

کلانشهری با اتوبوس های دودی!



***سر آغاز - نسرين داودی**

این روزها که خرید ماشین و موتور و حتی دوچرخه برای بسیاری از مردم با توجه به شرایط دشوار اقتصادی و بالا بودن قیمت سخت و دور از دسترس شده است، استفاده از وسایل حمل و

نقل عمومی در شهرها می تواند به مردم برای جا به جایی کمک کند. البته اگر چنین وسایلی برای تردد شهروندان وجود داشته باشد.بالرافتن نرخ کرایه تاکسی ها نیز یکی دیگر از مواردی است که مردم در کلانشهرها برای تردد

از اتوبوس ها و مترو کمک بگیرند البته برای اهوازی که مترو در آن یک آرزو است که هیچگاه محقق نمی شود، تردد به وسیله اتوبوس می تواند اندکی از گرہ جا به جایی شهروندان را بگشاید.در این زمینه آنچه که کلانشهر اهواز

اقدام قابل تامل دولت در انتقال وزیر سابق آموزش و پرورش به تامین اجتماعی

وزیری که نتوانست مشکلات فرهنگیان را حل کند

به تامین اجتماعی رفت!

خود داشته باشد با چالش

یوسف نوری، وزیر سابق آموزش وپرورش عضو هیئت‌مدیرهٔ سازمان تامین‌اجتماعی شد.آیا مدرک تحصیلی نوری در این‌انتخاب موثر بوده یا کارنامه درخشان مدیریتی اش در وزارت آموزش و پرورش؟فرهنگیان تاوان آزمون و خطاهای مدیران را دادند حالا نوبت به کارگران رسیده؟دوران کارآموزی مدیران دولتی کی تمام میشود؟
وزیری که‌نتوانست مشکلات فرهنگیان را حل کند به تامین اجتماعی رفت!این در حالیست که سازمان تامین اجتماعی که باید نقش مهمی در تامین امنیت مالی، روانی و خانوادگی اعضا

ترک اعتیاد هم طبقاتی شد!

علت درخواست بیش از ۱۸۰ مشاوره در یک وبسایت حقوقی را بررسی کرد: در فاصله ۱۳۹۷ تا ۱۴۰۲ بیش از ۹۰ فرد معتاد و غیرمعتاد به اجبار و با هماهنگی خانواده به کمپ ترک اعتیاد منتقل شده‌اند.

به گزارش سلامت نیوز به نقل از روزنامه اعتماد،میم، ۲۲ بهمن پارسال ر بوده شد. «بروده شدن» مناسب‌ترین عنوان برای اتفاقی است که میم را گرفتار کرد. میم، فارغ‌التحصیل رشته ساختمان از دانشگاهی در شمال غرب ایران است. تا ۵ سال قبل، از تولید و فروش ماری جوانا امرار معاش می‌کرد و از این راه، ثروت قابل توجهی به دست آورد؛ ۴ آپارتمان در تهران خرید، رقم زیادی در حساب پس‌انداز بانکش دارد، می‌تواند ماه‌ها و ماه‌ها در

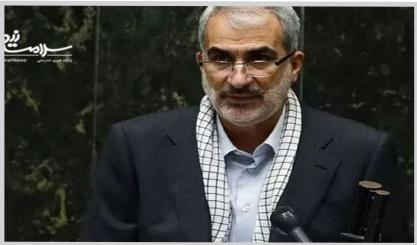
این؛ خلاصه‌ای از احوال میم است تا قبل از صبح ۲۲ بهمن ۱۴۰۱؛ روزی که توسط ۵ نفر ربوده و به کمپ ترک اعتیاد منتقل شد برای «ترک اعتیاد».

«خونه دوستم بودم که زنگ زدن. از دوربین نگاه کردم. یکی از دوستان قدیمم بود. در رو باز کردم. همراه دوستم، ۴ نفر دیگه هم وارد خونه شدن. یادم اومد که اون ۴ نفر رو هم از سال‌های خیلی دور می‌شناختم، از من پول قرض می‌گرفتن، مشورت تجاری و شغلی می‌گرفتن نشستیم و دو ساعتی به صحبت گذشت تا اینکه خودشون حرف رو به این بحث رسوندن که من اعتیاد دارم و اونا می‌خوان به من کمک کنن تا اعتیادم رو ترک کنم.

خیلی تعجب کردم؛ اعتیاد به چی؟ با چه مدرکی اتهام می‌زنن؟ نه من و نه اون ۵ نفر زیر بار حرف همدیگه

شدن داشته باشی باید مثل قوطی کنسرو فشرده باشی تا به مقصد برسی. البته نباید از این مساله غافل ماند که تعداد بسیاری از همین اندک اتوبوس های اهواز آنقدر فرسوده هستند که مثل ماشین ذغالی های ۱۰۰ سال پیش فقط دود می کنند و هوا را آلوده و آن جاست که خیلی از شهروندان می گویند اگر این اتوبوس ها نباشند که هوا آلوده شود بهتر از بودنشان است.براساس آمارهای ارائه شده از سوی دستگاه های مسئول، از ۶۰۰ اتوبوس مورد نیاز ناوگان حمل و نقل درون شهری کلانشهر اهواز تنها ۱۴۰ دستگاه فعال است که موجب اختلال در تردد شهروندان شده است سال گذشته ۱۲۹ دستگاه اتوبوس جدید (۶۴ دستگاه اتوبوس شهری از شرکت ایران خودرو دیزل (اتروس) و ۶۵ دستگاه اتوبوس از شرکت عقاب‌افشان (اسکانیا)، خریداری شد که در مرحله نخست ۴۰ دستگاه آن اسفند ماه سال گذشته وارد چرخه ناوگان این سازمان شد اما با توجه به نیاز کلانشهر اهواز و جمعیت این کلانشهر

تعداد بسیار بیشتری اتوبوس نیاز است تا مردم با دغدغه کمتری بتوانند در شهر تردد داشته باشند. براساس آنچه سازمان اتوبوسرانی اهواز اعلام کرده ۸۹ دستگاه اتوبوس دیگر خریداری شده که به تدریج وارد چرخه ناوگان اتوبوسرانی اهواز خواهد شد که ظرفیت این ناوگان را به حدود ۲ برابر افزایش می‌دهد و مشکل کمبود شدید اتوبوس در این کلانشهر را کاهش می‌دهد اما آنچه در این زمینه حائز اهمیت است توجه بیش از پیش مسئولان شهری کلانشهر اهواز به افزایش ظرفیت ناوگان حمل و نقل عمومی با توجه به بالا رفتن هزینه های تردد با وسایل شخصی و تاکسی است. در این خصوص باید دید که شهرداری اهواز و دیگر مسئولان ذی ربط چه برنامه ای برای تامین نیاز شهروندان به اتوبوس و دیگر وسایل حمل و نقل شهری دارند زیرا همه از احداث مترو در اهواز ناامید شده اند و به همین وسائل تردد رو زمینی دلخوش هستند.



تامین اجتماعی دچار نگرانی های زیادی هستند ورود افرادی‌که نه تخصص لازم دارند و نه تجربه و مهارت برای برخورد با این شرایط را دارند چه معنایی جز این دارد که تامین اجتماعی حیات خلوت سیاسیون شده است؟ آیا مدرک تحصیلی نوری در این انتخاب موثر بوده یا کارنامه درخشان مدیریتی اش در وزارت آموزش و پرورش؟ سوابق و کارنامه نوری در سمت وزیر آموزش و پرورش روشن است وی مشخصا در سمت وزیر آموزش و پرورش نتوانست کارنامه خوبی از خود به

جا گذارد حالا شرایط چه تغییری کرده که مسئولین فکر کرده اند میتواند برای رفع مشکلات تامین اجتماعی راهکار ارائه دهد؟ این انتخاب چه پیامی برای مردم دارد؟ مگر تامین اجتماعی ملک شخصیتان است که هر فرد مستعفی و برکنار شده را در این سازمان به کار می گیرند؟ گویا هیچ مدیری برکنار نمی شود و تنها از یک وزارتخانه و سازمان به جای دیگر منتقل و پست و مقام جدید می گیرد. چند بار باید یک مدیر شکست بخورد تا متوجه شویم عملکرد مثبتی ندارد؟

نمی‌رفتیم. می‌خواستن به زور من رو با خودشون ببرن. اول، گوشی‌های تلفنم رو گرفتن. دستامو می‌کشیدن و باهم درگیر شدیم. بعد از دو ساعت، دو نفرشون من رو به زور به یکی از اتاقای خونه بردن که مثلا فقط حرف

بزنیم. شدت درگیری کم شد. مشغول حرف بودیم که از بیرون اتاق صدا شنیدم. پرسیدم صدای چیه؟ گفتن نگران نباش. وسایلت رو می‌بریم. (میم می‌گوید که به مدت چند ماه در خانه دوستش زندگی می‌کرده است) از پنجره اتاق نگاه کردم و دیدم دارن اتاق یک وانت رو با وسایل من پر می‌کنن. دوباره درگیر شدیم که شما به چه حقی وسایل من رو می‌برین و فریاد می‌کشیدم ولی یک نفری نمی‌تونستم از پس اون دو نفر بر بیام و فقط با قیچی تهدیدشون می‌کردم که البته هر سه نفرمون هم زخمی شدیم.بعد از جمع

با رأی نمایندگان مجلس؛

وام ودیعه مسکن ۲۰۰ میلیون تومان شد

نمایندگان مجلس با افزایش وام ودیعه مسکن در تهران طی سال جاری به ۲۰۰ میلیون تومان موافقت کردند. نمایندگان مجلس در جریان رسیدگی به ماده ۱۱ طرح دو فوریتی ساماندهی بازار زمین، مسکن و اجاره بها، با افزایش وام ودیعه مسکن در سال اول اجرای این قانون در تهران به ۲۰۰ میلیون تومان موافقت کردند.بر اساس این مصوبه بانک مرکزی موظف است در صورت تصویب شورای عالی مسکن از طریق بانک‌های عامل نسبت به پرداخت تسهیلات ودیعه مسکن به گروه‌های هدف با تعیین وزارت راه و شهرسازی و وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی اقدام کند.سقف تسهیلات ودیعه مسکن در سال اول اجرای این قانون در تهران ۲۰۰، مراکز استان‌ها ۱۵۰ و سایر شهرها ۱۰۰ میلیون تومان است.در سال‌های بعد نیز سقف تسهیلات ودیعه مسکن نیز متناسب با نرخ تورم نقطه به نقطه اعلامی بانک مرکزی افزایش می‌یابد.در جریان رسیدگی به ایسن ماده از طرح مذکور، محمد حسین فرهنگی نماینده مردم تبریز در مجلس پیشنهاد اعطای تسهیلات ودیعه مسکن تا سقف ۴۰ میلیون تومان به روستاییان را داد که با موافقت دولت و مخالفت کمیسیون عمران مجلس به تصویب نمایندگان رسید.در جریان رسیدگی به این ماده، علیرضا سلیمی نماینده مردم محلات و دلیجان در مجلس پیشنهاد داد تا مصوبات شورای عالی مسکن در خصوص وام ودیعه مسکن به تأیید شورای پول و اعتبار هم برسد که به تصویب نمایندگان نرسید.محمد حسن آصفری نماینده مردم اراک در مجلس هم پیشنهاد داد: عبارت «در صورت تصویب شورای عالی مسکن حذف شود»، که این پیشنهاد نیز به تصویب نمایندگان مجلس نرسید

اگر ۷۲ ساعت نخواهیم چه می شود؟

نداشتن خواب کافی، قضاوت شما را مختل می کند و انجام انواع کارها را سخت تر می کند.تا به حال فکر کرده اید که چقدر می توانید بدون خوابیدن، بیدار بمانید؟ ببینید وقتی کم خواب هستید چه اتفاقی از نظر جسمی و روحی برای شما می افتد.نداشتن خواب کافی، قضاوت شما را مختل می کند و انجام انواع کارها را سخت تر می کند.بیشتر افراد در مقطعی از زندگی طعم کم خوابی را تجربه خواهند کرد. در حالی که کمبود خواب گاه به گاه ممکن است چندان مهم به نظر نرسد، تأثیر آن می تواند شدید باشد و اثرات آن می تواند باقی بماند و اگر آن را به یک عادت تبدیل کنید، خوابیدن کافی می تواند عواقب شاییدی بر سلامتی شما داشته باشد.تری کرال، RN، یک مربی خواب بالینی معتبر مستقر در فیرفکس، ویرجینیا، می گوید: «ما هنوز به طور کامل اهمیت خواب را درک نکرده ایم. خواب، همراه با رژیم غذایی و ورزش، اساس سلامتی را تشکیل می دهد.»و اضافه می کند که آنها آنقدر به هم مرتبط هستند که هر یک از آنها باید در اولویت باشند.کم خوابی مزمن ما را در معرض خطر ابتلا به بیماری های جدی مانند چاقی، بیماری قلبی و دیابت قرار می دهد. در طول خواب، بدن هورمون هایی ترشح می کند که به کنترل اشتها، متابولیسم و پردازش گلوکز کمک می کند.خواب ضعیف می تواند منجر به افزایش تولید کورتیزول در بدن شود که به عنوان هورمون استرس نیز شناخته می شود. علاوه بر این، به نظر می رسد کم خوابی هورمون های دیگر را از بین می برد. انسولین کمتری پس از خوردن غذا ترشح می شود و این به همراه افزایش کورتیزول ممکن است منجر به افزایش بیش از حد گلوکز در جریان خون و در نتیجه افزایش خطر ابتلا به دیابت نوع ۲ شود.



معتادم می‌تونین من رو توی یکی از خونه‌های خودم زندانی کنین تا به تصور شما، دوره ترک من بگذره و پاک بشم. قبول نمی‌کردن و اصرار به کمپ داشتن. در نهایت، پذیرفتن من رو به خونه مادرم ببرن. رضایت جمعی ما باعث شد کنار ماشین دستم رو رها کنن. همون لحظه، من فرار کردم و حاشیه انویان آل احمد رو به سمت شرق دویدم. یک نفرشون هم دنبالم من دوید.

کردن وسایلم، خودم رو هم به زور تا ماشینشون بردن. من فریاد می‌زدم که شما هیچ مدرکی برای اثبات اعتیاد من ندارین و حتی برای بردن من به کمپ، نامه قضایی ندارین و مگه من خانواده ندارم و شما چکاره هستین و جواب تکراری اونا این بود که ما برای صلاح خودت کمکت می‌کنیم. کجا میریم؟ کمپ ترک اعتیاد. دوباره درگیر شدیم. گفتم شما اگه فکر می‌کنین من