و شیرین عادت کرده بودند، به‌اندازه قبل از مطالعه از خوردن گزینه‌های سالم‌تر لذت نمی‌بردند. سپس با استفاده از ام‌آر‌آی فعالیت مغز شرکت‌کنندگان را حین نوشیدن میلک‌شیک (مخلوطی از شیر با انواع میوه‌ها، شکلات یا طعم‌ها) ردیابی کردند که نتیجه آزمایش برای گروه دوستدار چربی و قند بالا افزایش فعالیت مغز را نشان داد ولی در گروه دیگر چنین فعالیتی دیده نشد.«دانا اسمال»، نویسنده ارشد این مطالعه و مدیر مرکز پژوهش‌های رژیم غذایی و فیزیولوژی مدرن دانشکده پزشکی دانشگاه ییل و آب‌ان‌بی‌سی نیز گفت: فرض کنید نانواپی جدیدی کنار محل کار شما باز شده و شما هر روز صبح جلوی آن می‌ایستید و یک کلوچه مریایی می‌خورید. همین کار به‌تنهایی سیم‌کشی مدارهای پایایی آموزشی دوپایمن را به‌گونه‌ای تغییر می‌دهد که علاقه‌مندی‌های پایدار ایجاد می‌کند.

آگهی ابلاغ اجرائیه

بدینوسیله به ۱-نوروز سامری نام پدر عبدالکریم تاریخ تولد ۱۳۴۰/۴/۰۱ شمارة ملی ۱۸۱۵۶۰۷۷۷ ش.ش ۱۶۶۴۴ به نشانی آبادان بازار جمشید آباد پاساژ پیروزی (متعهد) ۲- نادر البوناصر نام پدر سـروان تاریخ تولد ۱۳۵۰/۰۶/۰۱ شمارة ملی ۱۸۱۹۴۶۹۰۲ ش.ش ۲۴۸ به نشانی آبادان تانکی ابوالحسن خیابان ساحل پـلاک ۴ (ضامن). فعلا مجهول امکان ابلاغ می گردد؛ بناحی سیه شعبه محکمی آبادان بموجب قرارداد بانکی به شماره ۱۷۸۲۰۱۵۸۷ مورخ ۱۳۸۲/۰۷/۱۴ نسبت به وصول مبلغ ۱۳۵/۷۵۰/۱۷۴ ریال بابت اصل طلب به انضمام حقوق دولتی علیه شما تقاضای صدور اجرائیه نموده که منجر به تشکیل پرونده به کلاسه ۹۸۰۰۰۲۳ در شعبه اجرای ثبت آبادان گردیده و جهت ابلاغ به مأمور مربوطه تسلیم، و طبق گزارش مأمور بعلت عدم شناسایی، اوراق اجرائیه به مرحله ابلاغ نرسیده و بستانکار هم نتوانسته نشانی شما را معرفی نماید لذا بدرخواست بستانکار و ماده ۱۸ آیین نامه ابلاغی مقام استناد رسمی با درج یک نوبت بشرح فوق در یکی از روزنامه های کثیرالانتشار محل بنامبرده بالا ابلاغ می شود که چنانچه ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ درج این آگهی که روز ابلاغ محسوب می شود بدهی خود را اعم از اصل و خسارت به بستانکار یا در صندوق اداره ثبت آبادان تودیع نمایید عملیات اجرائی برابر مقررات علیه شما تعقیب و غیر از این آگهی و در صورت بازداشت اموال آگهی مزایده، آگهی دیگری منتشر نخواهد شد.

شناسه آگهی: ۱/۱۷/م-الف

معاون ثبت اسناد و املاک آبادان– مهدی نجبری